

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Allgemeiner Überblick	11
Finnland auf einen Blick 13	
☞ Die roten Seiten: Highlights, Supertips und Warnungen	
2. Finnland: Land und Leute	14
2.1 Historischer Überblick	14
Woher kommen die Finnen?	14
Vom 12. Jh. bis 1809: Die schwedische Zeit	17
1809-1917: Die russische Zeit	21
Unabhängigkeit, Bürgerkrieg und Weltkrieg	25
Finnland zwischen Ost und West	29
Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion	32
Zeittafel	34
2.2 Landschaftlicher Überblick	37
Die Eiszeit, Finnland und die Ostsee	37
Das 'Land der tausend Seen' und seine Landschaften	40
Nationalparks und Wandergebiete	46
Pflanzenwelt	50
Tierwelt	51
Klima und Reisezeit	54
Ökologische Situation und Umweltschutz	57
2.3 Finnland als Kulturlandschaft	60
Überblick	60
Ein schwieriges Kapitel: die finnische Sprache	61
Vom Mittelalter bis zur russischen Zeit	64
Das 'goldene Zeitalter'	69
Moderne Architektur und Design	73
Neuere Literatur, Musik und Film	79
2.4 Wirtschaftlicher Überblick	82
Allgemeines	82
Landwirtschaft und Fischerei	83
Forstwirtschaft	85
Industrie	86
Energieversorgung	90
2.5 Gesellschaftlicher Überblick	92
Verwaltung und Politik	92
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	94
Religion	97
Gleichberechtigung	98
2.6 Finnisches Potpourri	99

2.6.1	Feste und Veranstaltungen	99
2.6.2	Essen und Trinken	103
	Speisen 103 • Getränke 107 • Sprachhilfe 108	
2.6.3	Finnland sportlich: von Nurmi bis Häkkinen	110
2.6.4	Wintersport in Finnland: Ski, Husky-Gespanne und Rentierschlitten	113
2.6.5	Ein heißes Vergnügen: der Saunabesuch	118
3.	REISEHINWEISE FÜR FINNLAND	137
3.1	Allgemeine Reisetips von A - Z	137
3.2	Regionale Reisetips von A - Z	177
3.3	Kleines Wörterbuch	236
	Entfernungstabelle 239	
 	Die grünen Seiten: Das kostet Sie Finnland	
	Die blauen News-Seiten: Finnland-Neuigkeiten	
4.	HELSINKI SEHEN UND ERLEBEN	241
4.1	Überblick und Geschichte	241
	Redaktions-Tips 244	
4.2	Rundgang im Stadtzentrum	246
4.3	Weitere Sehenswürdigkeiten in Helsinki	259
4.3.1	Eine Rundfahrt	259
4.3.2	Ausflug zur Festungsinsel Suomenlinna	272
4.3.3	Korkeasaari und andere Inseln	276
4.4	Ausflug in die Nachbargemeinden	278
4.4.1	Überblick	278
4.4.2	Ausflug nach Vantaa	278
4.4.3	Espoo	281
4.4.4	Ausflug nach Kirkkonummi	289
5.	REISEROUTEN DURCH FINNLAND	291
5.1	Die wichtigsten Ziele im Südwesten	291
5.1.1	Überblick	291
	Redaktions-Tips 293	
5.1.2	Von Helsinki nach Turku	293
	Über Lohja nach Tenhola 294 • Entlang der Küste nach Tam-misaari 296 • Tammisaari (Ekenäs) 299 • Von Tammisaari über Salo nach Turku 300 • Erster Ausflug in den Schären-garten: Von Tammisaari zum finnischen Südkap Hanko 302 • Zweiter Ausflug in den Schären-garten: Von Perniö über Dragsfjärd zur 'Blauen Muschel' 304 • Dritter Ausflug in den Schären-garten: Über Parainen nach Korppoo 308	
5.1.3	Turku (Åbo) und Umgebung	310
	Redaktions-Tips 314 • Stadtrundgang 314 • Zur Insel Ruissalo und in die Schären 323	

