

Inhalt

- 5 Vorwort
- 6 Pferde als Helfer in der Therapie**
 - 7 Beziehungsgeschichte
 - 7 Bedeutung des Pferdes für den Menschen
 - 8 „Urverständnis“ als Grundlage des therapeutischen Einsatzes
 - 12 Erklärungsmodell zum Urverständnis zwischen Mensch und Pferd
 - 15 **Körperlich-sinnliche Entwicklungsmerkmale von Pferd und Mensch im Vergleich**
- 16 Grundrichtungen der medizinisch-therapeutischen Nutzung des Pferdes**
 - 18 Charakterisierung der Therapiearten
 - 21 **Kostenübernahme und Einführung als ergänzende Heilbehandlung**
 - 22 Hippotherapie
 - 23 Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren
 - 23 Einsatz von Pferden in Psychiatrie und Psychotherapie
 - 23 Zukunftsperspektiven
 - 24 **Das geeignete Pferd**
 - 25 Grundlegende Qualitäten
 - 26 Die inneren Eigenschaften
 - 28 Soziale Verhaltensweisen von Pferden
 - 30 Die Eignung einschätzen
 - 35 **Grundausbildung von Therapiepferden**
 - 36 Die drei Abschnitte der Grundausbildung
 - 37 Basiskenntnisse des Ausbilders
 - 37 Bedeutung der Rangordnung
 - 38 Arttypisches Verhalten kennen
 - 38 Tierschutz: Verhaltensgerechte Grundausbildung

41 Hippotherapie

42 Allgemeine Ziele und Wirkungen

- 43 Übung und Neubildung nervlicher Schaltungen
- 43 Psychische Motivation
- 43 Das Pferd besitzt hohen Aufforderungscharakter
- 44 Bewegungserfahrung bei Querschnittslähmung
- 44 Balance- und Haltungstraining bei Gliedmaßenfehlbildungen
- 45 Trainingseffekte für das menschliche Gangbild
- 48 Reiten als vielschichtiger Lernprozess
- 50 Die Mensch-Pferd-Interaktionen

53 Fallbeispiel Carla F.

- 54 Die Hippotherapie beginnt
- 55 Körperkontakt und Gesamtstimmung
- 56 Individuelle Erfahrungen

56 Hippotherapie bei Kleinkindern

- 56 Frühes Bewegungsangebot trainiert das Gleichgewicht
- 58 Bauchlage und Vierfüßlerstand
- 61 Aufrichtung durch Spreizsitz
- 61 Schritt als Übung zum Runden von Bewegungsabläufen
- 61 Angepasstes Übungsprogramm

63 Qualifikation des Hippotherapiepferdes

- 64 Ausbildungsdauer
- 64 Auf die Grundausbildung aufbauen
- 64 Die Aufgaben des Hippotherapiepferdes
- 65 Das Rüstzeug des Hippotherapiepferdes
- 69 Vorbereitung auf spezielle Anforderungen in der Praxis
- 69 Ausbildung der inneren Merkmale
- 70 Zeit zur Reife

71 Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren

72 Anwendungsgebiete

72 Arbeitsinhalte

- 73 Genutzte Eigenschaften und Kräfte des Pferdes

73 Wirkungsweise und Ziele

- 74 Theoretische Ansätze zur Klärung von Wirkmechanismen

75 Pferd als Vorbild für Umgang miteinander

77 Soziale Energien als Anknüpfungspunkte für das Lernen

77 Neuro-, senso-, sozio- und psychomotorische Übungen

- 78 Sinnliche Erfahrung und Bewegungsablauf verbinden
- 79 Sensorische Integrationstherapie
- 80 Wie Tiefenwahrnehmung funktioniert

80 Ablauf der heilpädagogischen Arbeit mit dem Pferd

- 81 Ein kostenfreies Informationsgespräch zu Beginn
- 81 Kostenübernahme durch die Krankenkasse oder das Jugendamt
- 81 Die Therapie beginnt mit der Ankunft im Stall
- 81 Erste Reaktionen zulassen
- 82 Aufhören, wenn es am schönsten ist
- 82 Die Unterrichtseinheit
- 82 Zielkorrekturen sind notwendig

83 Fallbeispiel Diana

- 83 Das Problem deutlich machen
- 83 Zielsetzung anpassen
- 83 Wahlbedingungen als Entscheidungsgrundlage
- 84 Konsequenz ist das A und O

- 84 Lernprozesse auf mehreren Ebenen
- 85 Das Pferd gibt Schutz und Sicherheit
- 85 **Qualifikation des Pferdes für die Heilpädagogik**
- 85 Alltagsanforderungen an das Therapiepferd
- 86 Charaktereigenschaften stehen im Vordergrund
- 88 Spezielle Ausbildung
- 89 Respekt und Zeit

90 Das Pferd in Psychiatrie und Psychotherapie

- 91 **Arbeitsgrundlage und Anwendungsgebiete**
- 92 Akute und chronische Psychosen
- 92 Uni- und dipolare depressive Syndrome
- 92 Persönlichkeitsstörungen
- 93 Neurotische Verhaltensstörungen
- 93 **Ziele und Begründung des Einsatzes von Pferden**
- 94 Innere und äußere Eigenschaften als Spiegel
- 96 **Genutzte Kräfte und Wirkungsweisen**
- 97 Wahrnehmungsmöglichkeiten des Patienten verändern
- 98 Gestaltung der Therapiestunden
- 99 **Fallbeispiel Jürgen W.**
- 99 Bestandsaufnahme als Einstieg
- 99 Erste Stunde: Pferde beobachten
- 100 Fragen und Antworten führen weiter
- 100 Neue Ziele: Grenzen ziehen, in Bewegung kommen
- 101 Erste Erfolge
- 102 „Die Pferde haben erleichternd gewirkt“
- 102 **Fallbeispiel Margot F.**
- 102 Gerettet vor sich selbst

- 103 Gute Gefühle lassen die Traurigkeit vergessen
- 103 Alleine leben wird zum Thema
- 103 Durch Führungsübungen der Angst begegnen
- 104 Was werden wird, zeigt die Zukunft
- 105 **Das Pferd in Psychiatrie und Psychotherapie**
- 105 Spezifische Anforderungen
- 106 Rüstzeug für den Einsatz in Psychiatrie und Psychotherapie
- 106 Ausbildungsdauer
- 108 Spezialausbildung
- 109 Spezielle praktische Übungen
- 109 Ausdrucksvoller Charakter braucht Zeit zur Reife

110 Service

- 110 **Adressen, Literatur**
- 111 **Bildquellen, Spezieller Dank**
- 112 **Register, Impressum**