

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Prolog	11
Am Anfang war ... Fußball.	13
Und dann doch Gewichtheben!	23
Frühe Erfolge und ein Durchhänger.	29
Mensch, ärgere dich nicht!	33
Knödelakademie und Lehre in Wien	37
Der erste Schicksalsschlag.	43
Der Tag vor meinem 18. Geburtstag	49
Leistungssport und Diabetes – geht das?	55
Training im Krankenhaus.	63
Wieder ganz der Alte!	71
Zucker und Eisen	81
Säge kein Sägemehl!	87
E-Mail für mich.	95
Meine ersten Olympischen Spiele	101
Österreich ade oder: Teppichland ist überall!.	111
»Was kann ich für Sie tun, Herr Steiner?«	121
Abschied von Obersulz	127
Die Hochzeit mit Susann	131
Eine Sekunde verändert mein Leben	137

Die schreckliche Zeit danach	151
Aus Trauer wird Wut	167
Letzte Hindernisse — und endlich Deutscher	177
Klappe: Peking, die Erste	181
1. Fanclub von Steiner Matthias	185
Operation Goldmedaille	189
Thailändisch essen oder: Der gläserne Mensch	197
Zehn Kilo zum Gold	209
Wie Freunde und Verwandte meinen Sieg erlebten	219
Mein Trainer Frank Mantek	219
Meine Eltern	230
Meine Schwestern	234
René Boyer, Obmann des Fanclubs	235
Inge Posmyk	239
Meine Großmutter (erzählt von Matthias Steiner)	240
Herrlich, Olympiasieger zu sein!	241
Im Medientaumel	247
Vom »Kräftigen Mann« in Obersulz zum Terminator nach Ohio	255
Ich wollte nur die Wahrheit wissen	259
Blumen aus dem Zeitschriftenladen	263
Neues Glück mit Inge	269
Nachwort	275
Danksagung	277