

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
0 DER AUSGANGSPUNKT: KOORDINATIVE ANFORDERUNGEN	7
(August Neumaier)	
1 SPORTARTSPEZIFISCHE GRUNDLAGEN	13
1.1 Anforderungsprofil im Sportspiel Handball	13
1.2 Anforderungsorientierung und Tätigkeitsanalyse	14
2 BEDINGUNGS- UND ANFORDERUNGSANALYSE ZUM ABWEHRSPIEL	15
2.1 Spielweisen im Abwehrverband	17
2.1.1 Grundorientierung des Abwehrspiels	17
2.1.2 Raumorientierung des Abwehrspiels	19
2.1.3 Gegnerorientierung des Abwehrspiels	19
2.1.4 Zeitliche Orientierung beim Beginn einer Abwehraktion	20
2.2 Entscheidungstraining im Abwehrspiel	21
3 KOORDINATIONSTRAINING ZUM ABWEHRVERHALTEN IM HANDBALL	23
3.1 Individualtaktisches Abwehrverhalten	25
3.1.1 Antizipativ-offensives Abwehrverhalten eines Halbverteidigers	26
3.1.2 Antizipativ-offensives Abwehrverhalten eines Außenverteidigers	38
3.1.3 Zweikampfverhalten gegen einen Angriffsspieler mit Ball	42
3.1.4 Blocken von Torwürfen (Einerblock)	52
3.1.5 Blockieren und begleitendes Mitlaufen	54

3.2	Gruppentaktisches Abwehrverhalten	56
3.2.1	Heraustreten und Sichern	56
3.2.2	Übergeben und Übernehmen	70
3.2.3	Abwehrverhalten gegen Sperren und Absetzen	80
3.2.4	Blocken von Torwürfen (Doppelblock und Staffelblock)	82
3.3	Mannschaftstaktisches Abwehrverhalten	92
3.3.1	Das 3:2:1 Abwehrsystem	92
3.3.2	Das 6:0 Abwehrsystem	97
3.3.3	Abwehrkonzeptionen	102
3.3.4	Abwehr in Sondersituationen: Über- und Unterzahl	107
3.3.5	Gegenstoßabwehr.....	112
3.3.6	Abwehr der Schnellen Mitte	115
4	BEDINGUNGS- UND ANFORDERUNGSANALYSE ZUM TORWARTSPIEL	125
4.1	Charakterisierung der Position des Handballtorwerts	125
4.2	Situations- und Ausführungsbedingungen des Torwartspiels	126
4.2.1	Umgebungsbedingungen	126
4.2.2	Bedingungen des Regelwerks	126
4.2.3	Bedingungen der sportlichen Auseinandersetzung	128
4.2.4	Zeitliche Bedingungen	129
4.2.5	Kooperations- und Kommunikationsbedingungen	130
4.3	Tätigkeitsanalyse zu den Aufgaben des Handballtorwerts	132
4.3.1.	Defensivaufgaben	132
4.3.1.1	Abwehrgrundtechniken	134
4.3.1.2	Torwartschulen	141
4.3.2	Offensivaufgaben	143
4.4	Anforderungsprofil für den Handballtorwart	143

4.4.1. Anforderungen an motorische Grundeigenschaften	144
4.4.2. Koordinative Anforderungen	145
4.4.2.1 Informationsanforderungen	145
4.4.2.2 Druckbedingungen	148
5 KOORDINATIONSTRAINING FÜR DEN TORWART	151
5.1 Abwehr von Würfen aus dem Rückraum (Fernwurfzone)	152
5.2 Abwehr von Würfen von den Außenpositionen	162
5.3 Abwehr von Würfen aus der Nahzone	174
AUSBLICK	187
LITERATURHINWEISE	189
ZEICHENLEGENDE	193
SPIELPOSITIONSBEZEICHNUNGEN	194