

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole und Abkürzungen	6
Die Top-Touren im westlichen Südafrika	7
Wandern in den Kap-Provinzen	14
Informationen von A-Z	23
Tafelberg und Kaphalbinsel	30
1 Über die Platteklip Gorge Route auf den Tafelberg, 1087 m	32
2 Über die Kasteelpoort Route auf den Tafelberg, 1050 m	34
3 Vom Western Table zum Woodhead Reservoir	38
4 Chapman's Peak, 593 m	41
5 Noordhoek Peak, 754 m, und Elephant's Eye Cave	44
6 Echo Valley – Amphitheatre – Spes Bona Valley	47
7 Shipwreck Trail und Sirkelsvlei Trail	50
8 Cape of Good Hope Scenic Walk	52
9 Cape of Good Hope Overnight Trail	54
Cape Winelands	60
10 Paarl Rock, Gordon's Rock und Bretagne Rock	62
11 Kromrivier Trail	64
12 Jonkershoek Panorama Circuit	66
13 Perdekop, 1575 m	70
14 Sphinx Route	74
15 The Dome, 1132 m, und West Peak, 1003 m	78
Overberg	82
16 Oudebosch-Leopard's Gorge Trail	84
17 Three Sisters Trail	87
18 Galpinkop, 596 m	90
19 Hermanus Cliff Path	92
20 Klipgat Trail	94
21 Boesmanskloof Trail (Greyton – McGregor)	96
22 Cogmanskloof Trail	100
23 Twaalfuurkop, 1426 m	102
24 Coastal Trail (De Hoop Nature Reserve)	104
25 Klipspringer Trail (De Hoop Nature Reserve)	106
Klein Karoo	108
26 Towersig Wandelpad	110
27 Enon Trail (Red Stone Hills)	112
28 Platberg Sirkelroete	114
29 De Hoek Circuit	116
30 Mons Ruber Trail	120

	Garden Route	122
31	Half Collared King Fisher Trail	124
32	Goukamma Coast Walk	127
33	Woodcutter's Trail	130
34	Elephant Walk III.	132
35	Harkerville Coast Hiking Trail	134
36	Kranshoek Coast Hiking Trail	138
37	Robberg Peninsula Trail	140
38	Salt River Route (Nature's Valley)	143
39	Rugpad Route (Nature's Valley)	146
40	Blue Duiker Trail und Waterfall Trail	149
41	Otter Trail	152
	Greater Addo Elephant National Park	158
42	Sand Dune Field Circuit	160
43	Sundays River Mouth Walk	162
44	Alexandria Hiking Trail	164
45	Zuurberg Hiking Trail	168
	Great Karoo, Namaqualand und	
	Green Kalahari	170
46	Crag Lizard Trail	174
47	Eerstefontein Trail	176
48	Pointer Hiking Trail	180
49	Trans Karoo Hiking Trail	182
50	Witsand Nature Reserve – Hiking Trail	188
51	Dassie Nature Trail (Augrabies Falls National Park)	192
52	Klipspringer Trail (Augrabies Falls National Park)	194
53	Goegap Hiking Trail	198
54	Rietvlei Day Hike	200
55	De Hoop se Rivier Trail	204
	Cederberge	206
56	Sevilla Rock Art Trail	208
57	Machine Gun Ridge	210
58	Cathedral Rocks	214
59	Eikeboom – Duiwelsgat – Uitkyk Pass	218
60	Maltese Cross, 1407 m	222
61	Sneeuberg, 2027 m	224
62	Lot se Vrou	226
63	Wolfberg Cracks und Wolfberg Arch	228
64	Disa Pool	232
65	Stadsaal Cave	234
	Stichwortverzeichnis	236
	Lexikon für Wanderer: Afrikaans – Englisch – Deutsch	240