

Inhaltsverzeichnis

1	Abdominale Ansammlungen	1	6	Atrophie-Syndrom	107
1.1	Ätiologie	2	6.1	Ätiologie	108
1.2	Pathologie	3	6.2	Pathologie	109
1.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	3	6.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	110
1.4	Moderne chinesische Literatur	9	6.4	Moderne chinesische Literatur	115
1.5	Prognose und Prävention	10	6.5	Prognose und Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	116
1.6	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	11			
2	Allergische Rhinitis	13	7	Bauchschmerzen	119
2.1	Allergische Rhinitis in der westlichen Medizin ...	14	7.1	Ätiologie und Pathologie	120
2.2	Chinesische Theorie von <i>biyuan</i>	15	7.2	Diagnose	121
2.3	Allergische Rhinitis und <i>biyuan/biqiu</i>	17	7.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	123
2.4	Eine neue Theorie über die allergische Rhinitis ...	18	7.4	Moderne chinesische Literatur	132
2.5	Therapie der allergischen Rhinitis	19	7.5	Patienten-Statistik	133
2.6	Klinische Studie: Akupunktur	23	7.6	Prognose und Prävention	133
2.7	Kasuistiken	24	7.7	Klinischer Tipp – Arzneimitteltherapien gegen Schmerzen	134
3	Angstzustände	27	7.8	Klinischer Tipp – Spannung, Völle, Druck und Enge	136
3.1	Angstzustände in der westlichen Medizin	28	7.9	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	137
3.2	Angstzustände in der chinesischen Medizin	29			
3.3	Ätiologie	33	8	Benigne Prostatahyperplasie	141
3.4	Pathologie und Therapieprinzipien	34	8.1	Prostata und benigne Prostatahyperplasie in der westlichen Medizin	142
3.5	Akupunkturtherapie von Angstzuständen	38	8.2	Die Prostata in der chinesischen Medizin	143
3.6	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	39	8.3	Pathologie der benignen Prostatahyperplasie in der chinesischen Medizin	144
3.7	Moderne chinesische Literatur	43	8.4	Therapiestrategien	147
3.8	Kasuistiken	43	8.5	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	148
3.9	Klinischer Tipp – Soothe the Shen	44	8.6	Moderne chinesische Literatur	151
4	Asthma (allergisches Asthma, atopisches Ekzem)	47	8.7	Westliche Medizin	151
4.1	Allergisches Asthma	48	9	Blutungen	153
4.2	Atopisches Ekzem	72	9.1	Ätiologie	154
4.3	Literatur, Studie, Kasuistiken und Patienten- Statistik	76	9.2	Pathologie	154
4.4	Prognose, Prävention, westliche Pharmakotherapie	83	9.3	Therapieprinzipien	156
5	Atemnot (<i>chuan</i>)	89	9.4	Hämoptyse (Bluthusten)	161
5.1	Ätiologie	90	9.5	Melaena (Teerstuhl)	163
5.2	Pathologie	91	9.6	Hämaturie (Harnblutung)	165
5.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	93	9.7	Subkutane Blutungen (Hauteinblutungen)	168
5.4	Prognose und Prävention	103	9.8	Zahnfleischbluten	169
5.5	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	104	9.9	Prognose und Prävention	171
			9.10	Moderne chinesische Literatur	171

