

## INHALT

<b>Die Inseln erleben</b>	10
Geographie	12
Geologie	12
Klima und Wetter	14
Die Pflanzenwelt der Inseln	16
Die Tierwelt der Inseln	17
Wirtschaft	19
Traditionen im Umbruch	23
Feste und Feiertage	27
<b>Anreise nach Thássos</b>	30
Mit dem Flugzeug	30
Mit dem eigenen Fahrzeug oder der Bahn	32
Weiterreise innerhalb Griechenlands	34
Transfer nach Thássos	35
<b>Anreise nach Samothráki</b>	38
<b>Übernachten</b>	41
<b>Essen und Trinken</b>	43
Die Lokale	44
Vorspeisen (Orektiká)	45
Hauptgerichte	46
Gewürze und Dressings	48
Käse (Tírfi)	49
Brot (Psomí)	49
Nachspeisen/Süßes (Gliká)	49
Obst (Froúta)	50
Frühstück (Proinó)	50
Getränke (Potá)	50
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	54
Ärztliche Versorgung/Apotheken	54
Baden/Strände	55
Botschaften/Konsulate	56
Einkaufen/Souvenirs	56
Geld	57
Haustiere	57
Informationen	58
Internet	58
Landkarten	59
Öffnungszeiten	60
Polizei (Astinomía)	60
Post (Tachidromío)	60
Reisedokumente	61
Sport	61
Sprache (Glóssa)	63
Telefonieren	63
Toiletten	64
Umweltbewusstsein	64
Wasser (Neró)	66
Zeit	66
Zeitungen/Zeitschriften	66
Zoll	66
<b>Thássos – die Insel</b>	67
<b>Geschichte</b>	69
Vor- und Frühgeschichte	69
Griechische Kolonisierung und Blütezeit	70
Persiens, Athens und Spartas Herrschaft über die Insel	71
Makedonische und römische Epoche	72
Christianisierung und byzantinisches Zeitalter	72
Wechselnde Inselherrscher in unruhigen Zeiten	73
Thássos im Osmanischen Reich	73
Nach der Wiedervereinigung mit Griechenland	74

<b>Unterwegs auf Thássos</b>	75
Mit Auto oder Zweirad	75
Mietfahrzeuge	76
Mit dem Bus	79
Mit dem Taxi	80
Bootsausflüge	81
Wandern	81
<b>Liménas</b>	83
<i>Erster Rundgang:</i>	
Durch die Unterstadt	92
<i>Zweiter Rundgang:</i> Die antike	
Agorá und das	
archäologische Museum	94
<i>Dritter Rundgang:</i> Vom	
ehemaligen Kriegshafen in	
die antike Oberstadt	100
Baden, Sport und Ausflüge	104
<i>Wanderung 1:</i> Von Liménas zum	
Strand von Makríammos und	
weiter zum Golden Beach	105
Strände rund um Liménas	107
<b>Der Nordosten</b>	110
<b>Panagía</b>	111
<i>Wanderung 2:</i> Von Panagía	
nach Liménas	116
<i>Wanderung 3:</i> Von Panagía	
nach Potamiá	117
<b>Chrissí Ammoudiá</b>	
( <b>Skála Panagías</b> )	119
<b>Potamiá</b>	123
<i>Wanderung 4:</i> Von Potamiá	
auf den Ipsárión	127
<i>Wanderung 5:</i> Von Potamiá	
zur Gipfelkirche	
Profítis Ilías (Ái-Liás)	128
<b>Skála Potamiás</b>	131
<i>Wanderung 6:</i> Von Skála Potamiás	
nach Potamiá	136
<b>Der Süden</b>	138
<b>Kínira mit Loutrá</b>	139
<b>Alikí</b>	142
Rundgang	144
<b>Zwischen Alikí und Potós</b>	147
Kékes Beach	147
Thimoniá	148
<i>Wanderung 7:</i> Von Thimoniá	
nach Theológos	148
<b>Kloster Archangélou</b>	151
Rundgang	152
Livádi	153
Astrís	153
Psílí Ámmos	154
<b>Potós</b>	155
<i>Wanderung 8:</i> Von Potós	
nach Theológos	160
Pefkári	161
<b>Theológos</b>	163
<i>Wanderung 9:</i> Von Theológos	
zum Kapellchen Agía Kiriakí	
und zur Gipfelkirche	
Profítis Ilías (Ái-Liás)	170
<i>Wanderung 10:</i> Von Theológos	
nach Kástro und weiter	
zum Wasserfall des	
Lákkos Kastrinón	172
<i>Wanderung 11:</i> Von Theológos	
zu den Wasserfällen des	
Lákkos Kastrinón	175
<b>Kástro</b>	175
<b>Liménária</b>	178
Baden	185
Triptí	186

