

Inhaltsverzeichnis

1 Chirurgie

S. Fresenius, B. Trinkle

	Einleitung	1
1.1	Arbeitsfeld Intensivstation	1
1.1.1	Bedeutung der Teamarbeit auf Intensivstationen	1
1.1.2	Woher bekommen Physiotherapeuten die notwendigen Informationen?	2
1.1.3	Arbeitskleidung und Hygiene	2
1.1.4	Aufgaben der Physiotherapeuten auf Intensivstationen ..	3
	Prophylaktische Maßnahmen	3
	Aktivierung	3
	Fortbildung	3
1.1.5	Hilfsmittel	3
1.1.6	Dokumentation	5
1.1.7	Geräte auf der Intensivstation	5
	Beatmungsgerät	6
	Sauerstoffsonde	8
	Pulsoxymetrie	8
	Zentraler Venenkatheter (ZVK)	9
	Pulmonalarterienkatheter (PAK)	9
	Thoraxdrainagen	11
	Bauchdrainagen	12
	Arterielle Gefäßzugänge	12
	Shaldon Katheter	12
	Magensonde	14
	Blasenkatheter	15
	Temperatursonde	15
1.1.8	Psychosoziale Situation des Patienten	16
	Angst	16
	Abhängigkeit von Maschinen	16
	Hilflosigkeit	17
	Isolation	17
	Stress	17

1.1.9	Physiotherapeutische Untersuchung	20
	Mündliche Informationen einholen	20
	Schriftliche Informationen einholen	21
	Physiotherapeutische Untersuchung	21
1.1.10	Physiotherapeutische Behandlung	22
	Prophylaxe	22
	Atemtherapie	25
	Aktivierende Behandlung	33
1.1.11	In der Intensivmedizin häufig verwendete Medikamente	34
	M. Fresenius	
	Analgetika	34
	Sedativa und Hypnotika	35
	Antibiotika	35
	Antimykotika	36
	Katecholamine	36
	Antiarrhythmika	37
	Koronarmittel	37
	Broncho-Sekretolytika	37
	Diuretika	38
	Antihypertensiva/Vasodilantien	38
	Antidota	38
	Hämostyptika	38
	Laxantien	39
1.2	Operationen am Herzen	39
	S. Fresenius, B. Trinkle	
1.2.1	Operationsverlauf und postoperative Behandlung am Beispiel des Aorto-Coronaren Venen Bypass (ACVB)	39
1.2.2	Emotionale Situation des Patienten	40
1.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung	41
1.2.4	Physiotherapeutische Behandlung	41
1.2.5	Grenzen der Belastbarkeit erkennen	44
1.2.6	Herzgruppe	45
1.2.7	Wege zur Rehabilitation	46
1.3	Operationen an der Lunge	46
1.4	Lungentransplantation (LTx)	48
1.4.1	Präoperative Physiotherapie	48
1.4.2	Postoperative Physiotherapie	49

2 Gynäkologie und Geburtshilfe

U. Henscher, A. Muzykorska

	Einleitung	51
2.1	Physiotherapeutische Untersuchung	52
	U. Henscher	
2.1.1	Anamnese	52
2.1.2	Optisches Beobachten	56
2.1.3	Taktils Beobachten	57
2.1.4	Messen/Schätzen	57
2.1.5	Spezifische Untersuchungen und Tests bei Wöchnerinnen	58
	Prüfen der Rektusdiastase	58
	Prüfen der Symphyse	58
	Höhe des Fundusstands	60
	Optische und taktile Untersuchung der Bauchmuskulatur	60
	Provokationstests	61
	Funktionelle Untersuchung der Bauchmuskulatur	61
2.2	Geschlechtsphasen der Frau und hormonelle Störungen .	69
	U. Henscher	
2.2.1	Geschlechtsphasen	69
2.2.2	Überblick über die weiblichen Hormone	71
2.2.3	Menstruationszyklus	72
2.2.4	Physiotherapie bei Menstruationsstörungen	77
2.2.5	Prävention und Therapie bei weiteren hormonell bedingten Erkrankungen	78
2.3	Verlauf, Beschwerden und Störungen in der Schwangerschaft	79
	A. Muzykorska	
	Eizelle und Eisprung	79
	Spermium	80
	Befruchtung der Eizelle	80
	Von der Zygote zur Blastozyste	80
	Einnistung der Blastozyste in den Uterus	81
2.3.1	Veränderungen des mütterlichen Organismus während der Schwangerschaft	83
	Hormonelle Steuerung der Schwangerschafts- veränderungen	83
	Gebärmutter (Uterus)	84
	Mutterkuchen (Plazenta)	86
	Eihäute	87
	Nabelschnur (Funiculus umbilicalis)	88
	Fruchtwassers (Liquor amnii)	88

