

Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege ...	2
---	----------

Lehrerhinweise und Lösungen	3
------------------------------------	----------

Baustein I: Wahrnehmung

Stilleübungen	6–12
---------------	------

Wahrnehmung/auditiv	13–17
---------------------	-------

Wahrnehmung/optisch	8–26
---------------------	------

Den Körper wahrnehmen	27–36
-----------------------	-------

Baustein II: Kommunikation und Interaktion	37–65
---	--------------

Baustein III: Selbstakzeptanz – Selbstbewusstsein

Imaginationen/Rollenspiele/Identifikationen	66–77
---	-------

Kommentierte Bibliografie	78
----------------------------------	-----------