5.1.4	Von Turku über Pori nach Tampere	324
	Auf der Küstenstrecke nach Uusikaupunki 324 • Naantali (Närendal) 324 • Von Naantali nach Uusikaupunki 327 • Auf der Inlandstrecke nach Uusikaupunki 328 • Uusikaupunki (Ny-stad) 331 • Von Uusikaupunki nach Rauma 332 • Rauma (Raumo) 333 • Pori (Björneborg) 336 • Poris Umgebung – Rundfahrt nach Yyteri, Reposaari und Ahlainen 340 • Von Pori nach Tampere 342 • Über Nokia 342 • Über Ikaalinen 342	
5.1.5	Tampere (Tammerfors)	345
	Überblick 345 • Stadtrundgang 347 • Ausflugsziele in der Umgebung 355 • Viikinsaari 355 • Hervanta 355 • ‘Dichterweg’ und ‘Silberlinie’ 356 • Nationalparks 357	
5.1.6	Zwischen Tampere und Helsinki	357
	Kangasala 358 • Valkeakoski 359 • Kalvolta 360 • Hattula 360 • Hämeenlinna (Tavastehus) 362 • Riihimäki 365 • Hyvinkää 366	
5.2	Der Südosten und die finnische Seenplatte	367
5.2.1	Überblick	367
	Redaktions-Tips 370	
5.2.2	Über Lahti und Mikkeli nach Savonlinna	370
	Von Helsinki oder Hämeenlinna nach Lahti 370 • Lahti 372 • Von Lahti über Heinola nach Mikkeli 377 • Heinola 377 • Mikkeli (St. Michel) 379 • Von Mikkeli nach Savonlinna 381	
5.2.3	Von Lahti nach Kuopio oder Joensuu	382
	Auf der westlichen Uferstrecke nach Jyväskylä 383 • Über Jämsänkoski und Petäjävesi 384 • Über Korpilahti und Muurame 385 • Auf der östlichen Uferstrecke nach Jyväskylä 385 • Jyväskylä 386 • Zwischen Jyväskylä und Kuopio 390 • Kuopio 391 • Zwischen Kuopio und Joensuu 396 • Joensuu 399	
5.2.4	Von Kuopio oder Joensuu nach Lappeenranta	402
	Von Joensuu nach Savonlinna 402 • Von Kuopio nach Savonlinna 403 • Savonlinna (Nyslott) 404 • Punkaharju 407 • Von Punkaharju über Imatra nach Lappeenranta 409 • Imatra 409 • Lappeenranta (Villmanstrand) 413	
5.2.5	Von Lappeenranta über Porvoo nach Helsinki	418
	Hamina (Fredrikshamn) 419 • Kotka 420 • Loviisa (Lovisa) 422 • Porvoo (Borgå) 423	
5.3	Routen in den Norden:	
	Durch Mittelfinnland zum Polarkreis	427
5.3.1	Überblick	427
	Die Westküsten-Route: Pori - Tornio - Rovaniemi 429 • Durch Mittelfinnland: Von Kuopio - Rovaniemi 430 • Entlang der Ostgrenze: Joensuu - Kemijärvi - Rovaniemi 431	
5.3.2	Von Pori entlang der Westküste nach Tornio	433
	Pori/Reposaari/Ahlainen 433 • Merikarvia 433 • Siipyy (Side-	

