

Inhalt

Vorwort	v	3.2 Verschiedene Aspekte des Qualitätsmanagements	27
		3.2.1 Ökonomischer Aspekt – Rationalisierung versus Rationierung ..	27
Allgemeine Grundlagen der Akupunktur und der TCM		3.2.2 Medizinischer Aspekt, Kompetenz und Leitlinien	28
1 Geschichtliche Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin	3	3.2.3 Politischer Aspekt als Qualitätsmanagementsystem	28
1.1 Daoismus und Konfuzianismus	3	3.2.4 Betrieblicher Aspekt	28
1.1.1 Daoismus	3	3.2.5 Ethischer Aspekt	28
1.1.2 Konfuzianismus	4	3.2.6 Juristischer Aspekt	28
1.2 Die Entsprechungssysteme	5	3.3 Erfordernisse eines Qualitätsmanagementsystems für die Akupunktur	29
1.3 Das Grundlagenwerk Huang Di Nei Jing Su Wen	5	3.3.1 Strukturqualität	29
1.4 Das Konzept Qi	6	3.3.2 Praxiseinrichtung	29
1.5 Geschichte der Akupunktur und TCM	6	3.3.3 Prozessqualität	29
		3.3.4 Ergebnisqualität	30
2 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	9	Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Akupunktur	31
2.1 Morphologie	9	Indikationen	31
2.1.1 Morphologische Grundlagen der Leitbahnen	9	Kontraindikationen	31
2.1.2 Morphologische Grundlagen der Akupunkturpunkte	10	4.2.1 Relative Kontraindikationen	33
2.2 Schmerzmodulierende und schmerzhemmende Mechanismen der Körperakupunktur	12	4.2.2 Gerinnungsstörungen	33
2.2.1 Einführung	12	4.2.3 Schwere psychiatrische Erkrankungen ..	33
2.2.2 Schmerzdefinition	13	4.2.4 Unklare Erkrankungen, die einer sofortigen Abklärung bedürfen ..	33
2.2.3 Schmerzanatomische und -physiologische Grundlagen	13	4.2.5 Schwangerschaft	33
2.2.4 Nervenleitung	14	4.2.6 Hautulzerationen	33
2.2.5 Afferente Schmerzleitung	16	4.3 Nebenwirkungen der Akupunktur	33
2.2.6 Schmerzhemmende Systeme	18	4.3.1 Einteilung	34
2.2.7 Schmerzhemmende Mechanismen der Akupunktur	20	5 Die Lehre von Yin und Yang	40
2.3 Einflüsse auf das vegetative Nervensystem und das Immunsystem	23	5.1 Zusammenhänge und Ordnungsprinzip	40
3 Qualitätsmanagement	26	5.2 Die Monade	41
3.1 Grundlagen	26	5.3 Yin- und Yang-Verhältnisse	41
		6 Die Grundsubstanzen und ihre Pathologien	43
		6.1 Qi	43
		6.1.1 Die fünf Hauptfunktionen des Qi ..	43

6.1.2	Zusammensetzung des Gesamt-Qi und Qi-Bildung	44	8.3	Wechselbeziehungen der 5 Wandlungsphasen	97
6.1.3	Disharmonie von Qi	45	8.3.1	Hervorbringungszyklus (Sheng-Zyklus)	97
6.2	Blut (Xue)	46	8.3.2	Kontrollzyklus (Ke-Zyklus)	97
6.2.1	Disharmoniemuster von Blut	46	8.4	Fülle- und Leere-Störung	100
6.3	Essenz (Jing)	46	8.5	Therapiemöglichkeiten	100
6.4	Geist (Shen)	47	9	Die Organuhr	101
6.4.1	Störungen des Geistes (Shen)	48	10	Das Leitbahnsystem (Jing Luo)	102
6.5	Körperflüssigkeiten (Jin Xe)	48	10.1	Die 12 Hauptleitbahnen (Jing Mai)	102
6.5.1	Xe-Flüssigkeiten	48	10.1.1	Die Leitbahnachsen	102
6.5.2	Jin-Flüssigkeiten	48	10.1.2	Die Leitbahnpaare	103
7	Diagnostische und therapeutische Grundlagen	49	10.1.3	Die Leitbahnumläufe	105
7.1	Ba Gang	49	10.2	Die 8 Außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai)	109
7.1.1	Außen und Innen	49	10.2.1	Lenkergefäß (Du Mai)	109
7.1.2	Fülle und Leere	53	10.2.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	109
7.1.3	Hitze und Kälte	56	10.2.3	Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	109
7.1.4	Yang und Yin	57	10.2.4	Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	109
7.2	Krankheitsursachen	64	10.2.5	Gürtelgefäß (Dai Mai)	110
7.2.1	Pathogene klimatische Faktoren	64	10.2.6	Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	110
7.2.2	Pathogene psychische Faktoren	70	10.2.7	Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	110
7.2.3	Sonstige pathogene Faktoren	70	10.2.8	Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)	110
7.3	Reizstärke – Stichtechnik	71	10.3	Die 15 Nebenleitbahnen (Luo Mai)	110
7.3.1	Neutrale Reizstärke – Standardstichtechnik	71	10.4	Die 12 tendinomuskulären Leitbahnen	110
7.3.2	Ableitende und auffüllende Reizstärke	71	10.5	Die 12 Sonderleitbahnen	110
7.3.3	Nadelwahl	72	11	Die Akupunkturpunkte	111
7.4	Reizart	72	11.1	Die Kennzeichen von Akupunkturpunkten	111
7.4.1	Moxibustion	72	11.2	Die Lokalisation der Akupunkturpunkte	111
7.4.2	Schröpfen	73	11.3	Die Proportionalmaßeinteilung des Körper-Cun	112
7.4.3	TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation	77	11.4	Die Proportionalmaßeinteilung des Finger-Cun	114
7.4.4	PuTENS – Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation	82	11.5	Die Steuerungspunkte	115
7.4.5	Aku-Taping	85	11.5.1	Die Yuan-Punkte: Quellpunkte	115
7.4.6	Laserakupunktur	92	11.5.2	Die Luo-Punkte: Passagepunkte	116
8	Die 5 Wandlungsphasen	95	11.5.3	Die Xi-Punkte: Grenzpunkte	116
8.1	Definition	95	11.5.4	Die Mu-Punkte: Alarmpunkte	116
8.2	Zuordnung der Organe zu den 5 Wandlungsphasen	95	11.5.5	Die Rücken-Shu-Punkte: Zustimmungspunkte	117
8.2.1	Wandlungsphase Holz	95	11.5.6	Untere He-Punkte: Untere einflussreiche Punkte (UEP)	118
8.2.2	Wandlungsphase Feuer	95	11.5.7	Die Gruppen-Passagepunkte: Gruppen-Luo-Punkte	118
8.2.3	Wandlungsphase Erde	96			
8.2.4	Wandlungsphase Metall	96			
8.2.5	Wandlungsphase Wasser	97			

