

Inhalt

<u>Unterwegs</u>	4	Kurse	178
		Madrid mit Kindern	178
		Geführte Touren	179
<u>Spanien erleben</u>	5	Feste & Events	179
		Schlafen	180
		Essen	185
<u>Reiseziel Spanien</u>	18	Ausgehen	192
		Unterhaltung	196
<u>Bevor es losgeht</u>	20	Shoppen	202
		An- & Weiterreise	204
<u>Feste & Events</u>	25	Unterwegs vor Ort	206
		RUND UM MADRID	207
		San Lorenzo de El Escorial	207
<u>Reiserouten</u>	29	Südlich von Madrid	209
		Alcalá de Henares	212
<u>Geschichte</u>	36	Sierra de Guadarrama	213
		Nördlich von Madrid	214
<u>Kultur</u>	60	Kastilien-León	215
		DER SÜDWESTEN	216
<u>Regionale Spezialitäten</u>	77	Ávila	216
		Sierra de Gredos	222
<u>Architektur</u>	88	Salamanca	224
		Rund um Salamanca	233
<u>Essen & Trinken</u>	96	Ciudad Rodrigo	233
		Sierra de Francia	234
<u>Natur & Umwelt</u>	107	Sierra de Béjar	236
		DIE KASTILISCHE HOCHEBENE	236
<u>Outdooraktivitäten</u>	115	Segovia	236
		Rund um Segovia	243
<u>Der Jakobsweg</u>	123	Valladolid	243
		Rund um Valladolid	249
<u>Madrid</u>	134	Zamora	251
		Rund um Zamora	253
		Palencia	254
		Rund um Palencia	256
		Montaña Palentina	257
		DER NORDWESTEN	257
		León	257
		Östlich von León	263
		Westlich von León	263
		DER OSTEN	267
		Burgos	267
		Rund um Burgos	273
		Nördlich von Burgos	275
<u>Grüne Oasen</u>	165	Richtung Süden zum Rio Duero	275
		Richtung Westen am Rio Duero entlang	277

Richtung Osten am <i>Río Duero</i> entlang	278	Geführte Touren	360	Val d'Aran	432
Soria	279	Feste & Events	361	ZENTRALKATALONIEN	435
Rund um Soria	282	Schlafen	362	Vic	435
Südlich von Soria	283	Essen	366	Rund um Vic	436
Kastilien- La Mancha	285	Ausgehen	371	Manresa	436
TOLEDO	286	Unterhaltung	373	Cardona	436
Geschichte	286	Shoppen	377	Solsona	437
Orientierung	287	An- & Weiterreise	378	Conca de Barberà	438
Praktische Informationen	287	Unterwegs vor Ort	380	Lleida	439
Sehenswertes	287	RUND UM BARCELONA	382	Montsec	442
Stadtpaziergang	292	Colònia Güell	382	COSTA DAURADA	442
Kurse	293	Sitges	382	Vilanova i la Geltrú	442
Feste & Events	293	Montserrat	385	Altafulla	442
Schlafen	293	Weinbaugebiet Penedès	387	Tarragona	443
Essen	294	Katalonien	389	Port Aventura	448
Ausgehen & Unterhaltung	295	COSTA BRAVA	390	Reus & Umgebung	449
Shoppen	296	Tossa de Mar	392	Cambrils	449
An- & Weiterreise	296	Sant Feliu de Guíxols	395	Tortosa	449
Unterwegs vor Ort	296	Platja d'Aro & Palamós	395	Ebrodelta	450
Rund um Toledo	296	Palafrugell & Umgebung	395	Aragonien	452
DER WESTEN	297	Castell de Púbol	399	ZARAGOZA	453
Talavera de La Reina	297	Girona	400	Geschichte	453
Rund um Talavera de La Reina	298	Verges	404	Orientierung	453
Montes de Toledo	298	Torroella de Montgrí	404	Praktische Informationen	453
DER SÜDEN	299	L'Estartit & die Illes Medes	404	Sehenswertes	455
Ciudad Real	299	L'Escala	406	Feste & Events	460
Die Provinz Ciudad Real	301	Parc Natural dels Aiguamolls	408	Schlafen	460
Richtung Südosten nach Albacete	304	de l'Empordà	407	Essen	460
Albacete	305	Castelló d'Empúries	407	Ausgehen	462
Rund um Albacete	305	Roses & Umgebung	407	Unterhaltung	462
DER NORDOSTEN	307	Cadaqués & Umgebung	408	An- & Weiterreise	463
Cuenca	307	Von Cadaqués zur französischen Grenze	411	Unterwegs vor Ort	463
Rund um Cuenca	312	Figueres	411	Südlich von Zaragoza	463
Guadalajara	313	Rund um Figueres	414	Westlich von Zaragoza	464
Pastrana	313	Besalú	414	DER NORDEN (DIE PYRENÄEN)	465
Rund um Pastrana	314	DIE PYRENÄEN	415	Huesca	466
Sigüenza	314	Olot	415	Rund um Huesca	468
Rund um Sigüenza	316	Parc Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa	416	Alquézar	469
Barcelona	318	Ripoll	417	Barbastro & Umgebung	470
Geschichte	319	Rund um Ripoll	418	Benásque	470
Orientierung	320	Vall Alto del Ter	419	Rund um Benásque	472
Praktische Informationen	321	Vall De Núria & Ribes de Freser	419	Aínsa	473
Sehenswertes	335	Cerdanya	421	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	475
Aktivitäten	358	Serra del Cadí	423	Torla	478
Stadtpaziergang	358	La Seu d'Urgell	425	Jaca	479
Kurse	360	Vall de la Noguera	425	Rund um Jaca	481
Barcelona mit Kindern	360	Pallarsesa	427	Valles de Echo & Ansó	482
		Nordwestliche Täler	427	Sos del Rey Católico	484
		Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici & Umgebung	428	DER SÜDEN	484
				Daroca	485
				Laguna de Gallocanta	485

