

Inhalt

<u>Unterwegs</u>	4	Kurse	178
<u>Spanien erleben</u>	5	Madrid mit Kindern	178
<u>Reiseziel Spanien</u>	18	Geführte Touren	179
<u>Bevor es losgeht</u>	20	Feste & Events	179
<u>Feste & Events</u>	25	Schlafen	180
<u>Reiserouten</u>	29	Essen	185
<u>Geschichte</u>	36	Ausgehen	192
<u>Kultur</u>	60	Unterhaltung	196
<u>Regionale Spezialitäten</u>	77	Shoppen	202
<u>Architektur</u>	88	An- & Weiterreise	204
<u>Essen & Trinken</u>	96	Unterwegs vor Ort	206
<u>Natur & Umwelt</u>	107	RUND-UM MADRID	207
<u>Outdooraktivitäten</u>	115	San Lorenzo de El Escorial	207
<u>Der Jakobsweg</u>	123	Südlich von Madrid	209
<u>Madrid</u>	134	Alcalá de Henares	212
Geschichte	135	Sierra de Guadarrama	213
Orientierung	150	Nördlich von Madrid	214
Praktische Informationen	150	Kastilien-León	215
Gefahren & Ärgernisse	152	DER SÜDWESTEN	216
Sehenswertes	152	Ávila	216
<u>Grüne Oasen</u>	165	Sierra de Gredos	222
Aktivitäten	175	Salamanca	224
Stadtspaziergänge	176	Rund um Salamanca	233
		Ciudad Rodrigo	233
		Sierra de Francia	234
		Sierra de Béjar	236
		DIE KASTILISCHE HOCHEBENE	236
		Segovia	236
		Rund um Segovia	243
		Valladolid	243
		Rund um Valladolid	249
		Zamora	251
		Rund um Zamora	253
		Palencia	254
		Rund um Palencia	256
		Montaña Palentina	257
		DER NORDWESTEN	257
		León	257
		Östlich von León	263
		Westlich von León	263
		DER OSTEN	267
		Burgos	267
		Rund um Burgos	273
		Nördlich von Burgos	275
		Richtung Süden zum Río Duero	275
		Richtung Westen am Río Duero entlang	277

Richtung Osten am <i>Rio Duero entlang</i>	278
Soria	279
Rund um Soria	282
Südlich von Soria	283

Kastilien- La Mancha 285

TOLEDO	286
Geschichte	286
Orientierung	287
Praktische Informationen	287
Sehenswertes	287
Stadtspaziergang	292
Kurse	293
Feste & Events	293
Schlafen	293
Essen	294
Ausgehen & Unterhaltung	295
Shoppen	296
An- & Weiterreise	296
Unterwegs vor Ort	296
Rund um Toledo	296
DER WESTEN	297
Talavera de La Reina	297
Rund um Talavera de La Reina	298
Montes de Toledo	298
DER SÜDEN	299
Ciudad Real	299
Die Provinz Ciudad Real	301
Richtung Südosten nach Albacete	304
Albacete	305
Rund um Albacete	305
DER NORDOSTEN	307
Cuenca	307
Rund um Cuenca	312
Guadalajara	313
Pastrana	313
Rund um Pastrana	314
Sigüenza	314
Rund um Sigüenza	316

Barcelona 318

Geschichte	319
Orientierung	320
Praktische Informationen	321
Sehenswertes	335
Aktivitäten	358
Stadtspaziergang	358
Kurse	360
Barcelona mit Kindern	360

Geführte Touren	360
Feste & Events	361
Schlafen	362
Essen	366
Ausgehen	371
Unterhaltung	373
Shoppen	377
An- & Weiterreise	378
Unterwegs vor Ort	380
RUND UM BARCELONA	382
Colònia Güell	382
Sitges	382
Montserrat	385
Weinbaugebiet Penedès	387

Katalonien 389

COSTA BRAVA	390
Tossa de Mar	392
Sant Feliu de Guixols	395
Platja d'Aro & Palamós	395
Palafugell & Umgebung	395
Castell de Púbol	399
Girona	400
Verges	404
Torroella de Montgrí	404
L'Estartit & die Illes Medes	404
L'Escala	406
Parc Natural dels Aiguamolls de L'Empordà	407
Castelló d'Empúries	407
Roses & Umgebung	407
Cadaqués & Umgebung	408
Von Cadaqués zur französischen Grenze	411
Figueres	411
Rund um Figueres	414
Besalú	414
DIE PYRENÄEN	415
Olot	415
Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa	416
Ripoll	417
Rund um Ripoll	418
Vall Alto del Ter	419
Vall De Núria & Ribes de Freser	419
Cerdanya	421
Serra del Cadí	423
La Seu d'Urgell	425
Vall de la Noguera	427
Pallaresa	427
Nordwestliche Täler	427
Parc Nacional d'Aiguestortes & Estany de Sant Maurici & Umgebung	428