XXIV Inhaltsverzeichnis

10	Chronisches Erschöpfungssyndrom	175	15.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	302
10.1	Chronisches Erschöpfungssyndrom in der westlichen Medizin.	176	15.5	Klinischer Tipp – Milz-Yin-Mangel.	316
10.2	Chronisches Erschöpfungssyndrom in der chinesischen Medizin	180	15.6	Prognose und Prävention	320
10.3	Klinischer Tipp – latente Hitze.	190	15.7	Moderne chinesische Literatur	320
10.4	Ätiologie.	192	15.8	Klinische Studien.	322
10.5	Pathologie und Therapieprinzipien	192	15.9	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	323
10.6	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	194	16	Erektile Dysfunktion	327
10.7	Moderne chinesische Literatur	207	16.1	Erektile Dysfunktion in der chinesischen Medizin . .	329
10.8	Patienten-Statistik.	208	16.2	Ätiologie der erektilen Dysfunktion in der chinesischen Medizin	335
11	Depressionen	211	16.3	Pathologie der erektilen Dysfunktion in der chinesischen Medizin	336
11.1	Definition und Sichtweise in der westlichen Medizin.	212	16.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	337
11.2	Pathologie der Depression in der chinesischen Medizin.	213	16.5	Moderne chinesische Literatur	342
11.3	Ätiologie.	216	16.6	Klinische Studie: Akupunktur	344
11.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	218	16.7	Klinischer Tipp – erektile Dysfunktion.	345
11.5	Klinischer Tipp – Soothe the Shen.	229	17	Erkältung und Influenza	347
11.6	Akupunkturpunkte gegen Depressionen.	229	17.1	Konzept von Wind in der chinesischen Medizin . .	348
11.7	Arzneien gegen Depressionen.	235	17.2	Konzept von Wärme-Erkrankungen (<i>wenbing</i>) . . .	349
11.8	Klinische Studie: Akupunktur	236	17.3	Ätiologie und Pathologie	350
11.9	Kasuistiken	237	17.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	353
11.10	Patienten-Statistik.	242	17.5	Prognose und Prävention	364
12	Diarrhö	245	17.6	Klinischer Tipp – Influenza A (H3N2).	365
12.1	Ätiologie und Pathologie	246	18	Fibromyalgie	369
12.2	Diagnose.	247	18.1	Fibromyalgie in der westlichen Medizin	370
12.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	247	18.2	Fibromyalgie in der chinesischen Medizin.	373
12.4	Moderne chinesische Literatur	253	18.3	Ätiologie der Fibromyalgie in der chinesischen Medizin.	379
12.5	Prognose.	253	18.4	Pathologie der Fibromyalgie in der chinesischen Medizin.	380
12.6	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	254	18.5	Therapieprinzipien und -strategie	381
13	Emotionen	255	18.6	Akupunktur im Rahmen der Therapie von Fibromyalgie	383
13.1	Einführung	256	18.7	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	386
13.2	Beschreibung der Emotionen	260	18.8	Regionale Akupunkturtherapie bei Fibromyalgie .	388
13.3	Pathologie des Qi und des Minister-Feuers bei emotionalen Problemen	274	18.9	Klinische Studie: Akupunktur	391
14	Enuresis und Inkontinenz (inkl. Hämaturie)	285	18.10	Vergleich zwischen myofaszialem Schmerzsyndrom, Fibromyalgie und postviralem Erschöpfungssyndrom	392
14.1	Enuresis und Inkontinenz	286	19	Harnverhalt	395
14.2	Hämaturie.	293	19.1	Pathologie.	396
15	Epigastrischer Schmerz	295	19.2	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	397
15.1	Ätiologie.	296	19.3	Moderne chinesische Literatur	399
15.2	Pathologie.	299			
15.3	Diagnose.	300			

