

# Inhalt

Abkürzungen. . . . .	15
Autorenverzeichnis . . . . .	16
Vorwort zur 3. Auflage. . . . .	17
Vorwort zur 1. und 2. Auflage. . . . .	19
 Die Fragen und Antworten . . . . .	 21
1    Warum gerade ich? – Warum bin ich nicht gesund wie die vielen „normalen“ Mitmenschen? . . . . .	 21
 A. Fragen zur Häufigkeit dieser Krankheiten . . . . .	 22
2    Wie häufig kommt die Colitis ulcerosa vor? . . . . .	22
3    Wie häufig kommt der Morbus Crohn vor? . . . . .	22
4    Nimmt die Häufigkeit dieser Krankheiten zu? . . . . .	22
5    Ist die Lebenserwartung durch die Colitis ulcerosa beeinträchtigt? . . . . .	23
6    Ist die Lebenserwartung durch Morbus Crohn beeinträchtigt? . . . . .	23
7    Wie viele Patienten mit Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn betreut im Durchschnitt ein Allgemeinarzt in der Praxis? . . . . .	23
 B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn – Gemeinsames, Unterschiede . . . . .	 24
8    Was bedeutet eigentlich „Colitis ulcerosa“? . . . . .	24
9    Was bedeutet eigentlich „Morbus Crohn“? . . . . .	24
10   Handelt es sich bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn um zwei unterschiedliche oder letztlich um dieselbe Krankheit? . . . . .	24
11   Wie sicher kann man Colitis ulcerosa und Morbus Crohn unterscheiden? . . . . .	25
12   Wie bedeutungsvoll ist für den Erkrankten eine sichere Unterscheidung von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn? . . . . .	25

13	Welche Untersuchungen soll man zur Unterscheidung von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn durchführen und wie oft soll man sie wiederholen? .....	26
14	Worin bestehen Gemeinsamkeiten von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn? .....	26
15	Worin bestehen Unterschiede von Colitis ulcerosa und Morbus Crohn? .....	26
16	Wie sicher kann man eine Colitis ulcerosa diagnostizieren? ...	27
17	Wie sicher kann man einen Morbus Crohn diagnostizieren? ..	28
18	Welche Organe werden betroffen? .....	29
C. Fragen zum Verlauf der Erkrankung .....		30
19	Geht die Krankheit irgendwann wieder weg? .....	30
20	Werden meine Beschwerden nach einer Operation dauerhaft wegbleiben? .....	30
21	Wie lange kann ein Schub dauern? .....	30
22	Wird die Krankheit im Laufe der Jahre immer schlimmer? ...	31
23	Heilt Psychotherapie die Erkrankung? .....	31
D. Fragen zur Entstehung, zur Ursache .....		33
24	Ist Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn ansteckend? .....	33
25	Kann man der Entstehung einer Colitis ulcerosa oder eines Morbus Crohn durch besonderes Verhalten vorbeugen? .....	33
26	Was weiß man über mögliche Ursachen einer Colitis ulcerosa bzw. eines Morbus Crohn? .....	33
27	Soll ich als Colitis ulcerosa-Patient aufhören zu rauchen? .....	36
28	Soll ich als Morbus Crohn-Patient aufhören zu rauchen? .....	37
29	Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine Erbkrankheit? ..	37
30	Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine psychosomatische Krankheit? .....	37
31	Ist Colitis ulcerosa, ist der Morbus Crohn eine Erkrankung des Immunsystems? .....	37
E. Fragen zu Form, Lage und Funktion der Verdauungsorgane .		38
32	Wie lang ist eigentlich der Darm? .....	38
33	Kann man ohne Magen leben? .....	38
34	Kann man ohne Dünndarm leben? .....	39
35	Kann man ohne Dickdarm leben? .....	39
36	Wie ist die örtliche Beziehung zwischen Bauchschmerzen und den Bauchorganen? .....	40

