

Inhalt

5 Vorwort

6 Pferde als Helfer in der Therapie

7 Beziehungsgeschichte

7 Bedeutung des Pferdes für den Menschen

8 „Urverständnis“ als Grundlage des
therapeutischen Einsatzes

12 Erklärungsmodell zum Urverständnis
zwischen Mensch und Pferd

15 Körperlich-sinnliche Entwicklungs-
merkmale von Pferd und Mensch im
Vergleich

16 Grundrichtungen der medizinisch-therapeuti- schen Nutzung des Pferdes

18 Charakterisierung der Therapiearten

21 Kostenübernahme und Einführung als
ergänzende Heilbehandlung

22 Hippotherapie

23 Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren

23 Einsatz von Pferden in Psychiatrie und
Psychotherapie

23 Zukunftsperspektiven

24 Das geeignete Pferd

25 Grundlegende Qualitäten

26 Die inneren Eigenschaften

28 Soziale Verhaltensweisen von Pferden

30 Die Eignung einschätzen

35 Grundausbildung von Therapiepferden

36 Die drei Abschnitte der Grundausbildung

37 Basiskenntnisse des Ausbilders

37 Bedeutung der Rangordnung

38 Artypisches Verhalten kennen

38 Tierschutz: Verhaltensgerechte
Grundausbildung

41 Hippotherapie

- 42 Allgemeine Ziele und Wirkungen**
- 43 Übung und Neubildung nervlicher Schaltungen**
- 43 Psychische Motivation**
- 43 Das Pferd besitzt hohen Aufforderungscharakter**
- 44 Bewegungserfahrung bei Querschnittslähmung**
- 44 Balance- und Haltungstraining bei Gliedmaßenfehlbildungen**
- 45 Trainingseffekte für das menschliche Gangbild**
- 48 Reiten als vielschichtiger Lernprozess**
- 50 Die Mensch-Pferd-Interaktionen**

- 53 Fallbeispiel Carla F.**
- 54 Die Hippotherapie beginnt**
- 55 Körperkontakt und Gesamtstimmung**
- 56 Individuelle Erfahrungen**

- 56 Hippotherapie bei Kleinkindern**
- 56 Frühes Bewegungsangebot trainiert das Gleichgewicht**
- 58 Bauchlage und Vierfüßerstand**
- 61 Aufrichtung durch Spreizsitz**
- 61 Schritt als Übung zum Runden von Bewegungsabläufen**
- 61 Angepasstes Übungsprogramm**

- 63 Qualifikation des Hippotherapiepferdes**
- 64 Ausbildungsdauer**
- 64 Auf die Grundausbildung aufbauen**
- 64 Die Aufgaben des Hippotherapiepferdes**
- 65 Das Rüstzeug des Hippotherapiepferdes**
- 69 Vorbereitung auf spezielle Anforderungen in der Praxis**
- 69 Ausbildung der inneren Merkmale**
- 70 Zeit zur Reife**

71 Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren

- 72 Anwendungsgebiete**
- 72 Arbeitsinhalte**
- 73 Genutzte Eigenschaften und Kräfte des Pferdes**

- 73 Wirkungsweise und Ziele**
- 74 Theoretische Ansätze zur Klärung von Wirkmechanismen**

- 75 Pferd als Vorbild für Umgang miteinander**

- 77 Soziale Energien als Anknüpfunkte für das Lernen**

- 77 Neuro-, senso-, sozio- und psychomotorische Übungen**
- 78 Sinnliche Erfahrung und Bewegungsablauf verbinden**
- 79 Sensorische Integrationstherapie**
- 80 Wie Tiefenwahrnehmung funktioniert**

- 80 Ablauf der heilpädagogischen Arbeit mit dem Pferd**
- 81 Ein kostenfreies Informationsgespräch zu Beginn**
- 81 Kostenübernahme durch die Krankenkasse oder das Jugendamt**
- 81 Die Therapie beginnt mit der Ankunft im Stall**
- 81 Erste Reaktionen zulassen**
- 82 Aufhören, wenn es am schönsten ist**
- 82 Die Unterrichtseinheit**
- 82 Zielkorrekturen sind notwendig**

- 83 Fallbeispiel Diana**
- 83 Das Problem deutlich machen**
- 83 Zielsetzung anpassen**
- 83 Wahlbedingungen als Entscheidungsgrundlage**
- 84 Konsequenz ist das A und O**

- 84 Lernprozesse auf mehreren Ebenen
 85 Das Pferd gibt Schutz und Sicherheit
- 85 Qualifikation des Pferdes für die Heilpädagogik**
- 85 Alltagsanforderungen an das Therapiepferd
 86 Charaktereigenschaften stehen im Vordergrund
 88 Spezielle Ausbildung
 89 Respekt und Zeit
- 90 Das Pferd in Psychiatrie und Psychotherapie**
- 91 Arbeitsgrundlage und Anwendungsbereiche
 92 Akute und chronische Psychosen
 92 Uni- und dipolare depressive Syndrome
 92 Persönlichkeitsstörungen
 93 Neurotische Verhaltensstörungen
- 93 Ziele und Begründung des Einsatzes von Pferden
 94 Innere und äußere Eigenschaften als Spiegel
- 96 Genutzte Kräfte und Wirkungsweisen**
- 97 Wahrnehmungsmöglichkeiten des Patienten verändern
 98 Gestaltung der Therapiestunden
- 99 Fallbeispiel Jürgen W.**
- 99 Bestandsaufnahme als Einstieg
 99 Erste Stunde: Pferde beobachten
 100 Fragen und Antworten führen weiter
- 100 Neue Ziele: Grenzen ziehen, in Bewegung kommen
- 101 Erste Erfolge
 102 „Die Pferde haben erleichternd gewirkt“
- 102 Fallbeispiel Margot F.**
- 102 Gerettet vor sich selbst
- 103 Gute Gefühle lassen die Traurigkeit vergessen
 103 Alleine leben wird zum Thema
 103 Durch Führungsübungen der Angst begegnen
 104 Was werden wird, zeigt die Zukunft
- 105 Das Pferd in Psychiatrie und Psychotherapie**
- 105 Spezifische Anforderungen
 106 Rüstzeug für den Einsatz in Psychiatrie und Psychotherapie
 106 Ausbildungsdauer
 108 Spezialausbildung
 109 Spezielle praktische Übungen
 109 Ausdrucksvoller Charakter braucht Zeit zur Reife
- 110 Service**
- 110 Adressen, Literatur
 111 Bildquellen, Spezieller Dank
 112 Register, Impressum