11.5.8	Die Einschaltpunkte	119	12.4.5	Dickdarm 6 „Pian Li“	160
11.5.9	Die Meisterpunkte	119	12.4.6	Dickdarm 7 „Wen Liu“	160
11.6	Die Antiken Punkte	119	12.4.7	Dickdarm 8 „Xia Lian“	161
11.6.1	Lage der 5 Antiken Punkte	120	12.4.8	Dickdarm 9 „Shang Lian“	161
11.6.2	Zuordnung nach dem Hervorbringungszyklus	121	12.4.9	Dickdarm 12 „Zhou Liao“	161
11.6.3	Bestimmung des Tonisierungs- und Sedierungspunktes	122	12.4.10	Dickdarm 13 „Shou Wu Li“	161
11.6.4	Therapie bei Leere- und Fülle-Zuständen	123	12.4.11	Dickdarm 16 „Ju Gu“	162
11.6.5	Die Antiken Punkte der Yang-Leitbahnen	123	12.4.12	Dickdarm 17 „Tiang Ding“	162
11.6.6	Therapeutische Anwendungsmöglichkei- ten der Akupunktur über die Antiken Punkte	124	12.4.13	Dickdarm 18 „Fu Tu“	162
			12.4.14	Dickdarm 19 „Kou He Liao“	163

Teil 2

Die Leitbahnen und Akupunkturpunkte

12	Die Leitbahnen	131			
12.1	Die Lungen-Leitbahn (Hand Tai Yin)	132			
12.1.1	Lunge 1 „Zhong Fu“	134	12.5.1	Magen 2 „Si Bai“	168
12.1.2	Lunge 5 „Chi Ze“	136	12.5.2	Magen 6 „Jia Che“	169
12.1.3	Lunge 7 „Lie Que“	137	12.5.3	Magen 7 „Xia Guan“	170
12.1.4	Lunge 9 „Tai Yuan“	139	12.5.4	Magen 8 „Tou Wie“	172
12.1.5	Lunge 11 „Shao Shang“	141	12.5.5	Magen 25 „Tian Shu“	173
12.2	Weitere Punkte der Lungen-Leitbahn	142	12.5.6	Magen 34 „Liang Qiu“	174
12.2.1	Lunge 2 „Yun Men“	142	12.5.7	Magen 35 „Du Bi“	176
12.2.2	Lunge 3 „Tian Fu“	142	12.5.8	Magen 36 „Zu San Li“	177
12.2.3	Lunge 4 „Xia Bai“	142	12.5.9	Magen 38 „Tiao Kou“	179
12.2.4	Lunge 6 „Kong Zui“	143	12.5.10	Magen 40 „Feng Long“	181
12.2.5	Lunge 8 „Jing Qu“	143	12.5.11	Magen 41 „Jie Xi“	182
12.2.6	Lunge 10 „Yu Ji“	143	12.5.12	Magen 42 „Chong Yang“	184
12.3	Die Dickdarm-Leitbahn (Hand Yang Ming)	146	12.5.13	Magen 44 „Nei Ting“	185
12.3.1	Dickdarm 4 „He Gu“	148	12.6	Weitere Punkte der Magen-Leitbahn	187
12.3.2	Dickdarm 10 „Shou San Li“	150	12.6.1	Magen 1 „Cheng Qi“	187
12.3.3	Dickdarm 11 „Qu Chi“	151	12.6.2	Magen 3 „Ju Liao“	187
12.3.4	Dickdarm 14 „Bi Nao“	153	12.6.3	Magen 4 „Di Cang“	188
12.3.5	Dickdarm 15 „Jian Yu“	154	12.6.4	Magen 5 „Da Ying“	188
12.3.6	Dickdarm 20 „Ying Xiang“	156	12.6.5	Magen 9 „Ren Ying“	189
12.4	Weitere Punkte der Dickdarm-Leitbahn	158	12.6.6	Magen 10 „Shui Tu“	189
12.4.1	Dickdarm 1 „Shang Yang“	158	12.6.7	Magen 11 „Qi She“	189
12.4.2	Dickdarm 2 „Er Jian“	158	12.6.8	Magen 12 „Que Pen“	190
12.4.3	Dickdarm 3 „San Jian“	159	12.6.9	Magen 13 „Qi Hu“	190
12.4.4	Dickdarm 5 „Yang Xi“	159	12.6.10	Magen 14 „Ku Fang“	191
			12.6.11	Magen 15 „Wu Yi“	191
			12.6.12	Magen 16 „Ying Chuang“	191
			12.6.13	Ma 17 „Ru Zhong“	191
			12.6.14	Magen 18 „Ru Gen“	192
			12.6.15	Magen 19 „Bu Rong“	192
			12.6.16	Magen 20 „Cheng Man“	192
			12.6.17	Magen 21 „Liang Men“	193
			12.6.18	Magen 22 „Guan Men“	193
			12.6.19	Magen 23 „Tai Yi“	193
			12.6.20	Magen 24 „Hua Rou Men“	193
			12.6.21	Magen 26 „Wai Ling“	194
			12.6.22	Magen 27 „Da Ju“	194

