

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5	Anmerkungen zum Aufbau dieses Buches	7
---------	---	--------------------------------------	---

1. Alles über Reisen in Israel und auf dem Sinai 13

Verstehen und Verständnis	13	Reiseziele und -routen	22
<i>Was man alles unternehmen kann</i>	15	<i>Die Top-ten-Ziele der Region:</i>	22
Vorbereiten der Reise	16	Klima und Reisezeit	26
<i>Sich informieren</i>	16	Ausrüstung	26
<i>Teilorganisierte Reisen</i>	20	Anreise	29
<i>Papierkram – Paß, Visum</i>	21	Wie man gesund bleibt	30

2. In Israel zurechtkommen 31

Ankunft und Abreise	31	<i>Hitchhiking, Trampen</i>	42
Einreise/Abstecher nach Jordanien oder Ägypten	34	<i>Organisierte Touren</i>	42
Sich in Israel informieren	36	Ein Platz für die Nacht	42
Sich fortbewegen – unterwegs in Israel	37	Essen und Trinken	47
<i>Busse</i>	37	Sicherheit	48
<i>Eisenbahn</i>	38	Alleinreisende Frauen, Homosexuelle	49
<i>Flugverbindungen</i>	38	Geld und Währung	50
<i>Taxi</i>	39	Shopping, Öffnungszeiten	51
<i>Mietwagen</i>	39	Feier- und Festtage in Israel	52
<i>Autofahren in Israel</i>	40	Telefon, Post, Elektrizität	54
<i>Per Wohnmobil in Israel</i>	41	Presse, Rundfunk, Fernsehen	55
<i>Per Fahrrad unterwegs</i>	41	Unterhaltung, Sport	56
		<i>Veranstaltungen zum Jahr 2000</i>	56

3. Land und Leute 59

Geschichte Palästinas	59	<i>Die Zukunft</i>	76
<i>Seit grauer Vorzeit</i>	60	Der heutige Staat Israel	77
<i>Israelitische Epoche</i>	61	Autonome palästinensische Gebiete	78
<i>Zwischenspiel der Perser</i>	65	Die Menschen in Israel	86
<i>Hellenistische Epoche</i>	65	Drei monotheistische Religionen	90
<i>Römische Epoche</i>	67	Landschaften Israels	95
<i>Die Christen</i>	68	Flora und Fauna	96
<i>Die arabisch-islamische Epoche</i>	69	Kultur	97
<i>Israel – Staat der Juden</i>	73	Wirtschaft	99

4. Jerusalem – praktische Informationen – 101

Jerusalem muß man erleben	101	<i>Wichtig zu wissen</i>	107
<i>Besuchszerten von Sehenswürdigkeiten</i>	105	<i>Sicherheit in Jerusalem</i>	107
Zurechtkommen in Jerusalem	106	<i>Fortbewegen</i>	108
<i>Informationen</i>	106	<i>Wichtige Adressen</i>	108

