

INHALT

<i>Vorwort</i>	9
I. Die Flucht aus der Sinneswelt	
<i>Bis zum Ersticken gefangen</i>	11
<i>Mit der Gottheit eins geworden</i>	14
<i>Losgelöst von den Fesseln des Leibes</i>	18
<i>Nirvana</i>	23
<i>Das Selbst</i>	28
<i>Krishna</i>	32
II. Die Eroberung der physisch-sinnlichen Welt	
<i>Der Keimboden</i>	41
<i>Die nachatlantischen Kulturepochen</i>	46
<i>Natur und Geist</i>	53
<i>Und sie bewegt sich doch</i>	62
<i>Der Weltenleib</i>	67
<i>Evolution</i>	74
III. Der Entstehungsmoment der Anthroposophie	
<i>Das exakte Hellsehen</i>	83
<i>Elementare Theosophie</i>	91
<i>Licht und Leben</i>	100
<i>Eigenintelligenz</i>	108
<i>Eine sehr wichtige Zwischenstufe</i>	114
<i>Das Mysterium der Freiheit</i>	122
IV. Die Brücke über den Abgrund	
<i>Das Opfer der grünen Schlange</i>	129
<i>Der neue Kreuzungspunkt</i>	136
<i>Sinneshöhen und Geistesstufen</i>	143
<i>Vom Lesen im Buch der Natur</i>	151
<i>Erkenntnisstufen</i>	160
<i>Initiationswissenschaft</i>	167
<i>Anmerkungen</i>	177