12.6.23	Magen 28 „Shui Dao“	194	12.11.4	Dünndarm 11 „Tian Zong“	235
12.6.24	Magen 29 „Gui Lai“	195	12.11.5	Dünndarm 12 „Bing Feng“	236
12.6.25	Magen 30 „Qi Chong“	195	12.11.6	Dünndarm 14 „Jian Wai Shu“	237
12.6.26	Magen 31 „Bi Guan“	195	12.11.7	Dünndarm 18 „Quan Liao“	239
12.6.27	Magen 32 „Fu Tu“	196	12.11.8	Dünndarm 19 „Ting Gong“	240
12.6.28	Magen 33 „Yin Shi“	196	12.12	Weitere Punkte der Dünndarm-Leitbahn	241
12.6.29	Magen 37 „Shang Ju Xu“	196	12.12.1	Dünndarm 1 „Shao Ze“	241
12.6.30	Magen 39 „Xia Ju Xu“	197	12.12.2	Dünndarm 2 „Qian Gu“	241
12.6.31	Magen 43 „Xian Gu“	197	12.12.3	Dünndarm 4 „Wan Gu“	242
12.6.32	Magen 45 „Li Dui“	197	12.12.4	Dünndarm 5 „Yang Gu“	242
12.7	Die Milz-Leitbahn (Fuß Tai Yin)	200	12.12.5	Dünndarm 7 „Zhi Zheng“	243
12.7.1	Milz 3 „Tai Bai“	202	12.12.6	Dünndarm 9 „Jian Zhen“	243
12.7.2	Milz 4 „Gong Sun“	203	12.12.7	Dünndarm 10 „Nao Yu“	243
12.7.3	Milz 6 „San Yin Jiao“	205	12.12.8	Dünndarm 13 „Qu Yuan“	244
12.7.4	Milz 9 „Yin Ling Quan“	206	12.12.9	Dünndarm 15 „Jian Zhong Shu“	244
12.7.5	Milz 10 „Xue Hai“	208	12.12.10	Dünndarm 16 „Tian Chuang“	244
12.8	Weitere Punkte der Milz-Leitbahn	210	12.12.11	Dünndarm 17 „Tian Rong“	244
12.8.1	Milz 1 „Yin Bai“	210	12.13	Die Blasen-Leitbahn (Fuß Tai Yang)	246
12.8.2	Milz 2 „Da Du“	210	12.13.1	Blase 2 „Zan Zhu“	248
12.8.3	Milz 5 „Shang Qiu“	211	12.13.2	Blase 10 „Tian Zhu“	249
12.8.4	Milz 7 „Lou Gu“	212	12.13.3	Blase 11 „Da Shu“	251
12.8.5	Milz 8 „Di Ji“	212	12.13.4	Blase 13 „Fei Shu“	252
12.8.6	Milz 11 „Ji Men“	212	12.13.5	Blase 14 „Jue Yin Shu“	254
12.8.7	Milz 12 „Chong Men“	213	12.13.6	Blase 15 „Xin Shu“	256
12.8.8	Milz 13 „Fu She“	213	12.13.7	Blase 17 „Ge Shu“	257
12.8.9	Milz 14 „Fu Jie“	213	12.13.8	Blase 18 „Gan Shu“	259
12.8.10	Milz 15 „Da Heng“	213	12.13.9	Blase 19 „Dan Shu“	260
12.8.11	Milz 16 „Fu Ai“	214	12.13.10	Blase 20 „Pi Shu“	261
12.8.12	Milz 17 „Shi Dou“	214	12.13.11	Blase 21 „Wei Shu“	263
12.8.13	Milz 18 „Tian Xi“	215	12.13.12	Blase 23 „Shen Shu“	264
12.8.14	Milz 19 „Xiong Xiang“	215	12.13.13	Blase 25 „Da Chang Shu“	266
12.8.15	Milz 20 „Zhou Rong“	215	12.13.14	Blase 27 „Xiao Chang Shu“	267
12.8.16	Milz 21 „Da Bao“	215	12.13.15	Blase 28 „Pang Guang Shu“	269
12.9	Die Herz-Leitbahn (Hand Shao Yin)	218	12.13.16	Blase 36 „Cheng Fu“	270
12.9.1	Herz 3 „Shao Hai“	220	12.13.17	Blase 40 „Wei Zhong“	272
12.9.2	Herz 5 „Tong Li“	221	12.13.18	Blase 43 „Gao Huang“	273
12.9.3	Herz 7 „Shen Men“	222	12.13.19	Blase 54 „Zhi Bian“	274
12.10	Weitere Punkte der Herz-Leitbahn	224	12.13.20	Blase 57 „Cheng Shan“	276
12.10.1	Herz 1 „Ji Quan“	224	12.13.21	Blase 60 „Kun Lun“	277
12.10.2	Herz 2 „Qing Ling“	224	12.13.22	Blase 62 „Shen Mai“	279
12.10.3	Herz 4 „Ling Dao“	225	12.13.23	Blase 67 „Zhi Yin“	280
12.10.4	Herz 6 „Yin Xi“	225	12.14	Weitere Punkte der Blasen-Leitbahn	281
12.10.5	Herz 8 „Shao Fu“	225	12.14.1	Blase 1 „Jing Ming“	281
12.10.6	Herz 9 „Shao Chong“	226	12.14.2	Blase 3 „Mei Chong“	281
12.11	Die Dünndarm-Leitbahn (Hand Tai Yang)	228	12.14.3	Blase 4 „Qu Chai“	282
12.11.1	Dünndarm 3 „Hou Xi“	230	12.14.4	Blase 5 „Wu Chu“	282
12.11.2	Dünndarm 6 „Yang Lao“	232	12.14.5	Blase 6 „Cheng Guang“	282
12.11.3	Dünndarm 8 „Xiao Hai“	233			

