

**Vorwort** ..... 12

Yi-Jing-Texte in der Sprache der heutigen Zeit . . . . . 12

Ein Orakel – und vor allem ein Weisheitsbuch . . . . . 13

Selbsterkenntnis heißt auch Weltverständnis . . . . . 14

**Einleitung** ..... 16

Innere Wahrheit und Symbolsprache des Yi Jing . . . . . 17

Der Sinn persönlicher Wegweisung und Charakterbildung . . . 18

Was genau ist das Yi Jing?. . . . . 20

Wie und wobei kann uns das Yi Jing behilflich sein?. . . . . 20

Wie man sich dem Yi Jing nähern sollte. . . . . 21

**KAPITEL I**

**Die Hexagrammtexte** . . . . . 23

**Das große Rad der 64 Hexagramme** . . . . . 24

**1 Der Himmel • Das Schöpferische** . . . . . 26

Aktivität oder Bewegungen und Gestalten

**2 Die Erde • Das Empfangende** . . . . . 32

Offenheit oder sich vertrauensvoll führen lassen

**3 Die Anfangsschwierigkeit • Die Ungewissheit** . . . . . 38

Orientieren oder Erneuerungen zum Durchbruch verhelfen

**4 Die Jugendtorheit • Die Unerfahrenheit** . . . . . 46

Lernen oder sich von Wissenden belehren lassen

**5 Das Warten • Die Macht des Schicksals** . . . . . 53

Geduld oder in gelassener Erwartung bleiben

**6 Der Streit • Die Konfliktsituation** . . . . . 61

Meinungsunterschiede oder die wahren Hintergründe  
von Differenzen klären

**7 Das Heer • Die mobile Kraft** . . . . . 68

Disziplin oder das strategische Potenzial erfolgreich nutzen

**8 Das Zusammenhalten • Die fruchtbare Vereinigung** . . . . . 76

Anschluss suchen oder sich gegenseitig ergänzen und fördern

**9 Des Kleinen Zähmungskraft • Die Erziehung** . . . . . 82

Selbstzweifel oder das Wesentliche herausarbeiten

**10 Das Auftreten • Die Anstandsnorm** . . . . . 89

Benehmen oder Höflichkeit als Gradmesser  
innerer Entwicklung

<b>11 Der Friede · Der Himmel auf Erden</b> .....	<b>96</b>
Übereinstimmung oder durch Zusammenarbeit Frieden schaffen	
<b>12 Die Stockung · Das mangelnde Einvernehmen</b> .....	<b>102</b>
Zwietracht oder sich in die Verborgenheit zurückziehen	
<b>13 Gemeinschaft mit Menschen · Das Kollektiv</b> .....	<b>109</b>
Zusammengehörigkeit oder der Einzelne und das gemeinsam Verbindende	
<b>14 Der Besitz von Großem · Das höhere Intelligenzvermögen</b> ...	<b>116</b>
Klarheit oder das Licht des Verstehens leuchten lassen	
<b>15 Die Bescheidenheit · Die Mäßigung</b> .....	<b>122</b>
Respekt oder das gesunde Gleichgewicht wahren	
<b>16 Die Begeisterung · Die harmonische Übereinstimmung</b> .....	<b>129</b>
Lebenswonne oder voller Tatendrang neue Wege öffnen	
<b>17 Die Nachfolge · Die Anpassung</b> .....	<b>136</b>
Taktgefühl oder sich an die Zeiterfordernisse anpassen	
<b>18 Die Arbeit am Verdorbenen · Das Aufarbeiten</b> .....	<b>143</b>
Aufarbeiten oder die Handhabung des eigenen Lebens prüfen	
<b>19 Die Annäherung · Die Gunst der Stunde</b> .....	<b>151</b>
Beförderung oder seine Fähigkeiten optimal zur Geltung bringen	
<b>20 Die Betrachtung · Der höhere Blickwinkel</b> .....	<b>158</b>
Ausrichtung oder eine übergeordnete Sichtweise erlangen	
<b>21 Das Durchbeißen · Die Konfliktbereinigung</b> .....	<b>165</b>
Wahrheitsfindung oder Konfliktbereinigung durch konsequente Aufklärung	
<b>22 Die Anmut · Die Verzierung der Form</b> .....	<b>173</b>
Schönheit oder Äußerlichkeiten nicht überbetonen	
<b>23 Die Zersplitterung · Der Zerfall</b> .....	<b>180</b>
Stirb und werde oder den geistigen Kräften die Hand reichen	
<b>24 Die Wiederkehr · Der unverdorbene Neubeginn</b> .....	<b>187</b>
Umorientierung oder Altes umgestalten und Neues verwirklichen	
<b>25 Die Unschuld · Die Natürlichkeit</b> .....	<b>194</b>
Spontanität oder ohne berechnende Absicht sein	
<b>26 Des Großen Zähmungskraft · Die Kultivierung</b> .....	<b>201</b>
Ehrgeiz oder ungestüme Energien kanalisieren	
<b>27 Die Ernährung · Das Einverleiben</b> .....	<b>207</b>
Charakterpflege oder Quantität nicht mit Qualität verwechseln	
<b>28 Des Großen Übergewicht · Die Überlastung</b> .....	<b>215</b>
Existenzbewältigung oder die Bemühung etwas zu erreichen	

