

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	9
Prolog .....	11
Am Anfang war ... Fußball .....	13
Und dann doch Gewichtheben! .....	23
Frühe Erfolge und ein Durchhänger .....	29
Mensch, ärgere dich nicht! .....	33
Knödelakademie und Lehre in Wien .....	37
Der erste Schicksalsschlag .....	43
Der Tag vor meinem 18. Geburtstag .....	49
Leistungssport und Diabetes – geht das? .....	55
Training im Krankenhaus .....	63
Wieder ganz der Alte! .....	71
Zucker und Eisen .....	81
Säge kein Sägemehl! .....	87
E-Mail für mich .....	95
Meine ersten Olympischen Spiele .....	101
Österreich ade oder: Teppichland ist überall! .....	111
»Was kann ich für Sie tun, Herr Steiner?« .....	121
Abschied von Obersulz .....	127
Die Hochzeit mit Susann .....	131
Eine Sekunde verändert mein Leben .....	137

Die schreckliche Zeit danach .....	151
Aus Trauer wird Wut .....	167
Letzte Hindernisse — und endlich Deutscher .....	177
Klappe: Peking, die Erste .....	181
1. Fanclub von Steiner Matthias.....	185
Operation Goldmedaille.....	189
Thailändisch essen oder: Der gläserne Mensch .....	197
Zehn Kilo zum Gold. ....	209
Wie Freunde und Verwandte meinen Sieg erlebten .....	219
Mein Trainer Frank Mantek .....	219
Meine Eltern .....	230
Meine Schwestern .....	234
René Boyer, Obmann des Fanclubs.....	235
Inge Posmyk.....	239
Meine Großmutter (erzählt von Matthias Steiner) .....	240
Herrlich, Olympiasieger zu sein! .....	241
Im Medientaumel .....	247
Vom »Kräftigen Mann« in Obersulz zum Terminator nach Ohio	255
Ich wollte nur die Wahrheit wissen .....	259
Blumen aus dem Zeitschriftenladen .....	263
Neues Glück mit Inge .....	269
Nachwort .....	275
Danksagung .....	277