12.14.6	Blase 7 „Tong Tian“	283	12.16.3	Niere 4 „Da Zhong“	309
12.14.7	Blase 8 „Luo Que“	283	12.16.4	Niere 5 „Shui Quan“	309
12.14.8	Blase 9 „Yu Zhen“	283	12.16.5	Niere 8 „Jiao Xin“	310
12.14.9	Blase 12 „Feng Men“	284	12.16.6	Niere 9 „Zhu Bin“	310
12.14.10	Blase 16 „Du Shu“	284	12.16.7	Niere 10 „Yin Gu“	311
12.14.11	Blase 22 „San Jiao Yu“	285	12.16.8	Niere 11 „Heng Gu“	312
12.14.12	Blase 24 „Qi Hai Shu“	285	12.16.9	Niere 12 „Da He“	312
12.14.13	Blase 26 „Guan Yuan Shu“	286	12.16.10	Niere 13 „Qi Xue“	312
12.14.14	Blase 29 „Zhong Lu Shu“	286	12.16.11	Niere 14 „Si Man“	312
12.14.15	Blase 30 „Bai Huan Shu“	286	12.16.12	Niere 15 „Zhong Zhu“	313
12.14.16	Blase 31 „Shang Liao“	287	12.16.13	Niere 16 „Huang Shu“	313
12.14.17	Blase 32 „Ci Liao“	287	12.16.14	Niere 17 „Shang Qu“	313
12.14.18	Blase 33 „Zhong Liao“	287	12.16.15	Niere 18 „Shi Guan“	313
12.14.19	Blase 34 „Xia Liao“	288	12.16.16	Niere 19 „Yin Du“	314
12.14.20	Blase 35 „Hui Yang“	288	12.16.17	Niere 20 „Fu Tong Gu“	314
12.14.21	Blase 37 „Yin Men“	289	12.16.18	Niere 21 „You Men“	314
12.14.22	Blase 38 „Fu Xi“	289	12.16.19	Niere 22 „Bu Lang“	314
12.14.23	Blase 39 „Wei Yang“	290	12.16.20	Niere 23 „Shen Feng“	315
12.14.24	Blase 41–Blase 54	291	12.16.21	Niere 24 „Ling Xu“	315
12.14.25	Blase 41 „Fu Fen“	292	12.16.22	Niere 25 „Shen Cang“	315
12.14.26	Blase 42 „Po Hu“	292	12.16.23	Niere 26 „Yu Zhong“	315
12.14.27	Blase 44 „Shen Tang“	292	12.17	Die Perikard-Leitbahn (Hand Jue Yin)	318
12.14.28	Blase 45 „Yi Xi“	293	12.17.1	Perikard 3 „Qu Ze“	320
12.14.29	Blase 46 „Ge Guan“	293	12.17.2	Perikard 6 „Nei Guan“	321
12.14.30	Blase 47 „Hun Men“	293	12.17.3	Perikard 7 „Da Ling“	323
12.14.31	Blase 48 „Yang Gang“	294	12.18	Weitere Punkte der Perikard-Leitbahn	324
12.14.32	Blase 49 „Yi She“	294	12.18.1	Perikard 1 „Tian Chi“	324
12.14.33	Blase 50 „Wei Cang“	294	12.18.2	Perikard 2 „Tian Quan“	324
12.14.34	Blase 51 „Huang Men“	295	12.18.3	Perikard 4 „Xi Men“	325
12.14.35	Blase 52 „Zhi Shi“	295	12.18.4	Perikard 5 „Jian Shi“	325
12.14.36	Blase 53 „Bao Huang“	295	12.18.5	Perikard 8 „Lao Gong“	326
12.14.37	Blase 55 „He Yang“	296	12.18.6	Perikard 9 „Zhong Chong“	326
12.14.38	Blase 56 „Cheng Jin“	296	12.19	Die 3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shao Yang)	328
12.14.39	Blase 58 „Fei Yang“	296	12.19.1	3-Erwärmer 3 „Zhong Zhu“	330
12.14.40	Blase 59 „Fu Yang“	297	12.19.2	3-Erwärmer 4 „Yang Chi“	331
12.14.41	Blase 61 „Pu Can“	297	12.19.3	3-Erwärmer 5 „Wai Guan“	332
12.14.42	Blase 63 „Jin Men“	297	12.19.4	3-Erwärmer 14 „Jian Liao“	334
12.14.43	Blase 64 „Jing Gu“	297	12.19.5	3-Erwärmer 15 „Tian Liao“	335
12.14.44	Blase 65 „Shu Gu“	298	12.19.6	3-Erwärmer 17 „Yi Feng“	337
12.14.45	Blase 66 „Tong Gu“	298	12.19.7	3-Erwärmer 21 „Er Men“	338
12.15	Die Nieren-Leitbahn (Fuß Shao Yin)	300	12.19.8	3-Erwärmer 23 „Si Zhu Kong“	339
12.15.1	Niere 3 „Tai Xi“	302	12.20	Weitere Punkte der 3-Erwärmer-Leitbahn	341
12.15.2	Niere 6 „Zhao Hai“	303	12.20.1	3-Erwärmer 1 „Guan Chong“	341
12.15.3	Niere 7 „Fu Liu“	305	12.20.2	3-Erwärmer 2 „Ye Men“	341
12.15.4	Niere 27 „Shu Fu“	306	12.20.3	3-Erwärmer 6 „Zhi Gou“	342
12.16	Weitere Punkte der Nieren-Leitbahn	308			
12.16.1	Niere 1 „Yong Quan“	308			
12.16.2	Niere 2 „Ran Gu“	308			

