

<b>Vorwort</b> .....	12
Yi-Jing-Texte in der Sprache der heutigen Zeit .....	12
Ein Orakel – und vor allem ein Weisheitsbuch .....	13
Selbsterkenntnis heißt auch Weltverständnis .....	14
<b>Einleitung</b> .....	16
Innere Wahrheit und Symbolsprache des Yi Jing .....	17
Der Sinn persönlicher Wegweisung und Charakterbildung .....	18
Was genau ist das Yi Jing? .....	20
Wie und wobei kann uns das Yi Jing behilflich sein? .....	20
Wie man sich dem Yi Jing nähern sollte .....	21
 <b>KAPITEL I</b>	
<b>Die Hexagrammtexte</b> .....	23
 <b>Das große Rad der 64 Hexagramme</b> .....	24
 1 <b>Der Himmel · Das Schöpferische</b> .....	26
Aktivität oder Bewegen und Gestalten	
2 <b>Die Erde · Das Empfangende</b> .....	32
Offenheit oder sich vertrauensvoll führen lassen	
3 <b>Die Anfangsschwierigkeit · Die Ungewissheit</b> .....	38
Orientieren oder Erneuerungen zum Durchbruch verhelfen	
4 <b>Die Jugendtorheit · Die Unerfahrenheit</b> .....	46
Lernen oder sich von Wissenden belehren lassen	
5 <b>Das Warten · Die Macht des Schicksals</b> .....	53
Geduld oder in gelassener Erwartung bleiben	
6 <b>Der Streit · Die Konfliktsituation</b> .....	61
Meinungsunterschiede oder die wahren Hintergründe von Differenzen klären	
7 <b>Das Heer · Die mobile Kraft</b> .....	68
Disziplin oder das strategische Potenzial erfolgreich nutzen	
8 <b>Das Zusammenhalten · Die fruchtbare Vereinigung</b> .....	76
Anschluss suchen oder sich gegenseitig ergänzen und fördern	
9 <b>Des Kleinen Zähmungskraft · Die Erziehung</b> .....	82
Selbstzweifel oder das Wesentliche herausarbeiten	
10 <b>Das Auftreten · Die Anstandsnorm</b> .....	89
Benehmen oder Höflichkeit als Gradmesser innerer Entwicklung	

<b>11 Der Friede · Der Himmel auf Erden</b> .....	<b>96</b>
Übereinstimmung oder durch Zusammenarbeit Frieden schaffen	
<b>12 Die Stockung · Das mangelnde Einvernehmen</b> .....	<b>102</b>
Zwietracht oder sich in die Verborgenheit zurückziehen	
<b>13 Gemeinschaft mit Menschen · Das Kollektiv</b> .....	<b>109</b>
Zusammengehörigkeit oder der Einzelne und das gemeinsam Verbindende	
<b>14 Der Besitz von Großem · Das höhere Intelligenzvermögen</b> ...	<b>116</b>
Klarheit oder das Licht des Verstehens leuchten lassen	
<b>15 Die Bescheidenheit · Die Mäßigung</b> .....	<b>122</b>
Respekt oder das gesunde Gleichgewicht wahren	
<b>16 Die Begeisterung · Die harmonische Übereinstimmung</b> .....	<b>129</b>
Lebenswonne oder voller Tatendrang neue Wege öffnen	
<b>17 Die Nachfolge · Die Anpassung</b> .....	<b>136</b>
Taktgefühl oder sich an die Zeiterfordernisse anpassen	
<b>18 Die Arbeit am Verdorbenen · Das Aufarbeiten</b> .....	<b>143</b>
Aufarbeiten oder die Handhabung des eigenen Lebens prüfen	
<b>19 Die Annäherung · Die Gunst der Stunde</b> .....	<b>151</b>
Beförderung oder seine Fähigkeiten optimal zur Geltung bringen	
<b>20 Die Betrachtung · Der höhere Blickwinkel</b> .....	<b>158</b>
Ausrichtung oder eine übergeordnete Sichtweise erlangen	
<b>21 Das Durchbeißen · Die Konfliktbereinigung</b> .....	<b>165</b>
Wahrheitsfindung oder Konfliktbereinigung durch konsequente Aufklärung	
<b>22 Die Anmut · Die Verzierung der Form</b> .....	<b>173</b>
Schönheit oder Äußerlichkeiten nicht überbetonen	
<b>23 Die Zersplitterung · Der Zerfall</b> .....	<b>180</b>
Stirb und werde oder den geistigen Kräften die Hand reichen	
<b>24 Die Wiederkehr · Der unverdorbene Neubeginn</b> .....	<b>187</b>
Umorientierung oder Altes umgestalten und Neues verwirklichen	
<b>25 Die Unschuld · Die Natürlichkeit</b> .....	<b>194</b>
Spontanität oder ohne berechnende Absicht sein	
<b>26 Des Großen Zähmungskraft · Die Kultivierung</b> .....	<b>201</b>
Ehrgeiz oder ungestüme Energien kanalisieren	
<b>27 Die Ernährung · Das Einverleiben</b> .....	<b>207</b>
Charakterpflege oder Quantität nicht mit Qualität verwechseln	
<b>28 Des Großen Übergewicht · Die Überlastung</b> .....	<b>215</b>
Existenzbewältigung oder die Bemühung etwas zu erreichen	

