

## ■ Intro

<b>3-mal draußen</b> .....	2
----------------------------	---

<b>Impressionen</b> .....	6
---------------------------	---

*Sandstrände ohne Ende ... und doch  
so facettenreich*

<b>Auf einen Blick</b> .....	11
------------------------------	----

## ■ Magazin

<b>Panorama</b> .....	12
-----------------------	----

*Das sieht nach Urlaub aus!*

<b>Beste Reisezeit</b> .....	18
------------------------------	----

Frühling, Sommer .....	18
------------------------	----

Herbst, Winter .....	20
----------------------	----

<b>So schmeckt's an der französischen Atlantikküste</b> .....	22
---	----

In aller Munde .....	25
----------------------	----

<b>Austernzucht</b> .....	26
---------------------------	----

*Begehrte Delikatesse aus dem Atlantik*

<b>Einkaufsbummel</b> .....	28
-----------------------------	----

Das perfekte Souvenir .....	29
-----------------------------	----

<b>Mit der Familie unterwegs</b> .....	30
--	----

Urlaubskasse .....	30
--------------------	----

Übernachten .....	30
-------------------	----

Strandfreuden .....	31
---------------------	----

Aktiv an der Atlantikküste .....	32
----------------------------------	----

Kultur und Abenteuer .....	32
----------------------------	----

Leuchtende Augen .....	33
------------------------	----

<b>Kunstgenuss</b> .....	34
--------------------------	----

Der erste Troubadour, Herzog	
------------------------------	--

Wilhelm IX. (1071–1126) .....	37
-------------------------------	----

<b>Romanik am Jakobsweg</b> .....	38
-----------------------------------	----

Wo romanische Architektur am meisten beeindruckt .....	41
---	----

**So feiert man an der französischen Atlantikküste ..... 42**

*Volksfest in der Hauptstadt des Weins*

**Die französische Atlantikküste gestern und heute ..... 44**

*Am Puls der Zeit ..... 47*

**Orte, die Geschichte schrieben ..... 48**

*1660: Jahrhunderthochzeit in der  
Hauptkirche von St-Jean-de-Luz*

**Das bewegt die französische Atlantikküste ..... 50**

*Das baskische Pony hat schon  
manche Last getragen*

**ADAC Traumstraße ..... 52**

*Unterwegs entlang der Garonne und  
Dordogne durchs Weinland*

*Von Bordeaux nach Cadillac ..... 52*

*Von Cadillac nach St-Macaire ..... 53*

*Von St-Macaire nach Blasimon .... 54*

*Von Blasimon nach Château  
de Pressac ..... 55*

*Von Château de Pressac nach  
St-Émilion ..... 57*

*Übernachtungsmöglichkeiten ..... 57*

**Im Blickpunkt**

**Bordeaux: der Welt teuerste**

*Weinlagen ..... 77*

**Pilger auf dem Weg zum  
wahren Jakob ..... 96**

**Vendée Globe: ganz allein  
um die Welt ..... 106**

**Salz: das weiße Gold ..... 120**

**Wo die Auster sich am  
wohlsten fühlt ..... 125**

**Bastiden: Planstädte des  
Mittelalters ..... 144**

**Die Basken und ihre Sprache  
(Euskara) ..... 163**


**Der Basken liebster Sport:  
Pelota ..... 168**

# ■ Unterwegs

## ADAC Quickfinder

*Das will ich erleben* ..... 60

### Bordeaux und das Département Gironde ..... 64

<b>1</b>	Bordeaux 	66
<b>2</b>	St-Émilion	78
<b>3</b>	Cadillac	81
<b>4</b>	St-Macaire	82
<b>5</b>	Arcachon	82
<b>6</b>	Dune du Pilat	84
<b>7</b>	Cap Ferret	84
<b>8</b>	Lacanau-Océan	86
<b>9</b>	Soulac-sur-Mer	87
<b>10</b>	Pauillac	87
<b>11</b>	Fort Médoc	88
<b>12</b>	Citadelle de Blaye	89
	Übernachten	90

### Von Poitiers zur Côte de Lumière in der Vendée ..... 92

<b>13</b>	Poitiers 	94
<b>14</b>	Puy du Fou	98
<b>15</b>	Pouzauges	99
<b>16</b>	Île de Noirmoutier	100
<b>17</b>	Île d'Yeu	103
<b>18</b>	Les Sables-d'Olonne	105
<b>19</b>	Avrillé	107
<b>20</b>	Marais Poitevin	108
	Übernachten	111

### Charente-Maritime – Land der Austern und Festungen ..... 112

<b>21</b>	La Rochelle 	114
<b>22</b>	Île de Ré	120
<b>23</b>	Île d'Aix	122
<b>24</b>	Rochefort	122
<b>25</b>	Brouage	123

<b>26</b>	Marennes	124
<b>27</b>	Île d'Oléron	125
<b>28</b>	Royan	127
<b>29</b>	Talmont-sur-Gironde	130
<b>30</b>	Saintes	131
<b>31</b>	Cognac	134
<b>32</b>	St-Jean-d'Angély	134
	Übernachten	136

<b>Les Landes – dichter Wald, so weit das Auge reicht .....</b>	<b>138</b>
---	------------

<b>33</b> Sanguinet .....	140
<b>34</b> Biscarrosse .....	140
<b>35</b> Mimizan .....	142
<b>36</b> Marquèze .....	142
<b>37</b> Labastide d'Armagnac .....	143
<b>38</b> St-Sever .....	144
<b>39</b> Abbaye de Sorde .....	146
<b>40</b> Dax .....	147
<b>41</b> Courant d'Huchet .....	149
<b>42</b> Hossegor .....	150
<b>Übernachten .....</b>	<b>151</b>

<b>Pyrénées-Atlantiques – französisches Baskenland ...</b>	<b>152</b>
--	------------

<b>43</b> Bayonne .....	154
<b>44</b> Biarritz .....	158
<b>45</b> St-Jean-de-Luz .....	162
<b>46</b> Ciboure .....	164
<b>47</b> Ascaïn .....	165
<b>48</b> Sare .....	166
<b>49</b> Ainhoa .....	167
<b>50</b> Cambo-les-Bains .....	168
<b>51</b> Espelette .....	169
<b>Übernachten .....</b>	<b>170</b>

## ■ Service

<b>Französische Atlantikküste von A–Z .....</b>	<b>172</b>
---	------------

*Alle wichtigen reisepraktischen  
Informationen – von der Anreise  
über Notrufnummern bis hin zu  
den Zollbestimmungen.*

<b>Festivals und Events .....</b>	<b>176</b>
<b>Chronik .....</b>	<b>184</b>
<b>Mini-Sprachführer .....</b>	<b>185</b>
<b>Register .....</b>	<b>186</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>189</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>190</b>
<b>Mobil vor Ort .....</b>	<b>192</b>