

Inhalt

An den Leser 10

Enttäuschung und Hoffnung. Ein Vorwort zur Einführung 11

- 1 Freud, Penfield und Berne 15
 - 2 Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich und Kindheits-Ich 31
 - 3 Die vier Lebensanschauungen 54
 - 4 Wir können uns ändern 73
 - 5 Wie man die Transaktion analysiert 84
 - 6 Worin wir uns unterscheiden 119
 - 7 Wie wir mit der Zeit umgehen 137
 - 8 El-Er-K und Ehe 150
 - 9 El-Er-K und Kinder 166
 - 10 El-Er-K und Jugendliche 197
 - 11 Wann ist eine Behandlung nötig? 215
 - 12 El-Er-K und moralische Werte 231
 - 13 Soziale Folgerungen aus El-Er-K 262
- Nachwort und Danksagungen* 283