19.4	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	400	25.7	Moderne chinesische Literatur	529
20	Harnwegssyndrom (inkl. Harnsteine)	401	25.8	Klinische Studie: Akupunktur	531
20.1	Harnwegssyndrom	402	25.9	Patienten-Statistik.	531
20.2	Harnsteine	422	25.10	Differenzialdiagnose von Kopfschmerzen gemäß der westlichen Medizin.	532
21	Husten	427	25.11	Prognose und Prävention	535
21.1	Ätiologie	428	26	Lumbalgie und Ischialgie.	537
21.2	Pathologie.	429	26.1	Ätiologie	539
21.3	Akupunktur bei Husten.	431	26.2	Pathologie.	541
21.4	Diagnose.	432	26.3	Diagnose.	542
21.5	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	432	26.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Arzneimitteltherapie	544
21.6	Klinische Studie: Arzneimittelmedizin	442	26.5	Akupunkturtherapie bei Lumbalgie.	546
21.7	Prognose.	443	26.6	Therapie der Ischialgie	551
21.8	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	443	26.7	Patienten-Statistik.	554
22	Hypertonie.	447	26.8	Prognose und Prävention	554
22.1	Hypertonie in der westlichen Medizin.	448	26.9	Klinische Studien.	555
22.2	Hypertonie in der chinesischen Medizin	452	26.10	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	557
22.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	461	27	Morbus Parkinson	563
22.4	Moderne chinesische Literatur	468	27.1	Ätiologie	564
22.5	Kasuistiken	468	27.2	Pathologie.	564
22.6	Patienten-Statistik.	470	27.3	Akupunktur im Rahmen der Therapie der Parkinson-Krankheit	565
22.7	Klinische Studien.	471	27.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	566
23	Interstitielle Zystitis	473	27.5	Prognose und Prävention	571
23.1	Interstitielle Zystitis in der chinesischen Medizin	475	27.6	Moderne chinesische Literatur	571
23.2	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	475	27.7	Klinische Studie: Akupunktur	573
23.3	Prognose und Prävention	478	28	Müdigkeit	575
24	Keuchen (xiao).	479	28.1	Ätiologie	577
24.1	Ätiologie	480	28.2	Pathologie.	579
24.2	Pathologie.	481	28.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	581
24.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	481	28.4	Patienten-Statistik.	601
24.4	Moderne chinesische Literatur	486	28.5	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	602
24.5	Prognose und Prävention	486	29	Multiple Sklerose	605
24.6	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	487	29.1	Ätiologie	607
25	Kopfschmerzen	489	29.2	Pathologie.	608
25.1	Ätiologie	490	29.3	Akupunkturtherapie	609
25.2	Leitbahnen	494	29.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	611
25.3	Pathologie.	497	29.5	Prognose.	614
25.4	Diagnose.	498	29.6	Moderne chinesische Literatur	615
25.5	Therapiestrategien und Prinzipien der Punktauswahl.	503	30	Mundulzera	617
25.6	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	505	30.1	Mundulzera in der westlichen Medizin	618
			30.2	Mundulzera in der chinesischen Medizin	618

