

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	10
»Eiserne« Historie	10
Sicher ist sicher – die Ausrüstung	12
Die Selbstsicherung – Situation und Trends	12
<i>Was Hänschen nicht lernt ...</i>	12
<i>Gesichert, versichert – oder aus Eisen?</i>	12
<i>Muß es wirklich das Auto sein?</i>	13
Ein Wort zum Umweltschutz	14
Achtung: Steinschlag!	15
<i>Alpines Notsignal</i>	15
<i>Glück gehabt</i>	16
Leicht zu merken – 10 Regeln für Klettersteigler ..	17
Objektiv – subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten	18
Die Hüsler-Schwierigkeitsskala	19
Zur Erläuterung	21

Die Klettersteige der Alpen

Vom Bodensee bis zur Salzach	22
Rätikon	24
Silvretta	26
Lechtaler Alpen	27/32
Allgäuer Alpen	30
Ammergauer Alpen	34
Wettersteingebirge	35
Mieminger Kette	38
Karwendel	39
Rofan	45
Bayerische Voralpen	45
Ötztaler Alpen	45
Stubai Alpen	48
Tuxer Alpen	52
Zillertaler Alpen	53
Kitzbüheler Alpen	54
Kaisergebirge	54
Loferer Steinberge	57
Berchtesgadener Alpen	58/62
Hohe Tauern	60
Chiemgauer Alpen	61
<i>Pro und contra – der »Jubiläumsweg«</i>	36
<i>Abmontiert: der »Klettersteig« an der Schüsselkar Spitze</i>	56
<i>Kids am Klettersteig</i>	63

Von Salzburg bis zum Hochschwab	64
Salzkammergutberge	67
Tennengebirge	71
Dachsteingebirge	71
Totes Gebirge	76
Ennstaler Alpen	80
Hochschwab	85

»Schwedensteige« – der ganz besondere

<i>Tourentip</i>	69
<i>Wanted!</i>	74
<i>Die guten Tips für Admont</i>	83

Wiener Bergland	86
Rax	88
Schneeberg	94
Grazer Bergland	94
Gutensteiner Alpen	95
Bucklige Welt	97

<i>Die guten Tips für die Rax</i>	89
<i>Hau Ruck!</i>	93

Von den Steiner Alpen zu den

Hohen Tauern 98

Karawanken 101/108

Steiner Alpen 101

Julische Alpen 111

Gailtaler Alpen 127

Lienzer Dolomiten 128

Niedere Tauern 130

Hohe Tauern 131

Schobergruppe 131

Granatspitzgruppe 133

Venedigergruppe 133

Kartographen und andere »Griffelspitzer« ... 111

Nie realisiert 124

Karnische Alpen 134

Karnischer Hauptkamm 136

Sérnio-Gruppe 146

Pesariner Dolomiten 146

Brentoni 150

Bivera 150

Pramaggiore-Gruppe 151

Cridola 151

Duranno 152

Nudo 152

Cavallo 153

Die guten Tips für Kötschach-Mauthen 141

Die Dolomiten 154

Peitlerkofel 156

Geisler-Puez-Gruppe 156

Langkofel 158

Schlern 159

Rosengarten 159

Latemar 162

Sellagruppe 163

Marmoladagruppe 165

Palagruppe 171

Pragser Dolomiten 175

Fanesgruppe 176

Ampezzaner Dolomiten 179

Sextener Dolomiten 185

Marmarole 189

Sorapis 191

Civettagruppe 191

Schiaragruppe 194

Chronik der laufenden Ereignisse 159

Die guten Tips für Stern im Hochabtei 177

Südtirol, Gardasee, Brenta 196

Ortlergruppe 198

Öztaler Alpen 199

Texelgruppe 200

Sarntaler Alpen 200

Stubai Alpen 200

Zillertaler Alpen	201	Ostschweiz	240
Regglberg	201	Zentralschweiz	242
Mendelkamm	202	Tessin	246
Fleimstaler Alpen	203	Berner Oberland	248
Lagoraiberge	204	Wallis	252
Vizentiner Alpen	204	Waadtländer Alpen	258
Gardaseeberge	206/210		
Monti Lessini	207	<i>Das Phantom in der Wand</i>	248
Brenta	217		
Adamello-Presanella-Gruppe	221	Die Westalpen	260
Ortler	223	Savoyer Alpen	262/271
Brescianer Voralpen	223	Mont Blanc	268
Bergamasker Alpen	224	Aostatal	270
		Dauphiné	281
<i>Klettersteige – Himmelsleitern</i>		Cottische Alpen	286
<i>oder Teufelszeug?</i>	211	Pelvoux-Massiv	287/292
<i>Die guten Tips für Arco</i>	213	Provenzalische Alpen	294
		Seealpen	297
Rund um den Comer See	226		
Legnone	228	<i>Die guten Tips für das Briançonnais</i>	291
Campelli	228	693 bis	302
Grigne	229		
Resegone	233	Anhang	304
Canzo	236	Alle Klettersteige nach Schwierigkeit	305
Tessiner Voralpen	237		
<i>Tracciolino – der andere Weg</i>	231	Tourenwochen – vom Tal aus	
		oder von Hütte zu Hütte	308
Die Schweiz	238		
Graubünden	240	Register	312