

# INHALT

|  |           |   |            |
|--|-----------|---|------------|
| Vorwort                                | 6         | <b>4 Culinary Taste   Rezepte</b>       | <b>158</b> |
| <b>1 Einleitung</b>                    | <b>8</b>  | Meeresfrüchte und Schalentiere          |            |
| Eine kleine Gebrauchsanleitung         | 11        | vom Holzfeuer                           | 160        |
| Mein Wertekompass                      | 14        | Süßwasserfische vom Holzfeuer           | 166        |
| Über das Verständnis von Wein          | 20        | Salzwasserfische vom Holzfeuer          | 174        |
| Über das ursprüngliche Verständnis von |           | Geflügel vom Holzfeuer                  | 192        |
| Essgewohnheiten und Speisen            | 23        | Schwein vom Holzfeuer                   | 200        |
| Über das kulinarische Verständnis      |           | Rind vom Holzfeuer                      | 204        |
| in den Kulturen                        | 27        | Lamm vom Holzfeuer                      | 212        |
| <b>2 Culinary Travels</b>              | <b>30</b> | Wild vom Holzfeuer                      | 216        |
| Culinary Outdoor                       | 32        | Wurst vom Holzfeuer                     | 220        |
| Culinary Fishing                       | 38        | Gemüse vom Holzfeuer                    | 222        |
| <b>3 Culinary Destinations</b>         | <b>44</b> | Aus Pfanne, Kessel & Cataplana          |            |
| Südafrika   Western Cape               | 46        | vom Holzfeuer                           | 228        |
| Südafrika   Karoo-Wüste & West Coast   | 56        | Aperos & Snacks                         | 250        |
| Finnland   Lake Saimaa & seine Wälder  | 70        | Dips & Saucen                           | 262        |
| Transsilvanien – jenseits der Wälder   | 94        | <b>5 Culinary Events &amp; Specials</b> | <b>264</b> |
| Portugal   Bucht von Setúbal           | 110       | <b>6 Culinary Methods</b>               | <b>272</b> |
| Island   Feuer & Eis ... und Trolle    | 124       | Vorratskammer                           | 272        |
| Mongolei   Mongolische Steppe          | 144       | Temperatur & Würze                      | 272        |
|  |           | Fett                                    | 273        |
|  |           | Feuertechnik & Holz                     | 275        |
|  |           | <b>Anhang</b>                           | <b>280</b> |
|  |           | Rezeptregister                          | 282        |
|  |           | Über den Autor                          | 284        |
|  |           | Über den Fotograf                       | 286        |
|  |           | Impressum                               | 288        |