<b>29 Das Abgründige · Das Geheimnisvolle</b> .....	<b>223</b>
Unberechenbares oder Hindernisse ohne Gewaltakte überwinden	
<b>30 Das Haftende · Die Bewusstmachung</b> .....	<b>232</b>
Erkenntnis oder Licht in ungeklärte Angelegenheiten bringen	
<b>31 Die Einwirkung · Die gegenseitige Bereicherung</b> .....	<b>239</b>
Werben oder die natürliche Anziehungskraft wirken lassen	
<b>32 Die Dauer · Die Treue</b> .....	<b>246</b>
Beständigkeit oder sich an bewährten Dingen orientieren	
<b>33 Der Rückzug · Die innere Beharrlichkeit</b> .....	<b>255</b>
Distanzierung oder sich dem Einfluss des Geringen entziehen	
<b>34 Die große Macht · Der himmlische Einklang</b> .....	<b>263</b>
Gerechtigkeit oder im Umgang mit Macht seine Einstellung überprüfen	
<b>35 Der Fortschritt · Die höhere Erkenntnis</b> .....	<b>270</b>
Zeigen wer man ist oder Wegweiser für die Menschen sein	
<b>36 Die Verfinsterung des Lichts · Das Schattendasein</b> .....	<b>278</b>
Das Feuer des Verstehens stärken oder sein Licht unter den Scheffel stellen	
<b>37 Die Sippe · Der Familienverband</b> .....	<b>286</b>
Zugehörigkeit oder die natürliche Ordnung der Familie	
<b>38 Der Gegensatz · Die Entfremdung</b> .....	<b>294</b>
Meinungsverschiedenheiten oder durch Gegensatz zur Selbsterkenntnis	
<b>39 Das Hemmnis · Die schwierigen Hindernisse</b> .....	<b>302</b>
Unerkannte Mängel oder Schwierigkeiten aus höherer Sicht betrachten	
<b>40 Die Befreiung · Die Lösung alter Muster</b> .....	<b>310</b>
Loslösung oder sich von hemmendem Ballast befreien	
<b>41 Die Minderung · Die Mäßigung</b> .....	<b>318</b>
Reflexion oder unkontrollierte Reaktionsmuster kultivieren	
<b>42 Die Mehrung · Die höhere Bereicherung</b> .....	<b>325</b>
Förderung oder durch Investition das allgemeine Wachstum mehren	
<b>43 Der Durchbruch · Die Entschlossenheit</b> .....	<b>334</b>
Überzeugungskraft oder offenes Bekenntnis zur eigenen Wahrheit	
<b>44 Das Entgegenkommen · Das Verführerische</b> .....	<b>342</b>
Willensstärke oder den niederen Versuchungen widerstehen lernen	
<b>45 Die Sammlung · Die freudige Bereitschaft</b> .....	<b>351</b>
Engagement oder Zusammenhalt für gemeinsame Ziele schaffen	

