

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	15
I. Einleitung	
1. Welche Stellung haben die 8 außerordentlichen Gefäße innerhalb der Akupunktur?	17
2. Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in verschiedenen Schulen der Akupunktur	18
3. Gesetzmäßigkeiten der 8 außerordentlichen Gefäße	19
4. Zeit und Raum	20
5. Bezugnahme von Qigong und chinesischer Pharmakologie auf die 8 außerordentlichen Gefäße	22
6. Anmerkungen	23
II. Theoretische Grundlagen	
1. Begriff	24
2. Unterschiede zwischen Hauptmeridianen und außerordentlichen Gefäßen	24
2.1 Verläufe	24
2.2 Pathogene Faktoren	25
2.3 Jing	25
2.4 Zeit	26
2.5 Diagnose	26
3. Einteilung der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.1 Bezeichnungen der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.2 Beziehungen der 8 außerordentlichen Gefäße untereinander	27
4. Allgemeine Charakteristika der 8 außerordentlichen Gefäße	29
4.1 Regulation der Energie	29
4.2 Zirkulation von Jing, Ying Qi und Wei Qi	30
4.3 Kontakt der außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen	30
4.4 Korrelation zwischen prä- und postnataler Essenz	31
4.5 Die außerordentlichen Fu	34
5. Die außerordentlichen Gefäße und ihre Beziehung zu den 6 Energieschichten	34
5.1 Verbindung der 8 außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen über Öffnungs- und Ankopplungspunkte	34
5.2 Die 6 Energieschichten	35
6. Anmerkungen	38

III. Du Mai (Lenkergefäß)

1. Verlauf des Du Mai	40
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	40
1.2 Die Sekundärgefäße des Du Mai	40
2. Funktion und Anwendung	46
2.1 Öffnung	46
2.2 Yang-Energie und sexuelle Funktion	46
2.3 Du Mai und die Wirbelsäule	47
2.4 Die außerordentlichen Hohlorgane (Fu)	49
2.5 Wei Qi und Immunsystem	49
2.6 Innerer Wind	50
3. Häufig angewandte Punkte des Du Mai	51
3.1 Du 2 (Yaoshu)	51
3.2 Du 3 (Yaoyangguan)	51
3.3 Du 4 (Mingmen)	52
3.4 Du 8 (Jinsuo)	53
3.5 Du 9 (Zhiyang)	53
3.6 Du 11 (Shendao)	53
3.7 Du 13 (Taodao)	54
3.8 Du 14 (Dazhui)	54
3.9 Du 15 (Yamen)	55
3.10 Du 16 (Fengfu)	56
3.11 Du 20 (Baihui)	57
3.12 Du 23 (Shangxing)	58
3.13 Du 24 (Shenting)	58
3.14 Du 26 (Shuigou)	58
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptome: Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich, Erschöpfung	59
4.2 Fall 2 / Hauptsymptome: Akuter Rückenschmerz, schwache Erektion	60
4.3 Fall 3 / Hauptsymptome: Chronischer Kopfschmerz, Schwindel, Erschöpfung	62
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Chronische Prostatitis	63
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Multiple Sklerose	64
5. Anmerkungen	66

IV. Ren Mai (Konzeptionsgefäß)

1. Verlauf des Ren Mai	67
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	67
1.2 Die Sekundärgefäße des Ren Mai	67
2. Funktion und Anwendung	70
2.1 Öffnung	70
2.2 See des Yin	70
2.3 Uterus und sexuelle Entwicklung	71
2.4 Erhaltung und Ernährung des Embryos / Fetus	75
2.5 Ren Mai und gegenläufiges Magen-Qi (Si Ni)	75
2.6 Ren Mai und Asthma	76
2.7 Ren Mai und Trauer	77
2.8 Ren Mai und seine besondere Beziehung zum Lebermeridian	77
2.9 Wei Qi	78
3. Häufig angewandte Punkte des Ren Mai	78
3.1 Ren 2 (Qugu)	78
3.2 Ren 3 (Zhongji)	78
3.3 Ren 4 (Guanyuan)	79
3.4 Ren 5 (Shimen)	80
3.5 Ren 6 (Qihai)	80
3.6 Ren 7 (Yinjiao)	81
3.7 Ren 8 (Shenque)	81
3.8 Ren 9 (Shuifen)	82
3.9 Ren 10 (Xiawan)	82
3.10 Ren 12 (Zhongwan)	83
3.11 Ren 13 (Shangwan)	83
3.12 Ren 14 (Quque)	84
3.13 Ren 15 (Jiuwei)	84
3.14 Ren 17 (Danzhong)	85
3.15 Ren 22 (Tiantu)	86
3.16 Ren 23 (Lianquan)	86
3.17 Ren 24 (Chengjiang)	87
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Inkontinenz	87
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Asthma	88

