

INHALT

Analyse des Seins	1
Warum die Antworten nicht immer einfach sind	2
Alles im Universum ist miteinander verbunden	4
Die Welt in Ihnen	6
Sie und die anderen, wir und die anderen	7
Ein langer Weg	10
“Wenn dir das Leben eine Zitrone gibt”	11
Die Gedanken - meine treuesten Freunde	14
Zeit zum Handeln	18
“Die Schwierigkeiten wachsen, je näher man dem Ziele kommt”	21
Das glückliche Leben	25
Die schönste Liebe	29
Sie, nur Sie allein	30
Eine kleine Verwöhnung	33
Stein auf Stein - eine Burg	37
Nicht jede Kritik hinnehmen	40
Wie Sie die Welt bereichern	44
Der beste Coach der Welt	48
“Erzähl mir von deinen Schwächen und ich zeige dir deine Stärken”	49
Erst erkennen, dann akzeptieren und schließlich verändern	50
Körperlich erwachsen, mental erwachsen? Warum nicht beides?	52
“Liebe deine Hasser”	54
Gleich und gleich gesellt sich gern	56
Passen Sie auf, wen Sie lieben	57
Die Grenzen ziehen, wo es sein muss	58
Was ist ein guter Freund?	60

Das Glück kommt nicht von allein.....	62
Leben aus dem Geist.....	64
Worin sich die Spiritualität des Menschen ausdrückt.....	64
Die vielen kleinen Dinge.....	66
“Was kein Auge gesehen und kein Ohr gehört hat”	68
Mehr Achtsamkeit im Alltag	70
Die Zeit heilt alle Wunden.....	72
Wo stehen Sie im Leben?.....	73
Wie man aus vergangenen Fehlern lernt	74
Kein Grund, sich zu beeilen	76
Mit Selbstbewusstsein in die Zukunft	78
Ein Selbstfindungstest.....	81
Auswertung.....	86
Selbstreflexion	89