

Inhaltsverzeichnis

Danksagung IX

Vorwort zum Zungendiagnoseatlas XI

Vorwort des Herausgebers XVII

Einleitung XIX

Zur Benutzung des Zungenatlases XXIII

KAPITEL 1

Grundlagen der Zungendiagnose 3

1.1 Die Verbindungen der Zunge zum Inneren des Körpers 3

1.1.1 Die energetische Versorgung der Zunge 3

1.1.2 Die Topographie der Zunge 4

1.2 Allgemeines zur Inspektion der Zunge 4

1.2.1 Das 3-Schritt-Verfahren 4

1.2.2 Bedingungen für eine korrekte Diagnose der Zunge 5

1.2.3 Die Zungenfarbe 6

1.2.4 Beziehung zwischen Zungenfarbe und Zungenform 6

1.2.5 Beziehung zwischen Zungenkörper und Zungenbelag 7

1.2.6 Bewertung der Unterzungenvenen 8

1.2.7 Vergleich zwischen Puls- und Zungendiagnose 8

1.3 Zungeninspektion am Beispiel der normalen Zunge 9

Beispiele für normale Zungen 11

KAPITEL 2

Zungenzeichen bei blassen Zungen 15

2.1 Blasse, geschwollene Zungen mit Vertiefung der Zungenwurzel 17

Exemplarische Fallbesprechung 22

2.2 Blasse, dünne Zungen 23

2.3 Blasse, nasse, geschwollene Zungen 25

Exemplarische Fallbesprechung 31

2.4 Sonderformen der blassen Zunge 31

2.4.1 Blasse, schmale Zungenkörper 31

2.4.2 Schwellung einer Zungenhälfte, ungleiche Zungenseiten 34

Exemplarische Fallbesprechung 36

2.4.3 Geschwollene Zungenseiten 36

KAPITEL 3

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Niere	41
3.1 Merkmale von Yin-Mangel-Zungen	41
3.2 Rote Zungen bei Nieren-Yin-Mangel	41
Exemplarische Fallbesprechung	46
3.3 Scharlachrote Zungen	47
3.4 Rote, kurze Zungen	49
Exemplarische Fallbesprechung	52
3.5 Rissige Zungen	52
Exemplarische Fallbesprechung A	57
Exemplarische Fallbesprechung B	58
3.6 Zungenbeläge bei Nieren-Yin-Mangel	59
Exemplarische Fallbesprechung	62
3.7 Besondere Zungenformen bei Nieren-Yin-Mangel	64

KAPITEL 4

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Magen/Milz	69
4.1 Zungenzeichen bei Störungen des Magens	69
4.1.1 Rotes, trockenes, rissiges Zungenzentrum	69
Exemplarische Fallbesprechung A	76
Exemplarische Fallbesprechung B	76
4.1.2 Der vertikale Mittelriß	77
Exemplarische Fallbesprechung	81
4.1.3 Glänzende Zungen und Spiegelzungen	82
Exemplarische Fallbesprechung	85
4.2 Zungenzeichen bei Milz-Yin-Mangel	85
Exemplarische Fallbesprechung	91

KAPITEL 5

Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Lunge	95
5.1 Zungenzeichen bei Lungen-Yin-Mangel	95
Exemplarische Fallbesprechung A	102
Exemplarische Fallbesprechung B	102
5.2 Zungenzeichen bei konstitutioneller Schwäche des Funktionskreises Lunge	103
5.3 Besondere Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Lunge	105
Exemplarische Fallbesprechung	108

KAPITEL 6**Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Herz 111**

- 6.1 Zungen, die konstitutionelle Herz-Schwäche anzeigen 112
 - 6.1.1 Lange Zungen 112
 - Exemplarische Fallbesprechung 115
 - 6.1.2 Zungen mit langem, durchgehendem Mittelriß 116
 - Exemplarische Fallbesprechung 119
- 6.2 Zungenzeichen bei Herz-Blut-Mangel 120
 - Exemplarische Fallbesprechung A 124
 - Exemplarische Fallbesprechung B 125
- 6.3 Zungenzeichen bei Hitze im Herzen 125
 - Exemplarische Fallbesprechung 133

KAPITEL 7**Zungenzeichen bei Störungen des Funktionskreises Leber 137**

- 7.1 Zungenzeichen bei Leber-Yang/-Feuer 137
 - Exemplarische Fallbesprechung 142
- 7.2 Zungenzeichen bei Leber-Qi-Stagnation mit Hitze-Entwicklung 143
 - Exemplarische Fallbesprechung 147
- 7.3 Zungenzeichen bei innerem Wind 149
 - Exemplarische Fallbesprechung 153
- 7.4 Zungenzeichen bei Leber-Blut-Mangel 154
 - Exemplarische Fallbesprechung 156

KAPITEL 8**Zungenzeichen bei Blut-Stagnation 161**

- 8.1 Blaue oder bläuliche Zungenkörper 161
 - Exemplarische Fallbesprechung 167
- 8.2 Partielle bläuliche Verfärbungen 168
 - Exemplarische Fallbesprechung 173
- 8.3 Gestaute Unterzungenvenen 174
 - Exemplarische Fallbesprechung 182

KAPITEL 9**Zungenzeichen bei Hitze 185**

- 9.1 Rote Punkte an der Zungenspitze
(bei Angriff von Wind-Hitze und toxischer Hitze) 185
 - Exemplarische Fallbesprechung A 191
 - Exemplarische Fallbesprechung B 192

9.2	Roter Zungenkörper (bei Hitze-Erkrankungen)	193
9.3	Zungenzeichen bei feuchter Hitze	195
	Exemplarische Fallbesprechung A	202
	Exemplarische Fallbesprechung B	202

KAPITEL 10

Zungenbeläge

10.1	Zungenbeläge und die Acht Leitkriterien	207
10.2	Verschiedene Aspekte des Zungenbelages	208
10.2.1	Nasse und schlüpfrige Beläge	208
	Exemplarische Fallbesprechung A	215
	Exemplarische Fallbesprechung B	216
10.2.2	Öliger, rauher Belag	217
	Exemplarische Fallbesprechung	220
10.2.3	Weißer und gelber, trockener Belag	221
	Exemplarische Fallbesprechung A	225
	Exemplarische Fallbesprechung B	226
10.2.4	Schwarzer Belag	227
10.2.5	Tofu-ähnlicher Belag	228

KAPITEL 11

Zerklüftete Zungen als besonderes Zungenzeichen

KAPITEL 12

Veränderungen der Zunge durch Behandlung nach den Prinzipien der klassischen Chinesischen Medizin

Fallbeispiele

Fall 1: Erschöpfung	239
Fall 2: Verstopfung	240
Fall 3: Auszehrungssyndrom	241
Fall 4: Herzneurose	243
Fall 5: Druck unter den Rippen	244
Fall 6: Chronischer Husten	246

ZUNGENINDEX

FACHBEGRIFFINDEX

ALLGEMEINER INDEX

LITERATURVERZEICHNIS