37	Welche Funktionen erfüllt der Darm? .....	40
38	Wie ist die Darmwand aufgebaut? .....	41

## F. Fragen zu den Krankheitserscheinungen (Symptomen)..... 43

39	Warum bekomme ich Durchfall? .....	43
40	Warum muss man in der Nacht nicht so oft zur Toilette? .....	45
41	Warum habe ich Bauchschmerzen? .....	46
42	Warum nehme ich ab? .....	47
43	Warum bekomme ich immer wieder Fieber? .....	47
44	Wie kann ich einen beginnenden Schub erkennen? .....	48
45	Wie kommt das Blut in den Stuhlgang? .....	48
46	Wie ernst sind Blutabgänge mit dem Stuhl zu nehmen? .....	48
47	Welche Komplikationen sind bei Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa möglich? .....	49
48	Was ist eine Fistel? .....	50
49	Was ist ein Abszess? .....	51
50	Was haben Gelenkschmerzen mit der Darmentzündung zu tun? .....	51
51	Was haben Sehstörungen mit der Darmentzündung zu tun? .....	52
52	Was ist passiert, wenn beim Wasserlassen Luft oder Krümel mitkommen? .....	53
53	Können schmerzhafte Knoten an den Schienbeinen (an den Armen) von der Darmentzündung kommen? .....	53
54	Gibt es bei chronischen Darmentzündungen auch nicht heilende Hautgeschwüre? .....	53
55	Was mache ich bei schmerzhaften Geschwürcchen im Mund? ..	54
56	Was mache ich bei quälendem Juckreiz am ganzen Körper? ..	54
57	Wie verhalte ich mich bei unwillkürlichen Stuhlabgängen? ...	54
58	Wenn ich immer wieder Stuhlschmierer oder Nässe am After habe? .....	55

## G. Fragen zu speziellen Untersuchungen..... 56

59	Welche Untersuchungen sind sinnvoll? .....	56
60	Welche Untersuchungen beantworten welche Fragen? .....	59
61	Welche Komplikationen können durch eine Dickdarmspiegelung entstehen? .....	63
62	Ist eine Röntgen-Kontrastmitteluntersuchung des Dickdarms zur Verlaufskontrolle bei Colitis ulcerosa ausreichend? .....	64
63	Wann ist eine Kontrollkoloskopie notwendig oder sinnvoll? ...	64

64	Ist eine Magenspiegelung bei Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa notwendig oder sinnvoll? .....	65
65	Wie kann man den Dünndarm untersuchen? .....	65
H. Therapie der CED. ....		67
66	Welche prinzipiellen Therapiemöglichkeiten gibt es bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen? .....	67
67	Allgemeine Maßnahmen (Lebensstil) .....	68
I. Fragen zur medikamentösen Behandlung .....		69
68	Welche medikamentös-spezifischen Behandlungsmöglichkeiten von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen stehen zur Verfügung und wie wirken sie?.....	69
69	Wie werden welche Medikamente zur Behandlung der Colitis ulcerosa eingesetzt?.....	74
70	Wie werden welche Medikamente zur Behandlung von Morbus Crohn eingesetzt?.....	75
71	Wie ist die Dosierung dieser Medikamente? .....	75
72	Machen die verschiedenen Verabreichungsformen einen Unterschied?.....	76
73	Welche Nebenwirkungen (unerwünschten Wirkungen) können auftreten? .....	77
74	Wie groß ist die Gefahr der Osteoporose und kann man etwas dagegen tun? .....	80
75	Hilft „Null-Diät“ (Nahrungskarenz)? .....	80
76	Was ist zu tun, wenn Nebenwirkungen (unerwünschte Wirkungen) auftreten? .....	80
77	Wie lange soll medikamentös behandelt werden?.....	81
78	Welche medikamentös symptomatischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es? .....	82
79	Was ist von stopfenden Medikamenten zu halten?.....	82
80	Ist bei Bauchschmerzen eine Behandlung mit Schmerzmitteln sinnvoll?.....	83
81	Lässt die Wirksamkeit von Medikamenten im Laufe der Zeit nach? .....	84
82	Nehmen die Risiken nach Jahren zu? .....	84
83	Wie ernst muss ich die vielen Warnungen der Beipackzettel nehmen? .....	85
84	Wann und wie lange muss ich ein Eisenpräparat einnehmen?..	86
85	Wann, wie oft und wie lange benötige ich Vitamin-B <sub>12</sub> -Spritzen?.....	87

86	Wann, wie oft und wie lange benötige ich Gallensäure- bindende Harze (Colestyramin, Colestipol)? .....	87
87	Ist Nahrungsergänzung oder Vitaminzusatz zur Nahrung erforderlich? .....	88

