

Schüßler-Salze – Begleiter für das ganze Leben

11

<p>Gesund und fit – Ein Leben lang 12</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lebensalter und Lebenssituation 12 ■ Leben in Phasen, Zyklen und Räumen 13 <p>Schüßler-Salze für Kinder 14</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Veränderte Lebensbedingungen führen zu höheren Belastungen 14 ■ Neugeborenes und Kleinkind 17 ■ Im Kindergarten 19 ■ Das Grundschulalter 20 ■ Vorpubertät und Pubertät 23 <p>Schüßler-Salze für Frauen 26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Frauen leben näher an der Natur 26 ■ Pubertät und erste Liebe 27 ■ Familie und Beruf – Eine Zeit großer Belastungen 30 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Die Wechseljahre – Mit Zuversicht dem Alter entgegen 36 ■ Gepflegt von Kopf bis Fuß 40 ■ Die Ernährung – Ein wichtiger Pfeiler der Gesundheit 40 ■ Abnehmen – Warum ist das so schwer? 42 <p>Schüßler-Salze für Männer 50</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Der Mann im besten Alter 50 ■ Mit Schwung in die 2. Lebenshälfte 53 ■ Sport tut gut – Mit Schüßler-Salzen 56 <p>Älter werden 58</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mit Lebendigkeit gegen den Jugendwahn 58 ■ Vom Umgang mit Veränderungen 59 ■ Den Abbau verlangsamen 61 ■ Fit bis ins hohe Alter 65
---	--

Die Salze des Lebens

67

Die Biochemie nach Dr. Schüßler	68	Nr. 3 Ferrum phosphoricum	96
■ So erreichen Sie dauerhafte Gesundheit	68	Antlitzanalyse Nr. 3	
■ Eine neue Heilweise entsteht	70	Ferrum phosphoricum D 12	99
■ Die Mineralstoffversorgung der Zellen	72	Nr. 4 Kalium chloratum	101
■ So werden die Schüßler-Mineralstoffe angewendet	77	Antlitzanalyse Nr. 4	
		Kalium chloratum D 6	104
Die 12 Basismineralstoffe	83	Nr. 5 Kalium phosphoricum	106
■ Lernen Sie Ihren Körper kennen!	83	Antlitzanalyse Nr. 5	
Nr. 1 Calcium fluoratum	86	Kalium phosphoricum D 6	107
Antlitzanalyse Nr. 1		Nr. 6 Kalium sulfuricum	110
Calcium fluoratum D 12	87	Antlitzanalyse Nr. 6	
Nr. 2 Calcium phosphoricum	90	Kalium sulfuricum D 6	113
Antlitzanalyse Nr. 2		Nr. 7 Magnesium phosphoricum	116
Calcium phosphoricum D 6	94	Antlitzanalyse Nr. 7	
		Magnesium phosphoricum D 6	119
		Nr. 8 Natrium chloratum	121
		Antlitzanalyse Nr. 8	
		Natrium chloratum D 6	125

Nr. 9	Natrium phosphoricum	127	Nr. 17	Manganum sulfuricum	150
	Antlitzanalyse Nr. 9		Nr. 18	Calcium sulfuratum	151
	Natrium phosphoricum D 6	131	Nr. 19	Cuprum arsenicosum	152
Nr. 10	Natrium sulfuricum	133	Nr. 20	Kalium-Aluminium sulfuricum	154
	Antlitzanalyse Nr. 10				
	Natrium sulfuricum D 6	134	Nr. 21	Zincum chloratum	154
Nr. 11	Silicea	137	Nr. 22	Calcium carbonicum	155
	Antlitzanalyse Nr. 11			Antlitzanalyse Nr. 22	
	Silicea D 12	139		Calcium carbonicum D 12	156
Nr. 12	Calcium sulfuricum	141	Nr. 23	Natrium bicarbonicum	157
	Antlitzanalyse Nr. 12		Nr. 24	Arsenum jodatum	157
	Calcium sulfuricum D 6	143	Nr. 25	Aurum chloratum natronatum	158
			Nr. 26	Selenium	159
			Nr. 27	Kalium bichromaticum	159
	Die Erweiterungsmittel	144			
Nr. 13	Kalium arsenicosum	146			
Nr. 14	Kalium bromatum	146			
Nr. 15	Kalium jodatum	148			
Nr. 16	Lithium chloratum	149			

Äußere Anwendung der Schüßler-Salze	161	■ Anwendung der Mineralstoffe nach Dr. Schüßler in Cremegelen oder Salben	165
■ Äußere Anwendung der Tabletten	161		
■ Salben und Cremegele	163		

Anwendungen von A–Z 171

Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen	172	■ Bewährte Mineralstoff- kombinationen in Salben, Gelen oder Cremegelen	262
■ Krankheiten und Beschwerden von A–Z	173	■ Adler Ortho	262
■ Adler Topics – Mineralstoffpflege aus dem Reinraum	257	■ Entschlackungspaket der Adler Pharma	265
		■ Literaturverzeichnis	268