

Inhalt

Vorwort	7
Die Lunge	9
Die Steuerung der Atmung	11
Die nervliche und hormonelle Anpassung der Atmung	11
Das Mikrobiom der Atemwege und der Lunge.	13
Krankheiten der Atemwege	14
Infektionen der Atemwege	14
Die Rhinitis (Schnupfen)	14
Die Akute Kehldeckelentzündung (Epiglottitis)	18
Der Pseudokrupp	18
Die Luftröhrenentzündung (Tracheitis).	19
Die Bronchitis	19
Bronchiektasen	20
Die Lungenentzündung (Pneumonie).	21
Die Lungentuberkulose	24
Das Asthma bronchiale	30
Die nervale und hormonelle Anpassung der Atmung	31
Zum Vorgang und dem Entstehen des Asthma bronchiale	31
Die Symptomatik des Asthma bronchiale	32
Die Diagnose des Asthma bronchiale	32
Die Schweregrade des Asthma bronchiale	33
Die offizielle Therapie des Asthma bronchiale	33
Asthma und Sport.	35
Wissenschaftliche Untersuchungen zu den Ursachen des Asthma bronchiale	35
Die homöopathische Therapie des Asthma bronchiale	41
Die Neuraltherapie	43

Die chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD)	44
Die COPD und die Ernährung	45
Die Neuraltherapie und die COPD	47
Die perikapilläre Entzündung und der Sauerstoffgehalt des Körpers	48
Die pulmonale Hypertonie	49
Das Bronchialkarzinom	51
Die Symptome des Lungenkarzinoms	52
Die TNM-Klassifikation	53
Das kleinzellige Bronchialkarzinom (SCLC)	54
Das Plattenepithelkarzinom	55
Das Adenokarzinom	55
Das grosszellige Bronchuskarzinom	55
Zur Diagnostik	56
Möglichkeiten der Früherkennung	56
Die allgemein übliche Therapie des Bronchuskarzinoms	56
Die Therapie des nicht-kleinzelligen Bronchialkarzinoms (NSCLC)	56
Die Heilungschance und die Palliativtherapie	57
Übersicht der Stadien und Therapien des NSCLC	59
Zum Nutzen der Chemotherapie im fortgeschrittenen Stadium	60
Allgemeine Anmerkungen zur Chemotherapie und Radiotherapie	60
Die Ernährung und das Lungenkrebsrisiko	61
Das Problem des Nikotinabusus	63
Die Ordnungstherapie der Krankheiten der Atemwege und der Lungen	65
Die Darm-Lungen-Achse, Darm-Haut-Achse und die Darm-Hirn-Achse	65
Das Problem der Nahrungsenergie	66
Zweierlei Nahrungsenergie	67
Das Grundregulationssystem des zarten Bindegewebes (Matrix)	69
Das Integralgesetz der Nahrung	71
Die Lebendigkeit der Nahrung	71
Die Bedeutung der Nahrungsökonomie	71
Sekundäre Pflanzenstoffe (Phytochemicals)	72
Der nutritive Reiz	74

Die Bedeutung der Bewegung	74
Die Bedeutung des Klimas	74
Die Bedeutung des Schlafs	74
Die Bedeutung der frischen Luft	74
Die Bedeutung der Pflege der Haut	75
Die Wasseranwendungen	76
Bäder	76
Allgemeine Richtlinien zur Ordnungstherapie	79
Die Grundpfeiler der Therapie	79
Zur Durchführung der Diät	79
Die Heildiät mit lebendiger, vegetabiler Frischkost (Rohkost)	82
Speisezettel	83
Rohkost	83
Tagesmenü	86
Wochenpläne	87
Strenge Kost: salzlose, natriumarme Kost (1 Woche)	87
Weniger strenge Kost: salzarme Kost (1 Woche)	88
Rezepte für Menschen mit Atemwegs- und Lungenkrankheiten	90
Frischsäfte	90
Fruchtsäfte	90
Gemüsesäfte	90
Birchermüesli	91
Früchte-Frischkorn-Speisen	93
Kaltschalen	94
Rohgemüse und Salate	94
Rohgemüse, gemischt	95
Getreidekörner, gekeimt	96
Speziell als Kindernahrung	96
Sauerkrautsalat	96
Gemixte – pürierte Rohgemüse	96
Zum Rohgenuss geeignete Gemüse und die dazu passenden Kräuter und Saucen	97

Salatsaucen	97
Zur Zubereitung der Rohkost	97
Vorschläge für passende Saucen zu Salaten und Rohgemüse	99
Milcharten	100
Butter, Pflanzenfette und Öle	101
Gekochte Speisen	102
Schonendes Kochen und Dämpfen	102
Suppen	102
Suppeneinlagen	103
Gemüse	106
Kartoffelgerichte	115
Getreidespeisen	117
Nudeln, Spaghetti, Makkaroni usw.	120
Saucen	121
Belegte Brötchen	124
Grundaufstriche	124
Garnituren	124
Desserts	125
Gesundheitstees	130
Rezeptverzeichnis	132
Literaturnachweis	136
Stichwortverzeichnis	143