<b>29 Das Abgründige · Das Geheimnisvolle</b> .....	<b>223</b>
Unberechenbares oder Hindernisse ohne Gewaltakte überwinden	
<b>30 Das Haftende · Die Bewusstmachung</b> .....	<b>232</b>
Erkenntnis oder Licht in ungeklärte Angelegenheiten bringen	
<b>31 Die Einwirkung · Die gegenseitige Bereicherung</b> .....	<b>239</b>
Werben oder die natürliche Anziehungskraft wirken lassen	
<b>32 Die Dauer · Die Treue</b> .....	<b>246</b>
Beständigkeit oder sich an bewährten Dingen orientieren	
<b>33 Der Rückzug · Die innere Beharrlichkeit</b> .....	<b>255</b>
Distanzierung oder sich dem Einfluss des Geringen entziehen	
<b>34 Die große Macht · Der himmlische Einklang</b> .....	<b>263</b>
Gerechtigkeit oder im Umgang mit Macht seine Einstellung überprüfen	
<b>35 Der Fortschritt · Die höhere Erkenntnis</b> .....	<b>270</b>
Zeigen wer man ist oder Wegweiser für die Menschen sein	
<b>36 Die Verfinsterung des Lichts · Das Schattendasein</b> .....	<b>278</b>
Das Feuer des Verstehens stärken oder sein Licht unter den Scheffel stellen	
<b>37 Die Sippe · Der Familienverband</b> .....	<b>286</b>
Zugehörigkeit oder die natürliche Ordnung der Familie	
<b>38 Der Gegensatz · Die Entfremdung</b> .....	<b>294</b>
Meinungsverschiedenheiten oder durch Gegensatz zur Selbsterkenntnis	
<b>39 Das Hemmnis · Die schwierigen Hindernisse</b> .....	<b>302</b>
Unerkannte Mängel oder Schwierigkeiten aus höherer Sicht betrachten	
<b>40 Die Befreiung · Die Lösung alter Muster</b> .....	<b>310</b>
Loslösung oder sich von hemmendem Ballast befreien	
<b>41 Die Minderung · Die Mäßigung</b> .....	<b>318</b>
Reflexion oder unkontrollierte Reaktionsmuster kultivieren	
<b>42 Die Mehrung · Die höhere Bereicherung</b> .....	<b>325</b>
Förderung oder durch Investition das allgemeine Wachstum mehren	
<b>43 Der Durchbruch · Die Entschlossenheit</b> .....	<b>334</b>
Überzeugungskraft oder offenes Bekenntnis zur eigenen Wahrheit	
<b>44 Das Entgegenkommen · Das Verführerische</b> .....	<b>342</b>
Willensstärke oder den niederen Versuchungen widerstehen lernen	
<b>45 Die Sammlung · Die freudige Bereitschaft</b> .....	<b>351</b>
Engagement oder Zusammenhalt für gemeinsame Ziele schaffen	