<b>46 Das Empordringen · Der Aufstieg</b> .....	<b>358</b>
Wachstum oder durch geduldiges Arbeiten die Dinge vollenden	
<b>47 Die Bedrängnis · Die Erschöpfung</b> .....	<b>366</b>
Erschöpfung oder sich innerlich nicht brechen lassen	
<b>48 Der Brunnen · Der Born des Lebens</b> .....	<b>374</b>
Die Lebensquelle oder ungenutzte Potenziale zutage fördern	
<b>49 Die Umwälzung · Die grundlegende Erneuerung</b> .....	<b>481</b>
Transformation oder Aufräumen mit alten Denk- und Handlungsweisen	
<b>50 Der Tiegel · Das Kulturgefäß</b> .....	<b>389</b>
Verwirklichung oder das Wahré zum Vorschein bringen	
<b>51 Die Erschütterung · Das Unerwartete</b> .....	<b>398</b>
Wendepunkt oder sich auf einen neuen Lebensrhythmus einstellen	
<b>52 Das Stillehalten · Die Meditation</b> .....	<b>407</b>
Kontemplation oder mit seinem Kraftzentrum in Einklang kommen	
<b>53 Die allmähliche Entwicklung · Die Kraft der Beständigkeit</b> ..	<b>416</b>
Ausdauer oder die Dinge Schritt für Schritt verwirklichen	
<b>54 Das heiratende Mädchen · Die triebhaften Neigungen</b> .....	<b>425</b>
Leidenschaft oder gegenüber seinen Neigungen wachsam sein	
<b>55 Die Fülle · Das ideale Zeitmoment</b> .....	<b>434</b>
Überfluss oder gewinnträchtige Zeiten sinnvoll nutzen	
<b>56 Der Wanderer · Der Aufbruch zu neuen Ufern</b> .....	<b>442</b>
Suche oder sich freundlich und zurückhaltend zeigen	
<b>57 Das Sanfte · Die allmähliche Beeinflussung</b> .....	<b>450</b>
Ausrichtung oder Konsequenz in seinen Bemühungen zeigen	
<b>58 Das Heitere · Die Lebensfreude</b> .....	<b>458</b>
Lebensfreude oder das wahre Wesen zum Ausdruck bringen	
<b>59 Die Auflösung · Die Wiedereingliederung</b> .....	<b>466</b>
Versöhnung oder trennende Abgründe überwinden	
<b>60 Die Beschränkung · Die maßvolle Einteilung</b> .....	<b>474</b>
Selbstprüfung oder reglementierende Maßnahmen ergreifen	
<b>61 Die innere Wahrheit · Die ethische Reife</b> .....	<b>482</b>
Integrität oder unbefangene Aufrichtigkeit zeigen	
<b>62 Des Kleinen Übergewicht · Die Zeit der kleinen Dinge</b> .....	<b>489</b>
Gewissenhaftigkeit oder äußerste Sorgfaltspflicht walten lassen	
<b>63 Nach der Vollendung · Das ideale Gleichgewicht</b> .....	<b>497</b>
Ordnung oder auch ideale Ergebnisse sind nur Teilerfolge	
<b>64 Vor der Vollendung · Die Trugschlüsse</b> .....	<b>506</b>
Unordnung oder Provisorien ein korrektes Ende setzen	

