

Inhalt

Einleitung 11

Das Prager-Eltern-Kind-Programm 14

Kapitel 1

Die neue Lebenssituation 17

Berufstätigkeit der Mutter 21
Die Bedeutung des Vaters 23
Bedürfnisse des Säuglings 24
Einklang finden 30

Kapitel 2

Kinder in der Entwicklung begleiten 33

Entwicklung des Säuglings 34
Die Welt kennen lernen 39
Beobachten des Babys und
Beziehung aufnehmen 45
Leben ist Bewegung von Anfang an 50
Tragen und getragen werden 56
Tragetuch 65
Liegen auf dem Boden, in der Nähe
von Mutter oder Vater 69

Kapitel 3

Anregungen zur Bewegung und zum Spielen im ersten Lebensjahr 80

Grundlagen des PEKiP 81
Voraussetzungen für das Spielen
mit dem Kind 86
Weitere Anregungen für das erste Vierteljahr 89
Anregungen für das zweite Vierteljahr 108
Anregungen für das dritte Vierteljahr 132

Über das Sitzen	147
Wie sich Babys fortbewegen	157
Die Nachteile des Lauflerngeräts	163
Das vierte Vierteljahr	164
Anregungen für Fortbewegung und Aufrichten	168
Anregungen zum Greifen, Halten, Loslassen und für die Sprache	179
Vorschau auf das zweite Lebensjahr	196

Kapitel 4

<i>Die Gruppenarbeit des «PEKiP»</i>	198
Was die Gruppe den Eltern gibt	199
Was die Gruppe den Kindern gibt	205
Wie sieht ein PEKiP-Kurs in der Praxis aus?	208
Keine PEKiP-Gruppe in der Nähe?	209
Historische Entwicklung des PEKiP	210
Die Anfänge des PEKiP in der BRD	213

Literatur 217