

## Inhalt

---

Das gibt es nur im Kühlungsborner Land | 4

### ► **Land & Leute | 6**

---

|   |  |
|---|--|
| Kühlungsborner Land heute   8             | Kühlungsborner Land im Lauf der          |
| <i>Steckbrief Kühlungsborner Land</i>   8 | Zeit   14                                |
| Architektur   10                          | Landschaft und Natur   18                |
| Die mecklenburgische Küche   12           | Besonders nachhaltig & regional   22     |
| <i>Mecklenburger Platt</i>   13           | Was ist los im Kühlungsborner Land?   24 |

### ► **Orte & Landschaften | 26**

---

#### **Seebad Warnemünde | 28**

|   |
|---|
| Warnemünde – Weltdorf mit Traumstrand   29            |
| <i>Steckbrief Warnemünde</i>   30                     |
| Spaziergang durch Warnemünde   32                     |
| <i>Warnemünder Baustil</i>   34                       |
| Vörreeg & Achterreeg   37                             |
| Praktische Tipps   38                                 |
| Hohe Düne   44  |
| Markgrafenheide   46                                  |
| Tour 1: Von Warnemünde nach Markgrafenheide   50      |
| Tour 2: Radtour zur <i>Weissen Stadt am Meer</i>   54 |

---

#### **Zwischen Warnemünde & Heiligendamm | 58**

|  |
|--|
| Urwüchsige Küste & ein Gespensterwald   59 |
| Ostseebad Nienhagen   59                   |
| Börgerende   62                            |
| <i>Conventer See</i>   65                  |

---

#### **Bad Doberan | 66**

|  |
|--|
| Bad Doberan – Münster & Molli   67               |
| <i>Steckbrief Bad Doberan</i>   68               |
| Sehenswertes   69                                |
| Praktische Tipps   74                            |
| <i>Die Gründungslegende von Bad Doberan</i>   76 |
| Rund um Bad Doberan   77                         |
| Der Molli   78                                   |
| Seebad Heiligendamm   80                         |
| Tour 3: Rund um das Glashäger Quellental   84    |

---

|   |
|---|
| <b>Ostseebad Kühlungsborn   86</b>              |
| Kühlungsborn – Grüne Stadt am Meer   87         |
| <i>Steckbrief Kühlungsborn   88</i>             |
| Sehenswertes   89                               |
| Praktische Tipps   93                           |
| <i>Villa Baltic   94</i>                        |
| <i>Bäderarchitektur in Kühlungsborn   98</i>    |
| Rund um Kühlungsborn   101                      |
| Kägisdorf   102                                 |
| Bastorf   104                                   |
| Tour 4: Der schönste Weg nach Bad Doberan   106 |
| Tour 5: Rund um die Kühlung   109               |
| Tour 6: Wanderung in die Kühlung   112          |
| Tour 7: Von Kühlungsborn nach Rerik   116       |

---

|  |
|--|
| <b>Ostseebad Rerik   118</b>               |
| Rerik – Zwischen Ostsee und Salzhaff   119 |
| Sehenswertes   120                         |
| <i>Halbinsel Wustrow   122</i>             |
| Praktische Tipps   123                     |
| Salzhaff   127                             |
| Tour 8: Von Rerik nach Neubukow   128      |

## **Reisepraktisches | 130**

---

|   |  |
|---|--|
| Klima & Reisezeit   132                       | Besondere Strände & Badesicherheit   139 |
| Ankommen   133                                | Medientipps   139                        |
| Unterwegs im Kühlungsborner Land   135        | Wissenswertes von A–Z   140              |
| Übernachten   135                             | Impressum   141                          |
| Mit Kindern   136                             | Register   142                           |
| <i>Die schönsten Strände   137</i>            | Kartenregister   143                     |
| <i>Wo der Strandkorb erfunden wurde   138</i> | Kühlungsborner Land zum Mitnehmen   144  |