

# INHALT

<b>Teneriffa erleben</b> .....	8
<b>Inselnatur</b> .....	9
Landschaften .....	9
Klima und Reisezeit .....	11
Geologie/Vulkanismus .....	13
Flora .....	15
Fauna .....	19
Natur- und Umweltschutz .....	20
<b>Typisch Teneriffa</b> .....	22
Fiestas .....	22
Folklore .....	24
Kunsthandwerk/Souvenirs .....	26
Architektur .....	26
<b>Essen und Trinken</b> .....	28
<b>Geschichte und Wirtschaft</b> .....	32
<b>Anreise</b> .....	39
<b>Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln</b> .....	43
<b>Übernachten</b> .....	45
<b>Unterwegs auf Teneriffa</b> .....	50
<b>Wissenswertes von A bis Z</b> .....	62
Apotheken .....	62
Ärztliche Versorgung .....	62
Baden/Strände/FKK .....	63
Einkaufen .....	64
Einreisebestimmungen .....	65
Feiertage .....	65
Fotografieren .....	66
Geld .....	66
Haustiere .....	66
Information .....	66
Internet .....	67
Kleidung .....	67
Konsulate .....	68
Kriminalität .....	68
Kuren/Wellness/SPA .....	69
Landkarten .....	69
Literatur .....	70
Märkte .....	71
Medien, deutschsprachig .....	71
Öffnungszeiten .....	72
Post .....	72
Preise .....	72
Sport .....	73
Sprache .....	75
Sprachkurse .....	76
Strom .....	76
Telefonieren .....	76
Trinkgeld .....	77
Zeit .....	77
Zoll .....	77
<b>Orotavatal</b> .....	78
<b>Puerto de la Cruz</b> .....	80
Los Realejos .....	102
<b>La Orotava</b> .....	103
<b>Oberes Orotavatal</b> .....	111
<b>Aguamansa und Umgebung</b> .....	112
<b>Nordwesten</b> .....	115
<b>An der Küste</b> .....	116
San Juan de la Rambla .....	116
Icod de los Vinos .....	118
Playa San Marcos .....	121

Garachico.....	122	Teno Alto.....	132
Los Silos.....	129	Masca.....	133
Buenavista del Norte.....	130	Landstraße Icod de los Vinos –	
<b>Tenogebirge</b> .....	131	Santiago del Teide.....	137
El Palmar.....	132		

## **Westküste**.....139

La Caleta.....	140	<b>Playa de la Arena, Puerto de</b>	
Playa Paraíso.....	140	<b>Santiago und Los Gigantes</b> .....	146
Callao Salvaje.....	142	Im Hinterland.....	150
Playa de San Juan.....	142	Guía de Isora.....	150
Alcalá.....	144	Arguayo.....	151

## **Süden**.....152

Los Cristianos.....	153	<b>Das Hinterland</b> .....	190
Playa de las Américas.....	161	Adeje.....	190
Umgebung von Los Cristianos		Arona.....	193
und Playa de las Américas.....	174	Mirador de la Centinela.....	193
<b>Costa del Silencio</b> .....	175	San Isidro.....	193
Las Galletas.....	176	Granadilla de Abona.....	194
Los Abrigos.....	179	Vilaflor.....	195
El Médano.....	180		

## **Osten**.....199

<b>An der Küste entlang</b> .....	200	<b>Im Hinterland</b> .....	205
Porís de Abona.....	200	Güímar.....	206
Puerto de Güímar.....	200	Parque Etnográfico	
Candelaria/Castillas.....	202	Pirámides de Güímar.....	208
Candelaria/Umgebung.....	205	Arafo.....	209

## **Santa Cruz**.....209

Anagagebirge.....	223	San Andrés.....	223
-------------------	-----	-----------------	-----

## **Nordosten**.....225

La Laguna.....	226	<b>Das Gebiet um Bajamar und</b>	
<b>An der Nordküste</b> .....	232	<b>Punta del Hidalgo</b> .....	235
El Sauzal.....	232	Bajamar.....	236
Tacoronte.....	234	Punta del Hidalgo.....	238
Mesa del Mar.....	234	<b>Anagagebirge</b> .....	242
El Pris.....	235	Taganana.....	242

## **Nationalpark Teide**.....247

## **Tagesausflug nach Gomera**.....258

San Sebastián.....	259	Rundtour auf Gomera.....	260
--------------------	-----	--------------------------	-----

## **Register**.....263

# Verzeichnis der Karten, Touren und Wanderungen

El Médano.....	183	<b>Tour 3:</b> Nach Santa Cruz.....	58
Garachico.....	125	<b>Tour 4:</b> Ins Anagagebirge.....	59
Gomera.....	259	<b>Tour 5:</b> Durch das Orotavatal in den Nationalpark.....	60
Innerkanarische Fähr- und Flugverbindungen.....	43	<b>Tour 6:</b> Nach Garachico und ins Tenogebirge.....	61
La Laguna.....	227	Wanderungen auf Teneriffa – Übersicht.....	53
La Orotava.....	107	<b>Wanderung 1:</b> Zu den Stränden im Osten.....	99
Los Cristianos.....	157	<b>Wanderung 2:</b> Auf die Rambla de Castro.....	100
Los Gigantes.....	147	<b>Wanderung 3:</b> Rundweg zu den Orgelpfeifen.....	113
Nationalpark Teide.....	248/249	<b>Wanderung 4:</b> Auf dem Rand des Tenogebirges.....	135
Naturschutzgebiete.....	21	<b>Wanderung 5:</b> Durch den Barranco del Infierno.....	192
Nordosten.....	232/233	<b>Wanderung 6:</b> Zur Paisaje Lunar (Mondlandschaft).....	197
Nordwesten.....	116/117	<b>Wanderung 7:</b> Von Punta del Hidalgo nach Chinamada.....	240
Orotavatal.....	81	<b>Wanderung 8:</b> Von Las Carboneras nach Chinamada oder Punta del Hidalgo.....	245
Osten.....	201	<b>Wanderung 9:</b> Zur Fortaleza.....	255
Playa de las Américas.....	167	<b>Wanderung 10:</b> Besteigung des Teide.....	256
Puerto de la Cruz.....	Umschlag vorne		
Punta del Hidalgo.....	239		
Santa Cruz.....	212/213		
Süden.....	155		
Teneriffa.....	Umschlag hinten		
Westen.....	143		
Touren auf zwei und vier Rädern.....	56/57		
<b>Tour 1:</b> In den Nationalpark.....	55		
<b>Tour 2:</b> Ins Tenogebirge nach Masca.....	56		