

## INHALT

Vorwort .....	9
1. Die heilige Regel der Beständigkeit .....	13
2. Die heilige Regel der Entwicklung .....	43
3. Die heilige Regel der Fruchtbarkeit .....	69
4. Die heilige Regel der Widerspiegelung .....	93
5. Die heilige Regel der Wandlung .....	119
Heilende Lebenshaltungen .....	147
Einladung .....	155
Dank .....	159
Zum Weiterlesen .....	160