

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	IX
Vorwort zum Zungendiagnoseatlas	XI
Vorwort des Herausgebers	XVII
Einleitung	XIX
Zur Benutzung des Zungenatlases	XXIII

KAPITEL 1

Grundlagen der Zungendiagnose	3
1.1 Die Verbindungen der Zunge zum Inneren des Körpers	3
1.1.1 Die energetische Versorgung der Zunge	3
1.1.2 Die Topographie der Zunge.....	4
1.2 Allgemeines zur Inspektion der Zunge	4
1.2.1 Das 3-Schritt-Verfahren	4
1.2.2 Bedingungen für eine korrekte Diagnose der Zunge.....	5
1.2.3 Die Zungenfarbe	6
1.2.4 Beziehung zwischen Zungenfarbe und Zungenform	6
1.2.5 Beziehung zwischen Zungenkörper und Zungenbelag.....	7
1.2.6 Bewertung der Unterzungenvenen	8
1.2.7 Vergleich zwischen Puls- und Zungendiagnose.....	8
1.3 Zungeninspektion am Beispiel der normalen Zunge	9
Beispiele für normale Zungen	11

KAPITEL 2

Zungenzeichen bei blassen Zungen	15
2.1 Blasse, geschwollene Zungen mit Vertiefung der Zungenwurzel	17
Exemplarische Fallbesprechung	22
2.2 Blasse, dünne Zungen	23
2.3 Blasse, nasse, geschwollene Zungen	25
Exemplarische Fallbesprechung	31
2.4 Sonderformen der blassen Zunge	31
2.4.1 Blasse, schmale Zungenkörper	31
2.4.2 Schwellung einer Zungenhälfte, ungleiche Zungenseiten	34
Exemplarische Fallbesprechung	36
2.4.3 Geschwollene Zungenseiten	36

KAPITEL 3

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Niere	41
3.1 Merkmale von Yin-Mangel-Zungen	41
3.2 Rote Zungen bei Nieren-Yin-Mangel	41
Exemplarische Fallbesprechung	46
3.3 Scharlachrote Zungen	47
3.4 Rote, kurze Zungen	49
Exemplarische Fallbesprechung	52
3.5 Rissige Zungen	52
Exemplarische Fallbesprechung A	57
Exemplarische Fallbesprechung B	58
3.6 Zungenbeläge bei Nieren-Yin-Mangel	59
Exemplarische Fallbesprechung	62
3.7 Besondere Zungenformen bei Nieren-Yin-Mangel	64

KAPITEL 4

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Magen/Milz	69
4.1 Zungenzeichen bei Störungen des Magens	69
4.1.1 Rotes, trockenes, rissiges Zungenzentrum	69
Exemplarische Fallbesprechung A	76
Exemplarische Fallbesprechung B	76
4.1.2 Der vertikale Mittelriß	77
Exemplarische Fallbesprechung	81
4.1.3 Glänzende Zungen und Spiegelzungen	82
Exemplarische Fallbesprechung	85
4.2 Zungenzeichen bei Milz-Yin-Mangel	85
Exemplarische Fallbesprechung	91

KAPITEL 5

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Lunge	95
5.1 Zungenzeichen bei Lungen-Yin-Mangel	95
Exemplarische Fallbesprechung A	102
Exemplarische Fallbesprechung B	102
5.2 Zungenzeichen bei konstitutioneller Schwäche des Funktionskreises Lunge	103
5.3 Besondere Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Lunge	105
Exemplarische Fallbesprechung	108

KAPITEL 6

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Herz	111
6.1 Zungen, die konstitutionelle Herz-Schwäche anzeigen	112
6.1.1 Lange Zungen	112
Exemplarische Fallbesprechung	115
6.1.2 Zungen mit langem, durchgehendem Mittelriß	116
Exemplarische Fallbesprechung	119
6.2 Zungenzeichen bei Herz-Blut-Mangel	120
Exemplarische Fallbesprechung A	124
Exemplarische Fallbesprechung B	125
6.3 Zungenzeichen bei Hitze im Herzen	125
Exemplarische Fallbesprechung	133

KAPITEL 7

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Leber	137
7.1 Zungenzeichen bei Leber-Yang/-Feuer	137
Exemplarische Fallbesprechung	142
7.2 Zungenzeichen bei Leber-Qi-Stagnation mit Hitze-Entwicklung	143
Exemplarische Fallbesprechung	147
7.3 Zungenzeichen bei innerem Wind	149
Exemplarische Fallbesprechung	153
7.4 Zungenzeichen bei Leber-Blut-Mangel	154
Exemplarische Fallbesprechung	156

KAPITEL 8

Zungenzeichen bei Blut-Stagnation	161
8.1 Blaue oder bläuliche Zungenkörper	161
Exemplarische Fallbesprechung	167
8.2 Partielle bläuliche Verfärbungen	168
Exemplarische Fallbesprechung	173
8.3 Gestaute Unterzungengefäße	174
Exemplarische Fallbesprechung	182

KAPITEL 9

Zungenzeichen bei Hitze	185
9.1 Rote Punkte an der Zungenspitze (bei Angriff von Wind-Hitze und toxischer Hitze)	185
Exemplarische Fallbesprechung A	191
Exemplarische Fallbesprechung B	192

9.2	Roter Zungenkörper (bei Hitze-Erkrankungen)	193
9.3	Zungenzeichen bei feuchter Hitze	195
	Exemplarische Fallbesprechung A	202
	Exemplarische Fallbesprechung B	202

KAPITEL 10

	Zungenbeläge	207
10.1	Zungenbeläge und die Acht Leitkriterien	207
10.2	Verschiedene Aspekte des Zungenbelages	208
10.2.1	Nasse und schlüpfrige Beläge	208
	Exemplarische Fallbesprechung A	215
	Exemplarische Fallbesprechung B	216
10.2.2	Öliger, rauher Belag	217
	Exemplarische Fallbesprechung	220
10.2.3	Weißer und gelber, trockener Belag	221
	Exemplarische Fallbesprechung A	225
	Exemplarische Fallbesprechung B	226
10.2.4	Schwarzer Belag	227
10.2.5	Tofu-ähnlicher Belag	228

KAPITEL 11

	Zerklüftete Zungen als besonderes Zungenzeichen	233
--	--	-----

KAPITEL 12

	Veränderungen der Zunge durch Behandlung nach den Prinzipien der klassischen Chinesischen Medizin	239
--	--	-----

Fallbeispiele

Fall 1:	Erschöpfung	239
Fall 2:	Verstopfung	240
Fall 3:	Auszehrungssyndrom	241
Fall 4:	Herzneurose	243
Fall 5:	Druck unter den Rippen	244
Fall 6:	Chronischer Husten	246

	ZUNGENINDEX	249
--	--------------------------	-----

	FACHBEGRIFFINDEX	255
--	-------------------------------	-----

	ALLGEMEINER INDEX	259
--	--------------------------------	-----

	LITERATURVERZEICHNIS	264
--	-----------------------------------	-----