

REISEVORBEREITUNG

PRAKTISCHE TIPPS

JAPAN UND SEINE BEWOHNER

TOKYO UND UMGEBUNG

ZENTRAL-HONSHU

KANSAI

WEST-HONSHU

NORD-HONSHU

HOKKAIDO

SHIKOKU

KYUSHU

OKINAWA UND DIE SÜDWEST-INSELN

ANHANG

Inhalt

Vorwort	10
---------------	----

Reisevorbereitung

Ein- und Ausreiseformalitäten	11
Informationen	12
Klima und Reisezeiten	14
Anreise	19
Gesundheit	20
Krankenversicherung	24
Gepäck	25
Geld	26
Sehenswertes	26
Routenvorschläge	28
Frauen unterwegs	32
Schwule und Lesben	33
Behinderte auf Reisen	34

Praktische Tipps

Übernachtung	22
Essen	35
Trinken	36
Transport	43
Sitten und Bräuche	47
Feste und Feiertage	49
Unterhaltung	63
Sport	66
Einkaufen	68
Post und Telekommunikation	69
Medizinische Versorgung	72
Gefahren	74
Sonstiges	76

Japan und seine Bewohner

Land und Geografie	81
Flora und Fauna	82
Bevölkerung	83
Gesellschaft	85
Geschichte	87
Regierung	90
Wirtschaft	97
Religion	98
Kunst	99
Musik	106
Medien	122

Tokyo und Umgebung

Tokyo	127
Geschichte	128
Orientierung	128
Tokyo-Zentrum	129
Ginza	132
Akihabara	133
Ueno	133
Asakusa	137
Ikebukuro	139
Shinjuku	141
Harajuku und Aoyama	145
Shibuya	146
Ebisu und Daikanyama	150
Akasaka	151
Roppongi	153
Odaiba / Tokyo Bay	156
Weitere Sehenswürdigkeiten	157
Tokyo – Praktische Tipps	158
DIE UMGEBUNG VON TOKYO	187
Nördlich von Tokyo	187
Nikko	187
Die Umgebung von Nikko	193
Kawagoe	195
Chichibu-Tama Nationalpark	195
Mito	198
Westlich von Tokyo	198
Der Fuji	198
Fuji Go-ko	201
Hakone	203
Izu-Halbinsel	206
Südwestlich von Tokyo	213
Kawasaki	213
Yokohama	214
Kamakura	219
Enoshima	224
Östlich von Tokyo	224
Narita	224
Izu-shoto	225
O-shima	225
To-shima	226
Nii-jima	226
Shikine-jima	227
Kozu-shima	227
Miyake-jima	227
Mikura-jima	227
Hachijo-jima	228