## KAPITEL II

### Der metaphysische Hintergrund des Yi Jing . . . . . 517

#### Von den Uranfängen bis zum Weltkonzept der 64 Hexagramme. 518

Dào – der ewige Sinn oder die Quelle allen Seins . . . . .	520
Tài Jí – die große Einheit . . . . .	520
Yīn und Yáng – die Geburt der Zweiheit . . . . .	520
Die vier Urbilder – das grundlegende Konzept der Wandlung von Yīn und Yáng . . . . .	521
Die Trigramme – die Geburt der Dreiheit aus Yīn und Yáng . . . .	521
Die Weltformel der 64 Hexagramme . . . . .	522
Dynamik und Eigenschaften der acht Trigramme . . . . .	522

## KAPITEL III

### Die acht Trigramme des Yi Jing . . . . . 525

Qián – Der Himmel – Die Energie . . . . .	526
Kūn – Die Erde – Die Materie . . . . .	528
Duì – Der See – Die Materie des Himmels . . . . .	530
Gèn – Der Berg – Die Materie der Erde . . . . .	532
Lí – Das Feuer – Die Kraft des Himmels . . . . .	534
Kǎn – Das Wasser – Die Kraft der Erde . . . . .	536
Zhèn – Der Donner – Die Energie der Erde . . . . .	538
Xùn – Der Wind – Die Energie des Himmels . . . . .	540

## KAPITEL IV

### Der frühe und der späte Himmel des Yi Jing . . . . . 543

Hé Tú – der frühe Himmel oder die geistige Ordnung der acht Trigramme . . . . .	544
Luò Shū – der späte Himmel oder die materielle Ordnung der acht Trigramme . . . . .	546
Die Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf des Luò Shū . . . . .	548
Die Wechselwirkung zwischen frühem und spätem Himmel . . . .	549

## KAPITEL V

### Der strukturelle Aufbau der 64 Hexagramme . . . . . 553

#### Die verborgene Dimension der sechsstufigen Strichcodierung . . 554

Die äußeren Trigramme – unteres und oberes Trigramm . . . . .	554
---	-----

Die inneren Trigramme – unteres und oberes Kerntrigramm . . .	555
Das innere Hexagramm . . . . .	555
Das Brückenhexagramm . . . . .	556
Das umgekehrte Hexagramm . . . . .	557
Das polare Hexagramm . . . . .	557
Das Hexagramm des frühen Himmels – Hé Tú. . . . .	558
Die Linienhexagramme . . . . .	559
<b>Die sechs Linienplätze eines Hexagramms. . . . .</b>	<b>559</b>
<b>Korrekte und inkorrekte Beziehungen zwischen</b>	
<b>den einzelnen Hexagramm-Linien . . . . .</b>	<b>562</b>
Harmonische Ordnung. . . . .	562
Entsprechung oder Resonanz . . . . .	563
Nachbarliches Zusammenhalten. . . . .	564
<b>Beispiel einer Interpretation am Hexagramm</b>	
<b>40 – Die Befreiung oder die Lösung alter Muster . . . . .</b>	<b>565</b>
<b>KAPITEL VI</b>	
<b>Das Yi Jing als Orakel und die unterschiedlichen</b>	
<b>Zugriffsmöglichkeiten . . . . .</b>	<b>569</b>
<b>Einstimmung und Vorbereitung zum Orakelnehmen . . . . .</b>	<b>570</b>
Das Schafgarbenorakel. . . . .	571
Das Münzorakel . . . . .	578
Das Würfelorakel . . . . .	578
Die Numerologie des Yi Jing . . . . .	579
Die Methode der Vier besonderen Zahlen . . . . .	579
<b>KAPITEL VII</b>	
<b>Markante Kernsätze und Stichworte zu den einzelnen</b>	
<b>Hexagrammen . . . . .</b>	<b>583</b>
<b>ANHANG</b>	
Über den Autor . . . . .	600
Literaturempfehlung und Kontakt . . . . .	601
Bücher von René van Osten. . . . .	602
Tabelle zur Bestimmung der Hexagramme . . . . .	604