

**KAPITEL I**

**Die Farben der Jahreszeiten**

Die Jahreszeitentheorie .....	<b>10</b>
Frühlingsfarben in der Natur .....	<b>14</b>
Sommerfarben in der Natur .....	<b>16</b>
Herbstfarben in der Natur .....	<b>18</b>
Winterfarben in der Natur .....	<b>20</b>

**KAPITEL II**

**Jahreszeitenstimmung für die Wohnung**

So finden Sie Ihre Jahreszeit .....	<b>24</b>
Frühlingsfarben in der Wohnung ..	<b>28</b>
Sommerfarben in der Wohnung ...	<b>30</b>
Herbstfarben in der Wohnung .....	<b>32</b>
Winterfarben in der Wohnung .....	<b>34</b>

**KAPITEL III**

**Das Prinzip der Komplementärfarben**

Kombinieren nach dem Farbkreis .....	<b>38</b>
Frühling: Die schönsten Komplementärkontraste .....	<b>42</b>
Sommer: Die schönsten Komplementärkontraste .....	<b>44</b>
Herbst: Die schönsten Komplementärkontraste .....	<b>46</b>
Winter: Die schönsten Komplementärkontraste .....	<b>48</b>

**KAPITEL IV**

**Theorie in die Praxis umgesetzt**

Welche Jahreszeit für welchen Raum? .....	<b>52</b>
Die optimale Farbstimmung für jeden Raum .....	<b>56</b>
Wohnzimmer in Frühlingsfarben ..	<b>58</b>

Wohnzimmer in Sommerfarben ..	<b>62</b>
Wohnzimmer in Herbstfarben .....	<b>66</b>
Wohnzimmer in Winterfarben .....	<b>70</b>
Schlafzimmer in Frühlingsfarben ..	<b>74</b>
Schlafzimmer in Sommerfarben ...	<b>76</b>
Schlafzimmer in Herbstfarben .....	<b>78</b>
Schlafzimmer in Winterfarben .....	<b>80</b>
Küchen in Frühlingsfarben .....	<b>82</b>
Küchen in Sommerfarben .....	<b>84</b>
Küchen in Herbstfarben .....	<b>86</b>
Küchen in Winterfarben .....	<b>88</b>
Bäder in Frühlingsfarben .....	<b>90</b>
Bäder in Sommerfarben .....	<b>92</b>
Bäder in Herbstfarben .....	<b>94</b>
Bäder in Winterfarben .....	<b>96</b>

**KAPITEL V****Zusatzeffekte: Licht, Raumwirkung,  
Farbnuancierung**

Licht verändert die Farben .....	<b>100</b>
Räume größer/kleiner machen .....	<b>103</b>
Streichen: Den richtigen Farbton treffen .....	<b>106</b>

**KAPITEL VI****Die Kunst des Kombinierens**

Jede Jahreszeit hat ihre Materialien .....	<b>112</b>
Frühling: Perfekter Materialmix ..	<b>114</b>
Sommer: Perfekter Materialmix ...	<b>116</b>
Herbst: Perfekter Materialmix .....	<b>118</b>
Winter: Perfekter Materialmix .....	<b>120</b>
Muster richtig kombinieren .....	<b>122</b>
Die Einrichtung perfekt planen ...	<b>123</b>
Planungsschema für die Wohnung	<b>124</b>
Register .....	<b>126</b>