

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	12
Zum Gebrauch des Buches	14
GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte ..	21
Kurzer Einblick in die Region	33
1 Rittner-Horn-Haus, 2259 m Von Pemmern über das Unterhornhaus	40
2 Auf der Villanderer Alm Zwischen Gasserhütte, Totenkirchl u. Stöfflhütte. . .	43
3 Klausner Hütte und Schutzhaus Latzfonsers Kreuz Der Ostzustieg vom Kühhof bei Latzfons	46
4 Radlseehtütte, 2284 m Vom Perlungerhof im Weiler Gereuth	49
5 Zirmaitalm, 1891 m Von Spiluck oberhalb Vahrn.	52
6 Flaggerschartenhütte (Marburger Hütte), 2481 m Der lange Weg durchs Flaggertal.	54
7 Puntleider Seealm, 1777 m Von den Puntleider Höfen bei Grasstein	57
8 Ratschinger Almenweg Rundtour im Seilbahngebiet am Jaufenkamm . . .	59
9 Klammalm, 1925 m Aus dem Ratschinger Talschluss.	62
10 Ridnauner Almtour Ins Staudenberg- und Lazzacher Tal	64
TOP 11 Teplitzer Hütte und Becherhaus, 3196 m Aus dem Ridnauner Talschluss	68
12 Kuhalm, Ochsenalm und Vallmingalm Rund um den Rosskopf	72
13 Magdeburger Hütte, 2423 m Über die Furtalm (Ochsenhütte).	75
TOP 14 Tribulaunhütte, 2368 m Normalanstieg aus dem Pflerscher Talschluss. . . .	78
15 Hühnerspielhütte, Riedbergalm und Prantneralm Rundtour von Gossensaß	81
16 Landshuter Europahütte, 2693 m Vom Weiler Platz im Pfitscher Tal	84

17	Hochfeilerhütte, 2710 m	Von der Pfitscher-Joch-Straße.....87
18	Simile Mahdalm, 2011 m	Durchs Sengestal.....90
19	Almen im Skigebiet Jochtal	Knappensteig respektive Panoramarundweg92
20	Brixner Hütte, 2282 m	Von der Fanealm in Vals94
21	Pranter Stadlhütte und Wieserhütte, 1850 m	Von Meransen ins Altfasstal.....97
22	Bodenalm und Gampielalm, 2047 m	Der Pfunderer Almhütten-Rundweg.....99
23	Edelrauthütte, 2545 m	Aus dem Pfunderer Tal über die Valsscharte102
TOP 24	Astnerbergalm und Tiefrastenhütte, 2312 m	Durchs Winnebachtal bei Terenten105
25	Plattner Alm, 1942 m	Kurzer Anstieg vom Weiler Platten108
26	Chemnitzer Hütte, 2419 m	Vom Neves-Stausee.....110
TOP 27	Weizgruber Alm, 2032 m	Der Mühlwalder Almweg.....113
28	Schwarzensteinhütte und Kegelgassalm	Zwischen Rotbachkar und Trippachkar116

	29	Ahrntaler Almenrunde Über Hollenzalm, Wollbachalm u. Holzerböden. ...120
	30	Fuchsalm und Waldneralm, 2068 m Rundtour von Kasern124
TOP	31	Birnlückenhütte, 2441 m Von Kasern in den Talschluss.126
	32	Lenkjöchlhütte, 2590 m Überschreitung via Röttal und Windtal.129
	33	Stegeralm, 1957 m, und Alprechtalm, 2006 m Rundtour von Prettau132
	34	Unterrieser Alm, Durra Alm und Knuttenalm Der Reiner Höhenweg134
	35	Kasseler Hütte, 2276 m Von Rein an den Fuß des Tristennöckls137
	36	Huberalm und Oberwanger Alm, 2027 m Ins Mühlbachtal140
	37	Gönner Alm, 1975 m Über die Erdpfymiden im Wielental142
	38	Grentealm, 2002 m Am Antholzer Talhang144
	39	Rieserfernerhütte, 2791 m Von Antholz über die Bergeralm146
	40	Aschtalm und Oberbergalm, 1975 m Am westseitigen Gsieser Almweg 2000.149
	41	Stumpfalm, Kaseralm und Uwaldalm Am ostseitigen Gsieser Almweg 2000152
TOP	42	Bonner Hütte, 2340 m Von Kandellen an den Hang des Pfannhorns154
	43	Marchhütte, 2530 m Aus dem Silvestertal zum Marchkinkeler156
	44	Alpe-Nemes-Hütte und Klammbachalm, 1944 m Vom Kreuzbergpass nach Moos158
TOP	45	Zsigmondyhütte und Drei-Zinnen-Hütte Sextener Hüttenrunde übers Büllelejoche160
	46	Stollaalm und Rossalm, 2159 m Auf dem Höhenweg über die Gaiselleite.164
	47	Seekofelhütte, 2327 m Vom Pragser Wildsee via Nabiges Loch u. Ofen ...166
TOP	48	Grünwaldalm und Fojedöra-Alm, 2114 m Vom Pragser Wildsee ins Grünwaldtal168

