

# Inhalt

## Einleitung 11

Das Prager-Eltern-Kind-Programm 14

## Kapitel 1

### *Die neue Lebenssituation* 17

Berufstätigkeit der Mutter 21

Die Bedeutung des Vaters 23

Bedürfnisse des Säuglings 24

Einklang finden 30

## Kapitel 2

### *Kinder in der Entwicklung begleiten* 33

Entwicklung des Säuglings 34

Die Welt kennen lernen 39

Beobachten des Babys und

Beziehung aufnehmen 45

Leben ist Bewegung von Anfang an 50

Tragen und getragen werden 56

Tragetuch 65

Liegen auf dem Boden, in der Nähe  
von Mutter oder Vater 69

## Kapitel 3

### *Anregungen zur Bewegung und zum Spielen im ersten Lebensjahr* 80

Grundlagen des PEKiP 81

Voraussetzungen für das Spielen  
mit dem Kind 86

Weitere Anregungen für das erste Vierteljahr 89

Anregungen für das zweite Vierteljahr 108

Anregungen für das dritte Vierteljahr 132

Über das Sitzen	147
Wie sich Babys fortbewegen	157
Die Nachteile des Lauflerngeräts	163
Das vierte Vierteljahr	164
Anregungen für Fortbewegung und Aufrichten	168
Anregungen zum Greifen, Halten, Loslassen und für die Sprache	179
Vorschau auf das zweite Lebensjahr	196

## Kapitel 4

<i>Die Gruppenarbeit des «PEKiP»</i>	198
Was die Gruppe den Eltern gibt	199
Was die Gruppe den Kindern gibt	205
Wie sieht ein PEKiP-Kurs in der Praxis aus?	208
Keine PEKiP-Gruppe in der Nähe?	209
Historische Entwicklung des PEKiP	210
Die Anfänge des PEKiP in der BRD	213

Literatur	217
-----------	-----