## J. Fragen zur Ernährung ..... 89

88	Was darf man bei Colitis ulcerosa nicht essen? .....	89
89	Was darf man bei Morbus Crohn nicht essen? .....	89
90	Haben bestimmte Speisen Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn verursacht? .....	89
91	Ist Zucker verboten bei Morbus Crohn? .....	90
92	Sind Getreideprodukte gefährlich bei Morbus Crohn? .....	90
93	Ist Margarine gefährlich bei Morbus Crohn? .....	90
94	Ist Milchgenuss verboten bei Morbus Crohn? .....	90
95	Kann man mit Fischgenuss (Fischöl) Morbus Crohn heilen? ...	91
96	Wie soll man sich im akuten Schub ernähren? Wie in der Ruhephase? .....	91
97	Kann ich den Krankheitsverlauf (das Auftreten neuer Schübe) durch eine Ernährungsumstellung („Diät“) günstig beeinflussen? .....	92
98	Worauf sollte man achten, wenn der Dünndarm befallen ist bzw. wenn Teile des Dünndarms operativ entfernt wurden? ...	93
99	Wann sollten Vitamine u.Ä. genommen werden? .....	93
100	Was tun, wenn häufige oder plötzliche Durchfälle z.B. die Teilnahme an einer Feier oder einen Einkaufsbummel unmöglich machen? .....	93
101	Welche Rolle spielen „Genussgifte“ (Rauchen, Alkohol, Kaffee)? .....	94

## K. Fragen zur Psyche und Psychotherapie ..... 95

102	Kann ein Krankheitsschub auch durch Stress oder Ärger ausgelöst werden? .....	95
103	Ich werde mit der Krankheit und/oder den Folgen nicht fertig, bin oft traurig oder verzweifelt. – Wo finde ich Hilfe? ..	95
104	Was ist der Unterschied zwischen psychologischer Beratung und Psychotherapie? .....	96
105	Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologische Psychotherapie – was ist besser für mich? .....	96
106	Aus Angst, keine freie Toilette zu finden, gehe ich nicht mehr aus dem Haus. Kann mir ein/e Psychotherapeut/in mit diesem Problem helfen? .....	97

107	Auf welchem Wege kann ich die Hilfe eines Psychotherapeuten erhalten? .....	98
108	Welche Form kann diese Hilfe haben? .....	98
109	Muss ich eine Psychotherapie selber bezahlen? .....	98
110	Mein Partner/meine Partnerin kann meine Erkrankung nicht akzeptieren. – Was kann ich tun? .....	98
L. Fragen zur operativen Behandlung .....		100
111	Wann muss, wann sollte bei der Colitis ulcerosa operiert werden? .....	100
112	Wann muss, wann sollte beim Morbus Crohn operiert werden? .....	100
113	Mit welcher Wahrscheinlichkeit kommt auf mich als Morbus Crohn-Patient eine Bauchoperation zu? .....	101
114	Wie wird beim Befall von Dünndarmabschnitten operiert? ..	101
115	Wie wird beim Befall des Dickdarms operiert? .....	101
116	Wann ist mit der Anlage eines künstlichen Darmausgangs zu rechnen? .....	101
117	Wann ist die Entfernung des Dickdarms (Kolektomie) anzuraten? .....	102
118	Was ist ein „ileoanaler Pouch“? .....	102
119	Ist durch eine Pouchoperation der künstliche Darmausgang (Anus praeter, Stoma) vermeidbar? Ist dieses Verfahren generell zu empfehlen? .....	103
120	Welche Komplikationen bergen die Operationen? .....	103
121	In welcher Klinik soll ich mich operieren lassen? .....	104
122	Ist durch die Operation eine Heilung zu erzielen? .....	104
M. Fragen zum künstlichen Darmausgang („Stoma“) .....		105
123	Ich komme mit den Begriffen durcheinander: künstlicher Darmausgang, Anus praeter, Kolostoma, Ileostoma – Ist das alles dasselbe? .....	105
124	Bekommt jeder Patient mit Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa irgendwann einen künstlichen Darmausgang? .....	105
125	Kann ein künstlicher Darmausgang (Stoma) wieder zurückverlegt werden? .....	105
126	Welche Dinge kann ich nicht mehr tun, wenn ich einen künstlichen Ausgang (ein Stoma) bekomme? .....	105
127	Kann ich als Stomaträger mit meinem Partner/meiner Partnerin noch normalen Verkehr haben? .....	106

