

Inhalt

Vorwort	5
Wo nehmen Sie Unterricht?	9
Wie Sie den Unterricht optimal nutzen	13
Schulpferde	18
Führen	25
Putzen	28
Satteln, Aufzäumen	31
Was ziehen Sie an?	36
Ausrüstung	38
Aufsitzen, Absitzen	39
Wie und warum funktioniert ein Pferd?	42
Innen und außen	49
Die „Flügelschraube“; Vorhand, Mittelhand, Hinterhand	50
Der korrekte Sitz	54
Sie üben Ihren Sitz an der Longe	64
Die Bedienung oder Hilfengebung – Sie setzen das Pferd in Bewegung	67
Sie lenken das Pferd	71
Sie halten das Pferd an und/oder richten es rückwärts	75
Noch mehr zur Hilfengebung	78
Und noch mehr zur Hilfengebung: Gewichtshilfen	88
Sie reiten bestimmte Manöver	94
Sie reiten im Gelände	100
Anhang: Die Westernpferderassen	102
Literaturhinweis	104