Teruel	486	Galicien	594	Sehenswertes & Aktivitäten	641
Rincón de Ademuz	489	SANTIAGO DE COMPOSTELA	596	Stadtspaziergang	647
Albarracín	489	Geschichte	596	Kurse	648
Der Südosten	490	Orientierung	597	Valencia mit Kindern	648
Calanda	491	Praktische Informationen	597	Geführte Touren	649
Alcañiz	491	Sehenswertes	597	Feste & Events	649
Baskenland, Navarra & La Rioja	492	Geführte Touren	601	Schlafen	649
BASKENLAND	493	Feste & Events	601	Essen	651
Bilbao	493	Schlafen	601	Ausgehen	653
Geschichte	493	Essen	602	Unterhaltung	653
Rund um Bilbao	505	Ausgehen	603	An- & Weiterreise	655
Die zentrale baskische Küste	508	Unterhaltung	604	Unterwegs vor Ort	655
San Sebastián	509	An- & Weiterreise	604	Rund um Valencia	656
Östlich von San Sebastián	518	Unterwegs vor Ort	605	COSTA DEL AZAHAR	658
Südlich von San Sebastián	519	A CORUÑA & DIE RÍAS ALTAS	605	Castellón de la Plana	658
Vitoria	521	A Coruña	605	Rund um Castellón de la Plana	659
NAVARRA	525	Rías Altas	609	Benicàssim	660
Pamplona	525	COSTA DA MORTE	614	Oropesa del Mar	661
Nördlich von Pamplona	530	Malpica de Bergantiños & Umgebung	614	Peñíscola	662
Östlich von Pamplona	531	Von Pontevedra nach Laxe	615	Vinaròs	663
Die Pyrenäen	532	Von Camelle nach Camariñas	615	EL MAESTRAZGO	664
Südlich von Pamplona	535	Muxía & Umgebung	616	Sant Mateu	664
Westlich von Pamplona	537	Fisterra & Umgebung	616	Morella	665
LA RIOJA	538	Muros & Carnota	617	Els Ports	667
Logroño	538	RÍAS BAIXAS	617	COSTA BLANCA	667
Südlich von Logroño	541	Ría de Muros y Noia	617	Gandia	667
Westlich von Logroño	541	Ría de Arousa	618	Denia	669
Die Weinregion	542	Pontevedra	620	Xàbia	670
Kantabrien & Asturien	546	Ría de Pontevedra	622	Calpe	671
KANTABRIEN	547	Ría de Vigo	624	Altea	672
Santander	548	Vigo	624	Benidorm	672
Rund um Santander	554	Illas Cíes	628	Alicante	675
Östliches Kantabrien	555	DER SÜDWESTEN	628	Rund um Alicante	680
Südliches Kantabrien	556	Baiona	628	Torrevieja	680
Westliches Kantabrien	557	A Guarda	629	DAS HINTERLAND DER COSTA BLANCA	681
ASTURIEN	562	Tui	629	Xàtiva	681
Oviedo	564	DER OSTEN	630	Villena	682
Rund um Oviedo	570	Ourense	630	Elda	682
Gijón	570	A Ribeira Sacra & Cañón do Sil	633	Novelda	683
Ostküste	574	Ribadavia & Do Ribeiro	635	Jijona	683
Westküste	577	Lugo	635	Alcoy	683
Landeinwärts ins westliche Asturien	580	Rund um Lugo	637	Guadalest	684
PICOS DE EUROPA	583	Region Valencia	638	Elche	684
Westliche Picos	586	VALENCIA	640	Orihuela	686
Zentrale Picos	588	Geschichte	640		
Östliche Picos	591	Orientierung	640		
		Praktische Informationen	640	Balearen	688
				MALLORCA	691
				Palma de Mallorca	693
				Südwestküste	699
				Nordwestküste & Serra de Tramuntana	700

