

Inhalt

Einleitung

Kapitel 1 Was ist Eifersucht? 12

Kapitel 2 Wie äußert sich Eifersucht und welches sind die Ursachen? 18

Kapitel 3 Begründete Eifersucht 31

Kapitel 4 Es gibt Hilfe - auch für Sie 37

Kapitel 5 Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Eifersucht 39

Kapitel 6 Seien Sie sich ein guter Freund 61

Kapitel 7
Liebe und Partnerschaft
84

Kapitel 8
Gehen Sie eigene Wege
97

Kapitel 9
Wie Sie Ihrem eifersüchtigen Partner helfen können
101

Kapitel 10
Zusammenfassung der wichtigsten Schritte
zur Überwindung Ihrer Eifersucht
106

Schlußwort