

# Hintergrund

<b>Inseln des Indischen Ozeans</b>	<b>15</b>
Menschen des Indischen Ozeans	19
► Thema: Lingua Franca	23
Der Tourismus und seine Folgen	27
► Thema: Die Topstrände der Seychellen	33
Romantische Hochzeiten	35
Maritisches Leben	41
■ Im Bild: Blüten der Tropen	46
Drei ungleiche Schwestern	53
Geschichtlicher Überblick	54
Die Entdecker der Maskarenen	57
► Thema: Der Tod des Dodo	67
<b>Mauritius</b>	
Im Land des Lächelns	73
Mauritius und seine Menschen	75
► Thema: Die Sega	79
■ Im Bild: Farbenfrohe Feste	80
Kulinarisches Wunderland	83
Wunderbare Tier- und Pflanzenwelt	87
► Thema: Die Rettung seltener Arten	91
Lockruf des Meeres	93
► Thema: Dicke Fische	97
<b>Réunion</b>	
Aus dem Meer geboren	169
Die Réunionais	171
► Thema: Cases Créoles	175
Die Küche von Réunion	176
Vulkanische Lebensräume	179
Insel der Abenteuer	183
► Thema: Wandern auf den Grandes Randonnées	186
■ Im Bild: Gipfel des Feuers	188
<b>Seychellen</b>	
Atlantis im Indischen Ozean	239
Der Ursprung der Seychellen	240
Geschichtlicher Überblick	242
Geburt einer Inselnation	245
Die Seychellois	257
► Thema: Bummel durch die Galerien	263
Erhaltung der Natur	265
Magische Unterwasserwelt	271
► Thema: Highlights für Taucher	275
Petri Heil!	276
Kreolische Küche	279

## Gute Reise

<b>Mauritius – Die Perle des Indischen Ozeans</b>	<b>101</b>
Port Louis – kontrastreicher Inselhafen	103
Die Innenstadt	105
Ausflüge in die Umgebung	110
Der Norden (Badeorte an der Nordküste – Grand Baie – Vorgelagerte Inseln – Pamplemousses)	113
Der Osten (Ile aux Cerfs – Domaine du Chasseur – Mahébourg – Blue Bay)	123
Die Südküste (Baie du Cap – Souillac – Teefabrik Bois Chéri – La Vanille Crocodile Park)	131
► Thema: Rund um das Zuckerrohr	138
Der Westen (Flic en Flac – Black River Gorge National Park – Chamarel – Le Morne Brabant)	141
Städte des Hochlands (Rose Hill – Eureka – Quatre Bornes – Curepipe)	151
Rodrigues – die vergessene Insel (Port Mathurin – Caverne Patate – Port Sud-Est – Cotton Bay – Ile Cocos)	157
<b>Réunion – Vielfalt auf kleinstem Raum</b>	<b>193</b>
St-Denis – Hauptstadt en miniature	195
Küste der Gegensätze (St-André – St-Anne – Anse des Cascades – St-Philippe – St-Pierre – St-Leu – St-Gilles-les-Bains – Boucan Canot)	205
Rund um den Vulkan	217
Die Talkessel – das Herz der Insel (Cirque de Mafate – Piton Maïdo – Cirque de Salazie – Cirque de Cilaos)	255
<b>Seychellen – Paradies auf Erden</b>	<b>285</b>
Mahé – Insel des Überflusses	289
Frégate	307
Silhouette und North	311
Praslin	315
Cousin, Cousine und Aride	325
La Digue	331
Bird und Denis	339
Die Äußenen Inseln	343

<b>Übersicht</b>	<b>353</b>
<b>Infoteil Mauritius</b>	<b>372</b>
<b>Infoteil Réunion</b>	<b>385</b>
<b>Infoteil Seychellen</b>	<b>393</b>
Mini-Dolmetscher	407
Bildnachweis	409
Register	411

## Karten

Mauritius und Réunion	Klappe vorne
Seychellen	Klappe hinten
Port Louis	104
Der Norden	114
Der Osten	124
Die Südküste	132
Die Westküste und das Hochland	142
Curepipe	152
Rodrigues	158
St-Denis	196
Réunion	202
St-Pierre	210
Piton de la Fournaise	218
Cirques	226
Innere Seychellen	284
Mahé, Victoria, Frégate	286
Silhouette	312
Praslin	316
Cousin, Cousine, Aride	326
La Digue	332
Bird, Denis	340
Amiranten, Desroches, Alphonse	344
Farquhar-Gruppe	348
Aldabra-Gruppe	350