

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	12
Zum Gebrauch des Buches	14
GPS-Tracks u. Koordinaten der Ausgangspunkte	21
Kurzer Einblick in die Region.....	33
1 Rittner-Horn-Haus, 2259 m	
Von Pemmern über das Unterhornhaus	40
2 Auf der Villanderer Alm	
Zwischen Gasserhütte, Totenkirchl u. Stöfflhütte	43
3 Klausner Hütte und Schutzhaus Latzfonsere Kreuz	
Der Ostzustieg vom Kühhof bei Latzfons	46
4 Radlseehütte, 2284 m	
Vom Perlungerhof im Weiler Gereuth	49
5 Zirmaitalm, 1891 m	
Von Spiluck oberhalb Vahrn.....	52
6 Flaggerschartenhütte (Marburger Hütte), 2481 m	
Der lange Weg durchs Flaggertal.....	54
7 Puntleider Seetalm, 1777 m	
Von den Puntleider Höfen bei Grasstein	57
8 Ratschinger Almenweg	
Rundtour im Seilbahngebiet am Jaufenkamm	59
9 Klammalm, 1925 m	
Aus dem Ratschinger Talschluss.....	62
10 Ridnauner Almtour	
Ins Staudenberg- und Lazzacher Tal.....	64
TOP 11 Teplitzer Hütte und Becherhaus, 3196 m	
Aus dem Ridnauner Talschluss	68
12 Kuhalm, Ochsenalm und Vallmingalm	
Rund um den Rosskopf	72
13 Magdeburger Hütte, 2423 m	
Über die Furtalm (Ochsenhütte).....	75
TOP 14 Tribulaunhütte, 2368 m	
Normalanstieg aus dem Pflerscher Talschluss.....	78
15 Hühnerspielhütte, Riedbergalm und Prantneralm	
Rundtour von Gossensaß	81
16 Landshuter Europahütte, 2693 m	
Vom Weiler Platz im Pfitscher Tal.....	84

17	Hochfeilerhütte, 2710 m	
	Von der Pfitscher-Joch-Straße.....	87
18	Simile Mahdalm, 2011 m	
	Durchs Sengestal	90
19	Almen im Skigebiet Jochtal	
	Knappensteig respektive Panoramamarundweg	92
20	Brixner Hütte, 2282 m	
	Von der Fanealm in Vals	94
21	Pranter Stadlhütte und Wieserhütte, 1850 m	
	Von Meransen ins Altfasstal.....	97
22	Bodenalm und Gampielalm, 2047 m	
	Der Pfunderer Almhütten-Rundweg	99
23	Edelrauthütte, 2545 m	
	Aus dem Pfunderer Tal über die Valsscharte	102
TOP	24 Astnerbergalm und Tiefrafstenhütte, 2312 m	
	Durchs Winnebachtal bei Terenten	105
25	Plattner Alm, 1942 m	
	Kurzer Anstieg vom Weiler Platten	108
26	Chemnitzer Hütte, 2419 m	
	Vom Neves-Stausee.....	110
TOP	27 Weizgruber Alm, 2032 m	
	Der Mühlwalder Almweg.....	113
28	Schwarzensteinhütte und Kegelgasslalm	
	Zwischen Rotbachkar und Trippachkar	116

29	Ahrntaler Almenrunde	
	Über Hollenzalm, Wollbachalm u. Holzerböden	120
30	Fuchsalm und Waldneralm, 2068 m	
	Rundtour von Kasern	124
TOP 31	Birnlückenhütte, 2441 m	
	Von Kasern in den Talschluss	126
32	Lenkjöchlhütte, 2590 m	
	Überschreitung via Röttal und Windtal	129
33	Stegeralm, 1957 m, und Alprechtalm, 2006 m	
	Rundtour von Prettau	132
34	Unterrieser Alm, Durra Alm und Knuttenalm	
	Der Reiner Höhenweg	134
35	Kasseler Hütte, 2276 m	
	Von Rein an den Fuß des Tristennöckls	137
36	Huberalm und Oberwanger Alm, 2027 m	
	Ins Mühlbachtal	140
37	Gönner Alm, 1975 m	
	Über die Erdpyramiden im Wielental	142
38	Grentalm, 2002 m	
	Am Antholzer Talhang	144
39	Rieserfernerhütte, 2791 m	
	Von Antholz über die Bergeralm	146
40	Aschtalm und Oberbergalm, 1975 m	
	Am westseitigen Gsieser Almweg 2000	149
41	Stumpfalm, Kaseralm und Uwaldalm	
	Am ostseitigen Gsieser Almweg 2000	152
TOP 42	Bonner Hütte, 2340 m	
	Von Kandellen an den Hang des Pfannhorns	154
43	Marchhütte, 2530 m	
	Aus dem Silvestertal zum Marchkinkele	156
44	Alpe-Nemes-Hütte und Klammbachalm, 1944 m	
	Vom Kreuzbergpass nach Moos	158
TOP 45	Zsigmondyhütte und Drei-Zinnen-Hütte	
	Sextener Hüttenrunde übers Büllelejoch	160
46	Stollaalm und Rossalm, 2159 m	
	Auf dem Höhenweg über die Gaiselleite	164
47	Seekofelhütte, 2327 m	
	Vom Pragser Wildsee via Nabiges Loch u. Ofen	166
TOP 48	Grünwaldalm und Fojedöra-Alm, 2114 m	
	Vom Pragser Wildsee ins Grünwaldtal	168

