

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Allgemeines	9
2 Medikamentöse Therapie	24
2.1 Nicht-opioide Analgetika	26
2.2 Opioide	29
2.3 Adjuvante Medikamente	34
3 Nichtmedikamentöse Therapieverfahren	38
3.1 Akupunktur	38
3.2 Stimulationstherapie	39
3.3 Lokalanästhesie	41
3.4 Physikalische Therapie	42
3.5 Krankengymnastik	43
3.6 Massage	43
3.7 Manuelle Therapie	43
3.8 Psychologische Verfahren	44
3.9 Andere Behandlungsformen	44
4 Typische Schmerzzustände im Alter	45
4.1 Degenerative Gelenkerkrankungen	45
4.2 Herpes Zoster	45
4.3 Trigeminusneuralgie	46
4.4 Polyneuropathie	46
4.5 Phantom- und Stumpfschmerzen	47
4.6 Karzinomschmerzen	47
4.7 Polymyalgia rheumatica	49
4.8 Osteoporose	50
4.9 Depression	50
5 Begleitung alter schwerkranker und sterbender PatientInnen und ihrer Angehörigen – eine Herausforderung an die ärztliche Praxis	53
5.1 Vorbemerkung	53
5.2 Zur Situation alter Menschen in unserer Gesellschaft	54
5.3 Die Krankheit zum Tode als Anfrage an das Leben	56
6 Die Phasen des Sterbens	61
6.1 Der Schmerz	61

6.2	Einstellung schwerkranker und sterbender Menschen zu Sterben und Tod	67
7	Bezugspersonen schwerkranker und sterbender Menschen	69
7.1	Die Hausärztin, der Hausarzt als EinzelkämpferIn gegen den Tod oder als HelferIn mit anderen HelferInnen für ein Leben bis zum Sterben	69
7.2	Die Situation der Angehörigen	73
8	Wichtige Adressen	76
9	Literatur	77