

Inhalt

Vorwort	9
1 Chronische Wunden	10
1. Frage: Welche Faktoren müssen in einer Wunddokumentation aufgeführt sein?	10
2. Frage: Welches sind die häufigsten chronischen Wunden?	11
3. Frage: Wie entsteht eine Strahlenulzeration?	11
4. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es beim Dekubitus?	11
5. Frage: Was versteht man unter einem Ulcus cruris?	12
6. Frage: Was sind die häufigsten Ursachen für ein Ulcus cruris?	13
7. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es beim Ulcus cruris venosum?	13
8. Frage: Was versteht man unter einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit? ..	13
9. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es bei der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit?	14
10. Frage: Wie lässt sich ein Ulcus cruris aufgrund einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) von einer chronisch venösen Insuffizienz (CVI) unterscheiden?	14
11. Frage: Woher kommt die bräunliche Verfärbung der Haut bei einer chronisch venösen Insuffizienz?	14
12. Frage: Was versteht man unter einem Diabetischen Fußsyndrom?	15
13. Frage: Welche Gradeinteilung gibt es beim Diabetischen Fußsyndrom?	15
2 Wunddokumentation	16
14. Frage: Wie oft und wann sollte eine Wunde fotografiert werden?	16
15. Frage: Worauf muss man bei der fotografischen Dokumentation achten?	16
16. Frage: Sollte eine Wunde vor oder nach der Reinigung fotografiert werden?	16
17. Frage: Welche Möglichkeiten der Größenbestimmung gibt es?	17
18. Frage: Was gehört zu den Anzeichen einer Wundinfektion?	17
19. Frage: Wie beschreibt man den Wundrand?	18
20. Frage: Warum muss man überhaupt dokumentieren?	18
21. Frage: Kann man auch ohne Fotos dokumentieren?	18
22. Frage: Auf was muss man bei der Dokumentation achten?	19
23. Frage: Warum muss eine Handzeichenliste geführt werden?	19
3 Wundbehandlung	20
24. Frage: Was ist ein Débridement?	20
25. Frage: Welche Arten des Débridements gibt es?	20

26. Frage: Kann man vor einem partiellen chirurgischen Débridement etwas zur Schmerzminderung unternehmen?	21
27. Frage: Wie kann man den Wundrand schützen?	22
28. Frage: Können Wunden unter bestehenden Nekrosen größer als die Oberfläche der Nekrosen sein?	22
29. Frage: Warum sollte keine Zinkpaste als Wundrandschutz verwendet werden?	22
30. Frage: Darf man verschiedene Salben mischen, um sie bei der Wundbehandlung einzusetzen?	22
4 Wundinfektion	23
31. Frage: Woran erkennt man eine Wundinfektion?	23
32. Frage: Sind alle Keime in einer Wunde gleich pathogen?	23
33. Frage: Wann und wie lange setzt man ein Wundantiseptikum ein?	23
34. Frage: Welches Antiseptikum kann man verwenden?	24
35. Frage: Worauf muss man bei einem Wundabstrich achten?	24
36. Frage: Warum können Wundinfektionen bei Menschen mit chronischen Wunden lebensbedrohliche Situationen hervorrufen?	25
37. Frage: Welches sind die Symptome einer Sepsis aufgrund einer Wundinfektion?	25
38. Frage: Besteht bei Wunden mit einer Besiedelung mit multiresistenten Keimen eine höhere Sepsisgefahr?	26
39. Frage: Müssen Patienten mit nachgewiesener multiresistenter Keimbeseidlung in Pflegeheimen grundsätzlich isoliert werden?	26
40. Frage: Sollte bei Anzeichen von lokalen Wundinfektionszeichen mit Antibiotika behandelt werden?	26
41. Frage: Warum sollten keine lokalen Antibiotika eingesetzt werden?	27
42. Frage: Warum werden in der Wundbehandlung keine Farbstofflösungen eingesetzt?	27
5 Wundpflege	28
43. Frage: Warum wird eine Narbenpflege durchgeführt?	28
44. Frage: Ab wann kann man mit der Narbenpflege beginnen?	28
45. Frage: Warum dürfen keine kalten Spüllösungen zur Wundreinigung verwendet werden?	28
46. Frage: Muss man Nekrosen grundsätzlich abtragen?	29
47. Frage: Warum besteht auch bei geschlossenen Nekrosen ein Infektionsrisiko?	29
48. Frage: Welche Nährstoffe spielen bei der Wundheilung die wichtigste Rolle?	29
49. Frage: Welche Hautpflegemittel sind zur Pflege der Umgebungshaut sinnvoll?	31
50. Frage: Welchen Einfluss hat die umgebende Haut auf die Wundheilung?	31
51. Frage: Welche Veränderungen kann die umgebende Haut zeigen?	32