<b>46 Das Empordringen · Der Aufstieg</b> .....	<b>358</b>
Wachstum oder durch geduldiges Arbeiten die Dinge vollenden	
<b>47 Die Bedrängnis · Die Erschöpfung</b> .....	<b>366</b>
Erschöpfung oder sich innerlich nicht brechen lassen	
<b>48 Der Brunnen · Der Born des Lebens</b> .....	<b>374</b>
Die Lebensquelle oder ungenutzte Potenziale zutage fördern	
<b>49 Die Umwälzung · Die grundlegende Erneuerung</b> .....	<b>481</b>
Transformation oder Aufräumen mit alten Denk- und Handlungsweisen	
<b>50 Der Tiegel · Das Kulturgefäß</b> .....	<b>389</b>
Verwirklichung oder das Wahré zum Vorschein bringen	
<b>51 Die Erschütterung · Das Unerwartete</b> .....	<b>398</b>
Wendepunkt oder sich auf einen neuen Lebensrhythmus einstellen	
<b>52 Das Stillehalten · Die Meditation</b> .....	<b>407</b>
Kontemplation oder mit seinem Kraftzentrum in Einklang kommen	
<b>53 Die allmähliche Entwicklung · Die Kraft der Beständigkeit</b> ..	<b>416</b>
Ausdauer oder die Dinge Schritt für Schritt verwirklichen	
<b>54 Das heiratende Mädchen · Die triebhaften Neigungen</b> .....	<b>425</b>
Leidenschaft oder gegenüber seinen Neigungen wachsam sein	
<b>55 Die Fülle · Das ideale Zeitmoment</b> .....	<b>434</b>
Überfluss oder gewinnträchtige Zeiten sinnvoll nutzen	
<b>56 Der Wanderer · Der Aufbruch zu neuen Ufern</b> .....	<b>442</b>
Suche oder sich freundlich und zurückhaltend zeigen	
<b>57 Das Sanfte · Die allmähliche Beeinflussung</b> .....	<b>450</b>
Ausrichtung oder Konsequenz in seinen Bemühungen zeigen	
<b>58 Das Heitere · Die Lebensfreude</b> .....	<b>458</b>
Lebensfreude oder das wahre Wesen zum Ausdruck bringen	
<b>59 Die Auflösung · Die Wiedereingliederung</b> .....	<b>466</b>
Versöhnung oder trennende Abgründe überwinden	
<b>60 Die Beschränkung · Die maßvolle Einteilung</b> .....	<b>474</b>
Selbstprüfung oder reglementierende Maßnahmen ergreifen	
<b>61 Die innere Wahrheit · Die ethische Reife</b> .....	<b>482</b>
Integrität oder unbefangene Aufrichtigkeit zeigen	
<b>62 Des Kleinen Übergewicht · Die Zeit der kleinen Dinge</b> .....	<b>489</b>
Gewissenhaftigkeit oder äußerste Sorgfaltspflicht walten lassen	
<b>63 Nach der Vollendung · Das ideale Gleichgewicht</b> .....	<b>497</b>
Ordnung oder auch ideale Ergebnisse sind nur Teilerfolge	
<b>64 Vor der Vollendung · Die Trugschlüsse</b> .....	<b>506</b>
Unordnung oder Provisorien ein korrektes Ende setzen	

