

INHALT

Die Inseln erleben	10
Geographie.....	12
Geologie.....	12
Klima und Wetter.....	14
Die Pflanzenwelt der Inseln.....	16
Die Tierwelt der Inseln.....	17
Wirtschaft.....	19
Traditionen im Umbruch.....	23
Feste und Feiertage.....	27
Anreise nach Thássos	30
Mit dem Flugzeug.....	30
Mit dem eigenen Fahrzeug oder der Bahn.....	32
Weiterreise innerhalb Griechenlands.....	34
Transfer nach Thássos.....	35
Anreise nach Samothráki	38
Übernachten	41
Essen und Trinken	43
Die Lokale.....	44
Vorspeisen (<i>Orektiká</i>).....	45
Hauptgerichte.....	46
Gewürze und Dressings.....	48
Käse (<i>Tirí</i>).....	49
Brot (<i>Psomí</i>).....	49
Nachspeisen/Süßes (<i>Gliká</i>).....	49
Obst (<i>Froúta</i>).....	50
Frühstück (<i>Proinó</i>).....	50
Getränke (<i>Potá</i>).....	50
Wissenswertes von A bis Z	54
Ärztliche Versorgung/Apotheken.....	54
Baden/Strände.....	55
Botschaften/Konsulate.....	56
Einkaufen/Souvenirs.....	56
Geld.....	57
Haustiere.....	57
Informationen.....	58
Internet.....	58
Landkarten.....	59
Öffnungszeiten.....	60
Polizei (<i>Astinómia</i>).....	60
Post (<i>Tachidromío</i>).....	60
Reisedokumente.....	61
Sport.....	61
Sprache (<i>Glóssa</i>).....	63
Telefonieren.....	63
Toiletten.....	64
Umweltbewusstsein.....	64
Wasser (<i>Neró</i>).....	66
Zeit.....	66
Zeitungen/Zeitschriften.....	66
Zoll.....	66
Thássos – die Insel	67
Geschichte	69
Vor- und Frühgeschichte.....	69
Griechische Kolonisierung und Blütezeit.....	70
Persiens, Athens und Spartas Herrschaft über die Insel.....	71
Makedonische und römische Epoche.....	72
Christianisierung und byzantinisches Zeitalter.....	72
Wechselnde Inselherrscher in unruhigen Zeiten.....	73
Thássos im Osmanischen Reich.....	73
Nach der Wiedervereinigung mit Griechenland.....	74

Unterwegs auf Thássos	75
Mit Auto oder Zweirad.....	75
Mietfahrzeuge.....	76
Mit dem Bus.....	79
Mit dem Taxi.....	80
Bootsausflüge.....	81
Wandern.....	81

Liménas	83
<i>Erster Rundgang:</i>	
Durch die Unterstadt.....	92
<i>Zweiter Rundgang:</i> Die antike	
Agorá und das	
archäologische Museum.....	94
<i>Dritter Rundgang:</i> Vom	
ehemaligen Kriegshafen in	
die antike Oberstadt.....	100
Baden, Sport und Ausflüge.....	104
<i>Wanderung 1:</i> Von Liménas zum	
Strand von Makríammos und	
weiter zum Golden Beach.....	105
Strände rund um Liménas.....	107

Der Nordosten	110
Panagía	111
<i>Wanderung 2:</i> Von Panagía	
nach Liménas.....	116
<i>Wanderung 3:</i> Von Panagía	
nach Potamiá.....	117
Chrissí Ammoudiá	
(Skála Panagías).....	119
Potamiá	123
<i>Wanderung 4:</i> Von Potamiá	
auf den Ipsárion.....	127
<i>Wanderung 5:</i> Von Potamiá	
zur Gipfelkirche	
Profitis Ilias (Ái-Liás).....	128
Skála Potamiás.....	131
<i>Wanderung 6:</i> Von Skála Potamiás	
nach Potamiá.....	136