Zentral-Honshu	229	Kansai	303
Nagoya	230	Kyoto und Umgebung	304
Nagoya – Praktische Tipps	234	Kyoto – Zentrum	307
Der Süden von Gifu-ken	240	Rund um den Bahnhof Kyoto	311
Seki	240	Ost-Kyoto	315
Gifu	240	Nordwest-Kyoto	323
Inuyama	243	West-Kyoto	327
Gujo Hachiman	245	Südwest-Kyoto	329
Gero	246	Süd- und Südost-Kyoto	330
Der Norden von Gifu-ken	246	Nord-Kyoto	331
Takayama	247	Kyoto – Praktische Tipps	334
Furukawa	255	Shiga-ken	351
Das Shokawa-Tal	256	Otsu	351
Hirayu Onsen	260	Sakamoto	352
Fukuchi Onsen	261	Hikone	352
Shin-Hotaka Onsen	261	Osaka und Umgebung	354
Nagano-ken	262	Osaka – Praktische Tipps	362
Tenryu-Schlucht und Koma-ga-take	262	Kobe	368
Bessho Onsen	264	Himeji	373
Kiso-Tal und Umgebung	264	Nara	376
Kiso-Fukushima und On-take	266	Nara – Praktische Tipps	381
Narai	267	Die Umgebung von Nara	384
Matsumoto	267	Sakurai	386
Shirahone Onsen	271	Um Yamato-Yagi	386
Kamikochi	271	Asuka	387
Norikura-kogen und Norikura Onsen	274	Yoshino	387
Hotaka	275	Odai-ga-hara und Osugi-dani	390
Nagano	276	Iga-Ueno	392
Togakushi	279	Wakayama-ken	392
Obuse	279	Shingu	392
Yudaneka	279	Doro-kyo	394
Hakuba und Umgebung	280	Hongu und umliegende Onsen	394
Omachi	281	Yunomine, Watarase und Kawa-yu Onsen	394
Toyama-ken	282	Nachi und Kii-Katsuura	395
Toyama	282	Kushimoto und Shiono-misaki	395
Tateyama-Kurobe Gebirgsroute	282	Wakayama	396
Kurobe-Schlucht und Unazuki Onsen	284	Koya-san	397
Ishikawa-ken	285	Shima-Halbinsel	401
Kanazawa	285	Ise-jingu	402
Noto-Halbinsel	293	Futami-ga-ura	404
Hakusan-Nationalpark	299	Toba	404
Fukui-ken	300	Ago-Bucht und Kashiko-jima	405
Fukui	301		
Eihei-ji	301	West-Honshu	407
Tojinbo	302	Okayama-ken	407
Tsuruga	302	Okayama	407

Die Umgebung von Okayama	413	Die Umgebung von Aizu Wakamatsu	480
Kurashiki	415	Inawashiro-See	481
Takahashi	419	Bandai-san und Bandai-kogen	481
Fukiya	420	Miyagi-ken	483
Hiroshima-ken	420	Sendai	483
Fukuyama	421	Sendai – Praktische Tipps	483
Tomo-no-Ura	423	Akiu Onsen	488
Onomichi	424	Matsushima	489
Von Onomichi nach Hiroshima	426	Oku-Matsushima	491
Der Norden von Hiroshima-ken	427	Oshika-Halbinsel	491
Hiroshima	428	Naruko Onsen	493
Hiroshima – Praktische Tipps	432	Iwate-ken	493
Onose-no-Taki	436	Hiraizumi	493
Miya-jima	436	Tono	497
Die Inlandsee	439	Morioka	499
Omi-shima	440	Morioka – Praktische Tipps	499
Ikuchi-jima	440	Iwate-san	502
Inno-shima	441	Miyako	502
Shiwaku-Inseln	441	Ryusen-do	503
Shodo-shima	441	Aomori-ken	504
Awaji-shima	443	Hachinohe	504
Yamaguchi-ken	443	Shimokita-Halbinsel	505
Iwakuni	443	Aomori	506
Yamaguchi	446	Hakkoda-san	509
Die Umgebung von Yamaguchi	448	Hirosaki	510
Shimonoseki	448	Aoni Onsen	513
Von Shimonoseki nach Hagi	452	Iwaki-san	513
Akiyoshi-dai	452	Towada-See	513
Tawarayama Onsen	453	Akita-ken	515
Hagi	453	Hachimantai	515
Shimane-ken	458	Tazawa-See	516
Tsuwano	458	Kakunodate	518
Masuda	461	Akita	520
Izumo	462	Kisakata	522
Matsue	464	Yamagata-ken	523
Die Umgebung von Matsue und Izumo	468	Sakata	523
Oki-Inseln	469	Tobi-shima	524
Tottori-ken	470	Mogami-kyo	524
Tottori	470	Tsuruoka	524
Daisen	472	Dewa Sanzan	526
Die Umgebung der Wakasa-Bucht	472	Yamagata	529
Amanohashidate	473	Tendo	530
Tango-Halbinsel	473	Zao-san	531
Kinosaki	474	Yamadera	531
		Yonezawa	532
Nord-Honshu (Tokohu)	475	Niigata-ken	532
Fukushima-ken	478	Niigata	532
Aizu Wakamatsu	478	Sado-ga-shima	536

