

Inhalts- verzeichnis

Zu diesem Buch	9
Das Spiel und seine Grundregeln	10
Die Spielidee	10
Das Spielfeld und der Korb	11
Der Ball	12
Schuhe, Hosen, Trikots	14
Die Grundregeln	15
– Schrittregel	15
– Foulregel	16
Die Akteure	17
Die Spieler und ihre Positionen	17
– Point Guard	17
– Shooting Guard	18
– Small Forward	18
– Power Forward	18
– Center	18
Die Ersatzspieler	20
Der Trainer	22
Die Schiedsrichter	23
Die Zuschauer	24
Die Technik des Basketballspiels	25
Warm-up und Kondition	25
Grundtechniken	26
– Grundstellung	26
– Passen und Fangen	26

Inhaltsverzeichnis

– Dribbeln	29
– Beinarbeit/Sternschritt	31
Wurfarten	32
– Korbleger	33
– Standwurf	34
– Sprungwurf	36
– Hakenwurf	37
– Dunk	37
Rebound	40
Die Taktik des Basketballspiels	43
Die Verteidigung – Defense	44
– Mann-zu-Mann-Verteidigung	44
– Press-Verteidigung	45
– Zonen-Verteidigung	48
– Kombinierte Verteidigung	49
Der Angriff – Offense	49
– Schnellangriff	50
– Positionsangriff	53
– Angriff gegen eine Mann-zu-Mann-Verteidigung	54
– Angriff gegen eine Zonen-Verteidigung	55
– Angriff gegen eine Press-Verteidigung	55
– Idealablauf eines Offensivsystems	56
Geschichte des Basketballspiels	58
USA – Mutterland des Basketballspiels	59
– Dr. James Naismith's Prinzipien und Regeln von 1891	60
Schnelle Verbreitung	62
Weltverband und olympische Disziplin	63
Die Jones-Ära	63
Die Stankovic-Ära	64
Mit der NBA ins 21. Jahrhundert	66
Basketball in Deutschland	67
»Pascha« Niebuhr, der Gründungsvater	67
Schwieriger Neubeginn	68
Basketball in der ehemaligen DDR	70
Ausländische Nachhilfe für das Nationalteam	71

Die ersten Stars	72
Amerikanische Schulung	74
Über 25 Jahre Bundesliga	75
Spitzenbasketball »Made in Germany«	77
Basketball »Made in USA«	78
Profibasketball	78
– Die frühen Jahre	80
– Der Start der NBA	81
– Der Weg zur »Major League«	82
– Die Dynastie der Boston Celtics	83
– ABA – die Konkurrenz	86
– Die Krise	88
– Kometenhafter Aufstieg	90
– Aufbruch ins neue Jahrhundert	91
College Basketball	93
McDonald's Open	96
Streetball	100
Die großen Stars	104
George Mikan	104
Bill Russell	105
Wilt Chamberlain	105
Oscar Robertson	106
Kareem Abdul-Jabbar	106
Julius »Dr. J.« Erving	107
Larry Bird und Earvin »Magic« Johnson	108
Michael Jordan	109
Die neue Generation (Charles Barkley, Shaquille O'Neal, Larry Johnson)	110
Die Europäer	111
Die Trainer der großen Stars	112
Dream Teams	114
Dream Team I USA 1992, Dream Team II USA 1994	114
Boston Celtics	118
Los Angeles Lakers	120

Inhaltsverzeichnis

Chicago Bulls	121
UCLA – College-Basketball	122
Bayer Leverkusen	123
Deutsche Nationalmannschaft 1993	124
Showtime: Die Harlem Globetrotters	125
Die Hall of Fame	128
Basketball in Zahlen	130
Weltmeisterschaften – Männer	130
Weltmeisterschaften – Frauen	130
Olympische Spiele – Männer	131
Olympische Spiele – Frauen	131
Europameisterschaften – Männer	132
Europameisterschaften – Frauen	132
Europameisterschaft der Landesmeister – Männer	132
Europameisterschaft der Landesmeister – Frauen	133
Europa-Pokal der Pokalsieger – Männer	133
Korac-Cup – Männer	133
Liliana Ronchetti Cup – Frauen	134
Deutsche Meister – Männer	134
Deutsche Meister – Frauen	134
McDonald's-Open-Sieger	134
NBA-Meister	135
US-College-Meister	135
Anhang	136
Fachausdrücke	136
Adressen	139
Literaturhinweise	140