

»Klingende Inseln« Die Großen Antillen

Annäherung an die Großen Antillen	10
Tipp Keinesfalls versäumen Highlights der Großen Antillen	12
Klima	17
Verschwenderische Fülle der Natur Pflanzen- und Tierwelt	18
Von Touristen und Briefkastenfirmen Wirtschaft und Finanzen	21
Thema Auf Sonnenkurs – Mit dem Kreuz- schiff durch die Großen Antillen	22
Daten zur Geschichte	27
Thema Jäger der Goldschätze Piraten in der Karibik	28
Afrika in Amerika Die Bevölkerung	32
Thema Reichtum der weißen Pflanzer Sklaven in der Neuen Welt	34
Staat, Bildungs- und Sozialsystem	37
Leben zwischen zwei Welten Kunst und Kultur	43
Aus karibischen Kochtöpfen Die Großen Antillen kulinarisch	56
Thema Favoriten an den Bars der Welt Karibische Rum-Cocktails	58

Reisen auf den Großen Antillen

Die Bahamas, Turks and Caicos Islands, Cayman Islands

Die Bahamas 64

Landeskunde im Schnelldurchgang 66

Thema Banken ohne Bargeld
Off-shore Banking 70

**Nassau, New Providence und
Paradise Island** 73

**Grand Bahama, Bimini Islands,
Berry Islands und Abaco** 78

Tipp Ja-Wort unter Plamen
Heiraten auf den Bahamas 81

Thema Im Regenwald des Meeres
Tauchen am Korallenriff 82

Eleuthera und Andros 86

Die südlichen Bahamas 88

Exuma Islands – Cat Island – San Salvador
Long Island – Crooked Island und Acklins
Island – Great Inagua und Little Inagua

Die Turks and Caicos Islands 94

Landeskunde im Schnelldurchgang 96

Providenciales – Caicos Islands
Turks Islands

Die Cayman Islands 100

Landeskunde im Schnelldurchgang 101

Grand Cayman 103

Little Cayman und Cayman Brac 105

Thema Wappentiere der Cayman Islands
Meeresschildkröten 106

Königin der Antillen Cuba

Cuba	110
Landeskunde im Schnelldurchgang	112

Havanna – Die hässliche Schöne	118
Die Altstadt – Rund um den Parque Central – Der Malecón – Vedado – Playas del Este	

Thema	Der Freund der Fischer Hemingway auf Cuba	128
--------------	--	-----

Der Westen von Cuba	
Das Tabak-Eldorado	130
Las Terrazas und Soroa – Pinar del Río – Das Tal von Viñales – Cayo Levisa – Playa Maria la Gorda	

Thema	Genuss für Nebeltrinker Tabak und Zigarren	134
--------------	---	-----

Zentral-Cuba	
Land des grünen Goldes	138
Matanzas – Varadero – Santa Clara – Die Halbinsel Zapata – Cienfuegos – Trinidad – Sancti Spíritus – Ciego de Ávila – Camagüey – Santa Lucía – Covarrúbias – Die Cayos – Isla de la Juventud	

Oriente	
Der wilde Osten	153
Guardalavaca – Holguín – Banes – Bayamo – Santiago de Cuba und Umgebung – Guantánamo – Baracoa	

Thema	Auf den Spuren der cubanischen Revolution	160
--------------	--	-----

Insel der Gegensätze Hispaniola

Die Dominikanische Republik	168
Landeskunde im Schnelldurchgang	170

Stadt der Extreme	
Santo Domingo	173
Thema	
Prediger in der Wüste	
Der Verteidiger der Indianer	174
Thema	
Auf der Suche nach dem »Entdecker«	
Das Grab des Christoph Kolumbus	180
Der Südwesten der	
Dominikanischen Republik	183
San Cristobal – Baní – Ázua de Compostela –	
Barahona – Parque Nacional Jaragua	
und Pedernales – Enriquillo-See	
Thema	
Ein Held der Taínos	
Der Kazike Enriquillo	188
Der Osten der Dominikanischen Republik	190
San Pedro de Macoris – La Romana – Altos	
de Chavón – Bayahibe – Higüey – Punta	
Cana – El Seibo – Sabaná del Mar –	
Nationalpark Los Haitises – Sánchez – Santa	
Bárbara de Samaná – Las Galeras –	
Las Terenas	
Tipp	
Im Gefolge der Buckelwale	
Whale watching bei Samaná	198
Der Nordwesten der	
Dominikanischen Republik	202
Río San Juan – Cabarete – Sosúa – Puerto	
Plata – Luperón – La Isabela – Monte Cristi –	
Santiago de los Caballeros – Moca – San	
Francisco de Macoris – Santo Cerro – La	
Vega – Jarabacoa – Constanza – San José	
de las Matas	
Haiti	213
Landeskunde im Schnelldurchgang	214
Rundreise durch Haiti	216
Cap Haïtien – Labadee – La Ferrière –	
Port-au-Prince	
Thema	
Rara	
Die Musik des Voudou	218

Isla del Encanto Puerto Rico

Puerto Rico	
Shining Star of the Caribbean	226
Landeskunde im Schnelldurchgang	227
San Juan	228
In den El-Yunque Regenwald und zu den Stränden im Osten	234
Ponce und der Süden von Puerto Rico	236
<i>Tipp</i> Übernachten in Landgasthöfen Paradores	240
<i>Tipp</i> Auf dem Kamm der Kordilleren Ruta Panorámica	243

Insel der Good Vibrations Jamaika

Jamaika	246
Landeskunde im Schnelldurchgang	248
Kingston	250
<i>Thema</i> Der Traum von einer besseren Welt Rasta und Reggae	252
Port Royal, Spanish Town und der Osten	256
<i>Tipp</i> Bäume, Blumen und Strychnin Castleton Botanical Garden	260
<i>Tipp</i> Lautlos durch den Dschungel Floßfahrt auf dem Rio Grande	263
Port Maria, Ocho Rios und die Nordküste	265
<i>Thema</i> Koloniales Erbe von Jamaika Zuckerrohr und Rum	266

Falmouth, Montego Bay und der Westen	269
Tipp Musik bis zum Morgengrauen	
Reggae Sumfest in Montego Bay	273
Negril, Mandeville und der Südwesten	278

Serviceteil

Inhalt	286
Abbildungs- und Quellennachweis	410
Register	410