

# ›Klingende Inseln‹ Die Großen Antillen

<b>Annäherung an die Großen Antillen</b>	10
<b>Tipp</b> Keinesfalls versäumen Highlights der Großen Antillen	12
<b>Klima</b>	17
<b>Verschwenderische Fülle der Natur Pflanzen- und Tierwelt</b>	18
<b>Von Touristen und Briefkastenfirmen Wirtschaft und Finanzen</b>	21
<b>Thema</b> Auf Sonnenkurs – Mit dem Kreuzschiff durch die Großen Antillen	22
<b>Daten zur Geschichte</b>	27
<b>Thema</b> Jäger der Goldschätze Piraten in der Karibik	28
<b>Afrika in Amerika Die Bevölkerung</b>	32
<b>Thema</b> Reichtum der weißen Pflanzer Sklaven in der Neuen Welt	34
<b>Staat, Bildungs- und Sozialsystem</b>	37
<b>Leben zwischen zwei Welten Kunst und Kultur</b>	43
<b>Aus karibischen Kochtöpfen Die Großen Antillen kulinarisch</b>	56
<b>Thema</b> Favoriten an den Bars der Welt Karibische Rum-Cocktails	58

# Reisen auf den Großen Antillen

## Die Bahamas, Turks and Caicos Islands, Cayman Islands

<b>Die Bahamas</b>	64
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	66
<b>Thema</b> Banken ohne Bargeld	
Off-shore Banking	70
<b>Nassau, New Providence und Paradise Island</b>	73
<b>Grand Bahama, Bimini Islands, Berry Islands und Abaco</b>	78
<b>Tipp</b> Ja-Wort unter Plamen	
Heiraten auf den Bahamas	81
<b>Thema</b> Im Regenwald des Meeres	
Tauchen am Korallenriff	82
<b>Eleuthera und Andros</b>	86
<b>Die südlichen Bahamas</b>	88
Exuma Islands – Cat Island – San Salvador	
Long Island – Crooked Island und Acklins	
Island – Great Inagua und Little Inagua	
<b>Die Turks and Caicos Islands</b>	94
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	96
Providenciales – Caicos Islands	
Turks Islands	
<b>Die Cayman Islands</b>	100
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	101
<b>Grand Cayman</b>	103
<b>Little Cayman und Cayman Brac</b>	105
<b>Thema</b> Wappentiere der Cayman Islands	
Meeresschildkröten	106

## **Königin der Antillen Cuba**

<b>Cuba</b>	110
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	112

### **Havanna – Die hässliche Schöne** 118

Die Altstadt – Rund um den Parque Central –  
Der Malecón – Vedado – Playas del Este

<b>Thema</b> Der Freund der Fischer Hemingway auf Cuba	128
---	-----

### **Der Westen von Cuba**

#### **Das Tabak-Eldorado** 130

Las Terrazas und Soroa – Pinar del Río –  
Das Tal von Viñales – Cayo Levisa – Playa  
Maria la Gorda

<b>Thema</b> Genuss für Nebeltrinker Tabak und Zigarren	134
--	-----

### **Zentral-Cuba**

#### **Land des grünen Goldes** 138

Matanzas – Varadero – Santa Clara –  
Die Halbinsel Zapata – Cienfuegos –  
Trinidad –Sancti Spíritus – Ciego de Ávila –  
Camagüey –Santa Lucía – Covarrubias –  
Die Cayos – Isla de la Juventud

### **Oriente**

#### **Der wilde Osten** 153

Guardalavaca – Holguín – Banes – Bayamo –  
Santiago de Cuba und Umgebung –  
Guantánamo – Baracoa

<b>Thema</b> Auf den Spuren der cubanischen Revolution	160
---	-----

## **Insel der Gegensätze Hispaniola**

<b>Die Dominikanische Republik</b>	168
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	170

<b>Stadt der Extreme</b>	
<b>Santo Domingo</b>	173
<i>Thema</i>	
Prediger in der Wüste	
Der Verteidiger der Indianer	174
<i>Thema</i>	
Auf der Suche nach dem ›Entdecker‹	
Das Grab des Christoph Kolumbus	180
<b>Der Südwesten der Dominikanischen Republik</b>	183
San Cristobal – Baní – Ázua de Compostela –	
Barahona – Parque Nacional Jaragua	
und Pedernales – Enriquillo-See	
<i>Thema</i>	
Ein Held der Taínos	
Der Kazike Enriquillo	188
<b>Der Osten der Dominikanischen Republik</b>	190
San Pedro de Macorís – La Romana – Altos	
de Chavón – Bayahibe – Higüey – Punta	
Cana – El Seibo – Sabaná del Mar –	
Nationalpark Los Haitises – Sánchez – Santa	
Bárbara de Samaná – Las Galeras –	
Las Terrenas	
<i>Tipp</i>	
Im Gefolge der Buckelwale	
Whale watching bei Samaná	198
<b>Der Nordwesten der Dominikanischen Republik</b>	202
Río San Juan – Cabarete – Sosúa – Puerto	
Plata – Luperón – La Isabela – Monte Cristi –	
Santiago de los Caballeros – Moca – San	
Francisco de Macorís – Santo Cerro – La	
Vega – Jarabacoa – Constanza – San José	
de las Matas	
<b>Haiti</b>	213
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	214
<b>Rundreise durch Haiti</b>	216
Cap Haïtien – Labadée – La Ferrière –	
Port-au-Prince	
<i>Thema</i>	
Rara	
Die Musik des Voudou	218

## **Isla del Encanto** **Puerto Rico**

<b>Puerto Rico</b>		
<b>Shining Star of the Caribbean</b>	226	
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	227	
<b>San Juan</b>	228	
<b>In den El-Yunque Regenwald und zu den Stränden im Osten</b>	234	
<b>Ponce und der Süden von Puerto Rico</b>	236	
<b>Tipp</b>	Übernachten in Landgasthöfen Paradores	240
<b>Tipp</b>	Auf dem Kamm der Kordilleren Ruta Panorámica	243

## **Insel der Good Vibrations** **Jamaika**

<b>Jamaika</b>	246	
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	248	
<b>Kingston</b>	250	
<b>Thema</b>	Der Traum von einer besseren Welt Rasta und Reggae	252
<b>Port Royal, Spanish Town und der Osten</b>	256	
<b>Tipp</b>	Bäume, Blumen und Strychnin Castleton Botanical Garden	260
<b>Tipp</b>	Lautlos durch den Dschungel Floßfahrt auf dem Rio Grande	263
<b>Port Maria, Ocho Rios und die Nordküste</b>	265	
<b>Thema</b>	Koloniales Erbe von Jamaika Zuckerrohr und Rum	266

<b>Falmouth, Montego Bay und der Westen</b>	269
<i>Tipp</i>	
Musik bis zum Morgengrauen	
Reggae Sumfest in Montego Bay	273
<b>Negril, Mandeville und der Südwesten</b>	278

## Serviceteil

Inhalt	286
Abbildungs- und Quellennachweis	410
Register	410