

Malaysia – Palmenstrand und Regenwald

Annäherung

How do you like Malaysia?	10
Tip Highlights einer Malaysia-Reise	13

Landeskunde im Schnelldurchgang

Malaysia	16
-----------------	----

Eine Halbinsel und eine halbe Insel

Geographie und Klima	19
-----------------------------	----

Leben im Jurassic Park

Tier- und Pflanzenwelt	22
-------------------------------	----

Thema Naturschutz und Romantik	
Holzbarone gegen Kopfjäger	23

Thema Auf Tauchstation	
Leben im tropischen Meer	27

Handel bringt Wandel

Geschichte	29
-------------------	----

Thema Der Löwe von Singapur	
Sir Stamford Raffles	33

Zwischen Mohammed und Multimedia

Das moderne Malaysia	38
-----------------------------	----

Tip So easy-lah	
Sprachkurs Manglish	39

Daten zur Geschichte

41

Einigkeit ist Stärke

Bevölkerung und Sprachen	44
---------------------------------	----

Thema Begriffsverwirrung	
Wer sind die wahren Malaien?	45

Von Göttern und Geistern

Religionen	54
-------------------	----

Thema Ein Mann für alle Fälle	
Der Bomoh	56

Drachen, Kreisel, Tänze	
Kunst in Malaysia	61
Thema	Tropenromzen
	Europäische Schriftsteller in Malaysia
	62

Viele Köche verwöhnen den Gast	
Malaysia kulinarisch	74

Reisen in Malaysia

West-Malaysia Schmelztiegel der Völker

Kuala Lumpur und Umgebung	80
Das koloniale Herz der Stadt – Chinatown – Little India – Golden Triangle – Klang Valley und Port Klang – Zu den Batu Caves – Genting Highlands	

Thema	Die Petronas Towers	
	Die höchsten Gebäude der Welt?	92
Tip	Thaipusam in den Batu Caves	98

Von Kuala Lumpur nach Penang	100
Kuala Selangor – Fraser's Hill – Cameron Highlands – Ipoh – Pulau Pangkor – Kuala Kangsar – Taiping	

Thema	Hill stations	
	Englische Sommerfrische in den Tropen	104

Thema	Das Schmuggelgut vom Zuckerhut	
	Wirtschaftsfaktor Kautschuk	110

Pulau Penang	
Insel der Betelnußpalmen	114
Stadtrundgang Georgetown – Inselrundfahrt	

Von Butterworth Richtung Thailand	
Kedah und Perlis	123
Bujang Valley – Gunung Jerai – Alor Setar – Tasik Pedu – Kuala Kedah – Kuala Perlis	

Tip	Exotisch und opulent Reise im Eastern & Oriental Express	125
Pulau Langkawi	Die Inselhauptstadt Kuah – Die Strände – Inselrundfahrt – Die vorgelagerten Inseln	127
Von Kuala Lumpur in den Süden	Seremban – Sri Menanti – Port Dickson – Melaka – Johor Bahru – Endau-Rompin- Nationalpark – Mersing – Tioman und der Seribuat-Archipel – Pekan	133
Thema	Die siegreichen Büffel Die Minangkabau	134
Thema	Baba- Nyonya Multikulti asiatisch	140
Die Ostküste von Kuantan bis Kuala Terengganu	Kuantan und Umgebung – Von Kuantan nach Cherating – Rantau Abang – Marang – Pulau Kapas – Ausflug ins Binnenland: Tasik Kenyir – Kuala Terengganu	150
Thema	Tierschutz als Touristenattraktion Die bedrohten Meeresschildkröten	154
Von Kuala Terengganu nach Kota Bahru	Merang – Pulau Redang – Pulau Lang Tengah – Kuala Besut – Pulau Perhentian – Kota Bahru und Umgebung	159
Tip	Das Wau Festival Die Kunst des Drachensteigens	164
Das Landesinnere	Der Taman-Negara-Nationalpark – Kuala Lipis – Kenong-Rimba-Park	166
Tip	Canopy Walkway Unterwegs zwischen Urwaldriesen	169

Sarawak

Im Land der Kopfjäger

Kuching und der Westen	176
Kuching – Der Bako-Nationalpark – Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre – Bidayuh-Langhäuser – Gunung-Gading-Nationalpark	
Tip Immer der Nase nach Auf der Suche nach der Rafflesia-Blüte	184
Von Kuching bis zum Batang-Ai-Flußsystem	186
Serian – Sri Aman – Bantang-Ai-Staudamm	
Tip Zu Besuch bei ›echten Wilden‹ Langhaus-Knigge	187
Sibu und der Rajang	190
Sibu – Kanowit – Song – Kapit – Sungai Baleh – Pelagus Rapids – Belaga – Sungai Balui	
Der Nordosten von Sarawak	194
Der Niah-Nationalpark – Lambir-Hills- Nationalpark – Miri – Gunung-Mulu-National- park – Bareo und die Kelabit Highlands	
Thema Tom Harrisson Ethnologe und Charleston-Tänzer	196
Tip Headhunters' Trail	200

Sabah

Land unter dem Wind

Kota Kinabalu	208
Thema Magierin und Medizinfrau Bobohizan	209
Der Westen von Sabah	211
Tunku-Abdul-Rahman-Meerespark – Beaufort – Crocker Range – Kota Belud und die Kudat-Halbinsel	

<i>Tip</i>	Mit dem Zug von Beaufort nach Tenom	214
Vom Kinabalu-Nationalpark bis Sandakan	217	
Kinabalu-Nationalpark – Poring – Ranau – Sandakan und Umgebung		
<i>Tip</i>	Besteigung des Gunung Kinabalu	218
Der Südosten von Sabah	222	
Sepilok-Orang-Utan-Rehabilitationszentrum – Turtle Islands Park – Die Gomantang- Höhlen – Der Kinabatangan-Fluß – Lahad Datu – Danum Valley Conservation Area – Madai Caves – Semporna – Pulau Sipadan – Pulau Mabul – Tawau		
<i>Tip</i>	Vampire des Regenwalds Blutegel	224
<i>Thema</i>	Fliegende Holländer Nasenaffen	228

Brunei

Bandar Seri Begawan und Umgebung	235
---	------------

Singapur

Stadterkundung Singapur	244	
Das koloniale Viertel – Chinatown – Little India und Arab Street – Außerhalb des Zentrums		
<i>Tip</i>	Nachtsafari im Zoo	261

Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	266
Reiseinformationen von A bis Z	343
Abbildungsnachweis	377
Register	378