

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Vorwort	7
Kapitel 1	
Physiotherapie	8
Kapitel 2	
Der Bewegungsapparat	15
Kapitel 3	
Die Anatomie der Muskeln	29
Kapitel 4	
Anatomie des Atmungs-, Herz- und Nervensystems	42
Kapitel 5	
Beobachtung	53
Kapitel 6	
Palpation / Abtasten	65
Kapitel 7	
Massage	72
Kapitel 8	
Dehnung	86
Kapitel 9	
Rehabilitation	108
Kapitel 10	
Passive Maßnahmen	116
Kapitel 11	
Tipps	128
Schlusswort	134
Literaturverzeichnis	135
Stichwortverzeichnis	136
Fremdwörterverzeichnis	139