Inhaltsverzeichnis

Was man unternehmen kann · · · · ·	109	Essen und Trinken · · · · ·	111
		Übernachten in Jerusalem · · · · ·	113
Jerusalem kennenlernen · · · · ·	119		
<i>Geschichte</i>	119	<i>Berg Zion</i>	151
Ausblicke auf die Stadt · · · · ·	122	<i>Die Stadt Davids</i>	152
<i>Vom Ölberg zum Zionstor</i>	124	<i>Vom Damaskustor nach Norden</i>	154
Die Altstadt · · · · ·	127	Westjerusalem · · · · ·	157
<i>Die Souk-Straßen der Altstadt</i>	128	<i>Beiderseits der Yafo Street</i>	157
<i>Vom Jaffator zum Tempelberg</i>	129	<i>Das moderne Stadtzentrum</i>	159
<i>Tempelberg mit Felsendom</i>	136	<i>Regierungsviertel, Israel Museum</i>	162
<i>Über die Via Dolorosa zur Grabeskirche</i>	139	<i>Herzl Berg und Yad VaShem</i>	164
<i>Die Grabeskirche</i>	143	<i>Ausflüge in die Umgebung</i>	167
<i>Von der Westmauer zum Jaffator</i>	146	Jerusalem — Tel Aviv · · · · ·	168
Außerhalb der Altstadt · · · · ·	151	<i>Abu Gosh</i>	168
5. Tel Aviv und Umgebung · · · · ·	171		
Zurechtkommen in Tel Aviv · · · · ·	171	<i>Übernachten</i>	181
<i>Über eine Stadt, die nie schläft</i>	171	Tel Aviv kennenlernen · · · · ·	184
<i>Stadt-Informationen</i>	173	<i>Geschichte</i>	184
<i>Öffentliche Verkehrsverbindungen</i>	173	<i>Ein kurzer Überblick</i>	186
<i>Straßennetz von Tel Aviv</i>	174	<i>Südlich des Zentrums</i>	188
<i>Nützliche Adressen</i>	175	<i>Nördlich des Zentrums</i>	192
<i>Mietwagen</i>	176	<i>Östlich des Stadtzentrums</i>	195
Was man unternehmen kann · · · · ·	176	<i>Jaffa</i>	196
<i>Veranstaltungen</i>	176	<i>Bat Yam</i>	198
<i>Shopping</i>	176	<i>Übernachten in Bat Yam</i>	199
<i>Sport</i>	177	Umgebung von Tel Aviv · · · · ·	199
<i>Strände</i>	177	<i>National Park Afek</i>	199
<i>Nightlife</i>	178	<i>Modi'im</i>	200
<i>Essen und Trinken</i>	179	<i>Lod / Lydda</i>	200
		<i>Ramlah</i>	201
6. Die Mittelmeer(Gold)küste · · · · ·	203		
Süd- und südwestlich von Tel Aviv · · · · ·	203	<i>Kiryat Gat</i>	210
<i>Rishon Le-Tsion</i>	203	<i>Lakhish</i>	210
<i>Yavne</i>	204	<i>Bet Guvrin und Tel Maresha</i>	211
<i>Ashdod</i>	204	Von Tel Aviv nach Haifa · · · · ·	213
<i>Ashkelon</i>	205	<i>Herzliya</i>	213
Von Ashkelon nach Süden und Osten · · · · ·	209	<i>Netanya</i>	216
<i>Ein Abstecher nach oder in Richtung Beer</i>	209	<i>Caesarea</i>	219
<i>Sheba</i>	209	<i>Zikhron Ya'akow</i>	223
<i>Yad Mordekhai</i>	209	<i>Dor</i>	224
<i>Von Ashkelon Richtung Hebron oder Jeru-</i>		<i>Nahal Me'arot</i>	225
<i>salem</i>	210	<i>Ein Hod</i>	225

<i>Atlit</i> 225	Ausflüge in die Umgebung von Haifa · · · 239
Haifa – schönste Stadt Israels · · · · · 226	<i>Karmel National Park</i> 240
<i>Information</i> 227	<i>Drusendörfer Isfiya und Daliyat el Karmel</i>
<i>Verkehrsverbindungen</i> 228	240
<i>Wichtige Adressen</i> 228	<i>Bet Shearim</i> 240
<i>Mietwagen</i> 228	<i>Zippori National Park</i> 242
<i>Shopping in Haifa</i> 228	<i>Yodfat</i> 243
<i>Badestrände, Sport:</i> 230	Nördliche Goldküste: Haifa – Akko – Rosh
<i>Essen und Trinken</i> 230	HaNikra · · · · · 244
<i>Übernachten</i> 232	<i>Akko (Acre)</i> 244
<i>Die Unterstadt</i> 234	<i>Nahariya</i> 250
<i>Die Mittelstadt Hadar</i> 235	<i>Akhziv</i> 252
<i>Oberstadt Karmel Center</i> 237	<i>Rosh HaNikra</i> 253
7. Galiläa und der Golan · · · · · 255	
Nahariya – Safed (Zefat oder Tzfai) · · · 255	Von Tiberias in den Norden und auf den Go-
<i>Tefen</i> 256	lan · · · · · 285
<i>National Park Bar'am</i> 257	<i>Korazim (Korasim)</i> 286
<i>Meron</i> 257	<i>Rosh Pina</i> 286
<i>Safed / Zefat / Tzfai</i> 258	<i>Tel Hazor / Khatsor</i> 287
Stadt am See: Tiberias · · · · · 262	<i>Hula Nature Reserve</i> 288
<i>Informationen</i> 262	<i>Kiryat Shimona</i> 288
<i>Wichtige Adressen</i> 263	<i>Metulla</i> 289
<i>Strände und Baden</i> 263	<i>HorshatTal Nature Reserve</i> 290
<i>Essen und Trinken</i> 264	<i>Tel Dan Nature Reserve</i> 291
<i>Übernachten</i> 264	<i>Banias/Nahal Hermon Reserve</i> 293
Rund um den See Genezareth (Kinneret) 269	<i>Festung (Mezudat) Nimrod</i> 294
<i>Ginosar</i> 269	<i>Moschaw Neve Ativ</i> 294
<i>Tabgha</i> 271	<i>Birket (See) Ram</i> 295
<i>Kapernaum</i> 272	<i>Kibbuz Merom Golan</i> 295
<i>HaYarden Park</i> 274	<i>Qazrin (Katzrin)</i> 296
<i>Kursi</i> 274	<i>Ya'ar Yehudiva Reserve</i> 296
<i>Ein Gev</i> 275	<i>Gamla</i> 297
<i>Kibbuz HaOn</i> 275	See Genezareth – Bet Shean – Megiddo 299
<i>Hammat Gader</i> 276	<i>Kreuzfahrerburg Belvoir</i> 300
<i>Kibbuz Deganya Aleph</i> 277	<i>Bet Shean</i> 300
<i>Yardenit</i> 277	<i>Bet Alfa, Gilboa-Berge</i> 304
Von Tiberias zum Mount Tabor und nach Na-	<i>Bet Alfa</i> 304
zareth · · · · · 278	<i>Ma'ayan Harod National Park</i> 304
<i>Berg Tabor / Har Tabor</i> 278	<i>Afula</i> 305
<i>Nazareth</i> 279	<i>Megiddo</i> 305
8. Palästinensische Gebiete · · · · · 309	
Reisen in palästinensischen Gebieten · · 309	Jerusalem – Ramallah – Nablus – Jenin 311