by) 433 • Redaktions-Tips 434 • Lapväärtti (Lappfjärd) 434 • Kristiinankaupunki (Kristinestad) 434 • Närpes (Näriö) 437 • Solf (Sulva) 437 • Vaasa (Vasa) 437 • Uusikaarlepyy (Nykarleby) 443 • Pietarsaari (Jakobstad) 444 • Kokkola (Karleby) 446 • Kalajoki 447 • Raahe (Brahestad) 448 • Oulu (Uleåborg) 449 • Ii 454 • Kemi 455 • Alternativstrecke: Entlang dem Kemijoki nach Rovaniemi 457 • Tornio (Torneå) 458	
5.3.3 Von der Seenplatte durch Mittelfinnland	
nach Rovaniemi	460
Kuopio 460 • Iisalmi (Idensalmi) 460 • Redaktions-Tips 461 • Kajaani (Kajana) 462 • Puolanka 465 • Pudasjärvi 465 • Ranua 466 • Rovaniemi 467	
5.3.4 An der Ostgrenze entlang nach Kemijärvi	476
Joensuu 476 • Kontiolahti 476 • Koli-Nationalpark 476 • Redaktions-Tips 477 • Lieksa 477 • Ilomantsi 479 • Nationalparks bei Ilomantsi 480 • Nurmes 480 • Kuhmo 482 • Vartius 483 • Suomussalmi 484 • Wandergebiet Hossa und Julma Ölkky 485 • Kuusamo 486 • Ruka 487 • Nationalparks Oulanka und Riisitunturi 487 • Kemijärvi 488	
5.4 Rundfahrt durch Lappland	490
5.4.1 Überblick	490
Redaktions-Tips 494	
5.4.2 Von Tornio oder Rovaniemi entlang der schwedischen Grenze zum Dreiländereck	494
Von Tornio nach Muonio 494 • Von Rovaniemi nach Muonio 497 • Von Muonio nach Kilpisjärvi 498 • 'Kleine Lapplandrundfahrt': Von Kittilä direkt zum Inari-See 500 • 'Mittlere Lapplandrundfahrt': Über Enontekiö und Kautokeino 502	
5.4.3 Seitensprung nach Norwegen: Abstecher zum Nordkap .	506
5.4.4 Von Norwegen über Inari nach Rovaniemi oder Kemijärvi	509
Von Lakselv über Karasjok und Karigasniemi zum Inari-See 509 • Von Lakselv über Tana und Utsjoki zum Inari-See 510 • Von Lakselv über Tana und Neiden zum Inari-See 511 • Inari-See (Inari und Ivalo) 512 • Saariselkä 515 • Sodankylä 516 • Von Sodankylä nach Rovaniemi oder Kemijärvi 521	
6. ZWISCHEN FINNLAND UND SCHWEDEN:	
DIE ÅLAND-INSELN	523
6.1 Überblick	523
6.1.1 Landschaft und Klima	525
6.1.2 Geschichte und Gesellschaft	528
6.1.3 Wirtschaft.....	533
Redaktions-Tips 534 • Inseltelegramm: Die Ålands auf einen Blick 537	

6.2	Besuch auf der Hauptinsel ('Festes Åland')	538
6.2.1	Mariehamn	538
	Rundgang 540	
6.2.2	Touren über das 'Feste Åland'	545
	In den Südosten: Nach Lemland und Lumparland 545 • In den Nordwesten: Nach Hammarland und Eckerö 547 • In den Norden: Rundfahrt nach Sund, Saltvik und Geta 550	
6.3	Ziele im åländischen Schärengürtel	558
	Nach Nordosten 558 • Töftö und Vårdö 558 • Enklinge und Kumlinge 559 • Lappo und Brändö 560 • Nach Südosten 561 • Föglö und Överö 561 • Sottunga 562 • Kökar 563	
7.	FINNLAND UND DER OSTEN	565
7.1	Reisen nach Rußland und Estland – ein Überblick	565
7.1.1	Von Finnland nach Osten	565
7.1.2	Mit dem Wagen rund um die Ostsee – die Via Baltica	566
7.2	Ausflug nach Sankt Petersburg/Rußland	568
7.2.1	Von der finnischen Grenze nach St. Petersburg	568
	Vyborg 568	
7.2.2	St. Petersburg – Überblick	570
	Redaktions-Tips 572	
7.2.3	Sehenswürdigkeiten in St. Petersburg	573
7.2.4	Sehenswürdigkeiten in der Umgebung	578
	Peterhof – das 'russische Versailles' 578 • Zarskoe Selo 579 • Pawlowsk 579 • Lomonossow 580	
7.3	Ausflug nach Tallinn/Estland	581
7.3.1	Reisen nach und in Estland	581
7.3.2	Kaleveny, Reval, Tallinn: viele Namen – eine Stadt	582
	Redaktions-Tips 585	
7.3.3	Tallinn – ein Stadtrundgang	586
7.3.4	Weitere Sehenswürdigkeiten in Estland	589
	Ausflug nach Tartu 589 • Ausflug nach Viljandi 590 • Ausflug nach Pärnu und zu den Inseln 591 • Zum Nationalpark Lahemaa, nach Rakvere und nach Narva 591	
8.	Literaturverzeichnis	593
9.	Stichwortverzeichnis	596

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Ist Finnland ein skandinavisches Land?	39	Der Königsweg	298
Das Schweigen der Finnen	96	Schären bis zum Horizont – eine einzigartige Naturlandschaft....	306
Paavo Nurmi – sein größter Gegner war die Stoppuhr	111	Suomi oder Finland? – Die Zweisprachigkeit	344
Villa Tamminiemi, Urho Kekkonen und seine Sauna	268	Usu-Valamo und Finnlands orthodoxe Christen	397