Hokkaido	542	Tsurugi-san	605
Süd-Hokkaido (Do-nan)	548	Jofuku-ji und Buraki-ji	605
Hakodate	548	Kochi-ken	605
Esashi und Okushiri-to	552	Kochi	606
Zentral-Hokkaido (Do-o)	553	Muroto-misaki	610
Sapporo	553	Ashizuri-misaki	610
Sapporo – Praktische Tipps	556	Nach Nordwesten Richtung Uwajima	610
Otaru	560	Ehime-ken	611
Niseko	562	Matsuyama	611
Toya-ko	563	Ishizuchi-san	615
Muroran	564	Uchiko	616
Noboribetsu Onsen	566	Uwajima	617
Shiraoi	566		
Tomakomai	567	Kyushu	621
Biratori	567	Fukuoka-ken	622
Shikotsu-ko	568	Kitakyushu	622
Nord-Hokkaido (Do-hoku)	569	Fukuoka / Hakata	623
Wakkanai	569	Fukuoka / Hakata – Praktische Tipps	627
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	570	Dazaifu	633
Asahikawa	574	Genkai Quasi-Nationalpark	635
Daisetsuzan-Nationalpark	576	Saga-ken	635
Biei	576	Karatsu	635
Asahidake Onsen	578	Higashi-Matsuura-Halbinsel	636
Sounkyo	578	Arita und Imari	636
Ost-Hokkaido (Do-to)	580	Inseln vor der Nordwestküste	638
Abashiri	580	Nagasaki-ken	640
Utoro	581	Nagasaki	640
Shiretoko-Halbinsel	582	Nagasaki – Praktische Tipps	647
Akan-Nationalpark	583	Shimabara-Halbinsel	650
Kushiro	587	Unzen	651
		Fugen-dake-Wanderweg	652
Skikoku	589	Shimabara	652
Kagawa-ken	592	Kumamoto-ken	653
Takamatsu	592	Kumamoto	653
Die Umgebung von Takamatsu	596	Berg Aso	658
Marugame	596	Kurokawa Onsen	661
Zentsu-ji	596	Amakusa-Inseln	662
Kanonji	596	Kagoshima-ken	662
Nio	596	Kirishima-Nationalpark	662
Kotohira	597	Kagoshima	664
Tokushima-ken	598	Sakurajima	671
Tokushima	598	Satsuma-Halbinsel und Kap Sata-misaki	673
Die Umgebung von Tokushima	602	Chiran	673
Dochu-Sandsäulen	603	Ibusuki	674
Iya-Tal	603	Miyazaki-ken	676
Oboke und Koboake	603	Obi	676
Nishi Iya	603	Kap Toi-misaki und Nichinan-kaigan-Küste	676
Higashi-Iya	604	Miyazaki	678

Saitobaru	.681
Takachiho	.681
Oita-ken	.684
Beppu	.684
Beppu – Praktische Tipps	.685
Usuki	.690
Yufuin	.690
Yamanami Highway	.690
Taketa	.691
Kunisaki-Halbinsel	.691
Nord-Oita-ken	.692
Yaba-kei-Schlucht	.692
Hita und Umgebung	.692

Okinawa und die Südwest-Inseln	.693
Osumi-shoto-Inseln	.696
Amami-shoto-Inseln	.698
Okinawa	.696
Naha	.698
Naha – Praktische Tipps	.700

Shuri	.705
Süd-Okinawa	.706
Zentral-Okinawa	.708
Motobu-Halbinsel	.710
Nord-Okinawa	.710
Inseln um Okinawa	.711
Miyako-Inseln	.711
Miyako-jima	.712
Yaeyama-Inseln	.714
Ishigaki-jima	.715
Taketomi-jima	.720
Iriomote-jima	.721
Kohama-jima	.723
Yonaguni-jima	.723

Anhang	.724
Bücherliste	.725
Glossar	.732
Index	.738
Wissenswertes im Kasten	.752
Kartenverzeichnis	.759/760