49	Brunstalm, 1898 m, und Lanzwiesenalm Der Olinger Almsteig.....	170
50	Senneshütte, 2135 m, und Fodara-Vedla-Hütte Von Pederü auf die Sennes-Hochfläche.....	173
51	Lavarellahütte, 2042 m, und Faneshütte, 2060 m Von Pederü hinauf nach Kleinfanes	176
52	Pralongiahütte, 2130 m Mit Seilbahnhilfe von St. Kassian	179
TOP 53	Pisciaduhütte, 2585 m Durchs Val Setüs und Val de Mesdi	181
54	Gardenaciahütte, 2050 m Mit oder ohne Lift von Stern	184
55	Munt de Fornella, Vaciara- und Göma-Hütte Rund um den Peitlerkofel.....	187
56	Maurerberghütte, 2127 m Von Pé de Börz	190
TOP 57	Über die Lüsner Alm Mit Roner-, Starkenfeld- und Kreuzwiesenhütte. .	192
58	Plosehütte, 2447 m Mit Ochsenalm und Rossalm.....	195
59	Glatschalm und Gschnagenhardtalm, 2006 m Von der Zanser Alm zum Adolf-Munkel-Weg....	198

60	Gampenalm und Schlüterhütte, 2297 m	
	Von der Zanser Alm via Kaserill	200
61	Raschözhütte und Ramitzler Schwaige	
	Von der Raschözt nach Lajen	203
62	Cisles- und Secëda-Alm	
	Rundtour vom Col Raiser	205
63	Steviahütte, 2312 m	
	Von Wolkenstein über den Troi Palota	208
64	Puezhütte, 2475 m	
	Aus dem Langental	210
65	Plattkofelhütte, 2300 m, und Langkofelhütte	
	Von Saltria auf der Seiser Alm	213
66	Schlernhaus, 2457 m	
	Touristensteig von der Seiser Alm	216
67	Schlernbödelehütte und ProBliner Schwaige	
	Von Bad Ratzes in die Schlucht des Frötschbachs	220
68	Hofer Alpl, 1340 m, und Tuffalm, 1274 m	
	Rundtour von Ums	222
69	Tschafonhütte, 1737 m	
	Von Weißblahnbad	224
TOP 70	Tierser-Alpl-Hütte, 2440 m, und Grasleitenhütte	
	Durchs Tschamintal und über den Molignonpass	226
71	Haniger Schwaige, 1904 m, und Plafötschalm	
	Auf dem Sagenweg	230
72	Rifugio Torre di Pisa, 2671 m	
	Mit Rückweg über Mayrlalm und Epircher Laner	232
73	Liegalm, 1750 m	
	Über Heuweg und Protzleitweg	234
TOP 74	Laabalm, Neuhütt und Petersberger Leger	
	Almrunde bei Deutschnofen	236
75	Gurndinalm, 1952 m, und Isihütte	
	Von Radein über Blauweg und Jugendweg	238
76	Cisloner Alm, 1249 m	
	Kurzaufstieg von Truden	240
77	Krabesalm und Trudner Hornalm, 1710 m	
	Rundtour von Truden	242
	Stichwortverzeichnis	244
	Impressum	248