52. Frage: Sollen Haare in der Umgebung einer chronischen Wunde durch Rasur entfernt werden?	32
53. Frage: Kann die V.A.C.-Therapie bei trockenen Nekrosen eingesetzt werden?	32
54. Frage: Woran erkennt man, dass eine Wunde heilt?	32
55. Frage: Können chronische Wunden maligne entarten?.....	33
56. Frage: Warum ist bei chronischen Wunden eine sorgfältige Befunderhebung und Diagnostik wichtig?.....	33
57. Frage: Wie kann man die Wundheilung unterstützen?	33
6 Verbandstoffe	35
58. Frage: Wie wirkt Silber auf die Keime?.....	35
59. Frage: Wird das Silber vom Körper resorbiert?.....	35
60. Frage: Warum darf man bei Auflagen, die nanokristallines Silber enthalten, keine Kochsalzlösung verwenden?	35
61. Frage: Kann man silberhaltige Verbände während einer Strahlentherapie auf der Wunde belassen?.....	35
62. Frage: Geben alle silberhaltigen Verbandstoffe Silber an die Wunde ab?	35
63. Frage: Welche Spüllösung eignet sich am besten für die Wundreinigung?	36
64. Frage: Warum soll man keine Infusionsflaschen verwenden?	36
65. Frage: Was muss man bei der Verwendung von enzymatischen Wundreinigern beachten?	36
66. Frage: Wonach richtet sich der Zeitraum, zu dem ein Verbandwechsel stattfinden soll?	37
67. Frage: Wie lange sollte man eine Therapie belassen, bevor man die Behandlung erneut umstellt?	37
68. Frage: Was sind die Kriterien für die Umstellung einer Therapie?.....	37
69. Frage: Warum muss der Wundgrund Kontakt zum abdeckenden Verbandstoff haben?.....	38
70. Frage: Weshalb darf man Schaumverbände nicht zu fest in Wundhöhlen tamponieren?.....	38
71. Frage: Nach welchen Kriterien wählt man einen Verbandstoff aus?	39
72. Frage: Wie groß muss der Verbandstoff sein?	39
73. Frage: Warum darf man keinen Honig, Zucker oder Kohl in der Wundbehandlung einsetzen?.....	39
74. Frage: Woran erkennt man, ob ein Patient auf einen Verbandstoff allergisch reagiert?	40
75. Frage: Wie kann man den Verbandwechsel schmerzärmer für den Patienten gestalten?	40
76. Frage: Muss man Alginat vor der Anwendung anfeuchten?	40
77. Frage: Muss bei einem Verbandwechsel Schutzkleidung getragen werden?.....	41

78. Frage: Wann sind Hydrokolloidverbände sinnvoll?	41
79. Frage: Wann sollten keine Schaumstoffe verwendet werden?	41
80. Frage: Was ist der Unterschied zwischen einem Alginat und einer Hydrofaser?	42
81. Frage: Warum sind moderne Wundverbandstoffe besser für die Wundheilung als die klassische, trockene Wundbehandlung?.....	42
82. Frage: Welche Arten von Hydrogelen gibt es?	43
83. Frage: Können Hydrogele Nekrosen auflösen?	43
84. Frage: Ist die klassische Wundbehandlung wirklich kostengünstiger?	43
85. Frage: Müssen immer alle Verbandkomponenten gleichzeitig gewechselt werden?	44
86. Frage: Können Patienten mit ihren Verbänden duschen?	44
7 Komplikationen	45
87. Frage: Wie entsteht eine Stauungsdermatitis?	45
88. Frage: Wie kann man eine Stauungsdermatitis behandeln?.....	45
89. Frage: Muss man bei einer vorhandenen arteriellen Verschlusskrankheit grundsätzlich auf eine Kompressionstherapie verzichten?	45
90. Frage: Worauf muss man beim Anlegen eines Kompressionsverbandes achten?	46
91. Frage: Wann darf man keinen Kompressionsverband anlegen?	46
92. Frage: Welche Arten von Kompressionsverbänden gibt es?	47
93. Frage: Wann ist ein Kompressionsverband oder ein angepasster Kompressionsstrumpf sinnvoll?.....	47
94. Frage: Eignen sich Thromboseprophylaxestrümpfe zur Behandlung eines Ulcus cruris venosum?	47
95. Frage: Was ist der Unterschied zwischen Arbeits- und Ruhedruck bei der Kompression?	48
8 Patientenadherence	49
96. Frage: Worauf sollte ein Patient mit einer Wunde achten?	49
97. Frage: Welche allgemeinen Faktoren spielen bei der Wundheilung eine Rolle?.....	49
98. Frage: Was ist bei der Entlassung von Patienten zu beachten?	50
99. Frage: Wie kommuniziert man mit Patienten, die sich verbal nicht verständigen können?	51
100. Frage: Wie vermeidet man es, dass sich demente Patienten die Verbände abreißen?	51
Literatur	52
Register	54