4.3	Fall 3 / Hauptsymptome: Allergisches Asthma, nächtliche Atemnot	89
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Eierstockzysten	90
5.	Anmerkungen	91

V. Chong Mai (Penetrationsgefäß)

1.	Verlauf des Chong Mai	93
2.	Funktion und Anwendung	93
2.1	Öffnung	93
2.2	Verteilung von Jing, Blut, Qi, Wei Qi	96
2.3	See des Blutes	96
2.4	Energetische Blockaden	96
2.5	Chong Mai und gegenläufige Energie (Si Ni)	97
2.6	Chong Mai und der Uterus	98
2.7	Herz und Blutgefäße	99
2.8	Vor- und nachhimmlisches Qi	99
3.	Häufig angewandte Punkte des Chong Mai	100
3.1	Ma 30 (Qichong)	100
3.2	Ni 13 (Qixue)	101
3.3	Ni 14 (Siman)	101
3.4	Ni 16 (Huangshu)	101
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Menorrhagie	102
4.2	Fall 2 / Hauptsymptome: Sodbrennen, Völlegefühl im Magen	103
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Drohende Fehlgeburt	105
4.4	Fall 4 / Hauptsymptome: Depressionen, Alpträume	106
4.5	Fall 5 / Hauptsymptom: Schmerzen im Unterkiefer	107
4.6	Fall 6 / Hauptsymptom: Bauchschmerzen	108
4.7	Fall 7 / Hauptsymptome: Amenorrhö, Kopfschmerzen	109
4.8	Fall 8 / Hauptsymptome: Magendruck, Aufstoßen	111
5.	Anmerkungen	112

VI. Dai Mai (Gürtelgefäß)

1.	Verlauf des Dai Mai	114
2.	Funktion und Anwendung	114
2.1	Öffnung	114

2.2	Verteilung von Jing	114
2.3	Verbindung von Oben und Unten	114
2.4	Funktion der Gallenblase und Beziehung zum Jing	117
2.5	Schwächung und Lähmung der Beine	117
2.6	Zirkulation von Qi durch die Beine	118
2.7	Muster der Fülle von Leber und Gallenblase	118
2.8	Vaginaler Ausfluß	120
2.9	Feuchte Hitze im unteren San Jiao	120
2.10	Dai Mai und die Hüfte	121
2.11	Nieren-Sondermeridian	121
3.	Häufig angewandte Punkte des Dai Mai	121
3.1	Gb 26 (Daimai)	121
3.2	Gb 28 (Weidao)	122
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Hüftschmerzen	122
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Bartholinitis	124
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Herpes zoster	125
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Colon irritabile	126
5.	Anmerkungen	128

VII. Yin Qiao Mai (Yin-Fersengefäß)

1.	Allgemeine Vorbemerkungen zu Yin und Yang Qiao Mai	129
2.	Verlauf des Yin Qiao Mai	130
3.	Funktion und Anwendung	130
3.1	Öffnung	130
3.2	Versorgungsgebiete	133
3.3	Jing und Körpersäfte	133
3.4	Schlafrhythmus	133
3.5	Gähnen	134
3.6	Weinen	134
3.7	Urogenitaler Trakt	135
3.8	Muskeltonus der Beinmuskulatur	136
3.9	Strukturelle Imbalance	136
4.	Häufig angewandte Punkte des Yin Qiao Mai	136
4.1	Ni 8 (Jiaoxin)	136
4.2	Bl 1 (Jingming)	137

5. Fallbeschreibungen	
5.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Vaginaler Ausfluß	137
5.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Somnolenz	138
6. Anmerkungen	139

VIII. Yang Qiao Mai (Yang-Fersengefäß)

1. Verlauf des Yang Qiao Mai	140
2. Funktion und Anwendung	140
2.1 Öffnung	140
2.2 Kopf, Gesicht, Augen	140
2.3 Schmerzen im Leitbahnverlauf	143
2.4 Muskeltonus der Beinmuskulatur	144
2.5 Strukturelle Imbalance	144
3. Häufig angewandte Punkte des Yang Qiao Mai	145
3.1 BI 59 (Fuyang)	145
3.2 Dü 10 (Naoshu)	146
3.3 Di 15 (Jianyu)	146
3.4 Di 16 (Jugu)	147
3.5 Ma 4 (Dicang)	147
3.6 Ma 3 (Juliao)	148
3.7 Ma 1 (Chengqi)	148
3.8 BI 1 (Jingming)	148
3.9 Gb 20 (Fengchi)	148
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Verletzung des rechten Fußknöchels	149
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Lähmung der linken Gesichtshälfte	149
4.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Stechende Schmerzen im Lendenwirbelbereich nach einem Unfall	150
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Koxarthrose	151
5. Anmerkungen	152

