

## Inhalt

---

Das gibt es nur im Kühlungsborner Land | 4

### ► Land & Leute | 6

---

Kühlungsborner Land heute | 8  
*Steckbrief Kühlungsborner Land* | 8  
Architektur | 10  
Die mecklenburgische Küche | 12  
*Mecklenburger Platt* | 13

Kühlungsborner Land im Lauf der  
Zeit | 14  
Landschaft und Natur | 18  
Besonders nachhaltig & regional | 22  
Was ist los im Kühlungsborner Land? | 24

### ► Orte & Landschaften | 26

---

#### **Seebad Warnemünde | 28**

Warnemünde – Weltdorf mit Traumstrand | 29  
*Steckbrief Warnemünde* | 30  
Spaziergang durch Warnemünde | 32  
*Warnemünder Baustil* | 34  
*Vörreeg & Achterreeg* | 37  
Praktische Tipps | 38  
Hohe Düne | 44  
Markgrafenheide | 46  
Tour 1: Von Warnemünde nach Markgrafenheide | 50  
Tour 2: Radtour zur *Weißén Stadt am Meer* | 54

---

#### **Zwischen Warnemünde & Heiligendamm | 58**

Urwüchsige Küste & ein Gespensterwald | 59  
Ostseebad Nienhagen | 59  
Börgerende | 62  
*Conventer See* | 65

---

#### **Bad Doberan | 66**

Bad Doberan – Münster & Molli | 67  
Steckbrief Bad Doberan | 68  
Sehenswertes | 69  
Praktische Tipps | 74  
*Die Gründungslegende von Bad Doberan* | 76  
Rund um Bad Doberan | 77  
Der Molli | 78  
Seebad Heiligendamm | 80  
Tour 3: Rund um das Glashäger Quellental | 84

---

**Ostseebad Kühlungsborn | 86**

Kühlungsborn – Grüne Stadt am Meer | 87

*Steckbrief Kühlungsborn* | 88

Sehenswertes | 89

Praktische Tipps | 93

*Villa Baltic* | 94

*Bäderarchitektur in Kühlungsborn* | 98

Rund um Kühlungsborn | 101

Kägsdorf | 102

Bastorf | 104

Tour 4: Der schönste Weg nach Bad Doberan | 106

Tour 5: Rund um die Kühlung | 109

Tour 6: Wanderung in die Kühlung | 112

Tour 7: Von Kühlungsborn nach Rerik | 116

---

**Ostseebad Rerik | 118**

Rerik – Zwischen Ostsee und Salzhaff | 119

Sehenswertes | 120

*Halbinsel Wustrow* | 122

Praktische Tipps | 123

Salzhaff | 127

Tour 8: Von Rerik nach Neubukow | 128

---

**Reisepraktisches | 130**

Klima & Reisezeit | 132

Ankommen | 133

Unterwegs im Kühlungsborner

Land | 135

Übernachten | 135

Mit Kindern | 136

*Die schönsten Strände* | 137

*Wo der Strandkorb erfunden wurde* | 138

Besondere Strände & Badesicherheit | 139

Medientipps | 139

Wissenswertes von A–Z | 140

Impressum | 141

Register | 142

Kartenregister | 143

Kühlungsborner Land zum

Mitnehmen | 144