128	Wo kann ich Hilfe erhalten, wenn ich mich mit meinem Stoma nicht abfinden kann? .....	106
129	Wie lange dauert es, bis man sich an ein Stoma „gewöhnt“ hat? .....	106
130	Was ist „Irrigation“? .....	107
131	Kann jeder Stomaträger die Irrigation erlernen? .....	107
132	Wie häufig muss der Auffangbeutel gewechselt oder geleert werden? .....	107
133	Wer bezahlt mir die ganzen Platten, Beutel und Hilfsmittel? ..	108
134	Hat ein Ileostoma-Träger besondere Probleme? .....	108
135	Wie weit darf sich der Darm beim Pressen herauschieben? ..	108
136	Was ist, wenn ich Blut am Stoma beobachte? .....	108
137	Bei mir entzündet sich immer die Haut um das Stoma. – Was mache ich? .....	108
138	Wenn mein Stoma mit der Zeit zu eng wird? .....	109
139	Welche Komplikationen gibt es denn insgesamt bei einem Stoma? .....	109
140	Muss ich als Stomaträger meine Ernährung umstellen? .....	109
N. Fragen zum Krebsrisiko .....		111
141	Ist das Krebsrisiko bei Colitis ulcerosa erhöht? .....	111
142	Ist das Krebsrisiko bei Morbus Crohn erhöht? .....	111
143	Woran liegt die Erhöhung des Krebsrisikos? .....	112
144	Kann eine regelmäßige Medikamenteneinnahme (z.B. von Azulfidine®) das Krebsrisiko verringern? .....	112
145	Was kann ich tun, um einem Dickdarmkrebs vorzubeugen, bzw. ihn frühzeitig zu erkennen? .....	113
O. Fragen zur Schwangerschaft und Familienplanung .....		114
146	Ist es zu verantworten, als Colitis ulcerosa-Kranke(r) Kinder zu bekommen? .....	114
147	Ist es zu verantworten, als Morbus Crohn-Kranke(r) Kinder zu bekommen? .....	114
148	Mein erstes Kind hat Morbus Crohn: Wie hoch ist das Crohn-Risiko für weitere Kinder? .....	115
149	Wenn ich als Colitis ulcerosa-Kranke schwanger werde? .....	115
150	Wenn ich als Morbus Crohn-Kranke schwanger werde? .....	116
151	Kann ich schwanger werden, wenn schon seit längerem die Regelblutung ausgeblieben ist? .....	116
152	Macht Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn impotent? .....	116

P. Fragen zum Schwerbehindertenrecht. ....	117
153 Was bedeutet „behindert“ und „schwerbehindert“? .....	117
154 Wohin richte ich den Antrag? Ist ein Formular vorgeschrieben? Wo bekomme ich das? .....	118
155 Kann ich mit einem GdB von mindestens 50 auf jedem Behindertenparkplatz parken? .....	118
156 Welche Vorteile, welche Nachteile habe ich als anerkannt „Behinderter“? .....	118
157 Welche Vorteile, welche Nachteile habe ich als anerkannt „Schwerbehinderter“? .....	120
158 Wie kommt das Versorgungsamt zur Bewertung meiner Behinderung? .....	121
159 Was mache ich, wenn ich diese Bewertung für zu niedrig halte? .....	121
160 Muss ich die Anerkennung als (Schwer-)Behinderter meinem Arbeitgeber mitteilen? .....	122
161 Kann ich auf den Status des (Schwer-)Behinderten auch wieder verzichten? .....	122
162 Wie viel vom Hundert steuern eine Colitis ulcerosa bzw. ein Morbus Crohn zur Anerkennung einer Behinderung bei? ...	123
163 Welche Angaben sind (gegenüber meinem Arzt oder gegenüber dem Versorgungsamt) für die Anerkennung einer Behinderung wichtig? .....	123
164 Von wem bekommt man einen Toilettenschlüssel für die Behinderten-WCs? .....	123
Q. Fragen zur beruflichen Tätigkeit, zur Erwerbsfähigkeit . . . .	125
165 Kann durch bestimmte berufliche Tätigkeiten die Colitis ulcerosa bzw. der Morbus Crohn verschlimmert werden? ....	125
166 Kann ich erreichen, dass in der Nähe meines Arbeitsplatzes eine Toilette eingerichtet wird? .....	125
167 Reicht es, wenn ich das Erfordernis einer nahen Toilette meinem Arbeitgeber mitteile? .....	125
168 An wen wende ich mich, wenn ich Anspruch auf eine berufsfördernde Maßnahme habe? .....	126
169 Soll ich meinem Arbeitgeber meine Diagnose mitteilen? ....	126
170 Was darf der Arbeitgeber im Einstellungsgespräch hinsichtlich meiner Krankheit(en) fragen und erfahren? .....	126
171 Soll ich den Arbeitskollegen meine Diagnose mitteilen? .....	127
172 Eigentlich kann ich meinen Beruf ausüben, ich falle aber oft und unvorhersehbar krankheitshalber aus? Was kann ich tun?. 127	