30.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	623	37.3	Hinweise zur Arzneimittel- und Akupunkturtherapie. .	762
30.4	Moderne chinesische Literatur	626	37.4	Klinischer Tipp – <i>men</i> , ein häufiges psychisch-emotionales Symptom	768
31	Obstipation	629	38	Saurer Reflux (gastro-ösophageale Refluxkrankheit)	771
31.1	Ätiologie	630	38.1	Gastro-ösophageale Refluxkrankheit in der westlichen Medizin	772
31.2	Pathologie	631	38.2	Gastro-ösophageale Refluxkrankheit in der chinesischen Medizin	773
31.3	Diagnose	632	38.3	Ätiologie der gastro-ösophagealen Refluxkrankheit	774
31.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	633	38.4	Pathologie der gastro-ösophagealen Refluxkrankheit	775
31.5	Prognose und Prävention	640	38.5	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	776
31.6	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	640	38.6	Klinischer Tipp – Magen-Yin-Mangel und ‚Jade Spring‘	779
32	Ödeme (inkl. Nephritis)	643	39	Schlafstörungen (inkl. Somnolenz und Gedächtnisschwäche)	783
32.1	Ödeme	644	39.1	Schlafstörungen	784
32.2	Akutes nephritisches Syndrom	655	39.2	Somnolenz	799
32.3	Chronische Glomerulonephritis	657	39.3	Gedächtnisschwäche	801
33	Prostatitis	663	40	Schmerzen im Hypochondrium (inkl. Gallensteine)	807
33.1	Chronische Prostatitis und nichtentzündliches Chronic Pelvic Pain Syndrome in der westlichen Medizin	664	40.1	Schmerzen im Hypochondrium	808
33.2	Chronische Prostatitis in der chinesischen Medizin	665	40.2	Gallensteine	812
33.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	667	41	Schmerzhaftes Blockade-Syndrom (inkl. rheumatoide Arthritis)	817
33.4	Moderne chinesische Literatur	671	41.1	Schmerzhaftes Blockade-Syndrom (<i>Bi</i> -Syndrom). .	818
33.5	Klinische Studien	672	41.2	Rheumatoide Arthritis	862
34	Psyche in der chinesischen Medizin	675	42	Schmerzhaftes Blockade-Syndrom des Thorax	871
34.1	Wesen des Geistes (<i>shen</i>) in der chinesischen Medizin	676	42.1	Ätiologie	872
34.2	Die fünf psychisch-spirituellen Aspekte	679	42.2	Pathologie	873
34.3	Klinischer Tipp – Spiegelneuronen: Schauplatz von <i>shen</i> und <i>hun</i> ?	702	42.3	Differenzialdiagnose	875
35	Psychisch-emotionale Störungen – Ätiologie (inkl. Prävention)	705	42.4	Therapiestrategien	876
35.1	Ätiologie	706	42.5	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	876
35.2	Prävention	712	42.6	Prognose und Prävention	885
36	Psychisch-emotionale Störungen – Diagnose	715	42.7	Moderne chinesische Literatur	886
36.1	Teint	716	42.8	Klinische Studien	887
36.2	Augen	717	42.9	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin	889
36.3	Puls	718	43	Schwindelgefühle	893
36.4	Zunge	720	43.1	Ätiologie	894
37	Psychisch-emotionale Störungen – Krankheitsmuster und Therapie	725	43.2	Pathologie	894
37.1	Wirkung psychisch-emotionaler Störungen auf Qi, Blut, Yin und pathogene Faktoren	726	43.3	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	895
37.2	Blockierter, unruhiger, geschwächter Geist	731			

43.4	Moderne chinesische Literatur	899	48	Wind-Schlaganfall	959
43.5	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	899	48.1	Ätiologie.	960
44	Sinusitis (inkl. Nasenpolypen)	901	48.2	Pathologie.	961
44.1	Sinusitis	902	48.3	Identifikation von Krankheitsmustern.	962
44.2	Nasenpolypen.	909	48.4	Therapie	964
45	Struma (Schilddrüsenerkrankungen)	911	48.5	Prognose, Häufigkeit der Therapie und Prävention	975
45.1	Struma	912	48.6	Moderne chinesische Literatur	976
45.2	Hypothyreose	921	Anhang		979
45.3	Hyperthyreose.	925	1	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Sechs Stadien	981
46	Tinnitus	937	2	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Vier Schichten	983
46.1	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	938	3	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Drei Erwärmer.	987
46.2	Ätiologie.	938	4	Erörterung des Dreierwärmers	989
46.3	Pathologie.	939	5	<i>Shen, yi, zhi</i> und Nadelung im <i>Neijing</i>	999
46.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	940	6	Sexualität in der chinesischen Medizin	1003
46.5	Prognose.	946	7	Rezepturen.	1017
47	Übelkeit und Erbrechen	947	8	Empfohlene Substitutionen chinesischer Arzneien	1097
47.1	Ätiologie.	948	9	Kombination von Arzneimittelmedizin und Akupunktur.	1099
47.2	Pathologie.	949	10	Zungengalerie.	1101
47.3	Diagnose.	950	11	Glossar chinesischer Begriffe: <i>Pinyin</i> -Deutsch.	1105
47.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie.	950	12	Glossar chinesischer Begriffe: Deutsch- <i>Pinyin</i>	1111
47.5	Klinische Studien.	955	13	Literaturverzeichnis.	1117
47.6	Differenzialdiagnose gemäß der westlichen Medizin.	956		Chronologie der chinesischen Geschichte	1123
				Sachregister	1125
				Rezepturenregister	1147
				Punktregister.	1159