

Schüßler-Salze – Begleiter für das ganze Leben

11

Gesund und fit – Ein Leben lang	12	■ Die Wechseljahre – Mit Zuversicht dem Alter entgegen	36
■ Lebensalter und Lebenssituation	12	■ Gepflegt von Kopf bis Fuß	40
■ Leben in Phasen, Zyklen und Räumen	13	■ Die Ernährung – Ein wichtiger Pfeiler der Gesundheit	40
■ Abnehmen – Warum ist das so schwer?	14	■ Schüßler-Salze für Männer	42
Schüßler-Salze für Kinder	14	■ Der Mann im besten Alter	50
■ Veränderte Lebensbedingungen führen zu höheren Belastungen	14	■ Mit Schwung in die 2. Lebenshälfte	53
■ Neugeborenes und Kleinkind	17	■ Sport tut gut – Mit Schüßler-Salzen	56
■ Im Kindergarten	19	Schüßler-Salze für Männer	50
■ Das Grundschulalter	20	■ Der Mann im besten Alter	50
■ Vorpubertät und Pubertät	23	■ Mit Schwung in die 2. Lebenshälfte	53
		■ Sport tut gut – Mit Schüßler-Salzen	56
		Älter werden	58
Schüßler-Salze für Frauen	26	■ Mit Lebendigkeit gegen den Jugendwahn	58
■ Frauen leben näher an der Natur	26	■ Vom Umgang mit Veränderungen	59
■ Pubertät und erste Liebe	27	■ Den Abbau verlangsamen	61
■ Familie und Beruf – Eine Zeit großer Belastungen	30	■ Fit bis ins hohe Alter	65

Die Salze des Lebens

67

Die Biochemie nach Dr. Schüßler	68	Nr. 3	Ferrum phosphoricum	96
■ So erreichen Sie dauerhafte Gesundheit	68		Antlitzanalyse Nr. 3	
			Ferrum phosphoricum D 12	99
■ Eine neue Heilweise entsteht	70	Nr. 4	Kalium chloratum	101
■ Die Mineralstoffversorgung der Zellen	72		Antlitzanalyse Nr. 4	
			Kalium chloratum D 6	104
■ So werden die Schüßler- Mineralstoffe angewendet	77	Nr. 5	Kalium phosphoricum	106
			Antlitzanalyse Nr. 5	
			Kalium phosphoricum D 6	107
Die 12 Basismineralstoffe	83			
■ Lernen Sie Ihren Körper kennen!	83	Nr. 6	Kalium sulfuricum	110
			Antlitzanalyse Nr. 6	
Nr. 1 Calcium fluoratum	86		Kalium sulfuricum D 6	113
Antlitzanalyse Nr. 1				
Calcium fluoratum D 12	87	Nr. 7	Magnesium phosphoricum	116
			Antlitzanalyse Nr. 7	
Nr. 2 Calcium phosphoricum	90		Magnesium phosphoricum D 6	119
Antlitzanalyse Nr. 2				
Calcium phosphoricum D 6	94	Nr. 8	Natrium chloratum	121
			Antlitzanalyse Nr. 8	
			Natrium chloratum D 6	125

Nr. 9 Natrium phosphoricum	127	Nr. 17 Manganum sulfuricum	150
Antlitzanalyse Nr. 9			
Natrium phosphoricum D 6	131	Nr. 18 Calcium sulfuratum	151
Nr. 10 Natrium sulfuricum	133	Nr. 19 Cuprum arsenicosum	152
Antlitzanalyse Nr. 10			
Natrium sulfuricum D 6	134	Nr. 20 Kalium-Aluminium	
		sulfuricum	154
Nr. 11 Silicea	137	Nr. 21 Zincum chloratum	154
Antlitzanalyse Nr. 11			
Silicea D 12	139	Nr. 22 Calcium carbonicum	155
		Antlitzanalyse Nr. 22	
Nr. 12 Calcium sulfuricum	141	Calcium carbonicum D 12	156
Antlitzanalyse Nr. 12			
Calcium sulfuricum D 6	143	Nr. 23 Natrium bicarbonicum	157
		Nr. 24 Arsenum jodatum	157
Die Erweiterungsmittel	144		
Nr. 13 Kalium arsenicosum	146	Nr. 25 Aurum chloratum	
		natronatum	158
Nr. 14 Kalium bromatum	146	Nr. 26 Selenium	159
Nr. 15 Kalium jodatum	148	Nr. 27 Kalium bichromicum	159
Nr. 16 Lithium chloratum	149		

Äußere Anwendung der Schüßler-Salze	161	■ Anwendung der Mineralstoffe nach Dr. Schüßler in Cremegelen- oder Salben	165
■ Äußere Anwendung der Tabletten	161		
■ Salben und Cremegele	163		
 <hr/>			
Anwendungen von A – Z	171		
Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen	172	■ Bewährte Mineralstoff- kombinationen in Salben, Gelen- oder Cremegelen	262
■ Krankheiten und Beschwerden von A – Z	173	■ Adler Ortho	262
■ Adler Topics – Mineralstoffpflege aus dem Reinraum	257	■ Entschlackungspaket der Adler Pharma	265
		■ Literaturverzeichnis	268