12.20.4	3-Erwärmer 7 „Hui Zhong“	342	12.22.23	Gallenblase 31 „Feng Shi“	374
12.20.5	3-Erwärmer 8 „San Yang Luo“	343	12.22.24	Gallenblase 32 „Zhong Du“	375
12.20.6	3-Erwärmer 9 „Si Du“	343	12.22.25	Gallenblase 33 „Qi Yang Guan“	376
12.20.7	3-Erwärmer 10 „Tian Jing“	344	12.22.26	Gallenblase 35 „Yang Jiao“	376
12.20.8	3-Erwärmer 11 „Qing Leng Yuan“ ...	344	12.22.27	Gallenblase 36 „Wai Qiu“	376
12.20.9	3-Erwärmer 12 „Xiao Luo“	344	12.22.28	Gallenblase 37 „Guang Ming“	377
12.20.10	3-Erwärmer 13 „Nao Hui“	345	12.22.29	Gallenblase 38 „Yang Fu“	377
12.20.11	3-Erwärmer 16 „Tian You“	345	12.22.30	Gallenblase 40 „Qiu Xu“	377
12.20.12	3-Erwärmer 18 „Qi Mai“	345	12.22.31	Gallenblase 42 „Di Wu Hui“	378
12.20.13	3-Erwärmer 19 „Lu Xi“	346	12.22.32	Gallenblase 43 „Xia Xi“	378
12.20.14	3-Erwärmer 20 „Jiao Sun“	346	12.22.33	Gallenblase 44 „Zu Qiao Yin“	378
12.20.15	3-Erwärmer 22 „Er He Liao“	346	12.23	Die Leber-Leitbahn (Fuß Jue Yin) ..	382
12.21	Die Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shao Yang)	348	12.23.1	Leber 2 „Xing Jian“	384
12.21.1	Gallenblase 2 „Ting Hui“	350	12.23.2	Leber 3 „Tai Chong“	385
12.21.2	Gallenblase 8 „Shuai Gu“	351	12.23.3	Leber 8 „Qu Quan“	387
12.21.3	Gallenblase 14 „Yang Bai“	352	12.23.4	Leber 13 „Zhang Men“	388
12.21.4	Gallenblase 20 „Feng Chi“	354	12.23.5	Leber 14 „Qi Men“	390
12.21.5	Gallenblase 21 „Jian Jing“	356	12.24	Weitere Punkte der Leber-Leitbahn	391
12.21.6	Gallenblase 24 „Ri Yue“	357	12.24.1	Leber 1 „Da Dun“	391
12.21.7	Gallenblase 25 „Jing Men“	359	12.24.2	Leber 4 „Zhong Feng“	391
12.21.8	Gallenblase 30 „Huan Tiao“	360	12.24.3	Leber 5 „Li Gou“	391
12.21.9	Gallenblase 34 „Yang Ling Quan“ ...	362	12.24.4	Leber 6 „Zhong Du“	392
12.21.10	Gallenblase 39 „Xuan Zhong“	364	12.24.5	Leber 7 „Xi Guan“	392
12.21.11	Gallenblase 41 „Zu Lin Qi“	365	12.24.6	Leber 9 „Yin Bao“	393
12.22	Weitere Punkte der Gallenblasen-Leitbahn	367	12.24.7	Leber 10 „Wu Li“	393
12.22.1	Gallenblase 1 „Tong Zi Liao“	367	12.24.8	Leber 11 „Yin Lian“	393
12.22.2	Gallenblase 3 „Shang Guan“	367	12.24.9	Leber 12 „Ji Mai“	394
12.22.3	Gallenblase 4 „Han Yan“	368	13	Die Außerordentlichen Leitbahnen: Konzeptionsgefäß (Ren Mai) und Lenkergefäß (Du Mai)	397
12.22.4	Gallenblase 5 „Xuan Lu“	368	13.1	Das Konzeptionsgefäß (Ren Mai) ..	398
12.22.5	Gallenblase 6 „Xuan Li“	368	13.1.1	Konzeptionsgefäß 3 „Zhong Ji“	400
12.22.6	Gallenblase 7 „Qu Bin“	369	13.1.2	Konzeptionsgefäß 4 „Guan Yuan“ ...	401
12.22.7	Gallenblase 9 „Tian Chong“	369	13.1.3	Konzeptionsgefäß 6 „Qi Hai“	402
12.22.8	Gallenblase 10 „Fu Bai“	370	13.1.4	Konzeptionsgefäß 12 „Zhong Wan“ ..	403
12.22.9	Gallenblase 11 „Tou Qiao Yin“	370	13.1.5	Konzeptionsgefäß 17 „Dan Zhong“ ..	405
12.22.10	Gallenblase 12 „Wan Gu“	370	13.1.6	Konzeptionsgefäß 22 „Tian Tu“	406
12.22.11	Gallenblase 13 „Ben Shen“	371	13.1.7	Konzeptionsgefäß 24 „Cheng Jiang“ .	407
12.22.12	Gallenblase 15 „Tou Lin Qi“	371	13.2	Weitere Punkte des Konzeptionsgefäßes	409
12.22.13	Gallenblase 16 „Mu Chuang“	371	13.2.1	Konzeptionsgefäß 1 „Hui Yin“	409
12.22.14	Gallenblase 17 „Zheng Ying“	371	13.2.2	Konzeptionsgefäß 2 „Qu Gu“	409
12.22.15	Gallenblase 18 „Cheng Ling“	372	13.2.3	Konzeptionsgefäß 5 „Shi Men“	409
12.22.16	Gallenblase 19 „Nao Kong“	372	13.2.4	Konzeptionsgefäß 7 „Yin Jiao“	410
12.22.17	Gallenblase 22 „Yuan Ye“	372	13.2.5	Konzeptionsgefäß 8 „Shen Que“	410
12.22.18	Gallenblase 23 „Zhe Jin“	373	13.2.6	Konzeptionsgefäß 9 „Shui Fen“	410
12.22.19	Gallenblase 26 „Dai Mai“	373	13.2.7	Konzeptionsgefäß 10 „Xia Wan“	411
12.22.20	Gallenblase 27 „Wu Shu“	373			
12.22.21	Gallenblase 28 „Wei Dao“	373			
12.22.22	Gallenblase 29 „Ju Liao“	374			