- 49 Brunstalm, 1898 m, und Lanzwiesenalm**
Der Olanger Almsteig.....170
- 50 Senneshütte, 2135 m, und Fodara-Vedla-Hütte**
Von Pederü auf die Sennes-Hochfläche.....173
- 51 Lavarellaühütte, 2042 m, und Faneshütte, 2060 m**
Von Pederü hinauf nach Kleinfanes176
- 52 Pralongiahütte, 2130 m**
Mit Seilbahnhilfe von St. Cassian179
- TOP 53 Pisciaduhütte, 2585 m**
Durchs Val Setùs und Val de Mesdi181
- 54 Gardenaciahütte, 2050 m**
Mit oder ohne Lift von Stern184
- 55 Munt de Fornella, Vaciara- und Göma-Hütte**
Rund um den Peitlerkofel.....187
- 56 Maurerberghütte, 2127 m**
Von Pé de Börz190
- TOP 57 Über die Lüsner Alm**
Mit Roner-, Starkenfeld- und Kreuzwiesenhütte...192
- 58 Plosehütte, 2447 m**
Mit Ochsenalm und Rossalm.....195
- 59 Glatschalm und Gschnagenhardtalm, 2006 m**
Von der Zanser Alm zum Adolf-Munkel-Weg.....198

60	Gampenalm und Schlüterhütte, 2297 m	
	Von der Zanser Alm via Kaserill	200
61	Raschötzhütte und Ramitzler Schwaige	
	Von der Raschötz nach Lajen	203
62	Cisles- und Secëda-Alm	
	Rundtour vom Col Raiser	205
63	Steviahütte, 2312 m	
	Von Wolkenstein über den Troi Palota.....	208
64	Puezhütte, 2475 m	
	Aus dem Langental.....	210
65	Plattkofelhütte, 2300 m, und Langkofelhütte	
	Von Saltria auf der Seiser Alm.....	213
66	Schlernhaus, 2457 m	
	Touristensteig von der Seiser Alm	216
67	Schlernbödelehütte und Proßliner Schwaige	
	Von Bad Ratzes in die Schlucht des Frötschbachs	220
68	Hofer Alpl, 1340 m, und Tuffalm, 1274 m	
	Rundtour von Ums	222
69	Tschafonhütte, 1737 m	
	Von Weißlahnbad.....	224
TOP	70 Tierser-Alpl-Hütte, 2440 m, und Grasleitenhütte	
	Durchs Tschamintal und über den Mollignonpass	226
71	Haniger Schwaige, 1904 m, und Plafötschalm	
	Auf dem Sagenweg	230
72	Rifugio Torre di Pisa, 2671 m	
	Mit Rückweg über Mayrlalm und Epircher Laner	232
73	Liegalm, 1750 m	
	Über Heuweg und Protzleitweg	234
TOP	74 Laabalm, Neuhütt und Petersberger Leger	
	Almrunde bei Deutschnofen	236
75	Gurndinalm, 1952 m, und Isihütte	
	Von Radein über Blauweg und Jugendweg	238
76	Cisloner Alm, 1249 m	
	Kurzaufstieg von Truden.....	240
77	Krabenalm und Trudner Hornalm, 1710 m	
	Rundtour von Truden.....	242
	Stichwortverzeichnis.....	244
	Impressum.....	248