

7 Entscheidungen treffen

- 8 Rechtzeitig darüber reden
- 10 Daheim oder Heim?
- 12 Beratung nutzen
- 17 Vorsorgevollmacht
- 21 Patientenverfügung
- 23 Gesetzliche Betreuung

27 Pflege finanzieren

- 28 Der Weg zum Pflegegrad
- 33 Geld für die Pflege
- 38 Kurzzeitpflege
- 41 Rente für Pflegende
- 44 Pflegekosten von der Steuer absetzen
- 47 Hilfe vom Staat

51 Pflege zu Hause organisieren

- 52 Die Wohnung anpassen
- 54 Die Anpassung finanzieren
- 56 Ein Netzwerk für zu Hause
- 62 Pflegezeit: Auszeit im Job für die Pflege
- 65 Pflegekurse:
Fit für den neuen Alltag
- 68 Verhinderungspflege:
Urlaubszeit für Pflegende
- 72 Helferinnen aus dem Osten
- 75 Einen Pflegedienst finden
- 77 Den Pflegevertrag prüfen

- 81 Wenn es zu Hause nicht mehr geht**
82 Betreutes Wohnen
84 Seniorenresidenzen
85 Pflege-WGs
88 Ein Pflegeheim finden
90 Den Heimvertrag prüfen
92 Versorgt im Pflegeheim

- 95 Service**
96 Fachbegriffe erklärt
98 Register
100 Impressum

- 101 Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen**
A Checkliste: Pflegefall – was nun?
B Ankündigung von Pflegezeit
C Ankündigung von Familienpflegezeit
D Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung
E Checkliste: Pflegeprotokoll
F Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad
G Widerspruch gegen den Bescheid
H Antrag auf einen Zuschuss zur Wohnraumanpassung
I Checkliste: Pflegevertrag prüfen
J Checkliste: Pflegeheim finden
K Patientenverfügung