13.2.8	Konzeptionsgefäß 11 „Jian Li“	411	14.1.6	Ex-R 1 (Ex-B 1) „Ding Chuan“	440
13.2.9	Konzeptionsgefäß 13 „Shang Wan“ ..	411	14.1.7	Ex-R 2 (Ex-B 2) „Jua Tuo Jia Ji/Jia Ji“	441
13.2.10	Konzeptionsgefäß 14 „Ju Que“	412	14.1.8	Ex-R 8 (Ex-B 8) „Shi Qi Zhui“	442
13.2.11	Konzeptionsgefäß 15 „Jiu Wie“	412	14.1.9	Ex-AH 7 (Ex-UE 7) „Yao Tong Dian“ ..	443
13.2.12	Konzeptionsgefäß 16 „Zhong Ting“ ..	412	14.1.10	Ex-AH 8 (Ex-UE 8) „Wai Lao Gong/ Luo Zhen“	444
13.2.13	Konzeptionsgefäß 18 „Yu Tang“	413	14.1.11	Ex-AH 9 (Ex-UE 9) „Ba Xie“	445
13.2.14	Konzeptionsgefäß 19 „Zi Gong“	413	14.1.12	Ex-BF 2 (Ex-LE 2) „He Ding“	446
13.2.15	Konzeptionsgefäß 20 „Hua Gai“	413	14.1.13	Ex-BF 4 (Ex-LE 4) „Nei Xi Yan“	446
13.2.16	Konzeptionsgefäß 21 „Xuan Ji“	414	14.1.14	Ex-BF 5 (Ex-LE 5) „Xi Yan“	446
13.2.17	Konzeptionsgefäß 23 „Lian Quan“ ..	414	14.1.15	Ex-BF 10 (Ex-LE 10) „Ba Feng“	447
13.3	Das Lenkergefäß (Du Mai)	416	14.2	Weitere Extrapunkte	448
13.3.1	Lenkergefäß 4 „Ming Men“	418	14.2.1	Ex-KH 2 (Ex-HN 2) „Dang Yang“	448
13.3.2	Lenkergefäß 14 „Da Zhui“	420	14.2.2	Ex-KH 6 (Ex-HN 6) „Er Jian“	448
13.3.3	Lenkergefäß 15 „Ya Men“	421	14.2.3	Ex-KH 7 (Ex-HN 7) „Qiu Hou“	449
13.3.4	Lenkergefäß 16 „Feng Fu“	423	14.2.4	Ex-KH 8 (Ex-HN 8) „Shang Ying Xiang“	449
13.3.5	Lenkergefäß 20 „Bai Hui“	424	14.2.5	Ex-KH 9 (Ex-HN 9) „Nei Ying Xiang“ ..	449
13.4	Weitere Punkte des Lenkergefäßes	426	14.2.6	Ex-KH 10 (Ex-HN 10) „Ju Quan“	450
13.4.1	Lenkergefäß 1 „Chang Qiang“	426	14.2.7	Ex-KH 11 (Ex-H 11) „Hai Quan“	450
13.4.2	Lenkergefäß 2 „Yao Shu“	426	14.2.8	Ex-KH 12 (Ex-HN 12) „Jin Jin“	450
13.4.3	Lenkergefäß 3 „Yao Yang Guan“ ..	427	14.2.9	Ex-KH 13 (Ex-HN 13) „Yu Ye“	450
13.4.4	Lenkergefäß 5 „Xuan Shu“	427	14.2.10	Ex-KH 14 (Ex-HN 14) „Yi Ming“	451
13.4.5	Lenkergefäß 6 „Ji Zhong“	427	14.2.11	Ex-BB 1 (Ex-CA 1) „Zi Gong“	451
13.4.6	Lenkergefäß 7 „Zhong Shu“	428	14.2.12	Ex-R 3 (Ex-B 3) „Wei Wan Xia Shu“ ..	452
13.4.7	Lenkergefäß 8 „Jin Suo“	428	14.2.13	Ex-R 4 (Ex-B 4) „Pi Gen“	452
13.4.8	Lenkergefäß 9 „Zhi Yang“	428	14.2.14	Ex-R 5 (Ex-B 5) „Xia Ji Shu“	452
13.4.9	Lenkergefäß 10 „Ling Tai“	429	14.2.15	Ex-R 6 (Ex-B 6) „Yao Yi“	453
13.4.10	Lenkergefäß 11 „Shen Dao“	429	14.2.16	Ex-R 7 (Ex-B 7) „Yao Yan“	453
13.4.11	Lenkergefäß 12 „Shen Zhu“	429	14.2.17	Ex-R 9 (Ex-B 9) „Yao Qi“	453
13.4.12	Lenkergefäß 13 „Tao Dao“	430	14.2.18	Ex-AH 1 (Ex-UE 1) „Zhou Jian“	454
13.4.13	Lenkergefäß 17 „Nao Hu“	430	14.2.19	Ex-AH 2 (Ex-UE 2) „Er Bai“	454
13.4.14	Lenkergefäß 18 „Qiang Jian“	430	14.2.20	Ex-AH 3 (Ex-UE 3) „Zhong Quan“ ..	455
13.4.15	Lenkergefäß 19 „Hou Ding“	430	14.2.21	Ex-AH 4 (Ex-UE 4) „Zhong Kui“	455
13.4.16	Lenkergefäß 21 „Qian Ding“	431	14.2.22	Ex-AH 5 (Ex-UE 5) „Da Gu Kong“ ..	455
13.4.17	Lenkergefäß 22 „Xin Hui“	431	14.2.23	Ex-AH 6 (Ex-UE 6) „Xiao Gu Kong“ ..	455
13.4.18	Lenkergefäß 23 „Shang Xing“	431	14.2.24	Ex-AH 10 (Ex-UE 10) „Si Feng“	456
13.4.19	Lenkergefäß 24 „Shen Ting“	432	14.2.25	Ex-AH 11 (Ex-UE 11) „Shi Xuan“	456
13.4.20	Lenkergefäß 25 „Su Liao“	432	14.2.26	Ex-BF 1 (Ex-LE 1) „Kuan Gu“	457
13.4.21	Lenkergefäß 26 „Shui Gou“	433	14.2.27	Ex-BF 3 (Ex-LE 3) „Bai Chong Wo“ ..	457
13.4.22	Lenkergefäß 27 „Dui Duan“	434	14.2.28	Ex-BF 6 (Ex-LE 6) „Dan Nang“	457
13.4.23	Lenkergefäß 28 „Yin Jiao“	434	14.2.29	Ex-BF 7 (Ex-LE 7) „Lan Wei Xue“	457
14	Die Extrapunkte (Ex)	436	14.2.30	Ex-BF 8 (Ex-LE 8) „Nei Huai Jian“ ..	458
14.1	Wichtige Extrapunkte	437	14.2.31	Ex-BF 9 (Ex-LE 9) „Wai Huai Jian“ ..	458
14.1.1	Ex-KH 1 (Ex-HN 1) „Si Shen Cong“ ..	437	14.2.32	Ex-BF 11 (Ex-LE 11) „Du Yin“	459
14.1.2	Ex-KH 3 (Ex-HN 3) „Yin Tang“	437	14.2.33	Ex-BF 12 (Ex-LE 12) „Qi Duan“	459
14.1.3	Ex-KH 4 (Ex-HN 4) „Yu Yao“	438			
14.1.4	Ex-KH 5 (Ex-HN 5) „Tai Yang“	439			
14.1.5	Ex-KH 15 (Ex-HN 15) „Jing Bai Lao“ ..	440			

