

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern: Willkommen in Thailand	8
Routen und Routenplanung: Für jedes Interesse und Zeitbudget	12
Chronik: Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14

ROUTENVORSCHLÄGE FÜR THAILAND

Bangkok und Routen nach Osten, Westen und Norden

Altstadt: Rattanakosin und Chinatown, Tempel, Shopping und das Umland	26
Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand	54
Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze	62
In den Westen von Bangkok	68
In den Norden nach Ayutthaya, Lopburi und Sukhothai	82

Chiang Mai und der Norden

Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai	112
Mae Hong Son-Loop	132
Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai	150
Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen	158

Insel Phuket

In Phuket-City und Ko Sire	168
Inselrundfahrt	176
Von Phuket nach Ko Phi Phi	190
Von Ko Phi Phi nach Krabi	194
Von Krabi in die Phang Nga Bay	200

Golf von Thailand

Von Krabi nach Suratthani und Chaiya	204
Ko Samui, Eiland im Wandel	210
Ko Phangan und Ko Tao	218
Chumphon, das Tor des Südens	224
Khao Sam Roi Yot National Park	228

Service von A–Z	234
------------------------------	------------

Sprachhilfen	246
---------------------------	------------

Orts- und Sachregister	249
-------------------------------------	------------

Namenregister	254
----------------------------	------------

Zeichenerklärung	255
-------------------------------	------------

Bildnachweis/Impressum	256
-------------------------------------	------------

Inhalt

Ein Königreich zum Erobern	
Willkommen in Thailand	8
Routen und Routenplanung	
Für jedes Interesse und Zeitbudget	12
Chronik	
Ein Streifzug durch Thailands Geschichte	14

BANGKOK UND ROUTEN NACH OSTEN, WESTEN UND NORDEN

1	»Stadt der Engel« oder tropischer Höllenschlund	
	Altstadt: Rattanakosin und Chinatown	26
2	Das reinste Vergnügen	
	Noch mehr Tempel und Shopping	44
3	Zu den Märkten und Tempeln im Umland von Bangkok	
	Damnoen Saduak, per Boot nach Thonburi oder nach Ko Kred in Nonthaburi.	50
4	Fischsauce und Palmenhaine	
	Aufbruch an die Ostküste des Golfs von Thailand ..	54
5	Robinson-Dasein	
	Inselhüpfen nahe der kambodschanischen Grenze .	62
6	Kriegsgeschichten aus dem Dschungel	
	In den Westen von Bangkok bis Kanchanaburi. ...	68
6.1	Erawan – Thailands schönster Nationalpark	74
7	Der wilde Westen nahe Burma	
	Sai Yok National Park, Sangkhlaburi und der Drei-Pagoden-Pass.	76
8	Durch das königliche Zentrum in den Norden	
	Über Bang Pa-In nach Ayutthaya	82

8.1	Khao Yai National Park Auf Safari im ältesten Nationalpark Thailands.	90
9	Durch die Reisschüssel Thailands zum Lichterfest Über Lopburi nach Sukhothai	94
10	Sukhothai Wiege der thailändischen Kultur	100
10.1	Auf den Spuren des Chinnarat-Buddhas Abstecher nach Phitsanulok.	106

CHIANG MAI UND DER NORDEN

1	Elefantenshows und Kunstgewerbe Von Sukhothai über Lampang nach Chiang Mai . .	112
2	Chiang Mai – »Rose des Nordens«.	120
2.1	Die Täler um Chiang Mai Mae Rim-Loop und Handwerksdörfer.	126
3	Achterbahnfahren im Nordwesten Mae Hong Son-Loop.	132
4	Bergvölker Soppong und Mae Hong Son	136
5	Grenzgänge Mae Sariang	140
6	Auf den höchsten Gipfel In den Doi Inthanon National Park	144
6.1	Trekking zu den Bergstämmen	148
7	Flussabenteuer Bootsfahrt auf dem Mae Kok nach Chiang Rai . . .	150
8	Das Goldene Dreieck – Bermudadreieck für Touristen Mae Sai und Sob Ruak.	158
9	Am Ufer des Mekong Chiang Saen	164

INSEL PHUKET

- 1** **Nomaden des Meeres**
In Phuket-City und Ko Sire 168
- 2** **Inselrundfahrt**
Götter und Gibbons..... 176
- 3** **Paradies für Sonnenanbeter und Freizeit-
aktivisten**
Traumstrände und malerische Buchten 182
- 3.1** **Khao Sok National Park und Khao Lak Strand ...** 186
- 4** **Quer durch die Andamanensee per Boot**
Von Phuket nach Ko Phi Phi..... 190
- 5** **Ins Reich der Legenden**
Von Ko Phi Phi nach Krabi..... 194
- 6** **»Tomorrow never dies« – James Bond
und Ökotourismus**
Von Krabi in die Phang Nga Bay 200

GOLF VON THAILAND

- 1** **Affentheater**
Von Krabi nach Suratthani und Chaiya..... 204
- 2** **Ko Samui**
Eiland im Wandel 210
- 2.1** **Hippies und Korallen**
Ko Phangan und Ko Tao..... 218
- 3** **Chumphon**
Das Tor des Südens 224
- 4** **Strandleben**
Khao Sam Roi Yot National Park..... 228
- Service von A–Z 234
- Sprachhilfen..... 246
- Orts- und Sachregister..... 249
- Namenregister 254
- Zeichenerklärung..... 255
- Bildnachweis/Impressum..... 256