<i>Nebi Samwil / Nabi Samuel</i>	311	<i>Mitspe Yerikho</i>	318
<i>Ramallah</i>	312	<i>Jericho</i>	319
<i>Nablus / Shechem</i>	314	Jerusalem – Bethlehem – Hebron	324
<i>Samaria / Shomrom</i>	316	<i>Bethlehem / Bet Lehem</i>	324
<i>Jenin</i>	317	<i>Mar Saba</i>	330
Jerusalem – Jericho	317	<i>Hebron / Khevron</i>	331
<i>El Azariya (Bethanien)</i>	317	Gazastreifen	334
<i>Ma'aleh Adumin</i>	318	<i>Gaza City</i>	337
9. Der Süden	339		
Jerusalem – Totes Meer – Arad	339	<i>Shivta</i>	360
<i>Qalya Beach</i>	339	<i>Sdeh Boqer</i>	361
<i>Qumram</i>	339	<i>Ein Avdat National Park</i>	362
<i>Ein Feshka Nature Reserve</i>	341	<i>Avdat Nationalpark (Oboda)</i>	363
<i>Ein Gedi</i>	342	<i>Mitspe Ramon</i>	364
<i>Massada</i>	344	<i>Kibbuz Yotvata</i>	369
<i>Ein Bokek</i>	346	<i>Timna National Park</i>	370
<i>Abstecher nach Sodom</i>	346	Elat und Umgebung	372
<i>Arada</i>	348	<i>Sonnenstadt Elat</i>	372
Beer Sheva und Umgebung	351	<i>Übernachten</i>	377
Beer Sheva – Mitspe Ramon – Elat	357	Umgebung von Elat	384
<i>Dimona</i>	358	Ausflug nach Petra in Jordanien	385
<i>Mamshit</i>	358	<i>Unterkunft</i>	386
10. Ost-Sinai	393		
Was man vor der Einreise wissen sollte	393	<i>Ras Muhammed</i>	413
Der Sinai – Keil zwischen zwei Kontinenten	393	Von Nuveiba zum Katharinenkloster	415
Entlang der Ostküste nach Sharm el Sheikh	396	<i>Ain Hudra</i>	415
<i>Tabah</i>	397	<i>Nawamis</i>	416
<i>Coral Island</i>	397	<i>Wadi Arada</i>	416
<i>Ras Burka</i>	398	<i>Blaue Berge</i>	418
<i>Nuveiba</i>	399	<i>Katharinenkloster</i>	418
<i>El Saradin Village</i>	402	<i>Ausflug auf den Mosesberg</i>	421
<i>Bir Zrair</i>	403	Ausflüge abseits der Hauptstraßen	426
<i>Dahab</i>	403	Coloured Canyon	426
<i>Naama Bay</i>	409	Vom Ras Nasrani entlang der Küste	427
<i>Sharm el Sheikh</i>	410	Kamel- und Trekkingtouren	428
Glossar	432		
Minilexikon	433	Index	436