

## ■ Intro

<b>3-mal draußen</b> .....	2
<b>Impressionen</b> .....	6
<i>Sandstrände ohne Ende ... und doch     so facettenreich</i>	
<i>Auf einen Blick</i> .....	11

## ■ Magazin

<b>Panorama</b> .....	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
<b>Beste Reisezeit</b> .....	18
Frühling, Sommer .....	18
Herbst, Winter .....	20
<b>So schmeckt's an der französischen Atlantikküste</b> 22	
In aller Munde .....	25
<b>Austernzucht</b> .....	26
<i>Begehrte Delikatesse aus dem Atlantik</i>	
<b>Einkaufsbummel</b> .....	28
Das perfekte Souvenir .....	29
<b>Mit der Familie unterwegs</b> . 30	
Urlaubskasse .....	30
Übernachten .....	30

<b>Strandfreuden</b> .....	31
<b>Aktiv an der Atlantikküste</b> .....	32
<b>Kultur und Abenteuer</b> .....	32
<b>Leuchtende Augen</b> .....	33
<b>Kunstgenuss</b> .....	34
Der erste Troubadour, Herzog	
Wilhelm IX. (1071–1126) .....	37
<b>Romanik am Jakobsweg</b> .....	38
Wo romanische Architektur am meisten beeindruckt .....	41

<b>So feiert man an der französischen Atlantikküste</b> .....	42
<i>Volksfest in der Hauptstadt des Weins</i>	
<b>Die französische Atlantikküste gestern und heute</b> .....	44
Am Puls der Zeit .....	47
<b>Orte, die Geschichte schrieben</b> .....	48
<i>1660: Jahrhunderthochzeit in der Hauptkirche von St-Jean-de-Luz</i>	
<b>Das bewegt die französische Atlantikküste</b> .....	50
<i>Das baskische Pony hat schon manche Last getragen</i>	
<b>ADAC Traumstraße</b> .....	52
<i>Unterwegs entlang der Garonne und Dordogne durchs Weinland</i>	
Von Bordeaux nach Cadillac .....	52
Von Cadillac nach St-Macaire .....	53
Von St-Macaire nach Blasimon ....	54
Von Blasimon nach Château de Pressac .....	55
Von Château de Pressac nach St-Émilion .....	57
Übernachtungsmöglichkeiten .....	57

## Im Blickpunkt

<b>Bordeaux: der Welt teuerste Weinlagen</b> .....	77
<b>Pilger auf dem Weg zum wahren Jakob</b> .....	96
<b>Vendée Globe: ganz allein um die Welt</b> .....	106
<b>Salz: das weiße Gold</b> .....	120
<b>Wo die Auster sich am wohlsten fühlt</b> .....	125
<b>Bastiden: Planstädte des Mittelalters</b> .....	144
<b>Die Basken und ihre Sprache (Euskara)</b> .....	163
<b>Der Basken liebster Sport: Pelota</b> .....	168

# ■ Unterwegs

## ADAC Quickfinder

Das will ich erleben ..... 60

### Bordeaux und das

Département Gironde ..... 64

- 1** Bordeaux  ..... 66
- 2** St-Émilion ..... 78
- 3** Cadillac ..... 81
- 4** St-Macaire ..... 82
- 5** Arcachon ..... 82
- 6** Dune du Pilat ..... 84
- 7** Cap Ferret ..... 84
- 8** Lacanau-Océan ..... 86
- 9** Soulac-sur-Mer ..... 87
- 10** Pauillac ..... 87
- 11** Fort Médoc ..... 88
- 12** Citadelle de Blaye ..... 89
- Übernachten ..... 90

### Von Poitiers zur Côte de

Lumière in der Vendée ..... 92

- 13** Poitiers  ..... 94
- 14** Puy du Fou ..... 98
- 15** Pouzauges ..... 99
- 16** Île de Noirmoutier ..... 100
- 17** Île d'Yeu ..... 103
- 18** Les Sables-d'Olonne ..... 105
- 19** Avrillé ..... 107
- 20** Marais Poitevin ..... 108
- Übernachten ..... 111

### Charente-Maritime – Land der Austern und Festungen ..... 112

- 21** La Rochelle  ..... 114
- 22** Île de Ré ..... 120
- 23** Île d'Aix ..... 122
- 24** Rochefort ..... 122
- 25** Brouage ..... 123

- 26** Marennes ..... 124
- 27** Île d'Oléron ..... 125
- 28** Royan ..... 127
- 29** Talmont-sur-Gironde ..... 130
- 30** Saintes ..... 131
- 31** Cognac ..... 134
- 32** St-Jean-d'Angély ..... 134
- Übernachten ..... 136

<b>Les Landes – dichter Wald, so weit das Auge reicht</b>	138
<b>33 Sanguinet</b>	140
<b>34 Biscarrosse</b>	140
<b>35 Mimizan</b>	142
<b>36 Marquèze</b>	142
<b>37 Labastide d'Armagnac</b>	143
<b>38 St-Sever</b>	144
<b>39 Abbaye de Sorde</b>	146
<b>40 Dax</b>	147
<b>41 Courant d'Huchet</b>	149
<b>42 Hossegor</b>	150
<b>Übernachten</b>	151
<b>Pyrénées-Atlantiques – französisches Baskenland</b>	152
<b>43 Bayonne</b>	154
<b>44 Biarritz</b>	158
<b>45 St-Jean-de-Luz</b>	162
<b>46 Ciboure</b>	164
<b>47 Ascain</b>	165
<b>48 Sare</b>	166
<b>49 Ainhoa</b>	167
<b>50 Cambo-les-Bains</b>	168
<b>51 Espelette</b>	169
<b>Übernachten</b>	170

## ■ Service

<b>Französische Atlantikküste von A–Z</b>	172
<i>Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.</i>	
<b>Festivals und Events</b>	176
<b>Chronik</b>	184
<b>Mini-Sprachführer</b>	185
<b>Register</b>	186
<b>Bildnachweis</b>	189
<b>Impressum</b>	190
<b>Mobil vor Ort</b>	192