

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort und Anmerkungen	7
Zur Wirksamkeit wildgesamelter Heilpflanzen	9
Zubereitungs- bzw. Anwendungsformen von Arzneipflanzen	10
Einteilung pflanzlicher Fertig-Arzneimittel im Handel	12
Unterschiede zwischen medizinischen Tees und sogenannten Hausteas	13
Übersicht der wichtigsten Wirkstoffgruppen	15
Erklärung der Abkürzungen	20

Ausgewählte Arzneipflanzen, alphabetisch geordnet

Aloe und Aloextract	24
Anisfrüchte	27
Arnikablüten	29
Artischockenblätter und -wurzeln	32
Bärentraubenblätter	35
Baldrianwurzel	38
Beinwellblätter und -wurzeln	41
Birkenblätter	44
Blutwurz	46
Brennesselkraut	48
Buchweizenkraut	51
Efeublätter	53
Eibischwurzel, -blüten und -blätter	55
Eichenrinde	58
Eleutherokokkuswurzel, Taigawurzel	60
Enzianwurzel	62
Eucalyptusblätter, ätherisches Eucalyptusöl	65
Faulbaumrinde	67
Fenchelfrüchte	70
Flohsamen	73
Gelbwurz-Wurzelstock	76
Ginkgoblätter	78
Ginsengwurzel	81
Goldrutenkraut	84
Hamamelisblätter und -rinde	87
Heidelbeeren	90
Holunderblüten	92
Hopfen: Hopfenzapfen + Hopfendrüschuppen	94
Huflattichblätter und -blüten	97
Isländisches Moos	99
Johanniskraut	101

Kalmuswurzelstock	104
Kamillenblüten	106
Knoblauch	109
Kümmelfrüchte	112
Kürbissamen	114
Lavendelblüten	117
Leinsamen	119
Lindenblüten	123
Löwenzahnkraut und -wurzel	125
Mäusedornwurzelstock	128
Marienkörner (Mariendistelfrüchte)	130
Mate-Blätter (Mate-Tee)	133
Melissenblätter	135
Mistelkraut	137
Passionsblumenkraut	140
Petersilienkraut, -wurzeln und -früchte	142
Pfefferminzblätter, -öl und Minzöl	144
Pollen und Pollenextrakt	148
Primelwurzel und -blüten	150
Rhabarberwurzel	153
Rosmarin	156
Roßkastaniensamen, -blüten und -blätter	159
Salbeiblätter	161
Schachtelhalmkraut	164
Schafgarbenblüten und -kraut	167
Sennesblätter und -früchte	170
Sonnenhut (Echinacea)	173
Sonnentaukraut	175
Spitzwegerichkraut	177
Süßholzwurzel	179
Tausendgüldenkraut	182
Teebaum, Australischer	184
Teufelskralle	187
Thymian	189
Wacholderbeeren	192
Weidenrinde	195
Weißdornblüten, -blätter und -früchte	197
Wermutkraut	200
Wolfstrappkraut (Lycopus)	202
Zwiebel	205
Bewährte Heilkräuter zur Selbstmedikation, geordnet nach Indikationen	207
Arzneipflanzenkombinationen: Beurteilungskriterien für fixe Arzneimittelskombinationen	211
Kombinations-Monographien der Kommission-E, geordnet nach Indikationen	214
Weiterführende Literatur	222