Val d'Aran	432
ZENTRALE KATALONIEN	435
Vic	435
Rund um Vic	436
Manresa	436
Cardona	436
Solsona	437
Conca de Barberà	438
Lleida	439
Montsec	442
COSTA DAURADA	442
Vilanova i la Geltrú	442
Altafulla	442
Tarragona	443
Port Aventura	448
Reus & Umgebung	449
Cambrils	449
Tortosa	449
Ebrodelta	450

Aragonien 452

ZARAGOZA	453
Geschichte	453
Orientierung	453
Praktische Informationen	453
Sehenswertes	455
Feste & Events	460
Schlafen	460
Essen	460
Ausgehen	462
Unterhaltung	462
An- & Weiterreise	463
Unterwegs vor Ort	463
Südlich von Zaragoza	463
Westlich von Zaragoza	464
DER NORDEN (DIE PYRENÄEN)	465
Huesca	466
Rund um Huesca	468
Alquézar	469
Barbastro & Umgebung	470
Benasque	470
Rund um Benasque	472
Aínsa	473
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	475
Torla	478
Jaca	479
Rund um Jaca	481
Valles de Echo & Ansó	482
Sos del Rey Católico	484
DER SÜDEN	484
Daroca	485
Laguna de Gallocanta	485

Teruel	486
Rincón de Ademuz	489
Albarracín	489
Der Südosten	490
Calanda	491
Alcañiz	491

Baskenland, Navarra & La Rioja 492

BASKENLAND	493
Bilbao	493
Geschichte	493
Rund um Bilbao	505
Die zentrale baskische Küste	508
San Sebastián	509
Östlich von San Sebastián	518
Südlich von San Sebastián	519
Vitoria	521
NAVARRA	525
Pamplona	525
Nördlich von Pamplona	530
Östlich von Pamplona	531
Die Pyrenäen	532
Südlich von Pamplona	535
Westlich von Pamplona	537
LA RIOJA	538
Logroño	538
Südlich von Logroño	541
Westlich von Logroño	541
Die Weinregion	542

Kantabrien & Asturien 546

KANTABRIEN	547
Santander	548
Rund um Santander	554
Östliches Kantabrien	555
Südliches Kantabrien	556
Westliches Kantabrien	557
ASTURIEN	562
Oviedo	564
Rund um Oviedo	570
Gijón	570
Ostküste	574
Westküste	577
Landeinwärts ins westliche Asturien	580
PICOS DE EUROPA	583
Westliche Picos	586
Zentrale Picos	588
Östliche Picos	591

Galicien 594

SANTIAGO DE COMPOSTELA	596
Geschichte	596
Orientierung	597
Praktische Informationen	597
Sehenswertes	597
Geführte Touren	601
Feste & Events	601
Schlafen	601
Essen	602
Ausgehen	603
Unterhaltung	604
An- & Weiterreise	604
Unterwegs vor Ort	605
A CORUÑA & DIE RÍAS ALTAS	605
A Coruña	605
Rías Altas	609
COSTA DA MORTE	614
Malpica de Bergantiños & Umgebung	614
Von Ponteceso nach Laxe	615
Von Camelle nach Camariñas	615
Muxía & Umgebung	616
Fisterra & Umgebung	616
Muros & Carnota	617
RÍAS BAIXAS	617
Ría de Muros y Noia	617
Ría de Arousa	618
Pontevedra	620
Ría de Pontevedra	622
Ría de Vigo	624
Vigo	624
Illas Cíes	628
DER SÜDWESTEN	628
Baiona	628
A Guarda	629
Tui	629
DER OSTEN	630
Ourense	630
A Ribeira Sacra & Cañón do Sil	633
Ribadavia & Do Ribeiro	635
Lugo	635
Rund um Lugo	637

Region Valencia 638

VALENCIA	640
Geschichte	640
Orientierung	640
Praktische Informationen	640

Sehenswertes & Aktivitäten	641
Stadtspaziergang	647
Kurse	648
Valencia mit Kindern	648
Geführte Touren	649
Feste & Events	649
Schlafen	649
Essen	651
Ausgehen	653
Unterhaltung	653
An- & Weiterreise	655
Unterwegs vor Ort	655
Rund um Valencia	656
COSTA DEL AZAHAR	658
Castellón de la Plana	658
Rund um Castellón de la Plana	659
Benicàssim	660
Oropesa del Mar	661
Peñíscola	662
Vinaròs	663
EL MAESTRAZGO	664
Sant Mateu	664
Morella	665
Els Ports	667
COSTA BLANCA	667
Gandia	667
Denia	669
Xàbia	670
Calpe	671
Altea	672
Benidorm	672
Alicante	675
Rund um Alicante	680
Torreveja	680
DAS HINTERLAND DER COSTA BLANCA	681
Xàtiva	681
Villena	682
Elda	682
Novelda	683
Jijona	683
Alcoy	683
Guadalest	684
Elche	684
Orihuela	686

Balearen 688

MALLORCA	691
Palma de Mallorca	693
Südwestküste	699
Nordwestküste & Serra de Tramuntana	700