173	Was bedeutet der Begriff Berufsunfähigkeit?.....	128
174	Wann liegt Erwerbsunfähigkeit vor? .....	129
175	Kann der Arbeitgeber mir wegen meiner Erkrankung kündigen? .....	129
176	Wann gilt das Kündigungsschutzgesetz und welchen Schutz bietet es?.....	129
177	Was ist im Fall einer krankheitsbedingten Kündigung zu tun?.....	130
178	Bis wann und wie muss ich einer Kündigung widersprechen?.....	130
179	Wie sind die Erfolgsaussichten vor Gericht?.....	131
180	Welche Gerichtskosten entstehen mir, wenn ich vor dem Arbeitsgericht bei einem Kündigungsschutzverfahren verliere? ..	131
181	Was ist bei einer Abfindung zu beachten? .....	132
182	Was bewirkt der besondere Kündigungsschutz für Schwerbehinderte?.....	132
183	Wie läuft das Kündigungsverfahren bei Schwerbehinderten? ..	133
184	Wie lange bekomme ich Krankengeld? .....	133
185	Was mache ich, wenn mein Krankengeldanspruch ausläuft? ..	133
186	Was ist zu beachten bei Arbeitslosigkeit und Krankheit? ....	134
187	Mir werden die Arznei- und Verbandsmittel-Zuzahlungen zu teuer. – Wann und wie kann ich davon befreit werden? ...	135
188	Wann habe ich Anspruch auf eine Erwerbsunfähigkeitsrente? ..	136
189	Kann ich auch früher als mit 65 Jahren eine Altersrente bekommen?.....	137
190	Wie unterscheiden sich Frührente (wegen Erwerbsunfähigkeit) und Altersrente in der Rentenhöhe? ....	137
191	Wird eine gewährte Frührente neu berechnet, wenn ich die Altersgrenze (65 Jahre) überschreite? .....	138
192	Was darf ich zu einer Rente hinzuverdienen? .....	138
193	Wann habe ich einen Sozialhilfeanspruch?.....	138
 R. Fragen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation .. 140		
194	Was ist Rehabilitation? .....	140
195	Was ist medizinische Rehabilitation? .....	142
196	Was passiert eigentlich während einer medizinischen Rehabilitationsbehandlung? .....	142
197	Wie komme ich an eine medizinische Rehabilitationsbehandlung? .....	144
198	Wie lange dauert eine medizinische Rehabilitationsbehandlung?.....	144

199	Wie lange muss ich nach der Bewilligung einer medizinischen Rehabilitation auf deren Beginn warten? . . . . .	145
200	Wie oft habe ich Anspruch auf eine medizinische Rehabilitationsbehandlung? . . . . .	145
201	Was ist berufliche Rehabilitation? . . . . .	145
202	Was bedeutet Umschulung? . . . . .	146
203	Wie komme ich an eine Umschulung? . . . . .	146
204	Welche Institution hilft bei welchen Fragen für Schwerbehinderte? . . . . .	147
205	Wie lange muss ich nach Beantragung auf den Beginn einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme warten? . . . . .	147
206	Wie oft habe ich Anspruch auf eine berufliche Rehabilitationsmaßnahme? . . . . .	148

## S. Fragen zu Selbsthilfe, Selbsthilfeorganisationen und weiterführender Literatur. . . . . 149

207	Mir reicht meine Krankheit. Warum soll ich mich mit dem Leid anderer Betroffener belasten? . . . . .	149
208	Was oder wer ist die „DCCV“? . . . . .	149
209	Was oder wer ist die „ILCO“? . . . . .	150
210	Mit welchen Problemen kann ich mich an Selbsthilfegruppen wenden? . . . . .	150
211	Wie erfahre ich einen Ansprechpartner in Wohnortnähe? . . . . .	151
212	Welche Literatur zu chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen ist empfehlenswert? . . . . .	151
213	Wo kann ich mich im Internet über Morbus Crohn und Colitis ulcerosa informieren? . . . . .	153