

Auftakt: Entdecken Sie Israel!	5
<i>Das Heilige Land lockt gleichermaßen mit Kultur, Geschichte und Stränden</i>	
Geschichtstabelle	10
Stichworte: Von Bahai bis Zionismus	15
<i>Ein Lexikon nützlicher Begriffe zum besseren Verständnis des Landes</i>	
Essen & Trinken: Alle Köstlichkeiten des Orients	23
<i>In Israel kann sich der Besucher an Kebab, Humus und Fefafel laben</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Bazare und teure Einkaufsstraßen	27
<i>Jeder dritte Edelstein der Weltproduktion wird in Israel zu Schmuck verarbeitet</i>	
Israel-Kalender:	
Jüdische, christliche und muslimische Feiertage	31
<i>Die verschiedenen Konfessionen in Israel tragen zu einem vielfältigen Feiertagskalender bei</i>	
Mittelmeerküste:	
Badefreuden zwischen Akko und Ashqelon	35
<i>Die Mittelmeerküste Israels war einst wichtiges Einfallstor für Händler und Eroberer – heute ist sie das Ziel Erholung suchender Badeurlauber</i>	
Der Norden: Im Land Jesu	53
<i>Im heute noch weitgehend natürlichen und ursprünglichen Galiläa liegen viele seiner Wirkungsstätten</i>	
Jerusalem und die Westbank: Yerushalayim und El Kuds	
<i>Für die Israelis ist Jerusalem der »Ort des Friedens«, für die Araber »die Heilige«</i>	
Der Süden: Zwischen Totem und Rotem Meer	
<i>Die Wüste Negev im Süden des Landes bedeckt fast die Hälfte des israelischen Staatsgebietes</i>	
Wissen in Israel	88
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zugvögel ..	92
Warnung: Bloß nicht!	100
Wissen zum Leben	101
Sprachführer Hebr./Engl.: Sprechen und Verstehen ganz einfach	105
Register	127
Was bekomme ich für mein Geld?	128