

Inhalt

Vorwort ... 9

Alltagstrance ... 17

Amnesie ... 19

Die analytische Regel ... 23

Anthropologie ... 23

Apparatemedizin und sprechende Medizin ... 28

Assoziationen, Lenkung von ... 29

Bezugsrahmen, den Klienten

 in seinem begegnen ... 30

Bühnenhypnose ... 33

Collapsing anchors ... 35

Delegation ... 37

Dissoziation ... 38

Double bind ... 39

EE-Studien und der psychoedukative Ansatz ... 40

Empirische Wissenschaft ... 42

Ethnopsychiatrie und Ethnomedizin ... 42

Extrapunitiv ... 43

Familientherapie, hypnosystemische ... 45

Fokussierte Aufmerksamkeit ... 47

Generationsgrenzen, klare ... 49

Gesprächspsychotherapie ... 50

Glaubenssysteme und Weltbilder, rigide ... 52

Halluzination, positive und negative ... 54

- Helperpersönlichkeit ... 56
- Hilflosigkeit, gelernte ... 57
- Homöostase ... 58
- Hypnose, direkte versus indirekte ... 61
- Hypnotische Sprechrhythmen ... 65
- Implikation ... 67
- Individuation, bezogene ... 69
- Innere Stimme ... 71
- Intervention ... 73
- Intuition und Beobachtung ... 76
- Kognitionen und Selbstverbalisationen ... 78
- Kollusions-Konzept ... 79
- Kommunikation, direkte versus indirekte ... 80
- Konditionierung ... 83
- Konfusionstechnik ... 84
- Konstruktivismus ... 88
- Kontakt durch nonverbales Pacing ... 89
- Kontrollverlust – kontrolliertes Trinken ... 90
- Kurz- versus Langzeittherapien ... 92
- Loyalität ... 93
- Maßschneidern ... 96
- Mediating ... 97
- Meditation ... 98
- Mehrebenenkommunikation ... 98
- Metaphorische Kommunikation ... 100
- Minimale nonverbale Hinweise
(minimal cues) ... 102

- Modellernen ... 104
- Monoideismus ... 105
- Musterunterbrechung ... 107
- Naturheilverfahren versus moderne Medizin ... 109
- Nebenwirkungen ... 110
- Ökologischer Check ... 115
- Die Ordeal-Technik ... 117
- Orientierung nach innen ... 118
- Prophylaxe ... 120
- Psycho-Keramik ... 120
- Psychohistorie ... 121
- Psychosoziale Prägungen
 - oder Berufskrankheiten ... 124
- Reframing I ... 127
- Reframing I ... 129
- Reinkarnationstherapie ... 135
- Rollenspieltheorie der Hypnose ... 136
- Rückbezüglichkeit – Zirkularität –
 - zirkuläre Kausalität ... 138
- Schmerzkontrolle ... 139
- Schmerzkontrolle: Dissoziation und
 - Umlenkung der Aufmerksamkeit ... 141
- Seeding ... 144
- Selbsthypnose ... 146
- Selbstwertgefühl ... 147
- Sprache des Unbewußten ... 148
- Strategische Therapie ... 151

Struktur der äußeren Interaktion	
wird zur Struktur des inneren Dialogs ...	154
Struktur der Magie oder	
„Die Kommunikation der Meister“ ...	156
Suchprozesse ...	159
Symbolik ...	162
Symmetrische Eskalation ...	164
Symptomverschiebung ...	166
Triangulation ...	167
Überlappungstechnik ...	169
Utilisation ...	170
Verdichtung und Verschiebung ...	172
Vertiefung ...	173
Vielgerichtete Parteilichkeit ...	175
Visuelles Vorstellungsvermögen ...	178
Vom Teil und dem Ganzen ...	178
Willkürliche und unwillkürliche ...	181
Zählmethode ...	185
Zahnärztliche Hypnose ...	186
Zeit ...	187
Zirkuläres Fragen ...	190
Zugangshinweise: Augenbewegungen ...	192
Zukunftsorientierung ...	194
Anmerkungen ...	197
Über den Autor ...	208