

# Inhalt

---

## Die Hand ... pädagogische und methodische Gedanken

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <i>Werkzeug und Instrument</i> 8     | Hände, die weiterschicken 20            |
| Fassen, fühlen, bilden 9             | Handmassage 21                          |
| Berühren und sich berühren lassen 10 | Duft-Hände 21                           |
| Hände-Malen 11                       | Zauberhände voller Energie 21           |
| Hände-Tanz 12                        | Auf die Haut „erzählen“ 22              |
| Hände-Raten 12                       | Kleine Regengeschichte 22               |
| Hände-Druck 12                       | Im Garten 23                            |
| Daumenkäfer und Fingerzwergerl 12    | <i>Rechts und links im Ein-Klang</i> 24 |
| Sonnen-Hand 12                       | Linke und rechte Gehirnhälfte 25        |
| Meine Hand 12                        | Spielend in die Balance kommen 26       |
| <i>Sprache und Bewegung</i> 13       | „Liegende Acht“ 27                      |
| Zauberwort „Reim“ 14                 | Malen mit beiden Händen 27              |
| Reim dich – oder ... 15              | Drehen 28                               |
| Alte und neue Kinderreime 15         | Überkreuzbewegung 28                    |
| Winzige Wunder – wie                 | Klatschspiel mit Überkreuz-             |
| kommen sie an? 16                    | bewegungen 28                           |
| <i>Worte der Berührung</i> 18        | Literaturverzeichnis 29                 |
| Dialog mit den Händen 19             |   |
- 

## Theodor hat 'nen kleinen Mann im Ohr ... kitzlige Kinkerlitzchen

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Der Bär, der Bär 32               | Hummel, brumm herum 41              |
| Geht a Männle 's Trepple 'nauf 33 | Sälzchen, Schmälzchen 41            |
| Da kommt die Maus 33              | Da kommt die Kribbelkrabbelmaus 41  |
| Klitzekleines Zwerglein 34        | Kommt ein Tier 42                   |
| Da hast 'nen Taler 35             | Der Schneider im Hochhaus 43        |
| Ich erzähl' dir ein Märchen 35    | Tanz, tanz, Telemann! 44            |
| Pitsche patsche Küchelchen 35     | Es war einmal ein Männchen 44       |
| Kommt eine Maus 35                | Es war einmal ein Mann 44           |
| Eins, zwei, drei 36               | Weißt du was? 45                    |
| Da läuft ein Weglein 37           | Es war mal eine Maus 45             |
| Kommt ein Käfer geflogen 38       | Husch, Kätzle, husch! 45            |
| Theodor, Theodor 39               | Die Ziege lief den Berg hinauf 46   |
| Ich bin das Händchen Übermut 39   | Zwei kleine Hände 47                |
| Der Regen fällt 40                | Guten Tag, Frau (Herr) Nebenmann 47 |
| Ei wie langsam 40                 | So tappt der Bär 48                 |
| Schnurre, Katze! 40               | Es war einmal ein Reiter 49         |
- 

## Da schauen fünf Hexen zum Fenster heraus ... als die Finger Namen kriegten

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Ich ging einmal nach Butzlabee 52 | Dubedubedub 54              |
| Das ist der Daumen 53             | Däumchen, Pfläumchen 55     |
| Daumen, bück dich 53              | Kuckuck, Taube 55           |
| Das ist das Kleinchen 53          | Zehn kleine Zappelmänner 56 |

Da oben auf dem Berge 58  
Ich kenn' ein großes, buntes Bett 59  
Fingertanz 60  
Eins, zwei, drei, vier, fünf 61  
Fünf Finger stehen hier und fragen 62  
In unsrer Straße steht ein Haus 63  
Da läuft ein Weglein 64  
Hinter fünf Hecken 65  
Der schlägt die Trommel 66  
Der ist ins Wasser g'fallen 67

Wieviel Finger hat die Hand? 68  
Bärenreise 69  
Fünf Pechvögel 69  
Fünf Gespenster 70  
Fünf Finger wärmen sich 71  
Das Nest 72  
Fünf Wassermänner 72  
Zehn kleine Winzelzirzel 73  
Der ist in den Busch gegangen 73

---

### **Denkt euch nur, der Frosch ist krank! ... vom Streicheln und Trösten**

's wird gut! 76  
Steig auf das Bergle 76  
Hör doch auf zu weinen 77  
Vögel, die nicht singen 77  
Der Müller tut mahlen 77  
Hans im Schnakenloch... 77  
Du 78  
Hab' ein Vöglein gefunden 79  
Bist so krank... 80  
Krah, krah, kalter Schnee 80  
Damit du ruhig schlafst 80  
Ich schenk dir was! 80  
Ich möchte diese Birke sein 81  
Miesemause, miese 81  
Pelzchappemüeterli, mach mer Tee 81  
Kleines Kinnchen 82