Badia d'Alcúdia	705
Ostküste	706
Das Innere Mallorcas	707
IBIZA (EIVISSA)	708
Ibiza-Stadt (Eivissa)	709
Ostküste	715
Nordküste & das Innere Ibizas	717
Westküste	718
Südküste	719
FORMENTERA	720
MENORCA	726
Maó	728
Das Innere Menorcas – Von Maó nach Ciutadella	732
Ciutadella	732
Rund um Ciutadella	735
Nordküste	735
Südküste	737

Region Murcia 738

MURCIA	739
Orientierung	739
Praktische Informationen	739
Sehenswertes	740
Feste & Events	741
Schlafen	741
Essen	742
Ausgehen & Unterhaltung	743
Shoppen	743
An- & Weiterreise	743
Unterwegs vor Ort	743
DIE REGION MURCIA	743
Cartagena	743
Costa Cálida	747
Lorca	748
Parque Natural de Sierra Espuña	750

Andalusien 751

SEVILLA	754
Geschichte	754
Orientierung	755
Praktische Informationen	755
Sehenswertes	761
Stadtspaziergang	766
Kurse	767
Sevilla mit Kindern	767
Geführte Touren	767
Feste & Events	767
Schlafen	769
Essen	770
Ausgehen	771

Unterhaltung	772
Shoppen	773
An- & Weiterreise	774
Unterwegs vor Ort	774
Rund um Sevilla	775
Carmona	776
Osuna	777
PROVINZ HUELVA	777
Huelva	778
Lugares Colombinos	778
Parque Nacional de Doñana	779
Westlich von Huelva	782
Minas de Riotinto	782
Aracena	783
Westlich von Aracena	784
PROVINZ CÁDIZ	785
Cádiz	785
El Puerto de Santa María	790
Sanlúcar de Barrameda	792
Jerez de la Frontera	794
Arcos de la Frontera	798
Parque Natural Sierra de Grazalema	800
Südliche Costa de la Luz	802
Tarifa	806
Algeciras	810
La Línea de la Concepción	812
GIBRALTAR	812
PROVINZ MÁLAGA	817
Málaga	817
Costa del Sol	825
El Chorro & Bobastro	830
Ronda	831
Rund um Ronda	835
Antequera	836
Rund um Antequera	837
Östlich von Málaga	837
PROVINZ CÓRDOBA	839
Córdoba	839
Rund um Córdoba	846
PROVINZ GRANADA	847
Granada	847
Rund um Granada	863
Sierra Nevada	864
Las Alpujarras	866
Die Küste	869
PROVINZ JAÉN	870
Jaén	870
Baeza	873
Úbeda	874
Cazorla	876
Parque Natural de Cazorla	878
PROVINZ ALMERÍA	881

Almería	881
Rund um Almería	884
Cabo de Gata	884
Mojácar	887

Die Extremadura 890

DER NORDEN DER EXTREMADURA	891
La Vera	891
Valle del Jerte	894
Valle del Ambroz	895
Las Hurdes	896
Sierra de Gata	898
Coria & Umgebung	898
Plasencia	899
Parque Nacional de Monfragüe	900
DAS ZENTRUM DER EXTREMADURA	901
Cáceres	901
Valencia de Alcántara	906
Alcántara	906
Trujillo	906
Guadalupe	910
DER SÜDEN DER EXTREMADURA	913
Mérida	913
Badajoz	916
Rund um Badajoz	919
Zafra	919
Rund um Zafra	920

Allgemeine Informationen 921

Alleinreisende	921
Arbeiten in Spanien	921
Botschaften & Konsulate	922
Einreisebestimmungen	922
Ermäßigungen	922
Essen	923
Feiertage & Ferien	923
Frauen unterwegs	923
Freiwilligenarbeit	924
Gefahren & Ärgernisse	924
Geld	926
Internetzugang	927
Karten & Stadtpläne	927
Kinder	927
Klimatabellen	929
Kurse	929
Öffnungszeiten	930
Post	931
Rechtsfragen	931
Reisen mit Behinderung	932

Schwule & Lesben	932
Shoppen	933
Telefon	934
Touristeninformation	934
Unterkunft	935
Versicherung	939
Zeit	939
Zoll	939

Verkehrsmittel & -wege 940

AN- & WEITERREISE	940
Einreise	940
Flugzeug	940
Auf dem Landweg	942
Übers Meer	944
UNTERWEGS VOR ORT	945
Auto & Motorrad	945
Bus	947

Fahrrad	948
Flugzeug	948
Nahverkehr	949
Schiff/Fähre	949
Trampen	950
Zug	950

Gesundheit 952

VOR DER REISE	952
Versicherung	952
Infos im Internet.	952
IN SPANIEN	953
Medizinische Versorgung & Kosten	953
Durchfallerkrankungen	953
Gesundheitsrisiken	953
Mit Kindern reisen	954
Frauen & Gesundheit	954
Sex & Gesundheit	954

Sprache 955

Glossar 963

Die Autoren 967

Hinter den Kulissen 970

Register 974

Kartenlegende & Impressum 992

Metropläne 993