

# Malaysia – Palmenstrand und Regenwald

## Annäherung

**How do you like Malaysia?** 10

**Tip** Highlights einer Malaysia-Reise 13

## Landeskunde im Schnelldurchgang Malaysia

16

## Eine Halbinsel und eine halbe Insel Geographie und Klima

19

## Leben im Jurassic Park Tier- und Pflanzenwelt

22

**Thema** Naturschutz und Romantik  
Holzbarone gegen Kopffäger 23

**Thema** Auf Tauchstation  
Leben im tropischen Meer 27

## Handel bringt Wandel Geschichte

29

**Thema** Der Löwe von Singapur  
Sir Stamford Raffles 33

## Zwischen Mohammed und Multimedia Das moderne Malaysia

38

**Tip** So easy-lah  
Sprachkurs Manglish 39

**Daten zur Geschichte** 41

## Einigkeit ist Stärke Bevölkerung und Sprachen

44

**Thema** Begriffsverwirrung  
Wer sind die wahren Malaien? 45

## Von Göttern und Geistern Religionen

54

**Thema** Ein Mann für alle Fälle  
Der Bomoh 56

<b>Drachen, Kreisel, Tänze</b>	
<b>Kunst in Malaysia</b>	61
<b>Thema</b> Tropenromanzen	
Europäische Schriftsteller in Malaysia	62
<b>Viele Köche verwöhnen den Gast</b>	
<b>Malaysia kulinarisch</b>	74

# Reisen in Malaysia

## West-Malaysia Schmelztiegel der Völker

<b>Kuala Lumpur und Umgebung</b>	80
Das koloniale Herz der Stadt – China-town – Little India – Golden Triangle – Klang Valley und Port Klang – Zu den Batu Caves – Genting Highlands	

<b>Thema</b> Die Petronas Towers	
Die höchsten Gebäude der Welt?	92

<b>Tip</b> Thaipusam in den Batu Caves	98
--	----

<b>Von Kuala Lumpur nach Penang</b>	100
Kuala Selangor – Fraser's Hill – Cameron Highlands – Ipoh – Pulau Pangkor – Kuala Kangsar – Taiping	

<b>Thema</b> Hill stations	
Englische Sommerfrische in den Tropen	104

<b>Thema</b> Das Schmuggelgut vom Zuckerhut	
Wirtschaftsfaktor Kautschuk	110

<b>Pulau Penang</b>	
<b>Insel der Betelnußpalmen</b>	114
Stadtrundgang Georgetown – Inselrundfahrt	

<b>Von Butterworth Richtung Thailand</b>	
<b>Kedah und Perlis</b>	123
Bujang Valley – Gunung Jerai – Alor Setar – Tasik Pedu – Kuala Kedah – Kuala Perlis	

<b>Tip</b>	Exotisch und opulent Reise im Eastern & Oriental Express	125
<b>Pulau Langkawi</b>		127
	Die Inselhauptstadt Kuah – Die Strände – Inselrundfahrt – Die vorgelagerten Inseln	
<b>Von Kuala Lumpur in den Süden</b>		133
	Seremban – Sri Menanti – Port Dickson – Melaka – Johor Bahru – Endau-Rompin- Nationalpark – Mersing – Tioman und der Seribuat-Archipel – Pekan	
<b>Thema</b>	Die siegreichen Büffel Die Minangkabau	134
<b>Thema</b>	Baba- Nyonya Multikulti asiatisch	140
<b>Die Ostküste von Kuantan bis Kuala Terengganu</b>		150
	Kuantan und Umgebung – Von Kuantan nach Cherating – Rantau Abang – Marang – Pulau Kapas – Ausflug ins Binnenland: Tasik Kenyir – Kuala Terengganu	
<b>Thema</b>	Tierschutz als Touristenattraktion Die bedrohten Meeresschildkröten	154
<b>Von Kuala Terengganu nach Kota Bahru</b>		159
	Merang – Pulau Redang – Pulau Lang Tengah – Kuala Besut – Pulau Perhentian – Kota Bahru und Umgebung	
<b>Tip</b>	Das Wau Festival Die Kunst des Drachensteigens	164
<b>Das Landesinnere</b>		166
	Der Taman-Negara-Nationalpark – Kuala Lipis – Kenong-Rimba-Park	
<b>Tip</b>	Canopy Walkway Unterwegs zwischen Urwaldriesen	169

# Sarawak

## Im Land der Kopfjäger

### Kuching und der Westen 176

Kuching – Der Bako-Nationalpark –  
Semenggoh Wildlife Rehabilitation  
Centre – Bidayuh-Langhäuser –  
Gunung-Gading-Nationalpark

#### *Tip*

Immer der Nase nach  
Auf der Suche nach der Rafflesia-Blüte 184

### Von Kuching bis zum Batang-Ai-Flußsystem 186

Serian – Sri Aman –  
Bantang-Ai-Staudamm

#### *Tip*

Zu Besuch bei echten Wilden  
Langhaus-Knigge 187

### Sibu und der Rajang 190

Sibu – Kanowit – Song – Kapit –  
Sungai Baleh – Pelagus Rapids –  
Belaga – Sungai Balui

### Der Nordosten von Sarawak 194

Der Niah-Nationalpark – Lambir-Hills-  
Nationalpark – Miri – Gunung-Mulu-National-  
park – Bario und die Kelabit Highlands

#### *Thema*

Tom Harrisson  
Ethnologe und Charleston-Tänzer 196

#### *Tip*

Headhunters' Trail 200

## Sabah

### Land unter dem Wind

### Kota Kinabalu 208

#### *Thema*

Magierin und Medizinfrau  
Bobohizan 209

### Der Westen von Sabah 211

Tunku-Abdul-Rahman-Meeresspark –  
Beaufort – Crocker Range – Kota Belud  
und die Kudat-Halbinsel

<b>Tip</b>	Mit dem Zug von Beaufort nach Tenom	214
<b>Vom Kinabalu-Nationalpark bis Sandakan</b>		217
	Kinabalu-Nationalpark – Poring – Ranau – Sandakan und Umgebung	
<b>Tip</b>	Besteigung des Gunung Kinabalu	218
<b>Der Südosten von Sabah</b>		222
	Sepilok-Orang-Utan-Rehabilitationszentrum – Turtle Islands Park – Die Gomantang-Höhlen – Der Kinabatangan-Fluß – Lahad Datu – Danum Valley Conservation Area – Madai Caves – Semporna – Pulau Sipadan – Pulau Mabul – Tawau	
<b>Tip</b>	Vampire des Regenwalds Blutegel	224
<b>Thema</b>	Fliegende Holländer Nasenaffen	228

## Brunei

<b>Bandar Seri Begawan und Umgebung</b>	235
---	-----

## Singapur

<b>Stadterkundung Singapur</b>	244
	Das koloniale Viertel – Chinatown – Little India und Arab Street – Außerhalb des Zentrums
<b>Tip</b>	Nachtsafari im Zoo
	261

# **Serviceteil**

Adressen und Tips von Ort zu Ort	266
Reiseinformationen von A bis Z	343
Abbildungsnachweis	377
Register	378