<b>Der Westen</b>	187
<b>Mariés mit Skála Marión</b>	187
Das Marienkloster Panagoúda	189
Skála Marión	190
<b>Kalliráchi mit Skála Kalliráchis</b>	192
Skála Kalliráchis	193
<b>Sotíras mit Skála Sotíra</b>	194
Skála Sotíra	196
<b>Prínos mit Skála Prínou</b>	197
Skála Prínou	198
<b>Kazavíti</b>	201
Megálo Kazavíti	202
<b>Ausflüge aufs Festland</b>	213
<b>Samothráki – die Insel</b>	215
<b>Geschichte</b>	217
Von der Frühgeschichte bis zur Hochblüte der Insel	217
Verschiedene Herren über die Insel – die Bedeutung des Heiligtums bleibt	218
<b>Vom Mittelalter bis in die Neuzeit</b>	219
<b>Unterwegs auf Samothráki</b>	220
<b>Der Norden</b>	222
<b>Kamariótissa</b>	223
<b>Chóra</b>	228
Paláopolis	233
<b>Das Heiligtum der Großen Götter</b>	233
Kariótes	239
<b>Loutrá (Thérma)</b>	240
Spaziergänge/Wanderungen	244
<b>Wanderung 14: Auf den Fengári</b>	244
<b>Foniá-Bach</b>	246
Áno Meriá	247
<b>Wanderung 15: Von der Kapelle Agía Paraskeví über Áno Meriá zum Kap Kípos</b>	248
Kap Kípos	249
<b>Der Süden</b>	250
<b>Alónia</b>	250
Kloster Ágios Athanásios	252
Xiropótamos und Makriliés	253
Lákoma mit Akrojáli	255
<b>Profitís Ilías</b>	256
<b>Wanderung 16: Von Profitís Ilías zur Kapelle Panagía Kremniótissa und weiter nach Pachiá Ámmos</b>	257
<b>Der Südosten</b>	260
<b>Register</b>	262

## Kartenverzeichnis

<b>Thássos</b>	.....	vordere Umschlagklappe	
<b>Samothráki</b>	.....	hintere Umschlagklappe	
Alikí.....	143	Theológos.....	166
Alikí – Antikes Doppelheiligtum .....	145	Wanderung 1.....	106
Chrissí Ammoudiá.....	121	Wanderung 2.....	117
Fährverbindungen nach Thássos.....	37	Wanderung 3.....	119
Kabirenheiligtum.....	235	Wanderung 4.....	127
Kamariótissa.....	225	Wanderung 5.....	129
Limenária.....	181/181	Wanderung 6.....	137
Liménas.....	86/87	Wanderung 7.....	149
Liménas – Antike Agorá.....	95	Wanderung 8.....	160
Loutrá (Thérma).....	243	Wanderung 9.....	171
Panagía.....	113	Wanderungen 10 und 11.....	173
Potamiá.....	124/125	Wanderung 12.....	204
Potós.....	156/157	Wanderung 13.....	206/207
Skála Potamiás.....	134/135	Wanderung 14.....	245
Skála Prínou.....	200	Wanderung 15.....	249
Skála Rachoníou.....	209	Wanderung 16.....	257
Strände westlich von Liménas .....	109		