Mein herziger Schatz 83  
Deine, meine Entchen 83  
Viel Gutes wünsch' ich Tag und Nacht 84  
Strubelimutz, mein Kind ist krank 84  
Trostlied von den Sternen 85  
Heile, heile, heile! 86  
Heile, heile Segen! 87  
Heile, heile, Kätzchen! 87  
Heile, Fingerchen, heile 87  
Denkt euch nur, der Frosch ist krank! 88  
Wo tut's weh? 89  
Bim bam! Die Katz' ist krank! 90  
Was? Die Katz ist dei Bas 90  
Ich schenke dir ein Kätzchen 91  
Das Lämmchen 92  
Die Träne 93

---

### **Geht ein Männlein über die Brücken ... mit Händen was erzählen**

Kleine Fingergeschichte 96  
Was ist's? 97  
Zirlemirle, dunkedirle 97  
Zwei kleine Krabbelhände 98  
Das ist der Anton Daumendick 99  
Mein Häuschen ist nicht ganz g'rade 99  
Kuckuck! 100  
Steigt ein Büblein auf den Baum 101  
Das Taubenhaus 102  
Es sitzen zwei Täubchen 103  
Zwei Zaunkönige 104  
Der Pflaumenbaum 104  
Schmiroschmatzki 105  
Es regnet 105  
Schnick und Schnack 106  
Geht ein Männlein über die Brücken 107  
Das fliegende Irmchen 108

Katze und Spatz 108  
Eins, zwei, drei, wiggel,  
waggel, wei 109  
Das Zelt 109  
Da ist ein Mäuschen 109  
Mein Schifflein 110  
Dankeschön, Herr Wind! 111  
Krokodil schwamm im Nil 112  
Das Stachelschwein 113  
Wo ist dein Haus? 114  
In unserem Häuschen 115  
Klein Häschen wollt' spaziergehn 116  
Rupfe, rupfe Gräschen 117  
Familie Sonnenkäfer 118  
Wie tanzen die Mücken? 119  
Der Wetterhahn 120  
Wie das Fähnchen auf dem Turm 121

## **Schau, der Kater spielt Theater ... ein kleines Fingertheater**

Zwickelzwick und Daumendick	124	Hanswurst	134
Die Osterhasen	125	Der tanzende Pinguin	135
Karline Rund	126	Schau, da kommt mein Elefant	136
Meine Mu, meine Mu	127	Daumenlang	137
Mondgesicht	128	Himpelchen und Pimpelchen	138
Sonnengesicht	128	Ein Federchen flog über Land	139
Schornsteinfeger Nante	128	Fünf Männlein	140
Am Abend geistern Schatten	129	In dem Walde steht ein Haus	141
Doktor Bär	130	Ein Käfer, der spazierenflog	142
Max und Moritz stehn vorm Laden	131	Fuchs und Hase	143
Grüß Gott, grüß Gott, was wollen Sie?	131	Kater-Theater	144
Backe, backe Kuchen	132	Der Pudel ist ein Schattenhund	145
Hinterm Haus Nummer drei	133		

---

## **Kommt, wir spielen Handsalat ... allerlei Handspielereien**

Handsalat	148	Kater Franz	159
Ringlein, Ringlein, du mußt wandern	149	Wirrle, warrle, was ist das?	159
Die wandernde Kartoffel	150	Rippel di rippel di knall!	
Der Fischer	151	Klingende Abzählverse	160
Tastsäckchen	151	Vorsicht: Zungenbrecher!	161
Wer zuerst lacht ...	151	Tigerschwanz	162
Enzerle zenzerle zizzerle zä	152	Rätsel für Anna	163
Tire, tire, titz	152	Scheren schleifen ...	164
Ich bin ein Musikant	153	Zisch, zisch, zisch	164
Fühl-Tiere	154	Pitsch, patsch, patsch	164
Plusteback	155	Jakob hat kein Brot im Haus	165
Alles, was Flügel hat	156	Bin i auf der Wiesn gessn	165
Abzählverse	157	Max Krachmach	165
Die Katze rief	158		

---

## **Ich mag dich wie ein Elefant ... mit Händen Freundschaft schließen**

Ich geb dir meine schönste Hand	168	Marienwürmchen, setze dich	171
Ich bin auf einmal festgepappt	169	Du hast aus Gänseblümchen	171
Linkshänder	169	Manche meinen	172
So geht der Elefantentanz	170	Freundesgruß	173

Quellenverzeichnis	174
--------------------	-----