

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
MAMA, ICH HAB HEIMWEH Was mit Coaching alles möglich ist von <i>Brigitte Bernhard</i>	11
MIT ROSA STOPP-SCHILD ZUM FÜHRERSCHEIN Ohne Angst in die praktische Führerschein-Prüfung von <i>Claudia Böttger</i>	15
MEIN SOHN SCHAFFT TROTZ HOCHBEGABUNG DEN SPRUNG AUFS GYMNASIUM NICHT Lösen von systemischen Blockaden von <i>Heinz-Georg Bruland</i>	19
DAS OFFENE DACH Die Wirkung Ich-stärkender Maßnahmen von <i>Karin Faatz-Rockstroh</i>	23
PLAYMOBIL MACHT MATHE LEICHT Umgang mit Prüfungsangst und innere Ruhe finden von <i>Freya Gesing</i>	27
BEI MIR IST ALLES SCHWARZ, ICH SEH GAR NIX ...! ODER DOCH? Visualisierungsübungen von <i>Sonja Höflinger</i>	30
RECHTSCHREIBUNG MIT HASE HOPPEL Wortbildtraining von <i>Antje Ihmsen</i>	34

WENN DER TROTZBOCK KOMMT Blockierende Verhaltensweisen und wie man sie in den Griff bekommen kann <i>von Carola Jentzsch</i>	36
EINEM VATER FÄLLT DAS VISUALISIEREN SCHON SEIT DER SCHULZEIT SCHWER Manche Sachen wachsen sich eben nicht von selbst aus <i>von Dr. Franz Karig</i>	40
RESSOURCEN AUS DEM WUNDERLADEN Selbstbewusstsein aufbauen, für ein angemesseneres Verhalten in schulischen Situationen <i>von Iris Komarek</i>	44
SO FÜHLT SICH DAS BEI DIR AN Eine Sensibilisierung für Wahrnehmungen aus einem anderen Blickwinkel <i>von Alexandra Lux</i>	49
BRUNO WILL OHNE VIELE WORTE ANS ZIEL Motivation bei Jugendlichen <i>von Christiana Nahler</i>	52
MIT DEM DAUMEN ZUR 3 Wie Timo sich vor dem Test in einen guten Zustand gebracht hat <i>von Frank Navel</i>	56
WUT IM BAUCH UND CHAOS IM RANZEN Wie spielerisch Ordnung in den Schulalltag einkehrt <i>von Karin Pagel</i>	59
IMMER DIESE HAUSAUFGABEN Elterncoaching zur Erlangung neuer Blickwinkel <i>von Tanja Ritter</i>	64

EIN JUNGER TIGER ZEIGT DIE KRALLEN Selbstvertrauen tanken mit dem Kraftsprung <i>von Jürgen Röder</i>	68
WIE ANDREAS LOGIK NICHT NUR DIE MUTTER ZUR VERZWEIFLUNG BRINGT Nonverbale Signale ernst nehmen <i>von Regula Röthlisberger</i>	72
WIE ENGELCHEN UND TEUFELCHEN SICH GETROST ALLEINE STREITEN KÖNNEN Wie Markus sein Hausaufgabenproblem löst <i>von Claudia Schlüssel</i>	76
EASY LISTENING Vom Grammatikfrust zum flüssigen Business-Englisch <i>von Tania Wagner</i>	80
DIE ANGST KANN DEIN FREUND SEIN Durch Kneten „unerwünschter“ Persönlichkeitsanteile diese „schätzen“ lernen <i>von Birgit Widmann-Rebay von Ehrenwiesen</i>	84
...UND ICH TUE ES NUR FÜR MICH Lernstrategien entdecken und Lernpensum strukturieren <i>von Renate Winkelmann</i>	89
Übersicht der Autor/innen	93
Literatur	99
Sponsoren	100