Der Süden	138
Kínira mit Loutrá	139
Alikí	142
Rundgang.....	144
Zwischen Alikí und Potós	147
Kékes Beach.....	147
Thimoniá.....	148
<i>Wanderung 7:</i> Von Thimoniá	
nach Theológos.....	148
Kloster Archangélou	151
Rundgang.....	152
Livádi.....	153
Astrís.....	153
Psilí Ámmos.....	154
Potós	155
<i>Wanderung 8:</i> Von Potós	
nach Theológos.....	160
Pefkári.....	161
Theológos	163
<i>Wanderung 9:</i> Von Theológos	
zum Kapellchen Agía Kiriakí	
und zur Gipfelkirche	
Profitis Ilias (Ái-Liás).....	170
<i>Wanderung 10:</i> Von Theológos	
nach Kástro und weiter	
zum Wasserfall des	
Lákkos Kastrinón.....	172
<i>Wanderung 11:</i> Von Theológos	
zu den Wasserfällen des	
Lákkos Kastrinón.....	175
Kástro	175
Limenária	178
Baden.....	185
Tripiti.....	186

Der Westen	187
Mariés mit Skála Marión	187
Das Marienkloster Panagoúda.....	189
Skála Marión.....	190
Kalliráchi mit Skála Kalliráchis	192
Skála Kalliráchis.....	193
Sotíras mit Skála Sotíra	194
Skála Sotíra.....	196
Prínos mit Skála Prínou	197
Skála Prínou.....	198
Kazavíti	201
Megálo Kazavíti.....	202
<i>Wanderung 12: Von Mikró Kazavíti zum Ágios-Panteleímonas- Kloster</i>	203
Kloster Ágios Panteleímonas.....	204
<i>Wanderung 13: Von Mikró Kazavíti nach Sotíras</i>	206
Rachóni mit Skála Rachoniou	207
Skála Rachoníou.....	208
Ágios Geórgios.....	211
Ausflüge aufs Festland	213
Samothráki – die Insel	215
Geschichte	217
Von der Frühgeschichte bis zur Hochblüte der Insel.....	217
Vom Mittelalter bis in die Neuzeit.....	219
Verschiedene Herren über die Insel – die Bedeutung des Heiligtums bleibt.....	218
Unterwegs auf Samothráki	220
Der Norden	222
Kamariótissa	223
Chóra	228
Paläópolis.....	233
Das Heiligtum der Großen Götter	233
Kariótes.....	239
Loutrá (Thérma)	240
Spaziergänge/Wanderungen.....	244
<i>Wanderung 14: Auf den Fengári</i>	244
Foniá-Bach	246
Áno Meriá.....	247
<i>Wanderung 15: Von der Kapelle Agía Paraskeví über Áno Meriá zum Kap Kípos</i>	248
Kap Kípos.....	249
Der Süden	250
Alónia	250
Kloster Ágios Athanásios.....	252
Xiropótamos und Makriliés.....	253
Lákoma mit Akrojáli.....	255
Proftis Ilías	256
<i>Wanderung 16: Von Proftis Ilías zur Kapelle Panagía Kremniótissa und weiter nach Pachiá Ámmos</i>	257
Der Südosten	260
Register	262

Kartenverzeichnis

Thássos vordere Umschlagklappe

Samothráki hintere Umschlagklappe

Alikí.....	143	Theológos.....	166
Alikí – Antikes Doppelheiligtum	145	Wanderung 1.....	106
Chrissí Ammoudiá.....	121	Wanderung 2.....	117
Fährverbindungen nach Thássos	37	Wanderung 3.....	119
Kabirenheiligtum.....	235	Wanderung 4.....	127
Kamariótissa.....	225	Wanderung 5.....	129
Limenária.....	181/181	Wanderung 6.....	137
Liménas.....	86/87	Wanderung 7.....	149
Liménas – Antike Agorá.....	95	Wanderung 8.....	160
Loutrá (Thérma).....	243	Wanderung 9.....	171
Panagía.....	113	Wanderungen 10 und 11.....	173
Potamiá.....	124/125	Wanderung 12.....	204
Potós.....	156/157	Wanderung 13.....	206/207
Skála Potamiás.....	134/135	Wanderung 14.....	245
Skála Prínou.....	200	Wanderung 15.....	249
Skála Rachoníou.....	209	Wanderung 16.....	257
Strände westlich von Liménas	109		