Badia d'Alcúdia	705	Unterhaltung	772	Almería	881
Ostküste	706	Shoppen	773	Rund um Almería	884
Das Innere Mallorcas	707	An- & Weiterreise	774	Cabo de Gata	884
IBIZA (EIVISSA)	708	Unterwegs vor Ort	774	Mojácar	887
Ibiza-Stadt (Eivissa)	709	Rund um Sevilla	775	Die Extremadura	890
Ostküste	715	Carmona	776	DER NORDEN DER	
Nordküste & das		Osuna	777	EXTREMADURA	891
Innere Ibizas	717	PROVINZ HUELVA	777	La Vera	891
Westküste	718	Huelva	778	Valle del Jerte	894
Südküste	719	Lugares Colombinos	778	Valle del Ambroz	895
FORMENTERA	720	Parque Nacional		Las Húrdes	896
MENORCA	726	de Doñana	779	Sierra de Gata	898
Maó	728	Westlich von Huelva	782	Coria & Umgebung	898
Das Innere Menorcas –		Minas de Riotinto	782	Plasencia	899
Von Maó nach Ciutadella	732	Aracena	783	Parque Nacional de	
Ciutadella	732	Westlich von Aracena	784	Monfragüe	900
Rund um Ciutadella	735	PROVINZ CÁDIZ	785	DAS ZENTRUM DER	901
Nordküste	735	Cádiz	785	EXTREMADURA	
Südküste	737	El Puerto de Santa María	790	Cáceres	901
Region Murcia	738	Sanlúcar de Barrameda	792	Valencia de Alcántara	906
MURCIA	739	Jerez de la Frontera	794	Alcántara	906
Orientierung	739	Arcos de la Frontera	798	Trujillo	906
Praktische Informationen	739	Parque Natural Sierra		Guadalupe	910
Sehenswertes	740	de Grazalema	800	DER SÜDEN DER	913
Feste & Events	741	Südliche Costa de la Luz	802	EXTREMADURA	
Schlafen	741	Tarifa	806	Mérida	913
Essen	742	Algeciras	810	Badajoz	916
Ausgehen & Unterhaltung	743	La Línea de la		Rund um Badajoz	919
Shoppen	743	Concepción	812	Zafra	919
An- & Weiterreise	743	GIBRALTAR	812	Rund um Zafra	920
Unterwegs vor Ort	743	PROVINZ MÁLAGA	817	Allgemeine	
DIE REGION MURCIA	743	Málaga	817	Informationen	921
Cartagena	743	Costa del Sol	825	Alleinreisende	921
Costa Cálida	747	El Chorro & Bobastro	830	Arbeiten in Spanien	921
lorca	748	Ronda	831	Botschaften & Konsulate	922
Parque Natural de Sierra		Rund um Ronda	835	Einreisebestimmungen	922
Espuña	750	Antequera	836	Ermäßigungen	922
Andalusien	751	Rund um Antequera	837	Essen	923
SEVILLA	754	Östlich von Málaga	837	Feiertage & Ferien	923
Geschichte	754	PROVINZ CÓRDOBA	839	Frauen unterwegs	923
Orientierung	755	Córdoba	839	Freiwilligenarbeit	924
Praktische Informationen	755	Rund um Córdoba	846	Gefahren & Ärgernisse	924
Sehenswertes	761	PROVINZ GRANADA	847	Geld	926
Stadtspaziergang	766	Granada	847	Internetzugang	927
Kurse	767	Rund um Granada	863	Karten & Stadtpläne	927
Sevilla mit Kindern	767	Sierra Nevada	864	Kinder	927
Geführte Touren	767	Las Alpujarras	866	Klimatabellen	929
Feste & Events	767	Die Küste	869	Kurse	929
Schlafen	769	PROVINZ JAÉN	870	Öffnungszeiten	930
Essen	770	Jaén	870	Post	931
Ausgehen	771	Baeza	873	Rechtsfragen	931
		Úbeda	874	Reisen mit Behinderung	932
		Cazorla	876		
		Parque Natural de			
		Cazorla	878		
		PROVINZ ALMERÍA	881		

Schwule & Lesben	932	Fahrrad	948	<u>Sprache</u>	955
Shoppen	933	Flugzeug	948	<u>Glossar</u>	963
Telefon	934	Nahverkehr	949	<u>Die Autoren</u>	967
Touristeninformation	934	Schiff/Fähre	949		
Unterkunft	935	Trampen	950		
Versicherung	939	Zug	950		
Zeit	939				
Zoll	939				
Verkehrsmittel	940	Gesundheit	952	Hinter den	
& -wege		VOR DER REISE	952	Kulissen	970
AN- & WEITERREISE	940	Versicherung	952	Register	974
Einreise	940	Infos im Internet.	952	Kartenlegende	
Flugzeug	940	IN SPANIEN	953	& Impressum	992
Auf dem Landweg	942	Medizinische Versorgung			
Übers Meer	944	& Kosten	953		
UNTERWEGS VOR ORT	945	Durchfallerkrankungen	953		
Auto & Motorrad	945	Gesundheitsrisiken	953		
Bus	947	Mit Kindern reisen	954		
		Frauen & Gesundheit	954		
		Sex & Gesundheit	954		