

# INHALT

<b>Teneriffa erleben</b>	8
<b>Inselnatur</b>	9
Landschaften	9
Klima und Reisezeit	11
Geologie/Vulkanismus	13
Flora	15
Fauna	19
Natur- und Umweltschutz	20
<b>Typisch Teneriffa</b>	22
Fiestas	22
Folklore	24
Kunsthandwerk/Souvenirs	26
Architektur	26
<b>Essen und Trinken</b>	28
<b>Geschichte und Wirtschaft</b>	32
<b>Anreise</b>	39
<b>Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln</b>	43
<b>Übernachten</b>	45
<b>Unterwegs auf Teneriffa</b>	50
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	62
Apotheken	62
Ärztliche Versorgung	62
Baden/Strände/FFK	63
Einkaufen	64
Einreisebestimmungen	65
Feiertage	65
Fotografieren	66
Geld	66
Haustiere	66
Information	66
Internet	67
Kleidung	67
Konsulat	68
Kriminalität	68
Kuren/Wellness/SPA	69
Landkarten	69
Literatur	70
Märkte	71
Medien, deutschsprachig	71
Öffnungszeiten	72
Post	72
Preise	72
Sport	73
Sprache	75
Sprachkurse	76
Strom	76
Telefonieren	76
Trinkgeld	77
Zeit	77
Zoll	77
<b>Orotavatal</b>	78
<b>Puerto de la Cruz</b>	80
Los Realejos	102
La Orotava	103
Oberes Orotavatal	111
Aguamansa und Umgebung	112
<b>Nordwesten</b>	115
<b>An der Küste</b>	116
San Juan de la Rambla	116
Icod de los Vinos	118
Playa San Marcos	121

Garachico.....	122	Teno Alto.....	132
Los Silos.....	129	Masca.....	133
Buenavista del Norte.....	130	Landstraße Icod de los Vinos – Santiago del Teide .....	137
<b>Tenogebirge.....</b>	<b>131</b>		
El Palmar.....	132		
<b>Westküste.....</b>			<b>139</b>
La Caleta.....	140	<b>Playa de la Arena, Puerto de Santiago und Los Gigantes.....</b>	146
Playa Paraíso.....	140	Im Hinterland.....	150
Callao Salvaje.....	142	Guía de Isora.....	150
Playa de San Juan.....	142	Arguayo.....	151
Alcalá.....	144		
<b>Süden.....</b>			<b>152</b>
Los Cristianos.....	153	<b>Das Hinterland.....</b>	190
Playa de las Américas.....	161	Adeje.....	190
Umgebung von Los Cristianos und Playa de las Américas .....	174	Arona.....	193
<b>Costa del Silencio.....</b>	<b>175</b>	Mirador de la Centinela.....	193
Las Galletas.....	176	San Isidro.....	193
Los Abrigos.....	179	Granadilla de Abona.....	194
El Médano.....	180	Vilaflor.....	195
<b>Osten.....</b>			<b>199</b>
<b>An der Küste entlang.....</b>	<b>200</b>	<b>Im Hinterland.....</b>	<b>205</b>
Porís de Abona.....	200	Güímar.....	206
Puerto de Güímar.....	200	Parque Etnográfico.....	
Candelaria/Castillas.....	202	Pirámides de Güímar .....	208
Candelaria/Umgebung.....	205	Arafo.....	209
<b>Santa Cruz.....</b>			<b>209</b>
Anagagebirge.....	223	San Andrés.....	223
<b>Nordosten.....</b>			<b>225</b>
La Laguna.....	226	<b>Das Gebiet um Bajamar und Punta del Hidalgo.....</b>	<b>235</b>
<b>An der Nordküste.....</b>	<b>232</b>	Bajamar.....	236
El Sauzal.....	232	Punta del Hidalgo.....	238
Tacoronte.....	234	<b>Anagagebirge.....</b>	<b>242</b>
Mesa del Mar.....	234	Taganana.....	242
El Pris.....	235		
<b>Nationalpark Teide.....</b>			<b>247</b>
<b>Tagesausflug nach Gomera.....</b>			<b>258</b>
San Sebastián.....	259	Rundtour auf Gomera.....	260
<b>Register.....</b>			<b>263</b>

## Verzeichnis der Karten, Touren und Wanderungen

El Médano.....	183	<b>Tour 3:</b> Nach Santa Cruz ..	58
Garachico.....	125	<b>Tour 4:</b> Ins Anagagebirge .....	59
Gomera.....	259	<b>Tour 5:</b> Durch das Orotavatal in den Nationalpark.....	60
Innerkanarische Fähr- und Flugverbindungen.....	43	<b>Tour 6:</b> Nach Garachico und ins Tenogebirge.....	61
La Laguna.....	227	Wanderungen auf Teneriffa – Übersicht.....	53
La Orotava.....	107	<b>Wanderung 1:</b> Zu den Stränden im Osten.....	99
Los Cristianos.....	157	<b>Wanderung 2:</b> Auf die Rambla de Castro.....	100
Los Gigantes.....	147	<b>Wanderung 3:</b> Rundweg zu den Orgelpfeifen.....	113
Nationalpark Teide.....	248/249	<b>Wanderung 4:</b> Auf dem Rand des Tenogebirges.....	135
Naturschutzgebiete.....	21	<b>Wanderung 5:</b> Durch den Barranco del Infierno .....	192
Nordosten.....	232/233	<b>Wanderung 6:</b> Zur Paisaje Lunar (Mondlandschaft).....	197
Nordwesten.....	116/117	<b>Wanderung 7:</b> Von Punta del Hidalgo nach Chinamada.....	240
Orotavatal.....	81	<b>Wanderung 8:</b> Von Las Carboneras nach Chinamada oder Punta del Hidalgo .....	245
Osten.....	201	<b>Wanderung 9:</b> Zur Fortaleza.....	255
Playa de las Américas.....	167	<b>Wanderung 10:</b> Besteigung des Teide.....	256
Puerto de la Cruz.....	Umschlag vorne		
Punta del Hidalgo.....	239		
Santa Cruz.....	212/213		
Süden.....	155		
Teneriffa.....	Umschlag hinten		
Westen .....	143		
Touren auf zwei und vier Rädern.....	56/57		
<b>Tour 1:</b> In den Nationalpark .....	55		
<b>Tour 2:</b> Ins Tenogebirge nach Masca.....	56		