IX. Yin Wei Mai (Bewahrer des Yin)

1. Verlauf des Yin Wei Mai	153
2. Funktion und Anwendung	153
2.1 Öffnung	153
2.2 Versorgungsgebiete	153

2.3	Beziehung zum Jing	153
2.3	Beziehung zum Jing	153
2.4	Verbindung der 3 Yin-Schichten	156
2.5	Beziehung zum Zang Herz und zum Shen	156
3.	Häufig angewandte Punkte des Yin Wei Mai	158
3.1	Ni 9 (Zhubin)	158
3.2	Mi 15 (Daheng)	159
3.3	Le 14 (Qimen)	159
3.4	Ren 22 (Tiantu)	160
3.5	Ren 23 (Lianquan)	160
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Postnatale Depression	160
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Körperlicher und seelischer Zusammenbruch	161
4.3	Fall 3 / Hauptsymptome: Brustenge und Kurzatmigkeit	163
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Panikattacken	164
4.5	Fall 5 / Hauptsymptom: Depression	165
5.	Anmerkungen	167

X. Yang Wei Mai (Bewahrer des Yang)

1.	Verlauf des Yang Wei Mai	168
2.	Funktion und Anwendung	168
2.1	Öffnung	168
2.2	Versorgungsgebiete	168
2.3	Flußrichtung von Jing	168
2.4	Verbindung der 3 Yang-Schichten	171
2.5	Pathogene Energie	171
2.6	Ohren	172
2.7	Bi-Syndrome	173
3.	Häufig angewandte Punkte des Yang Wei Mai	174
3.1	Bl 63 (Jinmen)	174
3.2	Gb 35 (Yangjiao)	174
3.3	Dü 10 (Naoshu)	175
3.4	SJ 15 (Tianliao)	175
3.5	Gb 21 (Jianjing)	175
3.6	Gb 13 (Benshen)	176

3.7	Gb 14 (Yangbai)	176
3.8	Gb 15 (Toulinqi)	177
3.9	Gb 20 (Fengchi)	177
3.10	Du 16 (Fengfu)	178
3.11	Du 15 (Yamen)	178
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Schmerzen in den Fingergelenken und Fingerspitzen	178
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Schmerzen im Sakralgelenk	180
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Heuschnupfen	180
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Hals-Nacken-Schmerzen	181
5.	Anmerkungen	183

XI. Praktische Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in der Akupunkturbehandlung

1.	Indikationen	184
1.1	Chronische Erkrankungen	184
1.2	Keine Reaktion (Verbesserung) auf vorhergehende Behand- lungen	184
1.3	Erkrankungen der 6 außerordentlichen Fu	184
1.4	Konstitution	184
1.5	Narben	184
1.6	Schmerzen und Schwäche	185
1.7	Energetische Dynamik	185
1.8	Zyklen	185
1.9	Strukturelle Imbalancen	185
2.	Reaktionen auf die Behandlung der 8 außerordentlichen Gefäße .	185
3.	Nachbehandlung	186
3.1	Wiederholung der Öffnung eines außerordentlichen Gefäßes . . .	186
3.2	Behandlung mit den Xi-Akkumulationspunkten	186
4.	Anwendung der außerordentlichen Gefäße bei Kindern	187
5.	Behandlungstechniken	189
6.	Nadelsequenz	191
7.	Anmerkungen	192

XII. Appendix

1. Abkürzungen für die Meridiane	194
2. Pulse	194
2.1 Pulspositionen	194
2.2 Chinesische Bezeichnung der angegebenen Pulse in Pinyin-Umschrift	194
2.3 Pulse nach Li Shi Zhen (4), die Erkrankungen der 8 außerordentlichen Gefäße anzeigen	194
3. Tonisierende und sedierende Nadeltechniken	196
3.1 Tonisierende Nadelung der Öffnungspunkte und Ankopplungspunkte	196
3.2 Tonisierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	197
3.3 Sedierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	197
3.4 Deqi (Ankunft der Energie)	197
4. Glossar	197
5. Anmerkungen	199
 Index	 200