

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	5
<b>Sagen</b>	
<b>Prophezeiungen und Vorspuk</b>	
1. Die weisse Frau in Enge	7
2. Wildes Feuer	7
3. Vor dem jüngsten Gericht	8
4. Der Bote	8
5. Gebäude	9
6. Flämmchen im Wasser	9
7. Der ungewöhnliche Weg	9
8. Predigt	10
9. Die Leichenfeier	10
<b>Hexen, Zauberer und Verwandelte</b>	
10. Das Wachsbild	11
11. Hexen beim Buttern	11
12. In den Zwölften	11
13. Die abgehauene Pfote	12
14. Wie die Hexe die Kühe melkt	12
15. Der Freischütz	13
16. Diebe festmachen	13
17. Tier als Seele	14
<b>Tote und Gespenster</b>	
18. Das Gespenst mit dem Grenzpfahl	15
19. Das Gespenst in Schwabstedt	15
20. Die Gongers	16
21. Das Zeichen	17
22. Der Strandvogt	17
23. Der Dränger	18
24. Wiedergänger	18
25. Das Geisterschiff	19
26. Der wilde Jäger	19
27. Der verzauberte alte Kriegsmann in Tönningen	19

<b>Spuk</b>	
28. Unheimliche Orte . . . . .	21
29. Auf Deich und Düne . . . . .	22
30. Gassebro . . . . .	22
31. Über Mondbälken oder Muunbälkchen . . . . .	22
32. Die Leuchtermännchen . . . . .	23
33. Gespenstisches Tier . . . . .	23
34. Gespenstische Hasen . . . . .	23
35. Höllenhunde . . . . .	24
<b>Frevel und Sühne</b>	
36. Rungholt . . . . .	25
37. Sark Hethk auf Amrum . . . . .	26
38. Schwur bei den Kindern . . . . .	26
39. Die Tänzerin . . . . .	27
40. Ein watendes Mädchen . . . . .	27
41. Der ewige Jude . . . . .	28
42. Die verlorene Quelle auf der Hallig Nordmarsch . . . . .	28
<b>Wassergeister</b>	
43. Ägir oder Ekkenekkepenn . . . . .	29
44. Die Meerweiber . . . . .	29
45. Ekkenekkepenn und der Schiffer . . . . .	30
46. Kind in der Weele . . . . .	31
47. Der begrabene Wassermann . . . . .	31
<b>Zwerge und Kobolde</b>	
48. Die Unterirdischen im Braßberge . . . . .	33
49. Die zerbrochene Schaufel . . . . .	33
50. Wechselbälge . . . . .	34
51. Niß Puk in der Luke . . . . .	34
52. Die gestohlene Kuh . . . . .	35
53. Die Wieschler oder Twieschler . . . . .	35
54. Das Klabautermännchen verläßt ein Schiff . . . . .	36
<b>Riesen</b>	
55. Die Riesen bei der St. Laurentii-Kirche . . . . .	37
56. Die Sylter Riesen . . . . .	38
57. Der Riese Bolder . . . . .	39
58. Riesensteine . . . . .	40

<b>Der Teufel</b>	
59. De Uald . . . . .	41
60. Die Teufelsspuren . . . . .	41
61. Des Teufels Großmutter braut . . . . .	41
62. Warum Eichen und Buchen das ganze Jahr hindurch ihr Laub behalten . . . . .	42
63. Vor dem Teufel geschützt . . . . .	42
64. Der rote Hauberg . . . . .	42
65. Eine Teufelssage in Schwabstedt . . . . .	44
<b>Schätze und Glocken</b>	
66. Die Reise nach Amsterdam . . . . .	45
67. Der Schatz in der Borgsumer Burg . . . . .	45
68. Die Schatzgräger . . . . .	46
69. Vom Schatzgraben . . . . .	47
70. Grabhügel auf Sylt . . . . .	47
71. Die Ente im Moor . . . . .	47
72. Die Glocke in Keitum . . . . .	48
73. Glocke im Wasser . . . . .	48
<b>Notzeiten</b>	
74. Auf Sylt . . . . .	49
75. Am Ufer bei Schobüll . . . . .	49
<b>Räuber und Mörder</b>	
76. Der Breklumer Kirchenraub . . . . .	50
77. Die Wogenmänner . . . . .	50
78. Die beiden Seeräuber bei Schwabstedt . . . . .	51
79. Rönne . . . . .	52
80. Die beiden Brüder auf Pellworm . . . . .	52
<b>Legenden</b>	
81. Rinder weisen die heilige Stätte . . . . .	53
82. Warum der Roggen jetzt nur eine Ähre hat . . . . .	53
83. Wahrzeichen der Unschuld . . . . .	54
84. Pancratius halet sine Tüffelen wedder . . . . .	54
<b>Märchen</b>	
85. Die Prinzessinnen in der Unterwelt . . . . .	55
86. Min Deensttied . . . . .	56

87. Der Knabe, der das Fürchten lernen wollte . . . . .	60
88. Hänsel und Gretel . . . . .	61
89. Schmied, Tod und Teufel . . . . .	61
90. Der Geist im Glas . . . . .	63
91. Die gefräßige Katze . . . . .	63
92. Lenore . . . . .	64
93. Der Frosch als Braut . . . . .	64
94. Freunde in Leben und Tod . . . . .	65
95. Frau Holle . . . . .	66
96. Der Name des Unholds . . . . .	69
97. Allerleirauh . . . . .	70
98. Die wunderbaren Helfer . . . . .	71
99. Eine Sage von den „Tribergem“ . . . . .	72
100. Gah tom Düwel! . . . . .	75
101. Kleb an! . . . . .	76
102. Kleb fest! . . . . .	78
103. Pott, hol fast! . . . . .	80
104. Das Waldhaus . . . . .	82
105. Von starken Menschen . . . . .	83
106. Die vier kunstreichen Brüder . . . . .	84
107. Sesam öffne dich . . . . .	86
108. Der Ring des Polykrates . . . . .	87
109. Die drei Wünsche . . . . .	88
110. Petrus und die göttliche Weltregierung . . . . .	89
111. Bruder Lustig . . . . .	89
112. Der Teufel und der Schmiedegeselle . . . . .	92
113. Peter Jicher . . . . .	93
114. Peter Jäger . . . . .	95
115. Die kluge Bauerntochter . . . . .	96
116. Der König und der kluge Junge . . . . .	97
117. Wenn sie kommen, kommen sie nicht, wenn sie nicht kommen, kommen sie . . . . .	98
118. Des Verschwenders Heimkehr . . . . .	98
 Ortsregister . . . . .	112
Quellenverzeichnis . . . . .	114