

# Inhalt

---

## Einleitung

Kapitel 1  
Was ist Eifersucht?  
12

Kapitel 2  
Wie äußert sich Eifersucht und  
welches sind die Ursachen?  
18

Kapitel 3  
Begründete Eifersucht  
31

Kapitel 4  
Es gibt Hilfe - auch für Sie  
37

Kapitel 5  
Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Eifersucht  
39

Kapitel 6  
Seien Sie sich ein guter Freund  
61

**Kapitel 7  
Liebe und Partnerschaft  
84**

**Kapitel 8  
Gehen Sie eigene Wege  
97**

**Kapitel 9  
Wie Sie Ihrem eifersüchtigen Partner helfen können  
101**

**Kapitel 10  
Zusammenfassung der wichtigsten Schritte  
zur Überwindung Ihrer Eifersucht  
106**

**Schlußwort**