15	Akupunkturpunkte geordnet nach Körperregionen	461	16.1.3	3. Diagnoseschritt: Muster pathogener klimatischer Faktoren	503
15.1	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (frontal)	461	16.1.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor bzw. Zang-Fu-Disharmoniemuster (► Tab. 16.17) ..	503
15.2	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (lateral)	463	16.2	Pragmatisches Therapiekonzept bei Inneren Erkrankungen in 4 Schritten	505
15.3	Wichtige Punkte im Bereich des Kopfes (Schäeldach)	465	16.2.1	1. Diagnoseschritt: Differenzierung Fülle – Leere	505
15.4	Wichtige Punkte im Bereich des Nackens	466	16.2.2	2. Diagnoseschritt: Funktionskreise Zang-Fu	506
15.5	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (dorsal)	468	16.2.3	3. Diagnoseschritt: Pathogener klimatischer Faktor – Modalitäten der Beeinflussung einer	
15.6	Wichtige Punkte im Bereich der Schulter (ventral und lateral)	469		Inneren Erkrankung	509
15.7	Wichtige Punkte im Bereich des Ellenbogens	470	16.2.4	4. Diagnoseschritt: Pathogener psychischer Faktor	510
15.8	Wichtige Punkte im Bereich der Hand und des Unterarmes	472	16.2.5	Funktionsstörungen des Thorax (frontal und lateral)	511
15.9	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (frontal und lateral)	475	16.2.6	Allergische Funktionsstörungen	515
15.10	Wichtige Punkte im Bereich des Thorax (dorsal)	476	16.2.7	Funktionsstörungen des Magens (oberer Verdauungstrakt)	518
15.11	Wichtige Punkte im Bereich des Abdomens	478	16.2.8	Funktionsstörungen von Dünndarm und Dickdarm (unterer Verdauungstrakt)	522
15.12	Wichtige Punkte im Bereich der Lende und des Gesäßes	479	16.2.9	Funktionsstörungen des Herzens	526
15.13	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (ventral und medial)	481	16.2.10	Störungen der Kreislauffunktion	530
15.14	Wichtige Punkte im Bereich des Kniegelenks und des Unterschenkels (dorsal und lateral)	483	16.2.11	Urologische Funktionsstörungen	536
15.15	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (dorsal und lateral)	484	17	Therapiekonzepte von Disharmoniemustern in 4 Schritten	540
15.16	Wichtige Punkte im Bereich des Fußes (medial)	486	17.1	Zang-Fu-Disharmoniemuster – Modulsystem	540
			17.1.1	Funktionen der Lunge gemäß TCM ..	541
			17.1.2	Disharmoniemuster der Lunge gemäß TCM	545
			17.1.3	Funktionen des Herzens gemäß TCM ..	551
			17.1.4	Disharmoniemuster des Herzens gemäß TCM	554
			17.1.5	Funktionen des Magens gemäß TCM ..	559
			17.1.6	Disharmoniemuster des Magens gemäß TCM	560
			17.1.7	Funktionen der Milz gemäß TCM ..	565
			17.1.8	Disharmoniemuster der Milz gemäß TCM	569
			17.1.9	Funktionen der Leber gemäß TCM ..	573
			17.1.10	Disharmoniemuster der Leber gemäß TCM	575