2.3.2	Zu Beschwerden führende Veränderungen in der Schwangerschaft	88
	Bewegungssystem	88
	Lunge	89
	Herz und Kreislauf	90
	Haut	90
	Erleben und Verhalten	91
2.3.3	Physiotherapie bei Beschwerden in der Schwangerschaft	91
2.3.4	Schwangerenvorsorge	96
2.3.5	Pränatale Diagnostik	103
2.3.6	Störungen in der Schwangerschaft	105
2.4	Geburtsvorbereitung und Geburt	108
	A. Muzykorska	
2.4.1	Geschichte der Geburtsvorbereitung	108
2.4.2	Allgemeine Hinweise zur Kursorganisation	110
2.4.3	Gesichtspunkte der Geburtsvorbereitungskurse	111
2.4.4	Informationen im Geburtsvorbereitungskurs	112
2.4.5	Physiotherapie zur Geburtsvorbereitung - Körperarbeit ..	115
2.4.6	Physiotherapie zur Geburtsvorbereitung - Atemarbeit ..	119
2.4.7	Methodischer Kursaufbau	133
2.5	Geburt und Geburtsstörungen	134
	A. Muzykorska	
2.5.1	Wehen	135
2.5.2	Überwachung unter der Geburt	136
2.5.3	Geburtsphasen	137
2.5.4	Störungen der Geburt	141
2.6	Wochenbett und Rückbildung	143
	U. Henscher	
2.6.1	Physiologische Vorgänge im Wochenbett	143
2.6.2	Rückbildungsvorgänge im Wochenbett	143
2.6.3	Störungen im Wochenbett	147
2.6.4	Physiotherapie mit Wöchnerinnen	149
2.7	Beckenboden und Beckenbodendysfunktionen	161
	A. Muzykorska	
	Anatomie	161
	Physiologie	165
2.7.1	Intraabdominale Druckübertragung	167
2.7.2	Körperhaltung und Atmung	167
2.7.3	Lageanomalien der Organe des kleinen Beckens	169
2.7.4	Inkontinenzarten	171
2.7.5	Ärztliche Untersuchung	173
2.7.6	Physiotherapie bei Beckenbodendysfunktionen	175

2.8	Erkrankungen der weiblichen Brust	182
	U. Henschler	
	Anatomie	182
2.8.1	Funktion der Brust	184
2.8.2	Abweichungen und Veränderungen der Brust	187
2.8.3	Krebsfrüherkennung	188
2.8.4	Gutartige Erkrankungen der Brust	192
2.8.5	Bösartige Erkrankungen der Brust	192
2.8.6	Lokale Therapie: Operationen bei Brustkrebs	198
2.8.7	Physiotherapie nach Brustoperationen	202
2.8.8	Lokale Therapie: Strahlenbehandlung	209
2.8.9	Systemische Therapie: Chemotherapie	210
2.8.10	Systemische Therapie: Hormontherapie	211
2.8.11	Weitere Therapien	211
2.8.12	Wiederaufbauoperationen (Brustrekonstruktionen)	212
2.8.13	Physiotherapie bei Rekonstruktion der Brust	216
2.9	Postoperative Physiotherapie nach gynäkologischen	
	Operationen	218
2.9.1	Entbindungsoperationen	218
2.9.2	Kleine gynäkologische Operationen	220
2.9.3	Gynäkologische Operationen zur Entfernung weiblicher	
	Genitalien	220
2.9.4	Operative Korrektur des Deszensus/Prolaps genitalis und	
	Behandlung einer Stressinkontinenz	221
2.9.5	Operation bei Männern (Prostataoperationen)	224
2.9.6	Katheterismus	225
2.9.7	Physiotherapie nach Operationen im Rekto-Uro-	
	Genitalbereich	226
	Literatur	233
	Sachverzeichnis	236