

Inhaltsverzeichnis

I. Vorwort	4
Der Grundgedanke des Buches	4
Was will dieses Buch?	5
Wie ist das Buch aufgebaut?	6
Wie können die Stundenskizzen in einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden?	7
II. Einzelne Sportarten	8
Geräteturnen	8
Spiele	41
Leichtathletik	71
Gymnastik/Tanz	92
Schwimmen	113
III. Vorschlag eines Stoffverteilungsplans	137
IV. Aufbau einer Sportstunde	142
V. Unterrichtliche Grundsätze	143
VI. Aufstellungsformen	144