

# Inhalt

---

## Die Hand ... pädagogische und methodische Gedanken

<i>Werkzeug und Instrument</i> 8	Hände, die weiterschenken 20
Fassen, fühlen, bilden 9	Handmassage 21
Berühren und sich berühren lassen 10	Duft-Hände 21
Hände-Malen 11	Zauberhände voller Energie 21
Hände-Tanz 12	Auf die Haut „erzählen“ 22
Hände-Raten 12	Kleine Regengeschichte 22
Hände-Druck 12	Im Garten 23
Daumenkäfer und Fingerzwergerl 12	<i>Rechts und links im Ein-Klang</i> 24
Sonnen-Hand 12	Linke und rechte Gehirnhälften 25
Meine Hand 12	Spielend in die Balance kommen 26
<i>Sprache und Bewegung</i> 13	„Liegende Acht“ 27
Zauberwort „Reim“ 14	Malen mit beiden Händen 27
Reim dich – oder ... 15	Drehen 28
Alte und neue Kinderreime 15	Überkreuzbewegung 28
Winzige Wunder – wie kommen sie an? 16	Klatschspiel mit Überkreuz- bewegungen 28
<i>Worte der Berührung</i> 18	Literaturverzeichnis 29
Dialog mit den Händen 19	

---

## Theodor hat 'nen kleinen Mann im Ohr ... kitzlige Kinkerlitzchen

Der Bär, der Bär 32	Hummel, brumm herum 41
Geht a Männle 's Treppelle 'nauf 33	Sätzchen, Schmälzchen 41
Da kommt die Maus 33	Da kommt die Kribbelkrabbelmaus 41
Klitzekleines Zwerglein 34	Kommt ein Tier 42
Da hast 'nen Taler 35	Der Schneider im Hochhaus 43
Ich erzähl' dir ein Märchen 35	Tanz, tanz, Telemann! 44
Pitsche patsche Küchelchen 35	Es war einmal ein Männchen 44
Kommt eine Maus 35	Es war einmal ein Mann 44
Eins, zwei, drei 36	Weißt du was? 45
Da läuft ein Weglein 37	Es war mal eine Maus 45
Kommt ein Käfer geflogen 38	Husch, Kätzle, husch! 45
Theodor, Theodor 39	Die Ziege lief den Berg hinauf 46
Ich bin das Händchen Übermut 39	Zwei kleine Hände 47
Der Regen fällt 40	Guten Tag, Frau (Herr) Nebenmann 47
Ei wie langsam 40	So tappt der Bär 48
Schnurre, Katze! 40	Es war einmal ein Reiter 49

---

## Da schauen fünf Hexen zum Fenster heraus ... als die Finger Namen kriegten

Ich ging einmal nach Butzlabee 52	Dubedubedub 54
Das ist der Daumen 53	Däumchen, Pfläumchen 55
Daumen, bück dich 53	Kuckuck, Taube 55
Das ist das Kleinchen 53	Zehn kleine Zappelmänner 56

Da oben auf dem Berge	58
Ich kenn' ein großes, buntes Bett	59
Fingertanz	60
Eins, zwei, drei, vier, fünf	61
Fünf Finger stehen hier und fragen	62
In unsrer Straße steht ein Haus	63
Da läuft ein Weglein	64
Hinter fünf Hecken	65
Der schlägt die Trommel	66
Der ist ins Wasser g'fallen	67
Wieviel Finger hat die Hand?	68
Bärenreise	69
Fünf Pechvögel	69
Fünf Gespenster	70
Fünf Finger wärmen sich	71
Das Nest	72
Fünf Wassermänner	72
Zehn kleine Winzelzirzel	73
Der ist in den Busch gegangen	73

---

### Denkt euch nur, der Frosch ist krank! ... vom Streicheln und Trösten

's wird gut!	76
Steig auf das Bergle	76
Hör doch auf zu weinen	77
Vögel, die nicht singen	77
Der Müller tut mahlen	77
Hans im Schnakenloch...	77
Du	78
Hab' ein Vöglein gefunden	79
Bist so krank...	80
Krah, krah, kalter Schnee	80
Damit du ruhig schlafst	80
Ich schenk dir was!	80
Ich möchte diese Birke sein	81
Miesemause, miese	81
Pelzchappemüeterli, mach mer Tee	81
Kleines Kinnchen	82
Mein herziger Schatz	83
Deine, meine Entchen	83
Viel Gutes wünsch' ich Tag und Nacht	84
Strubelimitz, mein Kind ist krank	84
Trostlied von den Sternen	85
Heile, heile, heile!	86
Heile, heile Segen!	87
Heile, heile, Kätzchen!	87
Heile, Fingerchen, heile	87
Denkt euch nur, der Frosch ist krank!	88
Wo tut's weh?	89
Bim bam! Die Katz' ist krank!	90
Was? Die Katz ist dei Bas	90
Ich schenke dir ein Kätzchen	91
Das Lämmchen	92
Die Träne	93

