

## **7 Entscheidungen treffen**

- 8 Rechtzeitig darüber reden
- 10 Daheim oder Heim?
- 12 Beratung nutzen
- 17 Vorsorgevollmacht
- 21 Patientenverfügung
- 23 Gesetzliche Betreuung

## **27 Pflege finanzieren**

- 28 Der Weg zum Pflegegrad
- 33 Geld für die Pflege
- 38 Kurzzeitpflege
- 41 Rente für Pflegende
- 44 Pflegekosten von der Steuer absetzen
- 47 Hilfe vom Staat

## **51 Pflege zu Hause organisieren**

- 52 Die Wohnung anpassen
- 54 Die Anpassung finanzieren
- 56 Ein Netzwerk für zu Hause
- 62 Pflegezeit: Auszeit im Job für die Pflege
- 65 Pflegekurse:  
Fit für den neuen Alltag
- 68 Verhinderungspflege:  
Urlaubszeit für Pflegende
- 72 Helferinnen aus dem Osten
- 75 Einen Pflegedienst finden
- 77 Den Pflegevertrag prüfen

- 81 Wenn es zu Hause nicht mehr geht**
  - 82 Betreutes Wohnen
  - 84 Seniorenresidenzen
  - 85 Pflege-WGs
  - 88 Ein Pflegeheim finden
  - 90 Den Heimvertrag prüfen
  - 92 Versorgt im Pflegeheim
  
- 95 Service**
  - 96 Fachbegriffe erklärt
  - 98 Register
  - 100 Impressum

- 101 Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen**
  - A Checkliste: Pflegefall – was nun?
  - B Ankündigung von Pflegezeit
  - C Ankündigung von Familienpflegezeit
  - D Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung
  - E Checkliste: Pflegeprotokoll
  - F Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad
  - G Widerspruch gegen den Bescheid
  - H Antrag auf einen Zuschuss zur Wohnraumanpassung
  - I Checkliste: Pflegevertrag prüfen
  - J Checkliste: Pflegeheim finden
  - K Patientenverfügung