

INHALT

Abenteuer im Auto

7

TEIL 1

Meine Vision

17

Was ich immer schon wollte

18

Die Anfänge

28

Meine Entscheidung zur Familie

37

Job und/oder Familie?

51

TEIL 2

Meine Ehe

61

Am Du wird der Mensch zum Ich

62

Harmonie ist kein Zufall

66

Who is Who in der Familie

79

Geheimnisse der Liebe

96

TEIL 3

Meine Ressourcen 115

Meine Kraftquelle 116

Burnout-Prophylaxe 129

TEIL 4

Meine Kinder 147

Kinder sind ein Geschenk 148

Erziehung 162

Familienglück 183

Was Kinder so brauchen 202