Teil 3

Therapie

16	Pragmatische Therapiekonzepte ..	489	17.1.5	Funktionen des Magens gemäß TCM ..	559
16.1	Pragmatisches Therapiekonzept bei Schmerzen des Bewegungssystems und Kopfschmerzen in 4 Schritten	489	17.1.6	Disharmoniemuster des Magens gemäß TCM	560
16.1.1	1. Diagnoseschritt: Fülle – Leere	490	17.1.7	Funktionen der Milz gemäß TCM ..	565
16.1.2	2. Diagnoseschritt: Leitbahn-Achse, funktionsgestörte Muskeln	491	17.1.8	Disharmoniemuster der Milz gemäß TCM	569
			17.1.9	Funktionen der Leber gemäß TCM ..	573
			17.1.10	Disharmoniemuster der Leber gemäß TCM	575

17.1.11	Funktionen der Nieren gemäß TCM ..	580	20.1.4	Qi-Fluss der Zang-Fu: Physiologie und Pathologie	620
17.1.12	Disharmoniemuster der Nieren gemäß TCM	584	20.1.5	Hauptsymptome der Funktionskreisstörungen	621
17.2	Disharmoniemuster gemäß Substanzen: Qi, Blut (Xue), Essenz (Jing)	588	20.1.6	Basisformen funktionsspezifischer Disharmoniemusteraspekte der Zang-Fu	622
17.2.1	Disharmoniemuster von Qi	588	20.1.7	Funktionsspezifische Disharmoniemusteraspekte gemäß Ba Gang	623
17.2.2	Disharmoniemuster von Blut (Xue) ..	589	20.1.8	Symptome der Basisformen funktionsspezifischer Disharmoniemusteraspekte	624
17.2.3	Disharmoniemuster von Essenz (Jing) ..	590	20.1.9	Differenzierung von Yang- und Yin-Leere	625
17.3	Fallbeispiele – Disharmoniemustererkennung und Benennung ..	591	20.1.10	Differenzierung von Qi- und Blut-Leere	626
18	Bewährte Punktkombinationen nach westlicher Diagnose	598	20.1.11	Differenzierung von Qi-Leere und Qi-Stagnation	627
18.1	Erkrankungen des Bewegungsapparates	598	20.1.12	Differenzierung von Blut-Mustern: Blut-Leere, Blut-Stase und Blut-Hitze ..	628
18.2	Erkrankungen des Respirationstrakts	599	20.1.13	Differenzierung von Leere-Mustern (Yang, Yin, Qi, Blut)	629
18.3	Erkrankungen des Verdauungssystems	599	20.1.14	Differenzierung von Qi-Leere-Disharmoniemustern bei Lunge, Milz und Herz (Nieren)	630
18.4	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	599	20.1.15	Differenzierung von Yang-Leere-Disharmoniemustern bei Milz, Nieren und Herz	631
18.5	Psychosomatische Beschwerden	599	20.1.16	Differenzierung von Yin-Leere-Disharmoniemustern bei Nieren, Lunge und Herz (Leber)	632
18.6	Urologische Erkrankungen	599	20.1.17	Differenzierung von Blut(Xue)-Leere-Disharmoniemustern bei Herz und Leber	633
18.7	Gynäkologische Erkrankungen	600	20.1.18	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei pathogenen klimatischen Faktoren	634
18.8	Während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung	600	20.1.19	Schmerzdifferenzierung gemäß Schmerzcharakter bei Qi-Stagnation und Blut-Stase	635
18.9	Hauterkrankungen	600	20.1.20	Zungenveränderungen, zugeordnet zu Disharmoniemustern	636
18.10	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	600	20.2	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem	636
18.11	Augenerkrankungen	600	20.2.1	1. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Orientierung ..	636
19	Psychosomatik	601	20.2.2	2. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Detaillierung der Orientierung	637
19.1	Basistherapiekonzept bei psychosomatischen Funktionsstörungen	601			
19.2	Psychosomatik der Funktionskreise auf Basis der TCM	602			
19.2.1	Funktionskreis Lunge	602			
19.2.2	Funktionskreis Nieren	605			
19.2.3	Funktionskreis Leber	606			
19.2.4	Funktionskreis Herz	609			
19.2.5	Funktionskreis Milz	611			
20	Repetitorium der TCM	616			
20.1	Basisinformationen zur TCM	616			
20.1.1	Bildung von Qi	616			
20.1.2	Blut(Xue)-Bildung	618			
20.1.3	Die 5 Hauptfunktionen des Qi	619			

Teil 4

Repetitorium TCM

20	Repetitorium der TCM	616
20.1	Basisinformationen zur TCM	616
20.1.1	Bildung von Qi	616
20.1.2	Blut(Xue)-Bildung	618
20.1.3	Die 5 Hauptfunktionen des Qi	619

20.2.3	3. Stufe der Zang-Fu-Disharmoniemusterdifferenzierung: Konkretisierung der Orientierung	637
20.2.4	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Lunge	638
20.2.5	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Herz	644
20.2.6	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Milz	650
20.2.7	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Magen	656
20.2.8	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Leber	662
20.2.9	Zang-Fu-Disharmoniemuster im Modulsystem: Nieren	668

Anhang

21	Abbildungsnachweis	676
22	Weiterführende Literatur	677
23	Punktverzeichnis	681
23.1	Nach Leitbahnen geordnet	681
23.2	Nach chinesischer Nomenklatur geordnet	683
24	Sachverzeichnis	688