## KAPITEL II

### Der metaphysische Hintergrund des Yi Jing . . . . . 517

#### Von den Uranfängen bis zum Weltkonzept der 64 Hexagramme. 518

Dào – der ewige Sinn oder die Quelle allen Seins . . . . .	520
Tài Jí – die große Einheit . . . . .	520
Yīn und Yáng – die Geburt der Zweiheit . . . . .	520
Die vier Urbilder – das grundlegende Konzept der Wandlung von Yīn und Yáng . . . . .	521
Die Trigramme – die Geburt der Dreiheit aus Yīn und Yáng . . . . .	521
Die Weltformel der 64 Hexagramme . . . . .	522
Dynamik und Eigenschaften der acht Trigramme . . . . .	522

## KAPITEL III

### Die acht Trigramme des Yi Jing . . . . . 525

Qián – Der Himmel – Die Energie . . . . .	526
Kūn – Die Erde – Die Materie . . . . .	528
Duì – Der See – Die Materie des Himmels . . . . .	530
Gèn – Der Berg – Die Materie der Erde . . . . .	532
Lí – Das Feuer – Die Kraft des Himmels . . . . .	534
Kǎn – Das Wasser – Die Kraft der Erde . . . . .	536
Zhèn – Der Donner – Die Energie der Erde . . . . .	538
Xùn – Der Wind – Die Energie des Himmels . . . . .	540

## KAPITEL IV

### Der frühe und der späte Himmel des Yi Jing . . . . . 543

Hé Tú – der frühe Himmel oder die geistige Ordnung der acht Trigramme . . . . .	544
Luò Shū – der späte Himmel oder die materielle Ordnung der acht Trigramme . . . . .	546
Die Jahreszeiten und Reifestufen im Wandlungskreislauf des Luò Shū . . . . .	548
Die Wechselwirkung zwischen frühem und spätem Himmel . . . . .	549

## KAPITEL V

### Der strukturelle Aufbau der 64 Hexagramme . . . . . 553

#### Die verborgene Dimension der sechsstufigen Strichcodierung . . 554

Die äußeren Trigramme – unteres und oberes Trigramm . . . . .	554
---------------------------------------------------------------	-----

Die inneren Trigramme – unteres und oberes Kerntrigramm . . . . .	555
Das innere Hexagramm . . . . .	555
Das Brückenhexagramm . . . . .	556
Das umgekehrte Hexagramm . . . . .	557
Das polare Hexagramm . . . . .	557
Das Hexagramm des frühen Himmels – Hé Tú. . . . .	558
Die Linienhexagramme . . . . .	559
<b>Die sechs Linienplätze eines Hexagramms. . . . .</b>	<b>559</b>
<b>Korrekte und inkorrekte Beziehungen zwischen</b>	
<b>den einzelnen Hexagramm-Linien . . . . .</b>	<b>562</b>
Harmonische Ordnung . . . . .	562
Entsprechung oder Resonanz . . . . .	563
Nachbarliches Zusammenhalten. . . . .	564
<b>Beispiel einer Interpretation am Hexagramm</b>	
<b>40 – Die Befreiung oder die Lösung alter Muster . . . . .</b>	<b>565</b>
<b>KAPITEL VI</b>	
<b>Das Yi Jing als Orakel und die unterschiedlichen</b>	
<b>Zugriffsmöglichkeiten . . . . .</b>	<b>569</b>
<b>Einstimmung und Vorbereitung zum Orakelnehmen . . . . .</b>	<b>570</b>
Das Schafgarbenorakel. . . . .	571
Das Münzorakel . . . . .	578
Das Würfelorakel . . . . .	578
Die Numerologie des Yi Jing . . . . .	579
Die Methode der Vier besonderen Zahlen . . . . .	579
<b>KAPITEL VII</b>	
Markante Kernsätze und Stichworte zu den einzelnen	
Hexagrammen . . . . .	583
<b>ANHANG</b>	
Über den Autor . . . . .	600
Literaturempfehlung und Kontakt . . . . .	601
Bücher von René van Oosten. . . . .	602
Tabelle zur Bestimmung der Hexagramme . . . . .	604