---

### Geht ein Männlein über die Brücken ... mit Händen was erzählen

Kleine Fingergeschichte	96
Was ist's?	97
Zirlemirle, dunkedirle	97
Zwei kleine Krabbelhände	98
Das ist der Anton Daumendick	99
Mein Häuschen ist nicht ganz g'rade	99
Kuckuck!	100
Steigt ein Büblein auf den Baum	101
Das Taubenhaus	102
Es sitzen zwei Täubchen	103
Zwei Zaunkönige	104
Der Pflaumenbaum	104
Schmiroschmatzki	105
Es regnet	105
Schnick und Schnack	106
Geht ein Männlein über die Brücken	107
Das fliegende Irmchen	108
Katze und Spatz	108
Eins, zwei, drei, wiggel,	
waggel, wei	109
Das Zelt	109
Da ist ein Mäuschen	109
Mein Schifflein	110
Dankeschön, Herr Wind!	111
Krokodil schwamm im Nil	112
Das Stachelschwein	113
Wo ist dein Haus?	114
In unserem Häuschen	115
Klein Häschchen wollt' spazierengehn	116
Rupfe, rupfe Gräschen	117
Familie Sonnenkäfer	118
Wie tanzen die Mücken?	119
Der Wetterhahn	120
Wie das Fähnchen auf dem Turm	121

## **Schau, der Kater spielt Theater ... ein kleines Fingertheater**

Zwickelzwack und Daumendick	124	Hanswurst	134
Die Osterhasen	125	Der tanzende Pinguin	135
Karline Rund	126	Schau, da kommt mein Elefant	136
Meine Mu, meine Mu	127	Daumenlang	137
Mondgesicht	128	Himpelchen und Pimpelchen	138
Sonnengesicht	128	Ein Federchen flog über Land	139
Schorrnsteinfeger Nante	128	Fünf Männlein	140
Am Abend geistern Schatten	129	In dem Walde steht ein Haus	141
Doktor Bär	130	Ein Käfer, der spazierenflog	142
Max und Moritz stehn vorm Laden	131	Fuchs und Hase	143
Grüß Gott, grüß Gott, was wollen Sie?	131	Kater-Theater	144
Backe, backe Kuchen	132	Der Pudel ist ein Schattenhund	145
Hinterm Haus Nummer drei	133		

---

## **Kommt, wir spielen Handsalat ... allerlei Handspielereien**

Handsالat	148	Kater Franz	159
Ringlein, Ringlein, du mußt wandern	149	Wirrle, warrle, was ist das?	159
Die wandernde Kartoffel	150	Rippel di rappel di knall!	
Der Fischer	151	Klingende Abzählverse	160
Tastsäckchen	151	Vorsicht: Zungenbrecher!	161
Wer zuerst lacht ...	151	Tigerschwanz	162
Enzerle zenzerle zizzerle zä	152	Rätsel für Anna	163
Tire, tire, titz	152	Scheren schleifen ...	164
Ich bin ein Musikant	153	Zisch, zisch, zisch	164
Fühl-Tiere	154	Pitsch, patsch, patsch	164
Plusteback	155	Jakob hat kein Brot im Haus	165
Alles, was Flügel hat	156	Bin i auf der Wiesn gsessn	165
Abzählverse	157	Max Krachmach	165
Die Katze rief	158		

---

## **Ich mag dich wie ein Elefant ... mit Händen Freundschaft schließen**

Ich geb dir meine schönste Hand	168	Marienwürmchen, setze dich	171
Ich bin auf einmal festgepappt	169	Du hast aus Gänseblümchen	171
Linkshänder	169	Manche meinen	172
So geht der Elefantentanz	170	Freundesgruß	173

Quellenverzeichnis 174